

参加
無料

後期 市民カレッジ・視聴会を受講しませんか？

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニター等で見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて開催しており、今回は最後となりますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申込期限
1	令和8年1月8日 ^① 14時～16時 (受付13時30分～)	おいしく食べる.健康になる. ー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー	城西国際大学 薬学部医療薬学科 田嶋 公人 教授 <small>たじま きみひと</small>		12月26日 ^②
2	令和8年2月5日 ^① 14時～15時30分 (受付13時30分～)	認知症になる前に やるべき3つの運動	高齢者支援課職員	市役所 101会議室	令和8年 1月29日 ^①
3	令和8年3月5日 ^① 14時～15時30分 (受付13時30分～)	①大人のための朗読会 ②図書資料の紹介	①綾・紋の会 ②図書館職員 <small>あや あや</small>		令和8年 2月26日 ^①

視聴会

	日時	内容	会場	申込期限
1	令和8年1月25日 ^① 10時～12時	おいしく食べる.健康になる. ー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー(1月8日実施分)	市役所 市民室	令和8年 1月19日 ^①
2	令和8年2月15日 ^① 10時～11時30分	認知症になる前にやるべき3つの運動 (2月5日実施分)	市役所 102会議室	令和8年 2月9日 ^①

※「大人のための朗読会」および「図書資料の紹介」の視聴会は実施しません。

◆募集定員 各回60人(申込順)

◆申込方法 窓口・電話・申込フォームにて

※各回とも申込期限までに5人以上の申込がない場合は中止とさせていただきます。



▲市民カレッジ申込フォーム



▲視聴会申込フォーム



申込み・問合せ 生涯学習課 (9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607