

## 納期のお知らせ

- 固定資産税・都市計画税（第3期）
- 国民健康保険税（第6期）
- 納期限は、12月25日(木)です。

問合せ 収税課（2階） ☎(20)1578 ㊟(20)1609

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。（eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。）

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。



## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和35年12月2日～昭和36年1月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。12月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を送付します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎(20)1572 ㊟(20)1610

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年1月2日～昭和26年2月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎(20)1503 ㊟(20)1600

## 相 談 日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505
■無料法律相談（予約制・民事）	12月11日(木)・23日(土) 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505
■交通事故相談（予約制）	12月19日(金) 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505
■人権・行政相談	12月9日(土) 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 12月25日(木) 13時～16時／本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎(20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談（予約制）	司法書士相談 12月10日(土) 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969 弁護士相談 12月24日(土) 13時～16時／場所＝総合市民センター
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎(24)9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）12月1日(日) 9時～16時、令和8年1月6日(土) 13時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）12月1日(日)、令和8年1月6日(土)／10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■助産師相談	（要電話予約）12月4日(木) 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■6か月乳児相談	12月18日(土)（令和7年6月生）／対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	12月9日(土)（令和6年6月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■2歳児歯科健康診査	12月11日(木)（令和5年6月～7月生）／対象の方には個別通知します。／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■3歳児健康診査	12月10日(土)（令和4年6月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■こころの健康相談	（要電話予約）12月15日(日)、令和8年1月19日(土) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■子育て相談（予約制）	12月5日(金)・19日(金)／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■ことばの相談（予約制）	12月5日(金)・12日(金)・19日(金)／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎(20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝12月4日(土)／場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎(22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎(22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510