

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	茂美会	第2・4金曜日	10時～13時	洋画(油絵・水彩・パステル等)の学習/対象=一般/費用=月2,000円	総合市民センター	☎090(2408)8292松尾
②	英語会話クラブ(MOESS)	毎週土曜日	15時～16時	英語でお話しましょう/対象=初心者、中級者/費用=月200円	総合市民センター	☎080(3728)0311齋藤
③	音楽文化塾「赤い鳥」	第1・3日曜日	10時～12時	日本文化としての童謡・唱歌・わらべ歌を次世代に歌い継ぐ。百人一首など/対象=小学2年生以上(小学生は保護者同伴)/費用=2,500円(高校生以下は月1,500円)	総合市民センター	☎090(2633)2987 神明
④	大正琴サロンNPO ひこうき雲そとぼう	月2回木曜日	14時～16時	みんなに楽しい大正琴教室。無料体験レッスンから始めませんか?お気軽にどうぞ(大正琴の貸し出し)/対象=一般/費用=初回無料	東部台文化会館	☎080(7201)8483 河野
⑤	もばら歌謡クラブ	第4木曜日	13時30分～16時30分	歌謡専門講師による、歌を上手に表現する歌唱法をわかりやすく楽しく学ぶ会/対象=一般(初心者大歓迎)/費用=月2,500円/※活動日以外に希望日時、場所相談可	東部台文化会館	☎090(2435)3212山内 ☎090(5324)6204佐藤
⑥	花笑も	毎週水曜日 ※自由参加	13時～14時30分、 18時～19時30分	生花アレンジ、プリザーブドフラワー/対象=一般(初心者大歓迎)/費用=1回3,500円～(花代のみ)	OZACO (小沢工務店)	☎090(5394)1406 首頭
①	結婚相談所 サクフル (IBJ正規加盟店)	12月4日(木)・14日(日)・17日(水)・24日(水)・28日(日)	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※要電話予約/参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なまき(直通) ※要電話予約
②	出張糖尿病教室	12月4日(木)	14時～15時 (13時45分開場)	医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による「糖尿病の基本的なお話」/対象=一般/費用無料/申込不要	九十九里町中央公民館 (九十九里町片貝2915)	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
③	介護教室 知って安心介護技術	12月6日(土)	14時～15時 (受付13時30分～)	介護者の負担を少なくする介護技術と福祉用具の説明/対象=一般/定員=20人/費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
④	口内炎と口腔がんを比較し、見極める	12月11日(木)	14時～15時 (受付13時30分～)	当院医師小倉 基Drが口内炎と口腔がんの違いを説明し、毎日の歯ブラシの時に確認する方法をレクチャーします(講義のみ)/対象=一般/費用無料/要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑤	みんなで歌おう会	12月12日(金)	13時30分(開会)	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プロのピアノやテノール歌手が司会や演奏をします/対象=一般(歌の好きな方ならどなたでも参加可)/費用=500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑥	医療公開講座	12月13日(土)	14時～15時30分	内容①肝がんを切らずに治すラジオ波治療・マイクロ波治療、②様々ながんを切らずに治すサイバーナイフ治療/講師①肝臓内科 椎名 秀一朗 医師、②サイバーナイフセンター部長・肝臓内科部長 大木 隆正 医師/定員=60人/費用無料/要事前申込	塩田記念病院 (長柄町国府里550-1)	☎(35)0031 塩田記念病院 (申込み専用ダイヤル)
⑦	NPO ひこうき雲 そとぼうまつり	12月14日(日)	15時～17時	NPO法人ひこうき雲そとぼう企画の各音楽イベントに出演・活躍中のアーティストと一緒に音楽を楽しむまつり。10種類以上のポップコーン販売あり/対象=一般/費用=500円(飲み物付き)	総合市民センター	☎080(7201)8483 河野
⑧	健康講座 ひざ関節と股関節の痛みの原因と治療～ロボット支援による安心・安全な人工関節置換術～	12月16日(火)	13時～14時 (受付12時30分～)	最先端の手術支援ロボットによる精密で安全、そして体への負担を最小限に抑えた手術方法の内容について、実例を交えながらわかりやすく解説します。さらに専門の理学療法士が手術前後のリハビリについて具体的に紹介します/講師=おゆみの中央病院 整形外科 人工関節・関節機能再建センター長 中嶋 隆行 医師、理学療法士2人/対象=一般/費用無料/要事前申込	東部台文化会館	☎(22)1834 おゆみの中央病院 茂原クリニック リハビリテーション部
⑨	無料空き家相談会	12月17日(水)	10時～14時	空き家および周辺問題(遺言・利活用等)についての無料相談/対象=一般/費用無料	市役所101会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会長栗村 村山
⑩	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	12月17日(水)	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます/後援=茂原市	市役所101会議室	☎080(6640)0672 コスモ成年後見サポートセンター 森
⑪	ちえの和「ほほえみ」	12月18日(木)	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。12月のテーマ:誰かを喜ばせる事していますか?/対象=一般/費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑫	第40回 東千葉メディカルセンター市民公開講座	12月18日(木)	15時～16時 (14時45分開場)	演目=もう我慢しない!その頭痛、原因と対策を知ろう/演者=東千葉メディカルセンター脳神経内科 部長 大谷 龍平 医師/対象=一般/申込不要	東千葉メディカルセンター 2階講堂(東金市丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
⑬	だて巻きを作ろう!	12月20日(土)	13時～16時	おせちの定番、だて巻きを手作りで作ろう!できた物はお持ち帰りいただけます/対象=一般/定員=25人/費用=300円(保険料・調味料代他)/持ち物=卵Lサイズパック、はんぺん(大)2枚、巻きす、エプロン、三角巾	総合市民センター	☎(24)0868 茂原レクリエーション協会 山口(17時以降)
⑭	子ども食堂 すまいるステーション	12月21日(日)	12時～ (受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア、スタッフとして活躍中、歓迎/メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート/費用=300円(高校生以下無料)	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑮	第48回 冬の夜の小さな音楽会	12月21日(日)	15時開演 (14時30分開場)	市内の高校生、交響楽団、合唱団によるチャリティーコンサート/対象=一般市民/費用=500円(全席自由)/チケット購入場所=東部台文化会館、総合市民センター、晶光堂(アスモ2階)	東部台文化会館	☎090(9204)1950 比留川
⑯	アザレア 子ども食堂	12月28日(日)	12時～14時 (最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定/対象=一般市民/費用=300円(高校生以下無料)	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑰	第54回 茂原市役所ロビーコンサート	1月6日(火)	12時5分～12時55分	日本語で歌うリートとカンツォーネ/出演者=根本 晃、松本 啓/曲目=魔王、カタルカタリ 他(当日変更の場合あり)/入場無料/予約不要	市役所ロビー	☎090(9830)0584 茂原市音楽協会 館
⑱	バードウォッチング	1月18日(日)	9時30分～15時頃	鶴枝遊水公園から睦沢町「やすらぎ公園」までの往復約4キロのコースを千葉県野鳥の会の皆さんと一緒にバードウォッチングしながら散策します/費用=200円/持ち物=帽子、水筒、敷物、お弁当、おやつ、雨具、双眼鏡または望遠鏡、筆記用具、防寒の服装、運動靴など/対象=4歳～大人(未就学児と低学年は保護者同伴)	鶴枝遊水公園駐車場	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑲	日本人向け事業「日本語学習支援体験講座」	①1月18日(座学) ②1月24日(学生向け実習) ③1月31日(学生向け実習) ④1月21日(大人向け実習)	①13時30分～15時30分 ②③10時～12時 ④13時30分～15時30分	日本語学習支援者になるために必要な心構えや支援の方法などを座学と実習で学びます/講師=大野 光夫氏(茂原IVC)/対象=高校生以上の学生、大人(座学と実習の両方受講できる方)/費用無料/定員=学生各5人、大人5人/申込=茂原市国際交流協会まで	①市役所102会議室 ②③④東部台文化会館	☎(20)1651 茂原市国際交流協会 事務局(企画政策課内)
⑳	水辺の鳥の観察をしよう	2月8日(日) (雨天中止)	8時30分～12時	水辺にはどんな鳥がいるのかな?観察に行こう!(3～4kmを散策)/対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)/定員=20人/費用無料/持ち物=寒くない服装、ハイキングシューズ、観察道具(ある方)	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
㉑	冬の星空観察をしよう	2月14日(土) (雨天中止)	18時～19時45分	冷たく澄んだ空気の中で、冬の大三角・オリオン座など冬の星空を観察しよう/対象=一般(小学生以下は保護者同伴)/定員=20人/費用無料/持ち物=防寒具	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
㉒	つるかごを作ろう	2月22日(日) (雨天中止)	9時～15時	山に入ってつるを採取し、マイバスケットを作ろう!/対象=一般(小学生以下は保護者同伴)/定員=15人/費用=200円/持ち物=寒くない服装、ハイキングシューズ、剪定バサミ、軍手、弁当	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
㉓	2026年 春休み海外研修	ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など/期間=3月21日(土)～4月4日(土)までの8～14日間/対象=小学3年生～高校生/費用=29万円～70万円/申込期限=1月16日(金)まで/詳しくはこちら (http://www.kskk.or.jp)		イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・バル、フィリピン	☎03(6825)3130 公益財団法人 国際青少年研修協会	
㉔	ハロートレーニング(公的職業訓練)を活用しよう!	ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。訓練コースにはさまざまな分野がありますのでぜひご利用ください/受講料=無料(テキスト代等自己負担あり)			☎(25)8609 ハローワーク茂原	

会員募集

イベント

お願

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(2月1日号 原稿締切12月15日(日))
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。