





# 高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください!

地域包括支援センターは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等を中心に、それぞれの専門性を発揮しながら、職員全員がチームとなり、高齢の方が安心して生活できるよう、介護や日常生活の困りごとなどに必要な助言や支援を行っています。本市では、お住まいの地区により4カ所の地域包括支援センターが無料で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

<h3>ほんのう地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市本納2818-1 ☎(36)2123 ㊚(36)2138</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr><td>新治</td><td>上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下</td></tr> <tr><td>本納</td><td>本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野</td></tr> <tr><td>豊岡</td><td>萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田</td></tr> </table>	新治	上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下	本納	本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野	豊岡	萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田	<h3>ちゅうおう地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市小林2004-1 ☎(26)7525 ㊚(26)7526</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr><td>二宮</td><td>国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘</td></tr> <tr><td>豊田</td><td>長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか</td></tr> <tr><td>東郷</td><td>千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地</td></tr> </table>	二宮	国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘	豊田	長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか	東郷	千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地
新治	上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下												
本納	本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野												
豊岡	萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田												
二宮	国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘												
豊田	長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか												
東郷	千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地												
<h3>みなみ地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市下永吉880 ☎(20)2626 ㊚(20)2627</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr><td>五郷</td><td>早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水</td></tr> <tr><td>鶴枝</td><td>上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町</td></tr> </table>	五郷	早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水	鶴枝	上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町	<h3>もばら地域包括支援センター</h3>  <p>茂原市千代田町1-7-22 ☎(22)3007 ㊚(22)3008</p> <p>◆担当地区</p> <table border="1"> <tr><td>茂原</td><td>茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保</td></tr> </table>	茂原	茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保						
五郷	早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水												
鶴枝	上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町												
茂原	茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保												

問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎(20)1583 ㊚(20)1610

## 文芸コーナー

**川柳**

虚も実も分け隔てない聞き上手  
季の乱れ人の心も不安定  
お隣さん老々介護手伝って  
筋トレの脚に優しい枯れ葉道

福田 研治  
高山 英子  
横田 清  
木原 一成

**俳句**

着物着て羽子板市に友とゆく  
落葉舞うワルツのようにクルクルと  
散歩道釣瓶落としに気づかされ  
卒寿とて寒月も好き友となり

御園生 富美江  
村杉 千恵子  
今田 秀子  
伊藤 薫

**短歌**

気候変化灼熱の日々東の間に  
善人ばかりのこの舌に非ず  
送り火の後の煙は色付いた  
如月の見上げる富士に月光り  
赤い華咲いて夫の七回忌  
富士の山四季折々に魅せられた  
友の心が写メールに届く

秋葉 智恵子  
関 武雄  
山本 明美  
勝又 政芳  
鈴木 初枝  
時女 礼子

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。  
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してください。  
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先  
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。