



MOBARA

も

茂原市

ば

MOBARA

ら

茂原市

2025

12/1

No.1215

MOBARA

茂



モバロん



モバロん



モバロん



世界を見据える茂原の星!

あかり
吉田 灯織さん(茂原中3年)

陸上競技・女子走高跳

第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 優勝

JOCジュニアオリンピックカップ

第56回U16陸上競技大会 優勝

ペルシン イワンさん(富士見中3年)

柔道

第56回全国中学校柔道大会

男子個人戦90kg級 準優勝

第50回関東中学校柔道大会

男子個人戦90kg級 優勝

令和8年 茂原市成人式 ～三十歳のつどい～

市では20歳の節目を祝う成人式を開催します。

◆日時 令和8年1月11日①11時～12時（受付開始10時30分）

◆対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ

◆場所 市民体育館

※駐車可能台数に限りがありますので、なるべく送迎等でお越しください。

※近隣商業施設や道路への駐車はご遠慮ください。

◆備考 対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

最新情報はこちらから



送迎でお越しの方



進路（一方通行）



乗降場所

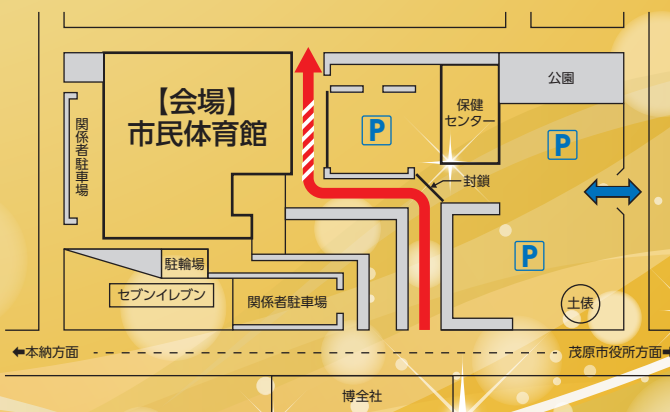
- ・混雑緩和のため、送迎車専用の進路を設けています。進路は一方通行となりますので、ご注意ください。
- ※保健センター前は封鎖します。

駐車場をご利用の方



駐車場出入口

- ・駐車場をご利用になる方は、必ず駐車場出入口からお入りください。



問合せ 生涯学習課（9階） ☎ (20)1559 FAX (20)1607

茂原桜まつり ボンボリオーナー 募集

茂原市観光協会では、茂原桜まつりのボンボリオーナーを次のとおり募集しますので、ぜひご応募ください。

◆設置場所 茂原公園弁天湖周辺

◆対象 個人または団体など ※18歳未満の方は保護者が応募してください。

◆費用 1個5,000円

◆募集個数 50個（申込順）

◆募集期間 12月1日①～令和8年1月9日①17時まで（申し込みから入金完了まで）

◆申込方法 茂原市観光協会事務局（商工観光課内）窓口
または、茂原市観光協会ウェブページ内専用申込フォームにて申し込み

◆文字数 10文字以内（2面に印字）

※ロゴや絵、公序良俗に反する内容および政治的な内容については記載できません。

◆支払方法 口座振込または、茂原市観光協会事務局にて現金支払い

※振込手数料が発生する場合は、ご負担をお願いします。

※口座番号は茂原市観光協会ウェブページからご確認ください。

点灯期間 3月17日①～4月12日① ※桜の開花状況等により期間を変更する場合があります。

点灯時間 17時～22時

詳しくは、茂原市観光協会ウェブページをご覧ください。



▲ウェブページ

申込み・問合せ 茂原市観光協会（商工観光課内） ☎ (36)7595

市公式 SNS
友だち募集中!



広報もばら 2025.12.1

市長のあつあつ情報

No.16

「DX」ってなんだろう？ ～デジタルがっつなぐ人とまち～

近年、「DX（デジタルトランスフォーメーション）」という言葉が耳にする機会が増えました。ちよつと難しそうな響きですが、簡単に言うと、デジタルの力を使って、暮らしや仕事、社会全体をより便利に、そして快適に変えていくという考え方です。例えば、これまで市役所に行かないとできなかった手続きが、自宅にいながらスマホやパソコンでできるようになったら、忙しい方や移動が難しい方にとって、とても助かりますよね。他にも、災害時に防災情報がスマホにタイムリーに届いたり、地域のイベントや子育て支援の情報をアプリで受け取れたり、デジタルの活用でできることは、どんどん広がっています。

本市でも、少しずつではありますが、DXの取り組みを進めています。市役所の一部の手続きのオンライン化や災害時に役立つ情報のデジタル発信など、身近なところから一歩ずつ変化が始まっています。

市民課の窓口には新たにキャッシュレス決済対応のPOSレジシステムも導入しました。自動釣銭機付きのセミセルフ式のレジを設置し、会計の際は、現金、クレジット、電子マネーなど多彩な決済方法が選択でき、スムーズな会計が可能となります。

また、今後は、行政のDXのみならず、地域社会においても、民間企業や地域団体、学校とも連携しながら、地域課題に即したサービスの導入に取り組んでまいります。

もちろん、全ての人がすぐにデジタルを使いこなせるわけではありません。「スマホはちよつと苦手で…」、「アプリの使い方がわからない」という声もたくさん聞きます。だからこそ、私たちは「誰一人取り残さないDX」を目指しています。使い方を分かりやすく伝える講座の開催など、デジタルに不慣れな方も安心して楽しく取り組み環境を整えていきたいと考えています。

「今月の1枚」



技術がどれだけ進んでも、最後に大切なのは「人と人とのつながり」です。デジタルは、それをより良い形で支えてくれる道具。あたたかい地域社会をデジタルの力でさらに豊かにすることが、これからのまちづくりの力ギになると思っています。

これからも、皆さんと一緒に「わかりやすく」「やさしく」「使いやすい」デジタルのまちを目指して、一歩一歩進めてまいります。

ご意見やアイデアがありましたら、ぜひ気軽に聞かせてください。



茂原市長 いちはら あつし 淳

「市長と話し合う会」を開催します

本年度は、次のテーマにより意見交換を行いますので、参加を希望する方は、直接会場にお越しください。自由な雰囲気での意見交換が行われるよう、皆様のご配慮をお願いします。

- ・子育て支援について
- ・公共交通について

- ◆日時 12月14日⑨時30分～12時
- ◆会場 市役所市民室
- ◆定員 50人程度（先着順）



問合せ 秘書広報課（3階） ☎(20)1512 FAX(20)1601

明治橋架け替え工事の 完成予定日の変更について

現在、県が実施している一宮川の河川改修工事に併せて、「明治橋の架け替え工事」を実施していますが、次のとおり完成予定日が変更となります。

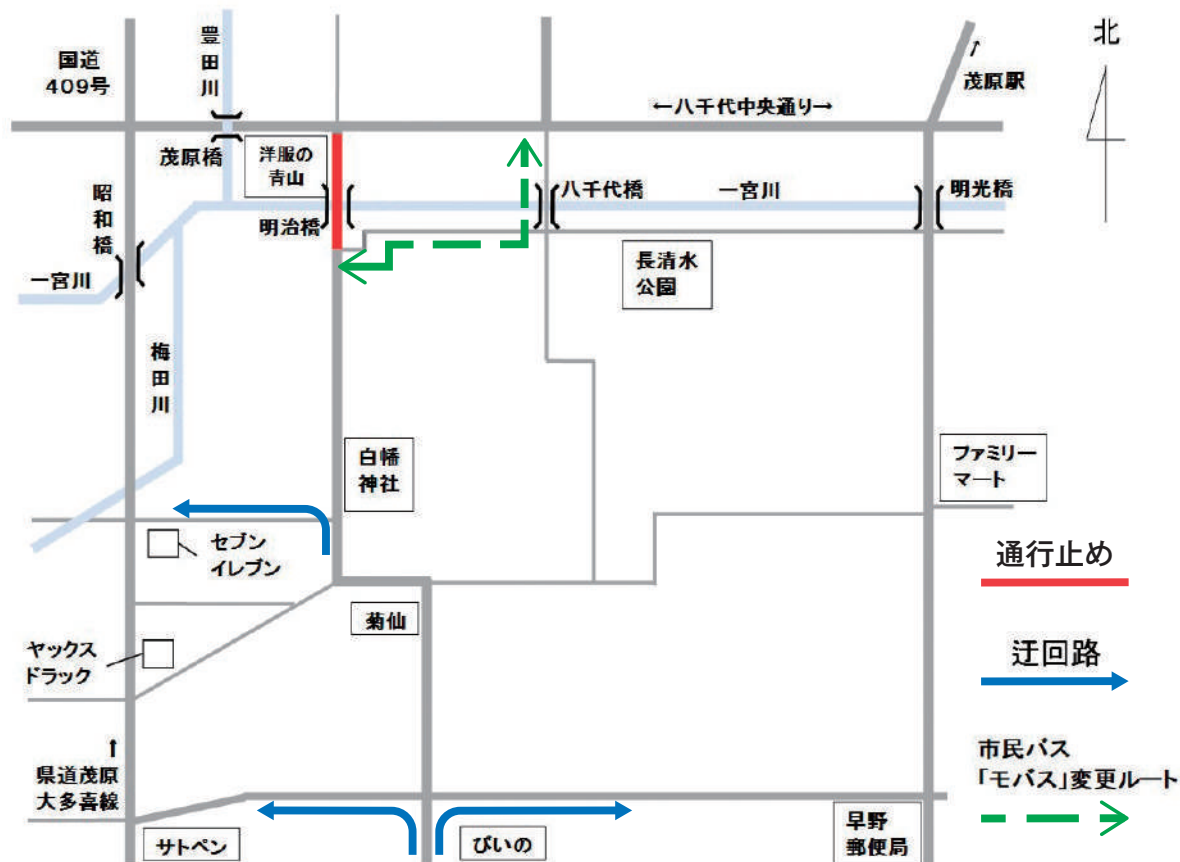
道路を利用する方には、引き続き通行止めによる迂回をお願いすることとなりますが、早期の完成を目指していますのでご理解ご協力をお願いします。

また、市民バス「モバス」の運行ルートについても、引き続き下図のとおりとなります（バス停留所、運行ダイヤに変更はありません）。

変更前 令和7年12月末まで



変更後 **令和8年3月末まで**
(通行止め 令和8年3月末まで)



問合せ

橋の架け替え工事について

土木建設課（7階）

☎ (20)1536

FAX (20)1605

市民バス「モバス」について

都市計画課（8階）

☎ (20)1546

FAX (20) 1606

都市計画案の概要の縦覧・公聴会について

都市計画変更に関する案の概要の縦覧および公聴会を次のとおり実施します。

案の概要の縦覧

◆内	容	九十九里広域都市圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更
◆期	間	12月12日(金)～26日(金)※土、日曜日を除く
◆時	間	8時30分～17時15分
◆場	所	市都市計画課および県都市計画課窓口

公聴会の開催

◆開 催 日 時	令和8年2月8日@10時～
◆会 場	市役所市民室
◆公 述 人 の 資 格	市内に住所がある方（法人を含む）、利害関係がある方
◆公 述 の 申 出 方 法	公述申出書に住所、氏名などを記載し、意見の要旨を添えて千葉県知事あてで、市都市計画課へ持参または郵送 ※公述申出書は市都市計画課窓口にて取得できます。
◆公述申出書の提出期間	12月12日(金)～26日(金)※郵送の場合は26日(金)消印有効
◆公 述 人 の 選 定	希望者が多い場合は抽選（結果は本人に通知します）
◆公 聴 会 の 傍 聴	公聴会の傍聴を希望する方は、直接会場にお越しください。ただし、先着順となりますので、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。

※公述の申出がない場合、公聴会は中止となりますので、令和8年1月13日以降に同課ウェブページにてお知らせします。

問合せ 市都市計画課（8階）〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎(20)1546 FAX(20)1606
県都市計画課（中庁舎7階）〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1
☎043(223)3375 FAX043(222)7844

「(仮称)茂原市犯罪被害者等支援条例(案)の骨子」に対するパブリックコメントの実施について

本市における犯罪被害者等の支援に関する基本理念・責務・用語の定義を明確にし、犯罪被害者等の支援に係る政策を総合的に推進するため「(仮称)茂原市犯罪被害者等支援条例」を制定するものです。条例の制定に当たり、条例(案)の骨子を作成しましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

◆意見募集期間	12月1日(月)～26日(金)
◆閱 覧 場 所	生活課、同課ウェブページ、市役所1階情報公開コーナー、本納支所
◆意見の提出方法	生活課へ直接持参、郵送、FAX、メールにて ※持参の場合は、土日・祝日を除く

提出先・問合せ 生活課（2階）〒297-8511 茂原市道表1番地
✉seikatu@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1505 FAX(20)1600

茂原市のおさいふ事情

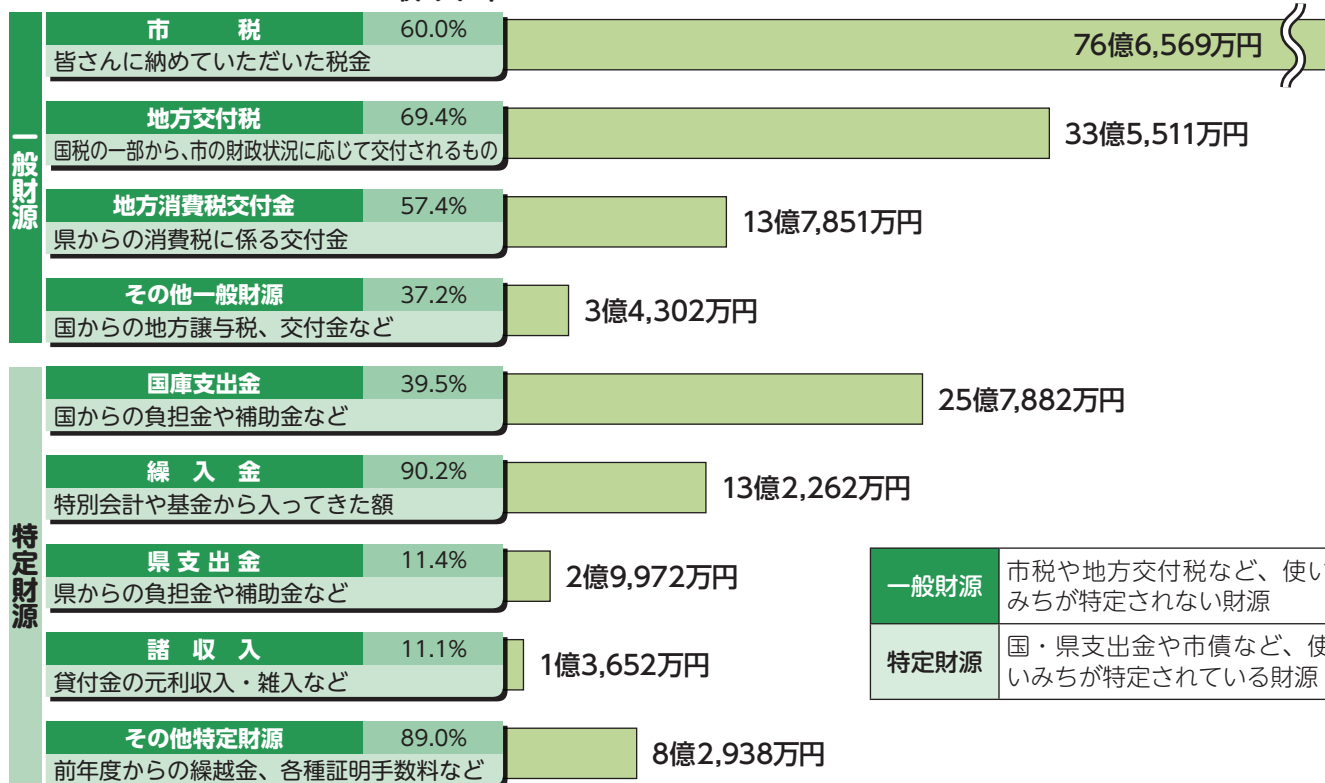


問合せ 財政課（4階）

☎(20) 1517 FAX(20) 1603

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計歳入 予算現額 353億5,841万円
収入済額 179億 939万円
収入率 50.7%



一般財源	市税や地方交付税など、使いみちが特定されない財源
特定財源	国・県支出金や市債など、使いみちが特定されている財源

予算に対する各収入率 収入済額

特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
国民健康保険事業費	95億9,685万円	37億8,523万円	39.4%
		35億8,346万円	37.3%
駐車場事業費	4,473万円	1,865万円	41.7%
		1,266万円	28.3%
介護保険事業費	88億3,086万円	36億4,807万円	41.3%
		35億9,960万円	40.8%
後期高齢者医療事業費	16億8,420万円	7億3,205万円	43.5%
		3億9,777万円	23.6%
合計	201億5,664万円	81億8,400万円	40.6%
		75億9,349万円	37.7%

市税の内訳

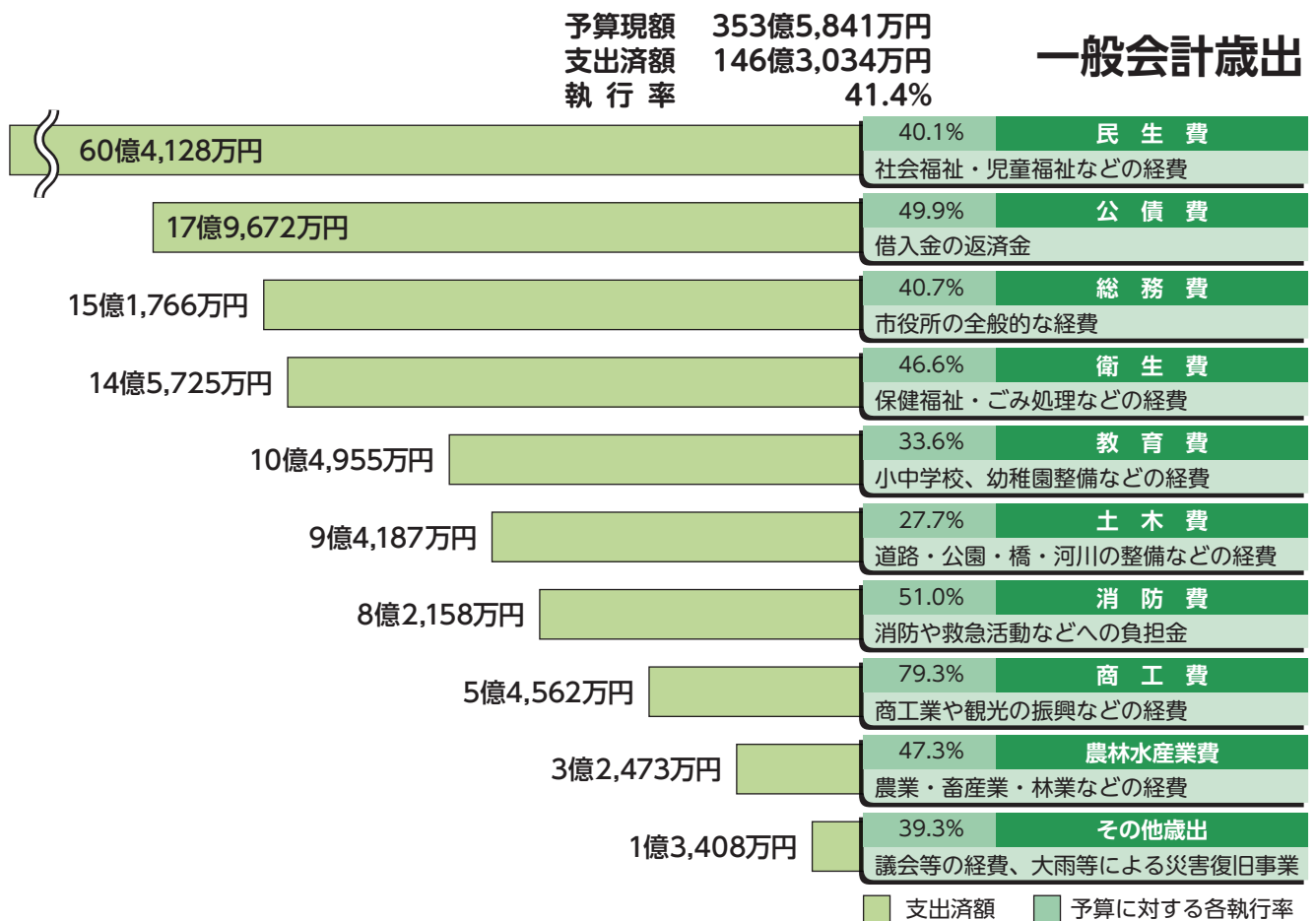
税目	収入済額	市民一人当たりの市税負担額
市 民 税	27億9,518万円	32,783円
固定資産税	39億2,676万円	46,055円
市たばこ税	3億 738万円	3,605円
都市計画税	3億2,191万円	3,776円
その他の税	3億1,446万円	3,688円
合計	76億6,569万円	89,907円

※人口85,262人（令和7年9月30日現在）

基金の状況

基金名	現在高
財 政 調 整 基 金	24億8,887万円
減 債 基 金	9,000万円
その他の一般会計基金	4億6,937万円
特 別 会 計 基 金 合 計	21億4,149万円
公営企業会計基金合計	7,816万円
合計	52億6,789万円

歳入の収入済額は179億939万円、収入率は50.7%、歳出の支出済額は146億3,034万円、執行率は41.4%となっています。前年同時期と比べ、歳入では、利子割交付金の収入率が201.9%上昇し、地方特例交付金が84.8%低下しています。市税においては固定資産税の占める割合が4.1%低下しています。



会計名	区分	予算額	収入および支出済額	比率
下水道業	収益の収入	13億9,380万円	5億7,271万円	41.1%
	収益の支出	13億7,469万円	1億7,004万円	12.4%
	資本の収入	26億6,847万円	5,712万円	2.1%
	資本の支出	33億4,164万円	3億5,596万円	10.7%
農業集落排水事業	収益の収入	4億3,629万円	1億3,099万円	30.0%
	収益の支出	4億2,819万円	4,975万円	11.6%
	資本の収入	6億1,361万円	4,001万円	6.5%
	資本の支出	7億266万円	1億906万円	15.5%

区分	現在高
一般会計	311億8,612万円
第三セクター等改革推進債	67億5,085万円
臨時財政対策債	127億2,875万円
その他	117億 652万円
公営企業会計	57億 488万円
下水道事業債（公共下水道事業）	42億8,947万円
下水道事業債（農業集落排水事業）	14億1,541万円
合計	368億9,100万円

使用料金の収入などの収益により維持される「独立採算」を原則とする会計

下水道使用料や施設管理等の経営活動に関する収入・支出

収入支出全ての資産の増減を、発生した時点で記帳する発生主義を採用

経営活動に必要な施設の整備や機器の調達等、資産形成に関する収入・支出

後期 市民カレッジ・視聴会を受講しませんか？

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニター等で見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて開催しており、今回は最後となりますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申込期限
1	令和8年1月8日Ⓟ 14時～16時 (受付13時30分～)	おいしく食べる.健康になる. ー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー	城西国際大学 薬学部医療薬学科 田嶋 公人 教授 たじま きみひと	市役所 101会議室	12月26日Ⓟ
2	令和8年2月5日Ⓟ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	認知症になる前に やるべき3つの運動	高齢者支援課職員		令和8年 1月29日Ⓟ
3	令和8年3月5日Ⓟ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	①大人のための朗読会 ②図書資料の紹介	①綾・紋の会 ②図書館職員 あや あや		令和8年 2月26日Ⓟ

視聴会

	日時	内容	会場	申込期限
1	令和8年1月25日Ⓟ 10時～12時	おいしく食べる.健康になる. ー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー(1月8日実施分)	市役所 市民室	令和8年 1月19日Ⓟ
2	令和8年2月15日Ⓟ 10時～11時30分	認知症になる前にやるべき3つの運動 (2月5日実施分)	市役所 102会議室	令和8年 2月9日Ⓟ

※「大人のための朗読会」および「図書資料の紹介」の視聴会は実施しません。

◆募集定員 各回60人(申込順)

◆申込方法 窓口・電話・申込フォームにて

※各回とも申込期限までに5人以上の申込がない場合は中止とさせていただきます。



▲市民カレッジ申込フォーム



▲視聴会申込フォーム



申込み・問合せ 生涯学習課(9階) ☎(20)1559 FAX(20)1607

重度心身障害者に対する医療費助成について

市では、重度の心身障害者の方へ医療費（医療保険診療分）の助成を行っています。

- ◆**対 象** 【身体障害者手帳】 1級、2級
 【療 育 手 帳】 ①、①の1、①の2、Aの1、Aの2
 【精神障害者保健福祉手帳】 1級
 ※65歳に達してから新たに手帳を取得した方および生活保護を受給している方は、助成の対象となりません。
 ※一定所得を超える方は、利用できない場合があります。
- ◆**助 成 内 容** 保険診療の適用となる医療費（保険調剤を含む）
 ※健康診断料、診断書作成料、入院時のベッド代等は助成の対象となりません。
- ◆**自己負担額** 通院1回につき300円、入院1日につき300円、調剤は無料
 ※市町村民税所得割が非課税世帯の場合は、自己負担はありません。
- ◆**申 請 方 法** 障害者手帳、世帯全員の健康保険証等（被保険者、加入者、組合員または被扶養者であることを証するもの）、世帯全員のマイナンバーが分かるもの、障害者手帳所持者名義の通帳を持参し、障害福祉課で申請してください。



問合せ 障害福祉課（2階） ☎ (20)1666 FAX (20)1610

契 約 内 容 公 表

令和7年度第2四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	内水対策関連工事（東茂原その5）	㈱緑川組	74,800,000	令和7年7月29日～ 令和7年12月12日
2	市道2級5号線 道路改良工事（明治橋護岸工）その2	㈱三枝組	36,190,000	令和7年8月5日～ 令和8年1月16日
3	防災・安全交付金工事（本町排水区・増補管布設工）	(有)浜谷総業	215,380,000	令和7年8月22日～ 令和8年8月24日
4	市道3級8158号線 交通安全施設等整備工事（早野）その2	㈱三枝組	98,780,000	令和7年8月26日～ 令和8年3月5日
5	南中学校待受け擁壁等設置工事	㈱三枝組	56,430,000	令和7年9月2日～ 令和8年2月16日
6	市道2級5号線 道路改良工事（明治橋道路工）その3	㈱山崎組	38,280,000	令和7年9月9日～ 令和8年1月30日
7	防災・安全社会資本整備工事（第2石川橋左岸下部工）	㈱三枝組	42,790,000	令和7年9月18日～ 令和8年2月27日
8	旧市民会館及び旧中央公民館解体工事	㈱三枝組	472,450,000	令和7年9月19日～ 令和9年2月26日
9	茂原駅南口公共駐車場外壁改修工事	㈱三枝組	14,080,000	令和7年9月23日～ 令和8年1月22日
10	萩原公園駐車場整備工事	㈱金城組	10,648,000	令和7年9月23日～ 令和8年1月23日
11	道路舗装補修工事（2-19）	(有)浜谷総業	38,665,000	令和7年9月30日～ 令和8年1月26日

問合せ 管財課（4階） ☎ (20)1520 FAX (20)1603



10/17

支えることで助け合う

ガイドヘルパー☆お仕事セミナー

社会福祉協議会にてガイドヘルパーの仕事をする多くの人に知ってもらうことを目的に「ガイドヘルパー☆お仕事セミナー」が開催されました。

千葉県視覚障害者福祉協会の方や視覚障害者の団体である宇宙の会の方が講師となり、視覚障害者の方との接し方や資格取得方法、実際の活動内容などについて講義をしました。

参加者からは「自分の空き時間を活用し、地域に貢献したい」「ぜひ養成講座を受講したい」などの感想が寄せられました。



▲熱心に講義を受ける参加者たち



▲お芋が掘れて嬉しいね♪

10/24

秋の恵みに笑顔満開！

すこやかキッズ緑ヶ丘

チャイルドハウス 芋掘り体験

すこやかキッズ緑ヶ丘チャイルドハウスの園児たちが、秋の実りを感じる芋掘り体験をしました。

園児たちは土の中のお芋を一生懸命に掘り出し、大きなお芋が掘れると「見て見て！」と笑顔いっぱいに見せ合い大興奮。収穫したお芋は焼き芋にして味わい、自然に触れながら食の大切さを学ぶ、実りある体験になりました。

10/27・29

見て、知って納得！

公共施設見学会

市では、公共施設見学会を開催し、2日間で27人が参加しました。

今年3月に茂原ショッピングプラザアスモ内に移転した新図書館では、館内および書庫を見学。普段見ることができない書庫の蔵書数の多さに参加者は驚いた様子でした。給食センターでは、職員から調理場の説明や給食を作る際の工夫など説明を受けた後に中学校給食を試食しました。

参加者からは「これから積極的に図書館を利用しようと思った」「食育について知ることができ、参考になった」といった声が聞かれました。



▲久しぶりの給食楽しみ♪



▲開催に際し挨拶する松本会長

10/31

地域の声を市政へ

茂原市自治会長連合会理事と 市との意見交換会

市では、茂原市自治会長連合会（松本 光男会長）との意見交換会を開催し、各地区の自治会を代表する理事から、さまざまな質問や要望をいただきました。

松本会長は、挨拶のなかで「市と自治会が協力し、地域の持続的な支え合いを目指すことが重要である」と話し、その後の意見交換では一宮川の改修工事や雨水樹の排水対策、空き家や耕作放棄地の対策など市民の皆さんの関心が高い内容を中心に活発な意見を交わすことができました。

お知らせ

12月3日(水)～9日(火)

「障害者週間」です

障害のある人が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するため、「障害者週間」を設けています。

障害を理由とする差別をなくしましょう

障害のある人もない人も分け隔てられることなく、お互いに人格や個性を尊重しながら支え合う「共生社会」を実現するためには、障害への理解を深めていくことが大切です。

障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日よりボランティア団体や個人事業主などを含めた事業者による合理的配慮(※)の提供が義務化されました。

※障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応が必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することが求められるもの。

障害のある人を虐待から守りましょう

虐待は障害のある人の権利や尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げてしまいます。虐待をなくすために、地域全体で障害のある人を見守り、支えていくことが大切です。

問 障害福祉課(2階)

☎(20)1666 FAX(20)1610

12月4日(水)～10日(火)

「第77回人権週間」です

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日(水)～10日(火)までの1週間を「第77回人権週間」として、人権尊重思想の普及高揚を図ります。

この機会に、人権について考えてみてはいかがでしょうか。皆さんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたこと、困りごとや心配ごと、また、こどものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、法務局等へ遠慮なくご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

市でも、定例の人権相談を毎月第2火曜日(市役所)・第4木曜日(本納公民館)、

13時～16時に行っています。

問 千葉地方法務局茂原支局

☎(24)2188

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-0003-110

こどもの人権110番

☎0120-0007-110

生活課(2階)

☎(20)1505 FAX(20)1600

12月10日(水)～19日(金)に冬の

交通安全運動を実施します

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

年末は、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。さらに、この時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ・夜間・明け方の交通事故の増加も心配されます。

冬の交通安全運動は、①飲酒運転の根絶に向けた取組の推進②夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止③自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進の3つに重点を置いて実施します。

市民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーの実践により、交通事故を防

止しましょう。

問 生活課(2階)

☎(20)1505 FAX(20)1600

シニア向け

スマートフォン教室

◆日時

①令和8年1月15日(木)

②令和8年1月20日(火)

14時～16時

◆会場

①市役所5階504会議室

②豊田福祉センター

◆内容

①、②LINEの基本と応用
※スマートフォンは貸出機を使用。(Android)

◆対象

市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員

各20人(申込順)

◆費用

無料

◆申込

12月15日(金)10時～電話にて

【申込み・問合せ】

総務課(4階)

☎(20)1519 FAX(20)1602

創業スクール

「特定創業等支援事業」開催

中小企業診断士の講義等による創業スクールを開催します。

◆日程

令和8年1月17日(土)・24日

①・31日(土)、2月7日(土)

◆会場

幕張テクノガーデン 会議室(CB棟3階)

◆内容

経営とビジネスモデル、マーケティング等の講義

◆対象

創業予定者、創業間もない方

◆定員

40人(申込多数の場合抽選)

◆費用

無料

◆申込

12月12日(金)正午までに協会

ウェブサイトにて申し込み

(https://www.chiba-cgc.or.jp)

問 千葉県信用保証協会

☎043-1239-3281

FAX 043-1239-3292

防衛省・自衛隊では

自衛官候補生等を募集します

◆募集種目

・幹部候補生

・幹部候補補曹

・医科・歯科幹部

・キャリア採用幹部

・技術曹

・航空学生

・一般曹候補生

第49回教育講演会
「叱らなくていい子育て」開催
 子育てをしていて、子どもとどう関わればいいのか分からない、毎日叱ってばかりになってしまふ、子どもに向き合つてイライラしてしまふ。
 本講演では、子どもをコントロールするテクニックではなく、子どもとの関わり方の一番基礎にあるポイントをお伝えすることで、子育ての毎

問 自衛隊茂原地域事務所
 ☎(25)0452



▲ホームページ



▲X

・自衛官候補生
 ・防衛大学校学生
 ・防衛医科大学校医学科学生
 ・防衛医科大学看護学科学生
 ・自衛官候補看護学生
 ・陸上自衛隊高等工科学校生徒
 ・自衛隊奨学生
 ・予備自衛官補
 ※各募集種目ごとに年齢・資格等の要件あり
 受付期間、試験期日等、詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部ホームページをご覧ください。

日を無理の無いものに変えることができます。ぜひ、ご参加ください。

◆日時

令和8年1月17日(土)13時30分～15時30分(13時開場)

◆場所

睦沢ゆうあい館(千葉県長生郡睦沢町上之郷1654-1)

◆講師

子育てアドバイザー兼保育士 須賀 義一氏

◆対象

一般

◆費用

無料

◆申込

申込フォーム
 または電話にて
 (要事前申込)



▲申込フォーム

◆主催

社会福祉法人 九十九会

◆共催

睦沢町教育委員会

※保育あり(事前申込優先)
 当日受付も行いますが、人数の関係でお断りする場合があります

※保育希望の方はお子さんの飲み物をご持参ください。

※当日、体調の優れない方はご来場をお控えくださいますようご協力をお願いします。

【申込み・問合せ】

つくも幼児教室
 ☎0475(44)1214

善意をありがとうございます

(敬称略)

▼市へ

菊池 健治 (金22万円)

藤山 伸次郎(金14万3千円)

広瀬 光哉 (金11万円)

阿部 陸 (金5万円)

稲子 智行 (金4万8千円)

木川 久江 (金4万2千円)

西潟 大希 (金4万円)

福尾 浩 (金3万4千円)

大和久 和子

(金3万2千600円)

中塚 弘希 (金3万円)

花木 出 (金2万7千円)

木原 恵理子(金2万5千円)

吉江 誠吾 (金2万5千円)

安部 由香理(金2万2千円)

飯田 正 (金2万1千円)

小田 充代 (金1万8千円)

笠島 光世 (金1万7千円)

情野 智恵 (金1万6千円)

土屋 真治 (金1万6千円)

南本 貢 (金1万6千円)

望月 勲 (金1万6千円)

河野 一規 (金1万3千円)

高橋 アレックス海渡

小澤 篤司 (金1万3千円)

宮井 智児 (金1万2千円)

岩下 直正 (金1万1千円)

香西 保宏 (金1万1千円)

松下 透 (金1万1千円)

村上 哲也 (金1万1千円)

石野 功 (金1万円)

磯貝 活也 (金1万円)

葛貫 美奈 (金1万円)

久世 廣治郎 (金1万円)

成清 久仁代 (金1万円)

春木 啓見 (金1万円)

大澤 雅代 (金9千円)

柿田 和広 (金9千円)

吉田 貴市郎 (金9千円)

佐藤 昭 (金8千円)

舟崎 太一 (金8千円)

村井 紫音 (金8千円)

川口 富美代 (金6千円)

▼茂原市社会福祉協議会へ

馬場 敏行 (金1万円)

御園 幸江 (金2千円)

カラオケスマイル(金1千円)



つながり ささえあう
 みんなの地域づくり



歳末たすけあい募金
 12月1日～31日

今年も、共同募金運動の一環として、12月1日から全国一斉に歳末たすけあい募金が始まります。

これは、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金で、市内の1人暮らし高齢者の見守り活動、民間福祉団体の活動支援など、地域の身近な福祉活動に役立てられます。募金活動は、戸別・街頭などさまざまな場所で行いますので、ご協力をお願いします。

問 千葉県共同募金会茂原市支会
 (茂原市社会福祉協議会内)
 ☎(23)1969 FAX(23)6538

納期のお知らせ

●固定資産税・都市計画税（第3期）

●国民健康保険税（第6期）

■納期限は、12月25日（木）です。

問合せ 収税課（2階） ☎ (20)1578 ㊟ (20)1609

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。（eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。）

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。



介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和35年12月2日～昭和36年1月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。12月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を送付します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 ㊟ (20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年1月2日～昭和26年2月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 ㊟ (20)1600

相 談 日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■無料法律相談（予約制・民事）	12月11日㊟・23日㊟ 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■交通事故相談（予約制）	12月19日㊟ 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■人権・行政相談	12月9日㊟ 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 12月25日㊟ 13時～16時／本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎ (20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■無料法律相談（予約制）	司法書士相談 12月10日㊟ 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969 弁護士相談 12月24日㊟ 13時～16時／場所＝総合市民センター
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎ (24)9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）12月1日㊟ 9時～16時、令和8年1月6日㊟ 13時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）12月1日㊟、令和8年1月6日㊟／10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■助産師相談	（要電話予約）12月4日㊟ 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■6か月乳児相談	12月18日㊟（令和7年6月生）／対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■1歳6か月児健康診査	12月9日㊟（令和6年6月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■2歳児歯科健康診査	12月11日㊟（令和5年6月～7月生）／対象の方には個別通知します。／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■3歳児健康診査	12月10日㊟（令和4年6月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■こころの健康相談	（要電話予約）12月15日㊟、令和8年1月19日㊟ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■子育て相談（予約制）	12月5日㊟・19日㊟／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■ことばの相談（予約制）	12月5日㊟・12日㊟・19日㊟／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭児童相談DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎ (20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎ (22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎ (22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎ (20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎ (26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎ (36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝12月4日㊟／場所＝本納公民館1階相談室
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎ (22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎ (22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎ (26)1510

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	茂美会	第2・4金曜日	10時～13時	洋画(油絵・水彩・パステル等)の学習/対象=一般/費用=月2,000円	総合市民センター	☎090(2408)8292松尾
②	英語会話クラブ(MOESS)	毎週土曜日	15時～16時	英語でお話をしましょう/対象=初心者、中級者/費用=月200円	総合市民センター	☎080(3728)0311齋藤
③	音楽文化塾 「赤い鳥」	第1・3日曜日	10時～12時	日本文化としての童謡・唱歌・わらべ歌を次世代に歌い継ぐ。百人一首など/対象=小学2年生以上(小学生は保護者同伴)/費用=2,500円(高校生以下は月1,500円)	総合市民センター	☎090(2633)2987 神明
④	大正琴サロン NPO ひこうき雲そとぼう	月2回木曜日	14時～16時	みんなに楽しい大正琴教室。無料体験レッスンから始めませんか?お気軽にどうぞ(大正琴の貸し出し有)/対象=一般/費用=初回無料	東部台文化会館	☎080(7201)8483 河野
⑤	もばら歌謡クラブ	第4木曜日	13時30分～16時30分	歌謡専門講師による、歌を上手に表現する歌唱法をわかりやすく楽しく学ぶ会/対象=一般(初心者大歓迎)/費用=月2,500円/※活動日以外に希望日時、場所相談可	東部台文化会館	☎090(2435)3212山内 ☎090(5324)6204佐藤
⑥	花笑も	毎週水曜日 ※自由参加	13時～14時30分、 18時～19時30分	生花アレンジ、プリザーブドフラワー/対象=一般(初心者大歓迎)/費用=1回3,500円～(花代のみ)	OZACO (小沢工務店)	☎090(5394)1406 首頭

イベント

①	結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	12月4日㊦・14日㊦・ 17日㊦・24日㊦・ 28日㊦	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。 まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※要電話予約/参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめき(直通) ※要電話予約
②	出張糖尿病教室	12月4日㊦	14時～15時 (13時45分開場)	医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による「糖尿病 の基本的なお話」/対象=一般/費用無料/申込不要	九十九里町中央公民館 (九十九里町片貝2915)	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
③	介護教室 知って安心介護技術	12月6日㊥	14時～15時 (受付13時30分～)	介護者の負担を少なくする介護技術と福祉用具の説明 /対象=一般/定員=20人/費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
④	口内炎と口腔がんを 比較し、見極める	12月11日㊦	14時～15時 (受付13時30分～)	当院医師小倉 基Drが口内炎と口腔がんの違いを説明し、 毎日の歯ブラシの時に確認する方法をレクチャーしま す(講義のみ)/対象=一般/費用無料/要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑤	みんなで歌おう会	12月12日㊤	13時30分(開会)	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容 は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プロのピ アニストやテノール歌手が司会や演奏をします/対象=一般 (歌の好きな方ならどなたでも参加可)/費用=500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑥	医療公開講座	12月13日㊥	14時～15時30分	内容=①肝がんを切らずに治すラジオ波治療・マイク ロ波治療、②様々ながんを切らずに治すサイバーナイ フ治療/講師=①肝臓内科 椎名 秀一朗 医師、②サイ バーナイフセンター部長・肝臓内科部長 大木 隆正 医 師/定員=60人/費用無料/要事前申込	塩田記念病院 (長柄町国府里550-1)	☎(35)0031 塩田記念病院 (申込み専用ダイヤル)
⑦	NPOひこうき雲 そとぼうまつり	12月14日㊦	15時～17時	NPO法人ひこうき雲そとぼう企画の各音楽イベントに出演・活躍 中のアーティストと一緒に音楽を楽しむおまつり。10種類以上の ポップコーン販売あり/対象=一般/費用=500円(飲み物付き)	総合市民センター	☎080(7201)8483 河野
⑧	健康講座 ひざ関節と股関節 の痛みの原因と治療 ～ロボット支援によ る安心・安全な人工 関節置換術～	12月16日㊤	13時～14時 (受付12時30分～)	最先端の手術支援ロボットによる精密で安全、そして体への負担 を最小限に抑えた手術方法の内容について、実例を交えなが らわかりやすく解説します。さらに専門の理学療法士が手術前後 のリハビリについて具体的に紹介します/講師=おゆみの中央 病院 整形外科 人工関節・関節機能再建センター長 中嶋 隆行 医師、理学療法士2人/対象=一般/費用無料/要事前申込	東部台文化会館	☎(22)1834 おゆみの中央病院 茂原クリニック リハビリテーション部
⑨	無料空き家相談会	12月17日㊦	10時～14時	空き家および周辺問題(遺言・利活用等)についての 無料相談/対象=一般/費用無料	市役所101会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会長栗支部 村山
⑩	成年後見制度およびその周辺問題 (相続・遺言等) 無料相談会	12月17日㊦	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)につ いての無料相談に応じます/後援=茂原市	市役所101会議室	☎080(6640)0672 コスモ成年後見サポートセンター 森
⑪	ちえの和 「ほほえみ」	12月18日㊦	10時～12時	幸せな考え方て心を軽くする座談会。12月のテーマ:誰 かを喜ばせる事していますか?/対象=一般/費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑫	第40回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座	12月18日㊦	15時～16時 (14時45分開場)	演目=もう我慢しない!その頭痛、原因と対策を知ら う/演者=東千葉メディカルセンター脳神経内科 部 長 大谷 龍平 医師/対象=一般/申込不要	東千葉メディカルセン ター2階講堂(東金市 丘山台3丁目6-2)	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑬	だて巻きを作ろう!	12月20日㊥	13時～16時	おせちの定番、だて巻きを手作りで作ろう!できた物はお 持ち帰りいただきます/対象=一般/定員=25人/費用= 300円(保険料・調味料代 他)/持ち物=卵Lサイズ1パッ ク、はんぺん(大)2枚、巻きす、エプロン、三角巾	総合市民センター	☎(24)0868 茂原レクリエーション協会 山口(17時以降)
⑭	子ども食堂 すまいる ステーション	12月21日㊦	12時～ (受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り 紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア、 スタッフとして活躍中、歓迎/メニュー=ボーク・チキンカ レー、副菜、デザート/費用=300円(高校生以下無料)	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑮	第48回 冬の夜の小さな 音楽会	12月21日㊦	15時開演 (14時30分開場)	市内の高校生、交響楽団、合唱団によるチャリティーコンサ ート/対象=一般市民/費用=500円(全席自由)/チケット購入場 所=東部台文化会館、総合市民センター、晶光堂(アスモ2階)	東部台文化会館	☎090(9204)1950 比留川
⑯	アザレア 子ども食堂	12月28日㊦	12時～14時 (最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量 限定/対象=一般市民/費用=300円(高校生以下無料)	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑰	第54回 茂原市役所ロビー コンサート	1月6日㊤	12時5分～12時55分	日本語で歌うリートとカンツォーネ/出演者=根本 晃、松本 啓/曲目=魔王、カタリカタリ 他(当日変 更の場合あり)/入場無料/予約不要	市役所ロビー	☎090(9830)0584 茂原市音楽協会 館
⑱	バードウォッチング	1月18日㊦	9時30分～15時頃	鶴枝遊水公園から睦沢町「やすらぎ公園」までの往復 約4キロのコースを千葉県野鳥の会の皆さんと一緒にバ ードウォッチングしながら散策します/費用=200円/持ち 物=帽子、水筒、敷物、お弁当、おやつ、雨具、双 眼鏡または望遠鏡、筆記用具、防寒の服装、運動靴など/ 対象=4歳～大人(未就学児と低学年は保護者同伴)	鶴枝遊水公園駐車場	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑲	日本人向け事業 「日本語学習支援 体験講座」	①1月18日㊦(座学) ②1月24日㊥(学生向け実習) ③1月31日㊥(学生向け実習) ④1月21日㊦(大人向け実習)	①13時30分～15時30分 ②③10時～12時 ④13時30分～15時30分	日本語学習支援者になるために必要な心構えや支援の 方法などを座学と実習で学びます/講師=大野 光夫 氏(茂原IVC)/対象=高校生以上の学生、大人(座 学と実習の両方受講できる方)/費用無料/定員=学 生各5人、大人5人/申込=茂原市国際交流協会まで	①市役所102会議室 ②③④東部台文化会館	☎(20)1651 茂原市国際交流協会 事務局(企画政策課内)
⑳	水辺の鳥の観察を しよう	2月8日㊦ (雨天中止)	8時30分～12時	水辺にはどんな鳥がいるのかな?観察に行こう!(3 ～4kmを散策)/対象=小学生以上(小学生は保護者同 伴)/定員=20人/費用無料/持ち物=寒くない服装、 ハイキングシューズ、観察道具(ある方)		
㉑	冬の星空観察を しよう	2月14日㊥ (雨天中止)	18時～19時45分	冷たく澄んだ空気の中で、冬の大三角、オリオン座など 冬の星空を観察しよう!/対象=一般(小学生以下は保 護者同伴)/定員=20人/費用無料/持ち物=防寒具	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター (いすみ市万木2050)	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
㉒	つるかごを作ろう	2月22日㊦ (雨天中止)	9時～15時	山に入つてつるを採取し、マイバスケットを作ろう!/対象=一般 (小学生以下は保護者同伴)/定員=15人/費用=200円/持 ち物=寒くない服装、ハイキングシューズ、剪定バサミ、軍手、弁 当		
㉓	2026年 春休み海外研修	ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など/期間=3月21日㊥～4月4日㊥までの8～14日間/対象=小学3年生～大学生/費用=29万円～70万円/申込期限=1月16日㊤まで/詳しくはこちら (http://www.kskk.or.jp)			イギリス・オーストラリア・ カナダ・サイパン・カンボジ ア・ネパール・フィリピン	☎03(6825)3130 公益財団法人 国際青少年研修協会
㉔	ハロートレーニング(公的 職業訓練)を活用しよう!	ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。 訓練コースにはさまざまな分野がありますのでぜひご利用ください/受講料=無料(テキスト代等自己負担あり)				☎(25)8609 ハローワーク茂原

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(2月1日号 原稿締切12月15日㊦)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください!

地域包括支援センターは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等を中心に、それぞれの専門性を発揮しながら、職員全員がチームとなり、高齢の方が安心して生活できるよう、介護や日常生活の困りごとなどに必要な助言や支援を行っています。本市では、お住まいの地区により4カ所の地域包括支援センターが無料で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

ほんのう地域包括支援センター



茂原市本納2818-1 ☎(36)2123 ☎(36)2138

◆担当地区

新治	上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下
本納	本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野
豊岡	萱場、弓渡、栗生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田

ちゅうおう地域包括支援センター



茂原市小林2004-1 ☎(26)7525 ☎(26)7526

◆担当地区

二宮	国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘
豊田	長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、ゆたか
東郷	千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地

みなみ地域包括支援センター

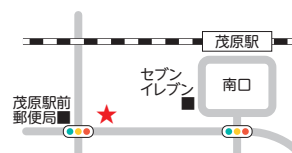


茂原市下永吉880 ☎(20)2626 ☎(20)2627

◆担当地区

五郷	早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水
鶴枝	上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町

もばら地域包括支援センター



茂原市千代田町1-7-22 ☎(22)3007 ☎(22)3008

◆担当地区

茂原	茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保
----	---

問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 ☎(20)1610

文芸コーナー

短歌

気候変化灼熱の日々束の間に

雷鳴轟き耳疑いて

善人ばかりのこの世に非ず

確認こそあなたの人生活

送り火の後の煙は色付いた

稲田から吹く風に溶けゆく

如月の見上げる富士に月光り

赤い華咲いて夫の七回忌

大木を切りし今年も白芙蓉

富士の山四季折々に魅せられた

友の心が写メールに届く

着物着て羽子板市に友とゆく

落葉舞うワルツのようにクルクルと

散歩道釣瓶落としに気づかされ

卒寿とて寒月も好き友となり

川柳

虚も実も分け隔てない聞き上手

季の乱れ人の心も不安定

お隣さん老々介護手伝って

筋トレの脚に優しい枯れ葉道

秋葉 智恵子

関 武雄

山本 明美

勝又 政芳

鈴木 初枝

時女 礼子

御園生 富美江

村杉 千恵子

今田 秀子

伊藤 薫

福田 研治

高山 英子

横田 清

木原 一成

●偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名（ふりがな）・電話番号を明記してください。
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。





「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会」および「JOCジュニアオリンピックカップ第56回U16陸上競技大会」の女子走高跳競技に吉田 灯織さんが出場し、それぞれの大会で優勝を果たしました。

吉田さんが走高跳を始めたのは小学5年生の頃、長生郡市の陸上大会に出場したことがきっかけでした。「技術やメンタルが深く関係する競技なので、自分に足りない部分を見つけて改善していくのが楽しいです」と走高跳の魅力を語ってくれました。練習は週5日で1日3、4時間。ランニングや筋力トレーニング、跳躍練習などに取り組んでいます。つらい時もあるそうですが、目標の高さを跳ぶ姿をイメージすることでモチベーションを上げ、乗り越えてきました。

順調に力をつけてきた吉田さんですが、これまでに悔しい経験もありました。中学1年生の時、県大会出場が決まっている中で、骨盤と足首を怪我してしまったそうです。「基礎ができていない段階で無理をしてしまった。痛みを我慢して大会に出場したが、実力が発揮できずとても悔しかった」と当時の思いを話してくれました。この経験以降「無理せず、無理をする」

いきいき仲間たち 全国大会2冠

はしりかたび
陸上競技・女子走高跳

第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 優勝
JOCジュニアオリンピックカップ

第56回U16陸上競技大会 優勝

あかり
吉田 灯織さん (茂原中3年)

ことを意識して練習に取り組んでいるとのこと。この言葉は怪我による悔しい経験と競技にストイックな吉田さんを象徴しているようです。

そして最終学年でようやくつかんだ初めての全国の舞台。とても緊張したそうですが「サポートしてくれた人に結果で恩返しをしたい」と強い思いを持って臨み、両大会とも見事優勝。全国大会2冠という快挙を成し遂げました。「金メダルを持って帰ってこれてうれしかった。ただ目標としていた千葉県中学記録更新に届かなかったことが悔しかったです」というコメントからはさらなる高みを目指す強い気持ちが伺えます。

今後吉田さんが目指すのは競技面と人間性どちらにおいてもトップのアスリート。「練習や大会へ送迎してくれる両親、指導してくれるコーチ、バーやマットを準備してくれる方など、誰かが時間を削り、支えてくれることで自分は競技ができています。感謝の気持ちを忘れずにこれからも競技に取り組めます」と周りを思いやる言葉からはすでに素晴らしい人間性が垣間見えました。将来は世界の舞台での活躍を目指す吉田さん。日本を代表する選手になる日が待ち遠しいです。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メールを
ご利用ください

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidens2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

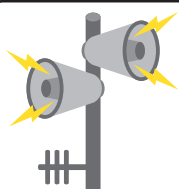
問合せ 防災対策課 (4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	12月21日⑩ 8時30分～17時15分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
12月 7日⑩	もといハッピークリニック ☎(36)3537	菅原病院 ☎(25)1171
12月14日⑩	牧野医院 ☎(24)2222	穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部中央消防署☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。



防災行政無線が再確認できます

しみんは 119
☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】

令和7年11月1日現在

●総人口 85,239人

●世帯数 42,320世帯

●男 42,186人

●女 43,053人

【10月中の動き】

●転入 234人 ●転出 173人 ●出生 23人 ●死亡 107人