



深まる冬に、
やさしい灯りを

■ 公共施設(五郷福祉センター駐車場)で雨水流出抑制対策を実施

市発注の五郷福祉センター駐車場整備工事において、流域内の雨水浸透阻害行為（下記参照）対策のために、駐車場の地下に雨水貯留浸透施設を設置しました。この雨水貯留浸透施設を設置することで、雨水の流出を抑制し河川への負担を軽減することができます。

■ 雨水浸透阻害行為の例（面積1,000㎡以上が対象）

- ①「宅地等以外の土地」を「宅地等」にするために行う土地の形質の変更
耕地 → 宅地
- ②「宅地等以外の土地」への「太陽光発電施設」の設置
耕地 → 太陽光発電施設
- ③ローラー等により土地を締め固める行為
原野 → 資材置場（未舗装）
- ④土地の舗装（不透水性の材料で覆うこと）
資材置場（未舗装） → 駐車場

「宅地等」に含まれる土地：宅地、池沼、水路、ため池、道路、鉄道、飛行場
「宅地等以外の土地」：山地、林地、耕地、原野等（注：太陽光発電施設は宅地に該当）
※既に宅地等の場合、規制対象となりません



▲施工前



▲作業の様子



▲現場を視察する市長



▲設置完了

■ リソルの森株式会社と水害対策に関する協定を締結

10月14日㊤に、茂原市とリソルの森株式会社は、水害対策（ため池の水位調整による雨水流出抑制対策）に関する協定を締結しました。

本協定は、近年頻発する集中豪雨による水害の防止および軽減を目的として、ゴルフ場に設置されているため池の水位調整をはじめとする雨水流出抑制対策について協力して取り組むものです。



▲左：曾谷社長、右：市原市長

問合せ 土木建設課（7階） ☎ (20)1536 FAX (20)1605

※次回の掲載は、令和8年2月15日号を予定しています。



年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き**12月27日(土)～1月4日(日)**まで休みとなります。

戸籍の届出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。

問 市民課 (2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービス

12月27日(土)～1月4日(日)は終日、コンビニ交付サービスはご利用いただけません。

問 市民課 (2階) ☎(20)1502 FAX(20)1600

市民税課 (2階) ☎(20)1577 FAX(20)1609

茂原市自転車駐車場

年末年始も通常通り一時使用および定期使用は可能です。ご使用の際は、盗難等防止のための対策をお願いします。

12月29日(日)～1月3日(土)まで窓口業務を行わないため、定期使用申請はできません。

問 茂原市シルバー人材センター
☎(25)4140 FAX(24)1196

市民バス『モバス』・デマンド交通『ふれあい』

12月27日(土)～1月4日(日)まで運休です。ご利用の際は、ご注意ください。

問 都市計画課 (8階) ☎(20)1546 FAX(20)1606

茂原駅南口公共駐車場

年末年始も通常通り、24時間入出庫可能です。

問 タイムズ24株コールセンター ☎0120(77)8924

長南聖苑 (斎場・火葬場)

火葬は1月1日(土)～4日(日)まで休み。

通夜は12月31日(水)～1月3日(土)まで休み。

問 長南聖苑 ☎(46)3525 FAX(46)3526

公民館など

・各公民館、総合市民センター、各福祉センター、市民体育館、美術館・郷土資料館

12月29日(日)～1月3日(土)まで休み。

・東部台文化会館

12月28日(日)～1月3日(土)まで休み。

年末年始を含む

長生郡市の夜間救急診療

発熱など風邪の症状がある方は、必ず医療機関に電話連絡してから受診してください。



内科・小児科 初期救急

夜間急病診療所 (茂原市八千代1-5-4)

診療時間 20時～23時

(受付19時45分～22時45分)

問合せ

夜間急病診療所 19時45分～22時45分

☎・FAX(24) 1010

テレフォン案内 19時～22時45分

☎(24)1011

年末年始の ごみ収集等のお知らせ



問合せ

長生郡市広域市町村圏組合

環境衛生課 ☎(23)4944

ごみの収集

令和7年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」
予定表をご確認ください。

※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の
朝8時30分までにお願いします。



▲ごみの分け方・出し方
について(市)



▲ゴミと資源の分け方・
出し方(広域)

【燃えるごみ】

	年末収集 最終日	年始収集 開始日
月・水・金 コース	12月29日㊤	1月5日㊤
火・木・土 コース	12月30日㊤	1月6日㊤

【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】

1月1日(㊤)～3日(㊤)の収集は振替となっていますので
ご注意ください。

収集なし	振替日
1月1日(第1木曜日)	12月30日㊤
1月2日(第1金曜日)	12月29日㊤
1月3日(第1土曜日)	該当地域なし

ごみ処理場への直接搬入

年末は混雑しますので、生ごみ以外の直接搬入
はできるだけ控えてください。

搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してく
ださい。

年末	12月29日㊤	8時30分～16時 ※11時45分～13時を除く
年始	1月5日㊤	

し尿の収集・浄化槽清掃

年末にかけて混雑が予想され
ますので、長生郡市広域市町村
圏組合で許可した業者に早めに
依頼(有料)してください。

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22)5135	12月30日㊤～1月4日㊤
セントラル美装(株)	(32)4582	
(有)マツオ産業	(42)3344	12月30日㊤～1月5日㊤
(有)白子衛生	(33)5551	

問合せ
環境保全課(6階)
☎(20)1504
FAX(20)1604

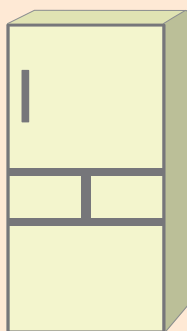
道路や私有地への糞尿の放
置により、不快な思いをし、
困っている人がたくさんいます。
糞は埋めたり、捨てたりせ
ず、必ず持ち帰り、尿には水
をかけましょう。持ち帰った
糞は、燃えるごみとして指定
袋に入れて収集日に出してく
ださい。
清潔で美しい街づくりのた
め、一人一人のマナー遵守に、
ご協力をお願いします。



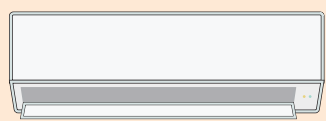
いらなくなった家電は正しくリサイクルへ!

これらは集積所には出せません。
また、ごみ処理場に直接搬入もできません。

問合せ 環境保全課 (6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604



冷蔵庫 (冷凍庫を含む)



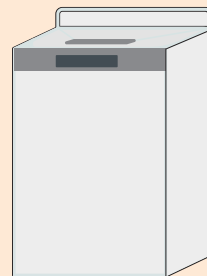
エアコン (室外機を含む)



ブラウン管テレビ



液晶・プラズマテレビ
・有機ELテレビ



洗濯機



衣類乾燥機

処分方法

買った店が
分かっている

または

新しく買い替える

はい

買った店、買い替える店に引き渡す
(リサイクル料金と収集運搬料が必要です)

いいえ

郵便局でリサイク
ル料金を支払い、
家電リサイクル券
を購入

収集運搬業者に依頼し
収集運搬料金を支払う

長生一廃許可組合
☎(33)7676

自分で指定引取場所へ
持ち込む

南総通運(株)茂原支店
☎(30)7333

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は 電器店等のリサイクルボックスに!

不燃ごみに混入したリチウムイオン電池などによる、ごみ処理施設や収集車で発煙・発火事故が増加しています。

リチウムイオン電池などの充電式電池のリサイクルにご協力ください。リサイクル推進店一覧などは長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しています。



Li-ion
リチウム
イオン電池



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル
水素電池



▲リサイクル
推進店一覧等

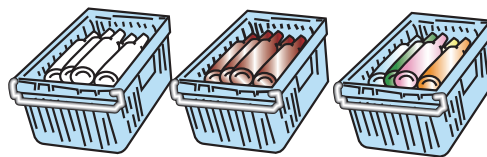
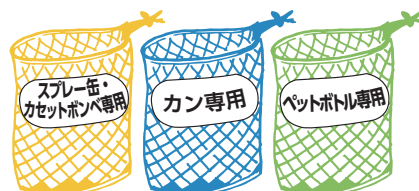
問合せ 長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23)4944

資源ごみ収集用具の

ネット袋やコンテナは

皆さんで使用するものですので

集積所から持ち出さないでください



問合せ 環境保全課 (6階)
☎(20)1504 FAX(20)1604

おめでとうございます

「秋の叙勲」「危険業務従事者叙勲」

このほど、長年の功労と輝かしい功績をたたえる「秋の叙勲」および長年にわたり危険な業務に就き、社会へ貢献された功績をたたえる「危険業務従事者叙勲」の発表があり、市内から次の方々が受章されました。

秋の叙勲

瑞宝双光章
(教育功労)



小寺 道明さん
元 公立小学校長
(73歳・萩原町)

瑞宝双光章
(教育功労)



鳥海 和之さん
元 公立中学校長
(71歳・高師)

瑞宝単光章
(環境衛生功労)



池澤 勝さん
元 長生郡市広域市町村圏組合
清掃作業員(70歳・下永吉)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
(警察功労)



関屋 誠さん
元 千葉県警部
(73歳・上太田)

瑞宝双光章
(消防功労)



東條 薫さん
元 千葉県夷隅郡市広域市町村圏事務組合
消防監(65歳・高師)

承諾いただいた方のみ掲載しています。

申込み・問合せ
秘書広報課(3階)
☑ kouhou@city.mobara.chiba.jp
☎ (20) 1512 FAX (20) 1601



◆日時 令和8年1月9日(金) 11時～
◆場所 市役所市民室
◆申込 12月23日(木)までに、
メール・電話・FAX
にて申し込み

令和8年の新年を迎えるに
当たり、新年交歓会を開催し
ます。

令和8年
新年交歓会を
開催します

新しい年を健やかな歯とともに

年末年始はクリスマスやお正月と、ごちそうや甘いものを食べる機会が増える季節です。せっかくのおいしい食事、その後の口腔ケアを怠ってしまうと、むし歯や歯周病のリスクを高めてしまいます。食後や就寝前の丁寧なブラッシングはもちろん、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助道具も併せて使用しましょう。この機会に、普段とは違う歯みがき剤やマウスウォッシュ等を試してご自身に合うものを探してみるのもおすすめです。

年の締めくくりは健康な歯とお口で、新しい年を健やかに迎えましょう。

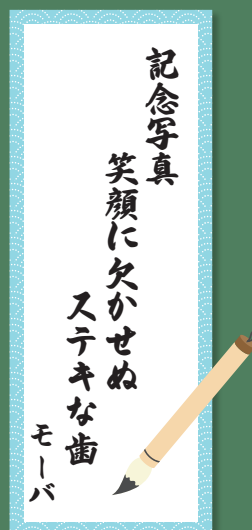
おしらせ

デンタル川柳を募集します。ユーモアたっぷりの作品をぜひご応募ください。

- ◆応募内容 歯や口に関すること全般
(むし歯や歯周病、歯みがき、入れ歯、歯医者さんに関する事など)
- ◆応募資格 市内在住者
- ◆応募方法 ①～⑤を記入の上、郵送またはメールにて応募
①作品 ②氏名 ③住所 ④電話番号
⑤掲載時に使用したい氏名またはペンネーム
(記入無しの場合「匿名」とします)

※随時募集しています。

※ご応募いただいた作品は厳選の上、次回の「めざせ8020」の記事に掲載、またはイベント時等で保健センターや市役所内に展示します。



応募先・問合せ

保健センター 〒297-0029 茂原市高師3001

✉ hoken@city.mobara.chiba.jp ☎ (25)1725 FAX (25)1865

問合せ
健康管理課 (2階)
☎ (20) 1574
FAX (20) 1600



千葉県では令和7年11月19日に「インフルエンザ警報」を発令しました。インフルエンザ予防のために、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」を行い、重症化予防のために予防接種を受けることも検討しましょう。

詳しくは、千葉県の公式ホームページをご覧ください。



インフルエンザ警報
が発令されました



文化祭・体育祭等の結果



茂原市小中学校 書写展・美術展

優秀賞のみ掲載（敬称略）

小中学校書写展

【小学校低学年の部】

中 菜乃羽（東郷小3年）
江澤 榮太（鶴枝小2年）
老川 美冬（中の島小3年）

【小学校高学年の部】

和泉 綾花（茂原小6年）
田中 栄菜（鶴枝小5年）
照井 理華（中の島小4年）

【中学校の部】

川島 ひかり（富士見中3年）
照井 理恩（南中3年）
石綿 萌々子（早野中3年）

小中学校美術展

【小学校低学年の部】

藤原 紬生（茂原小1年）
秋葉 凜空（鶴枝小2年）
平井 健太郎（萩原小2年）

【小学校高学年の部】

緑川 穂花（東郷小4年）
斉藤 楓佳（茂原小5年）
武内 香乃心（東部小5年）

【中学校の部】

熊田 希歩（東中3年）
小澤 真心（茂原中2年）
露崎 さら（茂原中3年）

第74回 茂原市文化祭

市長賞、優勝のみ掲載（敬称略）

◆市長賞

俳句大会 下川 方子

短歌大会 花嶋 安美

切手展 大塚 章

◆優勝

囲碁大会

【A級】佐野 優二

【B級】斉藤 嘉郎

【C級】山口 武二

将棋大会

【S級】菅家 和幸

【A級】平野 幹樹

【B級】山田 敬亮

【C級】阿部 信行

問合せ 生涯学習課（9階） ☎（20）1559 FAX（20）1607

第74回 市民体育祭

優勝者、優勝チームのみ掲載（敬称略）

剣道

【小学生】

1～2年生 小関 新
3～4年生 渡辺 大雅
5～6年生女子 小高 夏歩
5～6年生男子 中村 惇人

【中学生】

女子 植田 結愛
男子 江本 稀類

グラウンド・ゴルフ

成家 勝彦

クレー射撃

【トラップ】奥村 海也

【スキート】坂下 正

バレーボール

【中学生女子】睦沢中学校・富士見中学校
（合同チーム）

バスケットボール

【男子】石川

【女子】eco

ソフトボール

【一般男子】グルビーナインズ

【壮年男子】鷺巣クラブ

【レディース】おくさまあ～ず

テニス

【男子A】岩井中 秀司・石倉 駿

【男子B】吉原 朋征・大塚 典英

【女子】富田 由佳・宮ヶ原 さおり

【男子シニア55】酒井 直・村岡 誠

【男子シニア65】安田 雅芳・土屋 雅之

ソフトテニス

【中学1年生以下】

男子 中村 勇結・鈴木 鼓右
内田 聖琉・加藤 春弥
平野 太陽・高野 暖歩
長島 紘人・御須 結叶
女子 高師 璃音・鶴見 美豹
貝沼 楓・大久保 花琉
酒井 陽菜・吉野 結迦
平川 祥花・渡邊 香奈

【中学2年生】

男子 林 倅輝・藤乗 来夢
女子 安藤 咲希・石井 珠々
石井 百々華・小出 陽愛

【一般】

男子 菊地 勇斗・平野 宏昌
女子 飯田 由里絵・三関 琴波

【シニア】

男子 稲木 克順・江澤 一行

※雨天で大会が途中終了し、優勝者多数

問合せ スポーツ振興課 ☎（23）2811 FAX（25）9351



働かってなんだろう？

本納中学校職場体験学習

本納中学校の2年生が職場体験学習を行いました。

生徒たちは28カ所の企業にて実際に働く体験をする中で、職業への理解や自身の適性を具体的に考える機会となりました。また、働く人々と接することで、社会の中で果たす役割を知ると共に、挨拶や言葉遣いなど社会生活に必要なマナーや礼儀の大切さも学ぶことができました。

11/5・6



▲作業に取り組む生徒たち



▲気持ちを票にこめて

今から学ぶ一票の大切さ

中の島小学校模擬投票

中の島小学校の6年生が模擬投票を体験しました。これは、将来のために投票の大切さや制度を学ぶために開催されたもの。

当日は、3人の候補者から1人を選ぶ選挙を想定し、各候補者が政策を発表。児童たちは本物の投票用紙や投票箱を使用して投票をしました。その後は開票作業から開票結果の発表も行い、本番さながらの選挙体験ができる貴重な機会となりました。

11/7

明日の茂原を考える

中学生議会

市内6中学校の代表生徒が中学生議員に委嘱され、茂原市議会議場にて中学生議会が開かれました。これは、行政や議会について理解を深めるために市教育委員会主催で開催されたもの。

一般質問では「下水道管の老朽化」や「水害対策や河川工事の見通し」など市の安全に関する内容から「部活動の地域展開」、「公園等の増設」など中学生に身近な内容まで幅広い質問が行われました。

11/14



▲堂々と質問を投げかけました



▲ガラポンで豪華景品をゲット!

茂原の野菜やグルメ、 商工業製品が集結!

第35回茂原市産業まつり

茂原ショッピングプラザアスモ駐車場にて、「第35回茂原市産業まつり」が開催されました。今回の産業まつりでは、オープニングセレモニーで、有害鳥獣対策として開発した新たな箱わなを市へ寄贈した房総プラント(株)に対し、市原市長より感謝状が贈呈されました。

また、会場内では市内で生産された農産物の販売や商工業製品などの展示の他、全国大会優勝チームのダンスや吹奏楽演奏の披露、1等の茂原市産の新米10kgが当たる目玉のガラポン抽選会などが行われ、来場者は大いに賑わっていました。

11/15

お知らせ

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税
(第3期)と国民健康保険税
(第6期)の納期限は12月25日
(※)です。最寄りの金融機関や
コンビニで納付してください。
なお、地方税統一QRコー
ド(e-LiQR)を利用し、全
国の金融機関窓口や地方税お
支払サイトおよびスマホ決済
での納付も可能です。

詳しくは「地方
税お支払サイト」
をご覧ください。



※納め忘れない便利な口座
振替もぜひご利用ください。
※納付が困難な特別な事情が
ある場合はご相談ください。
問 収税課(2階)
☎(20)1578 ☎(20)1609

移動スーパーの販売場所・
時間が変わりました

12月8日(※)よりカスミ移動
スーパーの販売場所・時間が
一部変更となりました。

新規

・妙蔵寺駐車場(本納)
月曜日 14時～

終了

・みなみスポーツセンター前
(早野) 水曜日 11時30分～

・東部台文化会館

・総合市民センター駐車場(東側)
詳しくは、店頭チラシ(茂
原マーケットプレイス店のみ)
または、ウェブ
ページをご覧ください。



問 高齢者支援課地域包括支援室
(2階)
☎(20)1583 ☎(20)1610

キャッシュレス決済対応の
POSレジを設置します

市民課窓口にセミセルフ式
のPOSレジを設置しました。
これにより各種証明書の交付
手数料等をお支払いの際、明瞭
な会計が可能となるとともに、
キャッシュレス決済がよりしや
すい環境が整います。



▲POSレジ(自動釣銭機付)

問 市民課(2階)
☎(20)1502 ☎(20)1600

開庁時間を
試行的に変更します

市役所本庁舎、本納支所(本納公民館は除く)、下水道課(川中島終末処理場内)の開庁時間を次のとおり、試行的に変更します。試行期間は、おおむね1年程度を予定しており、その後本格導入するか検討します。

◆変更日 令和8年1月19日(※)～

◆開庁時間

変更前 8時30分～17時15分

変更後 9時～16時30分(日曜開庁を含む)

※市民課の証明書等交付時間延長(水曜日19時まで)に変更はありません。

※電話の受付時間も同様となります。ただし、緊急の場合は対応しますので、代表電話(23-2111)におかけください。



問合せ 職員課(4階)
☎(20)1518 ☎(20)1602

茂原市教育施策の大綱(案)の
パブリック・コメントを実施します

市では、令和8年度から12年度を計画期間とする「茂原市教育施策の大綱」の策定を進めています。策定にあたり、広く市民の皆さんからご意見をいただくため、次のとおりパブリック・コメントを募集します。

◆提出期間 12月15日(※)～令和8年1月14日(※)

◆大綱(案)の閲覧場所

教育総務課、同課ウェブページ、
市役所1階情報公開コーナー、
本納支所

◆意見の提出方法

教育総務課へ持参、郵送、FAX、
メールにて(土日・休日を除く)

提出先・問合せ 教育総務課(9階)
〒297-8511 茂原市道表1番地
✉ k-soumu1@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1557 ☎(20)1607

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

㊤年末年始、偶数月と3月の第2木曜日

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和9年1月分	1月5日㊤
体育センター	令和8年4月分	1月6日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場＝茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼王 子江 雄原大地展（全部展示）

～12月23日㊤（全部展示）、12月24日㊤～令和8年1月13日㊤（部分展示）／内容＝100メートルの水墨画として大きな反響のあった王 子江の超大作水墨画「雄原大地」を一挙に展示



▲王 子江「雄原大地」

◆共催団体展

▼書道研究 芝蘭会展

令和8年1月4日㊤～12日㊤㊤最終日は16時まで

◆共催展示

▼長生郡市小中学校作品展

【書初め】令和8年1月14日㊤～30日
金最終日は12時まで

【図工・美術】、【技術家庭科】 令和8年

1月31日㊤～2月13日金最終日は13時まで

◆郷土資料館常設展示

旧石器時代の石器、縄文、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車、郷土ゆかりの民具等を展示

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

㊤年末年始(12月29日㊤～1月3日㊤)

▼おはなし会（3歳以上）

12月27日㊤、令和8年1月10日㊤14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼こども映画会（3歳以上）

12月20日㊤14時～14時30分／内容＝「かさ地蔵」

▼ショート託児サービス

12月23日㊤、令和8年1月6日㊤・13日㊤10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児 ※60分ごとに除菌作業実施

スポーツ振興課

☎(23)2811 FAX(25)9351

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼レッツエンジョイスports

タッチバレーボール体験会

令和8年1月18日㊤17時15分～19時／場所＝市民体育館／費用＝1人100円（当日集金）／持ち物＝運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物／申込＝12月17日㊤～令和8年1月13日㊤までに申込フォームにて



▲申込フォーム

『太陽光パネル・蓄電池』 共同購入 参加者募集中！

参加募集期間
～1月30日金まで



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか？千葉県では、みんなで集まり安心・おトクに購入できる、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施しています。まずは、数分の無料参加登録で設置費用をご確認ください。

千葉県 みんなのおうちに太陽光

検索



問合せ 千葉県 みんなのおうちに太陽光事務局

0120-758-300(固定電話・携帯電話)

受付時間：10時～18時(土日・祝日を除く)

おめでとうございます

自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰

このほど、自治会、町内会等の地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同生活を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績があったと認められた方が、総務大臣より受賞されました。

露崎 皓久さん（84歳・茂原）

元 茂原市自治会長連合会会長

現 自治会長

現 茂原市リサイクル推進委員会会長

現 茂原市明るい選挙推進協議会会長



ブロッコリーとかぼちゃの デリ風サラダ

材料(大人2人分)
 ブロッコリー 50g
 かぼちゃ 120g
 ノンオイルツナ缶 1/2缶
 カレー粉 小さじ1/2弱
 マヨネーズ 小さじ1
 プレーンヨーグルト 大さじ1
 塩・こしょう 少々



作り方

- ①ブロッコリーを水で洗い、小房に分ける。かぼちゃは小さめの一口大に切る。
- ②①をそれぞれ耐熱皿に乗せ、大さじ1の水を回しかけ、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ③ツナにカレー粉、マヨネーズ、ヨーグルトを順番に加え、ブロッコリーとかぼちゃに和える。最後に塩・こしょうで味を調える。

ひとこと

ツナをマヨネーズやヨーグルトと合わせる事で、ブロッコリーとかぼちゃにしっかり味を絡めることができます。また、カレー粉もアクセントとなり、おいしく減塩できる一品です。

(栄養価/1人分) エネルギー 69kcal たんぱく質 4.7g 脂質 2.1g 炭水化物 8.7g 食塩相当量 0.3g

茂原市健康生活推進委員会の皆さんが
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員
さん
おすすめ

今夜の
おかず



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①12月19日(金) 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児の話、ミルク作り・赤ちゃんの抱っこ体験、先輩ママ・パパに聞いてみよう 他 ②令和8年1月10日(土) 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、ママ・パパ・赤ちゃんのための歯・栄養のお話、パパが行う陣痛時のマッサージ体験 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
モバリん きずっせセミナー	12月16日(火) 卒乳編 計測、手遊び歌、卒乳についてのお話、卒乳後の栄養についてのお話	9時50分～10時	妊娠中の方 3歳までのお子さんと その保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル、赤ちゃんに必要 なオムツやミルク等

夜間の 急病は



長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科 (初期診療)
20時～23時 (受付19時45分～22時45分)

☎(24)1010

テレフォン案内

(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 夜間待機病院(内科・外科)のご案内)

☎(24)1011



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616

ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。

※市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

(ダイヤル回線)

相談日時

#7119

(プッシュ回線・携帯電話)

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時 毎日19時～翌8時

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

	《内科系》	《外科系》
12月21日(日)	東部台医院 ☎(22)2455	—
12月28日(日)	吉田医院 ☎(34)3045	—
12月31日(水)	安藤医院 ☎(33)2211	公立長生病院 ☎(34)2121
1月1日(木・祝)	あまが台ファミリークリニック ☎(36)7011	睦沢診療所 ☎(44)2236
1月2日(金)	宮本内科医院 ☎(22)3770	藤島クリニック ☎(47)3056
1月3日(土)	鈴木医院 ☎(22)2630	君塚病院 ☎(25)1811
1月4日(日)	清水医院 ☎(42)2950	—

今月の日曜開庁

12月21日(日)
8時30分～17時15分

市民課(2階)

☎(20)1502

市民税課(2階)

☎(20)1577

収税課(2階)

☎(20)1578

本納支所

☎(34)2111

証明書等
交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)

☎(20)1502

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部中央消防署 ☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

※一部取り扱えない業務もありますので、
詳しくはお問い合わせください。