

歩いて!学んで!
けんしんで!



茂原市

健康ポイント事業にご参加ください

健康ポイントをためて
「ち~バリュ~カード」を
もらおう!

市では、皆さんの主体的な健康づくりの取り組みを支援するため、茂原市健康ポイント事業を実施しています。健康ポイントをためて、千葉県内の協賛店でち~バリュ~カードを提示すると、そのお店のサービス特典が受けられますので、ぜひご参加ください!

◆対象 18歳以上の市内在住者

◆参加方法

ステップ
1

申請用台紙をもらおう!



健康管理課や保健センターの他、
市内各公共施設で配布しています。

また、健康管理課ウェブページか
らも入手できます。



ステップ
3

ち~バリュ~カードと 交換しよう!



200ポイント以上たまると、健康管理課
または保健センター窓口で申請用台紙をち
~バリュ~カードと交換できます。

ステップ
2

健康ポイントをためよう!

健康チャレンジメニュー

生活習慣の改善やウォーキング歩数の目
標を申請用台紙に記入すると10ポイント、
達成すると40ポイントたまります。



イベントメニュー

健診（検診）の受診、健康講座、スキー
大会、その他の健康行事などのポイント
対象事業に参加すると、それぞれ50ポイ
ントたまります。



電子化がスタートします！

1月9日（金）から、電子版「ち~バリュ~カード」の申請・交付を開始します。
専用ウェブサイト「ち~バリュ~ネットWeb申請・交付ページ」から新規登録をす
ることで、24時間いつでもどこでも健康活動の記録や電子カードの申請をすることが
できます。



▲登録はこちらから

問合せ 健康管理課（2階） kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎ (20)1574 FAX (20)1600

市公式SNS
友だち募集中！

