

歩いて!学んで!
けんしんで!



茂原市

健康ポイントをためて
「ち〜バリュ〜カード」を
もらおう!

健康ポイント事業にご参加ください

市では、皆さんの主体的な健康づくりの取り組みを支援するため、茂原市健康ポイント事業を実施しています。健康ポイントをためて、千葉県内の協賛店でち〜バリュ〜カードを提示すると、そのお店のサービス特典が受けられますので、ぜひご参加ください!

◆対象 18歳以上の市内在住者

◆参加方法

ステップ

1

申請用台紙をもらおう!



健康管理課や保健センターの他、市内各公共施設で配布しています。

また、健康管理課ウェブページからも入手できます。



ステップ

2

健康ポイントをためよう!

健康チャレンジメニュー

生活習慣の改善やウォーキング歩数の目標を申請用台紙に記入すると10ポイント、達成すると40ポイントたまります。



イベントメニュー

健診（検診）の受診、健康講座、スポーツ大会、その他の健康行事などのポイント対象事業に参加すると、それぞれ50ポイントたまります。



ステップ

3

ち〜バリュ〜カードと
交換しよう!



200ポイント以上たまると、健康管理課または保健センター窓口で申請用台紙をち〜バリュ〜カードと交換できます。

電子化がスタートします!

1月9日(金)から、電子版「ち〜バリュ〜カード」の申請・交付を開始します。

専用ウェブサイト「ち〜バリュ〜ネットWeb申請・交付ページ」から新規登録をすることで、24時間いつでもどこでも健康活動の記録や電子カードの申請をすることができます。



▲登録はこちらから

問合せ 健康管理課 (2階) ✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1574 FAX (20) 1600

市公式 SNS
友だち募集中!



広報もばら 2026.1.1

4