お知らせ

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

令和7年中に国民年金、厚生年金保険などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った方に、令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構より1月中旬から下旬にかけて順次送付されます。

これは、確定申告などをする際に添付書類として必要になることがありますので、大切に保管してください。

ただし、障害年金、遺族年金は課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

問ねんきんダイヤル
☎0570（05）1165
050から始まる電話からは
☎03（6700）1165

シニア向けスマートフォン教室を開催

◆日時
①2月2日㈪、②2月13日㈮
14時～16時
◆会場
①東郷福祉センター
②市役所5階504会議室
◆内容
スマホの基本とキャッシュレス体験
※スマートフォンは貸出機を使用。（Android）
◆対象
市内在住のおおむね60歳以上の方
◆定員　各20人（申込順）
◆費用　無料
◆申込
1月15日㈭10時～電話にて
【申込み・問合せ】
総務課（4階）
☎(20)1519　FAX(20)1602

「みんなでノルディックウォーク」を開催

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、通常のウォーキングよりも運動効果が高く、ポールにより膝や腰の負担が軽減できるため、誰でも気軽に楽しむことができます。健康生活推進員と一緒に歩いてみませんか？

◆日時
①1月15日㈭、②2月3日㈫
9時30分～12時（受付9時15分～）
◆集合場所
①五郷福祉センター
②市役所市民室
◆内容（コース）
①墨田方面散策（七福神の寿老人に会いに行こう）
約6km
②茂原公園方面散策（健康ウォーキングマップを使って歩こう）約4km
※雨天時は室内で軽運動を行います。
◆対象
市内在住者（ポールを使用しない方の参加も可）
◆定員　各回25人（申込順）
◆費用　保険料100円
◆持ち物
飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴、ポール（100円でレンタル可。数に限りあり）
※雨天時の場合、①は室内履きを持参（②は外履き可）
◆申込
1月5日㈪～電話にて（要予約）
◆主催　茂原市健康生活推進員会
【申込み・問合せ】
健康管理課（2階）
☎(20)1574　FAX(20)1600

第10回議会報告会を開催

議会報告会は、議員自らが活動を直接報告・説明することにより、市民の皆さんに議会について知っていただくものです。

より多くの方に報告できるよう、録画した内容をインターネットで配信します。ぜひ、ご視聴ください。

◆配信日時　2月20日㈮9時～
◆内容
①議員による定例会（令和7年3月～12月）の報告等
・各常任委員会の報告
・各特別委員会の報告
②市民からの意見紹介

市民の皆さんからお寄せいただいた市議会の取り組みなどに関するご意見を本議会報告会で一部紹介します。ご意見は、意見募集フォームやFAXで1月20日㈫までにご提出ください。

議会報告会

問議会事務局（3階）
☎(20)1585　FAX(20)1611

令和9年末までに蛍光ランプの製造・輸出入が禁止されます

「水銀による環境の汚染の防止に関する法律施行令の一部を改正する政令」が公布されたことで、照明に使われている蛍光ランプは、令和9年末までに製造・輸出入が禁止されます。使用・販売・購入は禁止されませんが、計画的にLED照明に交換しましょう。

問環境保全課（6階）
☎(20)1504　FAX(20)1604

防衛省・自衛隊 自衛官候補生等を募集

◆募集種目
・自衛官候補生
・自衛隊奨学生
・予備自衛官補（一般・技能）
※各募集種目ごとに年齢・資格等の要件あり

受付期間、試験期日等、詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部ホームページをご覧ください。

▲ホームページ
▲X

問自衛隊茂原地域事務所
☎(25)0452