

## 納期のお知らせ

- 市県民税・森林環境税（第4期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 納期限は、2月2日（月）です。

問合せ 収税課（2階） ☎ (20)1578 FAX (20)1609

※納付書掲載の金融機関、コンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付もできます。（eL-QRが印字された納付書なら、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマートフォン決済アプリによる納付が可能です。）

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

### 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和36年1月2日～昭和36年2月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。1月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を送付します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 FAX (20)1610

### 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年2月2日～昭和26年3月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 FAX (20)1600

## 相談日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■無料法律相談（予約制・民事）	1月8日㊁・27日㊂ 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■交通事故相談（予約制）	1月23日㊂ 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■人権・行政相談	1月13日㊂ 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 1月22日㊁ 13時～16時／場所＝本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎ (20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■無料法律相談（予約制）	司法書士相談 1月14日㊂ 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969 弁護士相談 1月28日㊂ 13時～16時／場所＝総合市民センター
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎ (24)9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）1月6日㊂、2月2日㊂ 9時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）1月6日㊂、2月2日㊂ 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■助産師相談	（要電話予約）1月20日㊂ 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■6か月乳児相談	1月15日㊁（令和7年7月生）／対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■1歳6か月児健康診査	1月13日㊂（令和6年7月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■3歳児健康診査	1月14日㊂（令和4年7月生）／対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■こころの健康相談	（要電話予約）1月19日㊂、2月16日㊂ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■子育て相談（予約制）	1月9日㊁・30日㊁／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■ことばの相談（予約制）	10月9日㊁・23日㊁・30日㊁／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎ (20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎ (22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内／場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎ (22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎ (20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎ (26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎ (36)2123 ※本納地区高齢者相談会＝1月15日㊁／会場＝本納公民館1階相談室
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎ (22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎ (22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎ (26)1510

