

名前	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① ダンディーカッキング・男性料理教室	第1土曜日	13時30分～16時30分	男の料理教室／対象＝男性（初心者歓迎・体験可）／費用＝1回1,000円	総合市民センター	☎090(4590)4360 野村
① 結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	1月7日㊁・21日㊁・25日㊂・28日㊁	13時30分～18時（最終受付17時）	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？※電話予約・参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→	大網白里アリーナ（大網白里市上貝塚160）	☎070(2190)2810 なめき（直通） ※電話予約
② みんなで歌おう会	1月9日㊁	13時30分（開会）	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プロのピアニストやテノール歌手が司会や演奏をします／対象＝一般（歌の好きな方ならどなたでも参加可）／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
③ ちえの和「ほほえみ」	1月15日㊁	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。1月のテーマ：幸せになると決めていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
④ 体力づくり	1月15日㊁	14時～15時（受付13時30分～）	座りながら体力づくり。運動不足解消の仕方教えます！／対象＝一般／費用無料／要事前申込（1月5日㊁～受付開始）	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリーション部
⑤ 子ども食堂「すまいるステーション」	1月18日㊁	12時～（受付12時45分まで）	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア募集中／メニュー＝ポーク・チキンカレー、副菜、デザート／費用＝300円（高校生以下無料）	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑥ レク式体力チェック	1月25日㊁	9時～12時30分	子どもから中高年までレクリエーション感覚で楽しく体力測定ができる／対象＝一般／定員＝30人／費用＝800円（資料代・保険料含む）／持ち物＝運動のできる服装、タオル、飲み物	豊田福祉センター	☎090(2489)8655 茂原市レクリエーション協会 宇田川
⑦ 音楽ボランティア「たんぽぽの会」第26回レクチャー	2月8日㊁	14時～16時30分	音楽ボランティア「たんぽぽの会」創立30周年 数々の名曲Ⅱ 時代を追って／ピアニスト＝篠原 栄子／対象＝一般（中学生以上）／費用＝参加費500円、資料代500円／要申込	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
⑧ 茂原市茶道協会 創立30周年記念茶会	2月22日㊁	10時～14時	茶会／対象＝茶道を愛好する人／費用＝4,000円／1月末日までに要事前申込（当日券なし）	総合市民センター	☎090(5790)7586 林
⑨ トウキヨウサンショウウオの卵のうを見つけよう	3月1日㊁（小雨開催）	10時～12時	湿地に入りトウキヨウサンショウウオの卵のう、アカガエルの卵塊を探して観察しましょう！（成体も含め、採捕は不可）／対象＝一般（小学生以下は保護者同伴）／定員＝20人／費用無料／持ち物＝長靴、寒くない汚れてもよい服装、雨具	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター（いすみ市万木2050）	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑩ 花炭を作ろう	3月21日㊁（雨天中止）	9時30分～12時30分	いろいろなものを使って「花炭焼き」に挑戦しましょう！／対象＝中学生以上／定員＝20人／費用＝300円／持ち物＝花炭材料（クリのイガ、ハスの花托、マツボックリなど）、軍手、剪定バサミ、ベンチ、ふた付の空き缶箱	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター（いすみ市万木2050）	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑪ 令和8年度千葉県生涯大学校の学生を募集します（2次募集）			資格＝社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方／募集期間＝1月19日㊁～2月6日㊁／定員＝千葉県生涯大学校事務局までお問い合わせください／願書配付場所＝生涯大学校外房学園、市高齢者支援課、県高齢者福祉課、長生地域振興事務所（長生合同庁舎内）※願書の郵送希望者は、270円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を同封し、千葉県生涯大学校事務局へ郵送 ※県ホームページ（ https://chiba-shougaidai.jp ）からも入手可	千葉県生涯大学校事務局（千葉市中央区仁戸名町666-2）	☎043(266)4705 千葉県生涯大学校事務局
⑫ ポリテクセンター君津			ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています／詳しくはこちら（ https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/ ）	ポリテクセンター君津（君津市坂田428）	☎0439(57)6313 ポリテクセンター君津 訓練課
⑬ 放送大学入学生募集			2026年4月入学生を募集しています。幅広い世代の学生が「働きながら大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」などさまざまな目的で学んでいます。資料請求対応可／出願期間＝第1回：2月27日㊁まで、第2回：3月16日㊁まで		☎043(298)4367 放送大学千葉学習センター

●原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(3月1日号 原稿締切1月15日㊈)
●原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
●会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
●主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

スポーツ推進委員を募集しています！

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき市が委嘱する非常勤公務員です。多くの市民が生涯にわたってスポーツに親しめる環境をつくるため、誰でも気軽に楽しめるスポーツの普及など、幅広い活動を行っています。

- | | |
|-------|---|
| ◆対象 | スポーツ推進や地域貢献に熱意・関心がある
18歳以上65歳以下の方 ※指導資格等不要 |
| ◆任期 | 2年（以降、2年ごとに更新） |
| ◆報酬 | 市の規定により支給
※市および教育委員会の事業に従事した場合 |
| ◆活動内容 | <ul style="list-style-type: none">・定例会議への出席（年5回程度）・指導力向上のための研修への参加・各種スポーツイベントの企画、運営・スポーツの実技指導、助言 |
| ◆応募方法 | 1月30日㊏までに応募用紙をスポーツ振興課へ
※応募用紙は、市民体育館またはスポーツ振興課
※後日、面談を行います |



▲ウェブページ

申込み・問合せ スポーツ振興課（市民体育館内）〒297-0029 茂原市高師2165番地
✉taijiku@city.mobara.chiba.jp ☎(23)2811 FAX(25)9351