持・回復だけでなく、全身的な機能の向上を図ることが期待できますのでぜひご利用ください。

◆**内容**
・口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導
・歯周疾患、むし歯などに対する応急処置
・往診歯科医療の必要性の把握

※市内の協力歯科医師が訪問します。

◆**対象**
①65歳以上の寝たきりの方
②障害などにより外出困難な方

※①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者は除きます。

◆**費用**
無料（1年に1回限り）

※以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

【申込み・問合せ】
保健センター
☎(25)1725 FAX(25)1865

健康づくり市民講座を開催

聞こえの仕組みや難聴について学んでみませんか。また、聴力測定、フレイルチェック、運動・口腔・栄養・補聴器などの相談をしてみませんか。

◆**日時**
2月27日㈮14時～16時40分

◆**場所**　保健センター

◆**内容**

講演
〈演目〉
「聞こえと脳の関係」～補聴器はどのように役に立つの？～
〈講師〉
・千葉大学医学部付属病院・君津中央病院 耳鼻咽喉科医師　関田 恭子先生
・国保直営総合病院・君津中央病院 言語聴覚士　石渡 智一先生

各種相談
・運動、口腔、栄養、補聴器等について
・簡易チェック（フレイル・聴覚）

◆**定員**　80人

◆**申込**
FAXまたはメールにて

※申込書は、高齢者支援課窓口、市内公民館、福祉センター、地域包括支援センターなどで入手できます。

【申込み・問合せ】
山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター
✉sci-koiki@kujyukuri-hp.or.jp
☎050-1790-0136

令和6・7・8年度（追加）長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請を受け付けます

◆**受付期間**
2月16日㈪～3月6日㈮（必着）

◆**申請方法**　郵送

◆**有効期間**
令和8年6月1日～令和9年5月31日

◆**申請様式等**
長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトから入手

【申請・問合せ】
〒297-0035
茂原市下永吉2101
長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課管財係
☎(23)0107

多重債務者相談窓口を開設

返しきれない借金で悩んでいませんか。解決のため助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

◆**受付時間**
月～金曜日（祝日除く）
8時30分～12時、13時～16時30分

問 財務省関東財務局債務相談窓口
☎043-251-7830（直通）

「相続登記はお済みですか月間」無料相談を開催

◆**期間**　2月1日㈰～28日㈯

◆**場所**
ご希望の当会所属司法書士事務所

◆**相談例**
「登記名義人が先々代のまま」、「夫（妻）に全財産を相続させたい」など

◆**費用**　無料

◆**申込**
各司法書士事務所へ直接連絡

【申込み・問合せ】
千葉司法書士会
☎043-246-2666

開庁時間を試行的に変更しました

市役所本庁舎、本納支所（本納公民館は除く）、下水道課（川中島終末処理場）の開庁時間を次のとおり、変更しました。試行期間はおおむね1年程度を予定しており、その後本格導入するか検討します。

◆**開庁時間**
変更前　8時30分～17時15分
変更後　9時～16時30分
（日曜開庁を含む）

※市民課の証明書等交付時間延長（水曜日19時まで）に変更はありません。

※電話の受付時間も9時から16時30分となります。ただし、緊急の場合は対応しますので、代表電話(23)2111）におかけください。

問 職員課（4階）
☎(20)1518 FAX(20)1602