

名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
① 愛好ヨガ会	第1・2・3金曜日	14時15分～15時45分	誰でもできるヨガ基本ポーズを丁寧に指導します (指導員は有資格者)／対象=一般／費用=月2,500円	本納公民館	☎ 080(5004)8929 飯塚
② 五郷囲碁同好会	毎週日・火・金曜日	13時～16時 (楽盤会) 9時～15時 (大会・年6回)	囲碁で余暇を楽しく過ごしましょう!認知症予防にもなります!／対象=囲碁が好きな方／費用=年5,000円	五郷福祉センター	☎ 080(5085)0688 山口
③ ドレミの会	第1木曜日	10時～	リトミック／対象=就園前の児童と保護者／費用=1回500円	東郷福祉センター	☎ 090(8858)7746 齊藤
	第2金曜日			鶴枝公民館	
① 結婚相談所 サンクフル (IBJ正規加盟店)	2月4日(水)・18日(水) 22日(日)・25日(日)	13時30分～18時 (最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。 まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※要電話予約/ 参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→→	大網白里アリーナ (大網白里市上貝塚160)	☎ 070(2190)2810 なめき (直通) ※要電話予約
② 第41回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座	2月9日(月)	15時～16時 (14時45分開場)	演題=加齢と眼の病気／演者=東千葉メディカルセ ンター 眼科 辰巳 智章 医師／対象=一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎ (50)1199 東千葉メディカル センター
③ 歩行について	2月12日(木)	14時～15時 (受付13時30分～)	年齢とともに「つまずく」「歩くのが不安」と感じる事はありませんか?歩行のポイントと簡単な体操をお伝えします!／対象=一般／費用無料／要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎ (22)1834 リハビリテーション部
④ 子ども食堂 すまいる ステーション	2月15日(日)	12時～ (受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア・スタッフとして活躍中、歓迎／メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート／費用=300円 (高校生以下無料)	東郷福祉センター	☎ 090(9133)6738 丸岡
⑤ いちご大福つくり	2月15日(日)	13時～16時	対象=一般／定員=30人／費用=700円 (材料費、 保険料含む)／持ち物=エプロン、三角巾	本納公民館	☎ 090(4667)0684 茂原レクリエーション協会 佐藤
⑥ ちえの和 「ほほえみ」	2月19日(木)	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。2月のテーマ：幸せになるためにしていることがありますか？／対象=一般／費用無料	市役所1階	☎ 090(8432)6707 村瀬
⑦ 糖尿病教室	2月19日(木)	14時～15時 (13時45分開場)	糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。 お気軽にご参加ください／対象=一般／費用無料／ 申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 (東金市丘山台3丁目6-2)	☎ (50)1199 東千葉メディカル センター
⑧ みんなで歌おう会	2月20日(金)	13時30分 (開会)	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。ブロのピアニストやテノール歌手が司会や演奏をしま す／対象=一般 (歌の好きな方ならどなたでも参加可)／費用=500円	総合市民センター	☎ 090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑨ 介護教室 ～認知症の理解と 高齢者の食事～	2月21日(土)	14時～15時 (受付13時30分～)	認知症の症状および在宅で行える高齢者の食事について／対象=一般／定員=20人／費用無料	特別養護老人ホーム 第二長生共楽園 ひめはる	☎ (22)1888 長生共楽園
⑩ アザレア 子ども食堂	2月22日(日)	12時～14時 (最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供 ※数量限定／対象=一般／費用=300円 (高校生以下無料)	綱島構造改善センター	☎ 090(1816)0050 魚地
⑪ 消費者向け住宅 リフォーム講習会 および相談会	2月22日(日)	13時30分～16時30分	講習=①リフォームで何ができる?快適健康な暮らし! ②介護のためのリフォーム計画と介護保険／講師=① 様(住宅・リフォーム情報研究所 代表取締役 赤羽 翔 久 氏②(有)三希工房 代表取締役 田野 恵氏／定員= 講習会: 30人 (申込順)、相談会: 10人 (申込順)	市役所1階101会議室	☎ 043(224)1640 ちは安心住宅リフォーム 推進協議会
⑫ 第5回 いきいき美容教室	2月27日(金)	10時～12時	内容=正しいスキンケア方法、マイクレッスン／講 師=㈱資生堂とウエルシアの美容部員／対象=一 般／定員=10人 (申込順)／費用無料／申込=茂原 市ちゅうおう地域包括支援センターに電話にて	ウエルシア 茂原六ツ野店	☎ (26)7525 茂原市ちゅうおう 地域包括支援 センター
⑬ 生き活きサロン	3月2日(月)	9時30分～13時30分 (受付9時～)	終活、フレイル予防、ボッチャ／対象=一般／定 員=20人／費用=600円 (弁当代など)／申込=茂原 市みなみ地域包括支援センターに電話にて	茂原第二法輪閣	☎ (20)2626 茂原市みなみ地域 包括支援センター
⑭ ぐるっと長生き フェスタ2026	3月8日(日) (小雨決行)	9時30分～ (受付8時40分～)	白子町を巡る約1kmのウォーキング／対象=一般 (1km程度のウォ ーキングが可能な方)／定員=100人 (要予約・申込順)／費用=4,000円 (当日集金)、ストップランタル料500円 (希望者のみ)／申込期間=2月2日(月)～2月20日(金)／申込方法=電話にて(土日・祝日を除く)	白子中里海岸 ※茂原駅から送迎 バス有	☎ (42)2111 長生地域観光連盟 事務局 (一宮町役 場産業観光課内)
⑮ 音楽ボランティア たんぽぽの会 第27回レクチャー	3月8日(日)	14時～16時30分	「3.11東日本大震災から15年」、「啄木と賢治」／講師=野老 真理子、新村 道子／ピアニスト=片岡 久美子／対象=一般 (中学生以上)／費用=参加費500円、資料代500円／要申込	総合市民センター	☎ 080(5439)9474 新村
⑯ 第14回 春民謡の集い	3月15日(日)	10時～ (9時30分開場)	民謡の集い／費用無料	東部台文化会館	☎ (23)2576 田中
⑰ 公共職業訓練受講者 (5月生) 募集	対象=就職を希望する方／訓練科名=①テクニカルメタルワーク科 (6ヶ月訓練)、②産業 機械オペレーション科 (4ヶ月訓練)／定員=①13人、②20人／受講料無料 (テキスト代等 自己負担)／募集期間=2月10日(水)～4月2日(木)／申込=住所を管轄するハローワークにて申 し込み	ポリテクセンター 君津 (君津市坂田428)	☎ 0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課		
⑱ 2026年度 城西国際大学 「市民未来大学」 受講生募集	4つのコース (ヘルスプランナーコース、健康・趣味・教養コース、言語と文化コース、グローバル人材育成 コース) からお好きなコースを選択／期間=1年制 (ヘルスプランナーコースのみ2年制)、曜日・時間はコー スにより異なります。年齢制限なし、リピーター歓迎／説明会=2月10日(水)・18日(水)・26日(木)10時～11時 (要 事前申込、3回とも同じ内容となります)	☎ 0475(55)7685 城西国際大学地域 連携推進センター			

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(4月1日号 原稿締切2月16日(月))
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。