

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	愛好ヨガ会	第1・2・3金曜日	14時15分～15時45分	誰でもできるヨガ基本ポーズを丁寧に指導します（指導員は有資格者）／対象＝一般／費用＝月2,500円	本納公民館	☎080(5004)8929 飯塚
②	五郷囲碁同好会	毎週日・火・金曜日	13時～16時（茶盤会） 9時～15時（大会・年6回）	囲碁で余暇を楽しく過ごしましょう！認知症予防にもなります！／対象＝囲碁が好きな方／費用＝年5,000円	五郷福祉センター	☎080(5085)0688 山口
③	ドレミの会	第1木曜日	10時～	リトミック／対象＝就園前の児童と保護者／費用＝1回500円	東郷福祉センター	☎090(8858)7746 斉藤
		第2金曜日			鶴枝公民館	

イベント

①	結婚相談所 サンクフル （IBJ正規加盟店）	2月4日㊥・18日㊥・ 22日㊥・25日㊥	13時30分～18時 （最終受付17時）	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。 まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？ ※要電話予約／参加費無料 日程が合わない方はこちらから→→ 	大網白里アリーナ （大網白里市上貝塚160）	☎070(2190)2810 なめぎ（直通） ※要電話予約
②	第41回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座	2月9日㊤	15時～16時 （14時45分開場）	演題＝加齢と眼の病気／演者＝東千葉メディカルセン ター 眼科 辰巳 智章 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 （東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
③	歩行について	2月12日㊤	14時～15時 （受付13時30分～）	年齢とともに「つまずく」「歩くのが不安」と感じる 事はありませんか？歩行のポイントと簡単な体操をお 伝えします！／対象＝一般／費用無料／要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
④	子ども食堂 すまいる ステーション	2月15日㊤	12時～ （受付12時45分まで）	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折 り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア、 スタッフとして活躍中。歓迎／メニュー＝ポーク・チキンカ レー、副菜、デザート／費用＝300円（高校生以下無料）	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑤	いちご大福づくり	2月15日㊤	13時～16時	対象＝一般／定員＝30人／費用＝700円（材料費、 保険料含む）／持ち物＝エプロン、三角巾	本納公民館	☎090(4667)0684 茂原レクリエーション協会 佐藤
⑥	ちえの和 「ほほえみ」	2月19日㊤	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。2月のテーマ： 幸せになるためにしていることがありますか？／対 象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑦	糖尿病教室	2月19日㊤	14時～15時 （13時45分開場）	糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。 お気軽にご参加ください／対象＝一般／費用無料／ 申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 （東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑧	みんなで歌おう会	2月20日㊤	13時30分（開会）	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集 の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プ ロのピアニストやテノール歌手が司会や演奏をし ます／対象＝一般（歌の好きな方ならどなたでも参加 可）／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
⑨	介護教室 ～認知症の理解と 高齢者の食事～	2月21日㊥	14時～15時 （受付13時30分～）	認知症の症状および在宅で行える高齢者の食事につ いて／対象＝一般／定員＝20人／費用無料	特別養護老人ホーム 第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
⑩	アザレア 子ども食堂	2月22日㊤	12時～14時 （最終受付13時）	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供 ※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以 下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑪	消費者向け住宅 リフォーム講習会 および相談会	2月22日㊤	13時30分～16時30分	講習＝①リフォームで何ができる？快適健康な暮らし！ ②介護のためのリフォーム計画と介護保険／講師＝① （株）住宅・リフォーム情報研究所 代表取締役 赤羽 嗣 久 氏②（南三希工房 代表取締役 田野 恵 氏／定員＝ 講習会：30人（申込順）、相談会：10人（申込順）	市役所1階101会議室	☎043(224)1640 ちば安心住宅リフォーム 推進協議会
⑫	第5回 いきいき美容教室	2月27日㊤	10時～12時	内容＝正しいスキンケア方法、メイクレッスン／講 師＝（株）資生堂とウエルシアの美容部員／対象＝一 般／定員＝10人（申込順）／費用無料／申込＝茂原 市ちゅうおう地域包括支援センターに電話にて	ウエルシア 茂原六ツ野店	☎(26)7525 茂原市ちゅうおう 地域包括支援 センター
⑬	生き活きサロン	3月2日㊤	9時30分～13時30分 （受付9時～）	終活、フレイル予防、ポッチャ／対象＝一般／定 員＝20人／費用＝600円（弁当代など）／申込＝茂原 市みなみ地域包括支援センターに電話にて	茂原第二法輪閣	☎(20)2626 茂原市みなみ地域 包括支援センター
⑭	ぐるっと長生き フェスタ2026	3月8日㊤ （小雨決行）	9時30分～ （受付8時40分～）	白子町を巡る約11kmのウォーキング／対象＝一般（11km程度のウォ ーキングが可能な方）／定員＝100人（要予約・申込順）／費用＝4,000円 （当日集金）、ストックレンタル料500円（希望者のみ）／申込期間＝ 2月2日㊥～2月20日㊥／申込方法＝電話にて（土日・祝日を除く）	白子中里海岸 ※茂原駅から送迎 バス有	☎(42)2111 長生地域観光連盟 事務局（一宮町役 場産業観光課内）
⑮	音楽ボランティア たんぽぽの会 第27回レクチャー	3月8日㊤	14時～16時30分	「3.11東日本大震災から15年」、「啄木と賢治」／講師＝野老 真理子、新村 道子／ピアニスト＝片岡 久美子／対象＝一般 （中学生以上）／費用＝参加費500円、資料代500円／要申込	総合市民センター	☎080(5439)9474 新村
⑯	第14回 春民謡の集い	3月15日㊤	10時～ （9時30分開場）	民謡の集い／費用無料	東部台文化会館	☎(23)2576 田中
⑰	公共職業訓練受講者 （5月生）募集			対象＝就職を希望する方／訓練科名＝①テクニカルメタルワーク科（6カ月訓練）、②産業 機械オペレーション科（4カ月訓練）／定員＝①13人、②20人／受講料無料（テキスト代等 自己負担）／募集期間＝2月10日㊥～4月2日㊥／申込＝住所を管轄するハローワークにて申 し込み	ポリテクセンター 君津 （君津市坂田428）	☎0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課
⑱	2026年度 城西国際大学 「市民未来大学」 受講生募集			4つのコース（ヘルスプランナーコース、健康・趣味・教養コース、言語と文化コース、グローバル人材育成 コース）からお好きなコースを選択／期間＝1年制（ヘルスプランナーコースのみ2年制）、曜日・時間はコース により異なります。年齢制限なし、リピーター歓迎／説明会＝2月10日㊥・18日㊥・26日㊥10時～11時（要 事前申込、3回とも同じ内容となります）		☎0475(55)7685 城西国際大学地域 連携推進センター

お願い

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。（4月1日号 原稿締切2月16日㊤）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。