



## 「どんどんび」に願いを込めて

1月18日(日)、本納地先において伝統行事である「どんどんび(どんど焼き)」が行われました。  
集まった正月飾りや萱などを積み上げて燃やし、無病息災を祈りました。

# 転出届の提出はマイナポータルが便利です

市外への引越しに伴う転出届の提出は、マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。この場合は、市役所への来庁が原則不要となります。

本サービスは電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方が、国内の市区町村へ引越しする場合に利用することができ、ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルから転出届を提出した後は、転入先の市区町村窓口で転入の手続が必要です。



▲お手続きはこちら



問合せ 市民課（2階） ☎(20)1502 FAX(20)1600

## コンビニ交付サービスをご利用ください

例年3月から4月は窓口が大変混み合い、待ち時間が長くなります。そこでマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア等で申請書不要でスピーディーに各種証明書を取得でき便利です。ぜひご利用ください。

### ◆取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書（現年度分）

※住民票の写しには個人番号と住民票コードは記載されません。

### ◆操作方法

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機の「行政サービス」ボタンから、画面の指示に従って操作してください。

### ◆必要な物

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）

### ◆手数料

1通300円（窓口と同額）



▲メンテナンスの予定はどちら

### ◆サービス提供時間

6時30分～23時（年末年始、メンテナンス時を除く）

### ◆注意事項

暗証番号を3回間違えるとカードがロックされます。その際は、市役所5階マイナンバーカード交付所または本納支所で暗証番号の再設定が必要となります。

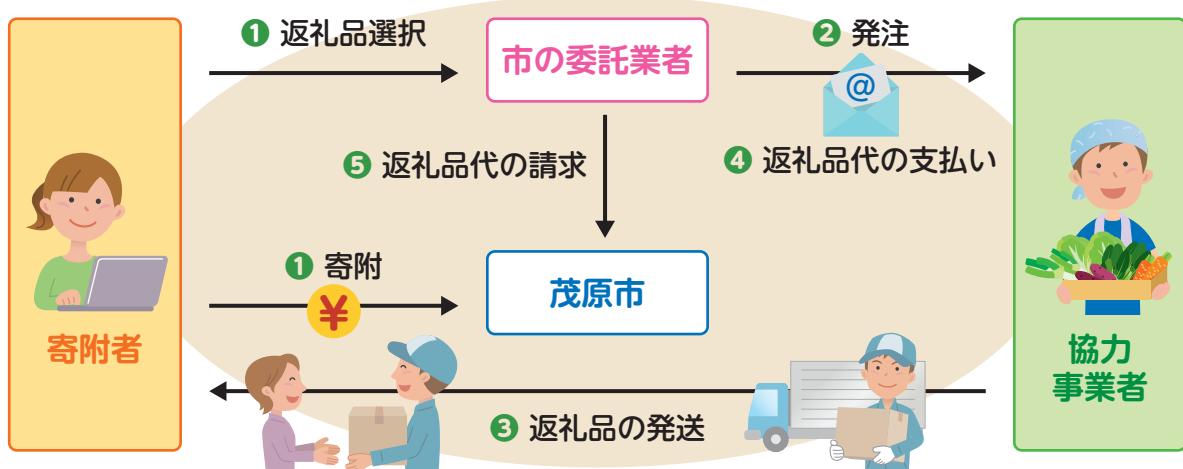
問合せ 市民課（2階） ☎(20)1502 FAX(20)1600

市民税課（2階） ☎(20)1577 FAX(20)1609

# 茂原市ふるさと納税返礼品 協力事業者を募集しています！

市では、本市の魅力発信、地元特産品等のPR、地域経済の活性化および関係人口の拡大を図るために、市外在住のふるさと納税を通じて寄附いただいた方へお礼の品として、商品やサービス等をご提供いただける事業者を随時募集しています。

市外や県外へ商品の魅力を発信できるチャンスですので、ご応募・ご相談お待ちしています。



## 応募要件

協力事業者および返礼品については、次の各要件を全て満たすものとします。

### 【協力事業者の要件】

- ・市内に事業所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる法人、団体または個人事業者であること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・代表者等が暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員でないこと。
- ・各法規にのっとった生産・製造・サービスの提供等を行っていること。
- ・法令に基づき、個人情報を厳重に取り扱えること。

### 【返礼品の要件】

- ・市内で生産、製造、加工、販売、サービスの提供等がされていること。
- ・市の魅力発信に資する商品であること（施設利用券、体験等を含む）。
- ・品質および数量の面において、安定供給が見込めること。ただし、製品の性質上期間限定・数量限定で供給可能であるものについてはこの限りではありません。
- ・食品に関しては、商品到着後一定期間の賞味期限が保証されるもの。

詳しくは「ふるさと茂原まちづくり応援寄附  
協力事業者募集要領をご覧ください。



申込み・問合せ 企画政策課（4階）[kikaku@city.mobara.chiba.jp](mailto:kikaku@city.mobara.chiba.jp)  
[☎\(040\)1516](tel:(040)1516) [Fax\(040\)1602](tel:(040)1602)

## 軽自動車等の変更手続きを忘れずに

軽自動車税（種別割）は、軽自動車、原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。

軽自動車等の所有者で次のような場合は、4月1日までに手続きをお願いします。

- ・車両の置き場が茂原市でなくなったとき
- ・他人へ車両を譲渡したとき
- ・車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバーープレート（茂原市で交付されたもの）を取り外し、廃車等の手続きを行つてから、引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

- ・車両を盗難されたとき（警察署への盜難届が必要）
- ・所有者が亡くなつたとき

・所有者が亡くなつたとき

・また、小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、フォクリフト等）は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有

していれば課税対象となりますので、登録の手続きをお願いします。

**市民税課（2階）**  
問合せ  
☎(20)1577  
FAX  
☎(20)1609

種別等		手続きをするところ
茂原市ナンバー	原動機付自転車 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	市役所市民税課 ☎(20)1577 または在住市町村役場の担当課
上記以外のナンバー（袖ヶ浦）（千葉）	軽自動車 (3輪、4輪乗用・貨物)	軽自動車検査協会 千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116（音声案内） または管轄事務所
	軽自動車 (2輪のもの) 2輪の小型自動車	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025（音声案内） または管轄事務所

## 茂原市自転車駐車場をご利用ください

茂原市自転車駐車場は、茂原駅周辺に4カ所、新茂原駅前に3カ所あり、指定管理者の「茂原市シルバー人材センター」により管理・運営が行われています。一時使用は自動券売機により24時間使用可能で、Suica等の交通系ICカードでの決済もできます。また、1カ月単位での定期使用も可能です。

なお、本納駅付近には無料で利用可能な本納駅臨時駐輪場があります。詳しくは、都市計画課ウェブページをご覧ください。



▲茂原市自転車駐車場



▲本納駅臨時駐輪場



問合せ (公社) 茂原市シルバー人材センター ☎(25)4140  
都市計画課（8階） ☎(20)1546 FAX(20)1606

## 令和7年12月23日専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

**一般会計補正予算額 2億1,754万円（補正後予算額354億3,729万円）**

### 歳入

国庫支出金 ..... 2億1,754万円

### 歳出の内容

民生費 物価高対応子育て応援手当支給事業 ..... 2億1,754万円

### 歳出

民生費 ..... 2億1,754万円

問合せ 財政課（4階） ☎(20)1517 FAX(20)1603

参加費  
無料

## 千葉県庁・県内21市役所 公務員建築職合同キャリア説明会を開催

千葉県庁と県内の21市役所が参加する公務員の建築職希望者を対象とした説明会を、昨年度好評につき今年度も開催します。各参加自治体の職員から直接話を聞くことができますので、ぜひご参加ください。

- ◆日 時 3月10日㊱ 12時～16時30分（受付：11時30分～16時）
- ◆会 場 千葉県庁中庁舎10階大会議室（千葉市中央区市場町1-1）
- ◆対 象 公務員建築職に興味がある方、就職・転職を検討中の方、保護者の方
- ◆参加自治体 千葉県、茂原市 他

※要事前申込、服装自由

※詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。



問合せ 合同キャリア説明会実行委員会（市建築課内）☎(20)1588 FAX(20)1606

費用  
無料

## アルティーリ千葉公式戦 特別ご招待

アルティーリ千葉は、千葉市をホームタウン、千葉ポートアリーナをホームアリーナとするプロバスケットボールクラブです。千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに市民の皆さんをご招待します。

日程	試合開始	対戦カード
3月14日㊱	15時	広島ドラゴンフライズ
3月15日㊲		
3月28日㊱		千葉ジェッツ
3月29日㊲		



- ◆場所 千葉ポートアリーナ（千葉市中央区問屋町1-20）
- ◆対象 市内在住・在勤・在学者
- ◆内容 1試合100人をご招待（1組2人まで、申込多数の場合抽選）
- ◆席種 2階席
- ◆申込 2月25日㊱までに申込フォームから申し込み  
※抽選結果は2月27日㊲以降にメール連絡（予定）



▲申込フォーム

問合せ アルティーリ千葉 お問い合わせ窓口 ☎043(307)7741



## 第46回 茂原市 つつじマラソン大会



1月25日(日)、教育委員会と青少年相談員連絡協議会は第46回茂原市つつじマラソン大会を茂原公園で開催しました。当日は晴天に恵まれ、小学1~3年生の親子121組が、茂原公園弁天湖の周りを駆け抜けました。各レースの優勝者は次のとおりです。

(敬称略)

### 【男子】

- 1年生** 田屋 葵彩・祐樹
- 2年生** 渡辺 誠也・健司
- 3年生** 吉野 樹・賢治

### 【女子】

- 麻生 陽乃・勇樹
- 片岡 ゆめ・達哉
- 斎藤 美海・達也



寒さに負けず、楽しく快走!



問合せ 生涯学習課（9階）☎(20)1559 FAX(20)1607



タマーハラスメントがメンタルヘルス不調の一因と考えられることから、対策マニュアル等を早急に策定し、関係各課と連携し、取り組まれたい。

### ○防災対策課

・自主防災組織については、現在休止中や活動が停滞している組織が見受けられる。個々が抱えるさまざまな課題や状況を把握し、防災リーダーの育成研修会の実施や補助金の活用事例などを示す等適切な指導・助言により活動の活性化に繋げられたい。

・休部した消防団の備品については、有効活用を図るため、耐用年数の経過により使用不能とならないよう再度消防本部と早急に協議し、対応されたい。

### 〔財務部〕

#### ○市民税課・資産税課共通

・JDIの撤退が及ぼす影響について、具体的に見通せない状況であるが、状況を見定め、将来にあたえる影響を分析・精査して、正確な税算定に努められたい。

・未申告法人については、市民税課の法人市民税、資産税課の

償却資産と同一法人の場合があると思われる。未申告法人の解消に向け、内容等を精査し、課税客体の把握に努め、同一である場合については、資産税課と市民税課が共同し対応にあたられたい。

### ○管財課

#### 【部署別事項】

・茂原市小林土地活用事業（通称・茂原セントラルモール）の借地者の変更にあたっては、現契約者と次期契約者双方と意思疎通を図りながら、今後計画しているスケジュールに沿って進められるよう努められたい。

・公有財産のうち、利用計画の決まっていない普通財産については、引き続き売却や貸付を進め、収入の確保に努められたい。

### ○財政課

#### ○会計課

・厳しい財政状況への対応について、単なる経費削減だけでなく、現状の制度や実施方法など様々な視点を持つて見直すことより重要である。そのためには、財政課が主体となつて、全庁的に取り組むことにより持続可能な財政運営となるよう努められたい。

・増大する業務量については、従前のことと同様に、固執せず、さまざまなお見直しとともに、

### ○市民税課

・防災対策課と連携した被災者支援システムの運用にあたっては、万が一の災害等に備えて被害調査を担う職員の研修や準備に遗漏がないように努められたい。

### ○資産税課

・償却資産未申告者への催告法については、書面による方法

だけでなく、現地調査などの手法も取り入れ、未申告解消に努められたい。

### 〔議会事務局〕

・茂原市議会定例会会議録は、より多くの市民に議会を知つてもらうために公開されているが、膨大なページ数となっているため、容易に内容を把握するのが難しい。特に関心が高い一般質問の質疑応答については、簡潔にまとめられたものが有効であると思われることから、全ての

上回るよう取り組まれたい。  
・徴収率の向上にあたっては、今後も高徴収率団体の取組を参考しながら、今年度の目標を上回るよう取り組まれたい。

### 〔農業委員会事務局〕

・遊休農地については、再び耕作可能な状態に戻すには多大な時間と労力が必要となってしまふため、新たな遊休農地を発生

められたい。

・財政調整基金については、災害対応等空発的に対応しなければならない状況に備え、取り崩しを必要最小限にとどめる等、適切な額の確保に努められたい。

### 〔会計課〕

・増大する業務量については、従前のことと同様に、固執せず、さまざまなお見直しとともに、

・議案や重要案件について情報提供できるよう対応を図られたい。

### 〔選挙管理委員会事務局〕

・期日前投票については、今後も利用増加が見込まれることから、投票管理者・立会人を含めた投票所の人材確保等投票体制の整備を行いつつ、新たな投票場所の選定を検討されたい。ま

た、有権者にとって利便性が高く、有用な投票手段の確保に努められたい。

### 〔議会事務局〕

・SNSを利用し投票を呼びかける啓発活動は若年層にとって有効であると思われることから、

様々な方法や機会をとらえ、積極的な周知に努めることにより、投票率の向上を図られたい。

されたい。また、市税、介護保険料等だけでなく、市全体の債権等について対応できるか協議されたい。

組合議会は住民生活に直結した重要事項を決める機関であるところから、広域組合の議会事務局と連携し、広域組合議会に選出されていない市会議員に対し、議案や重要案件について情報提供できるよう対応を図られたい。

重要なインフラを所管し、広域組合議会は住民生活に直結した重要事項を決める機関であるところから、広域組合の議会事務局と連携し、広域組合議会に選出

させないことが重要である。遊休農地が発生する背景には複数の要因が絡み合っているため、実態を把握し、農地の特性を理解したうえで、集約化を図るなど解消に努められたい。

（監査委員事務局）

・監査の審査方法や書類の内容、提出方法などについては、固定化することなく、常に改善を視野に入れ、業務にあたられたい。

## 監査の結果に対する措置

（監査委員事務局）

令和6年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市教育長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

### ◆監査の種類 定期監査 ◆措置年度 令和7年度

（教育委員会 スポーツ振興課）

・第2次茂原市スポーツ推進計画の basic 球理念である「市民ひとりースポーツ」の実現に向けては、各スポーツ団体や様々なスポーツ活動、市内民間スポーツ施設

の種類や数、会員数の把握など様々な指標を設けることによる適格な現況把握に努められたい。

### 【措置内容】

・第3次茂原市スポーツ推進計画（R8～12年度）では、基本理念及び3つの基本目標について5年後の数値目標を定め、その達成状況を把握するため毎年度、施策評価を実施し審議会の実施にあたっては、適切な指標設定を行い進行管理していく。

（監査委員会 美術館・郷土資料館）

エシコンを楽しみながら健康増進を図るために、スポーツ環境の更なる充実に取り組まれたい。

（監査結果）

・市民が安全にスポーツやレクリエーションを楽しみながら健康増進を図るために、スポーツ環境の更なる充実に取り組まれたい。

（措置内容）

・第3次茂原市スポーツ推進計画（R8～12年度）では、「スポーツ環境の整備と情報発信」を1つの基本目標として定め、スポーツ施設の整備・充実のほう

境の更なる充実に努めることとした。具体的には令和8年4月から予約システムが稼働し利用者の利便性の向上が図られるほか、富士見公園の庭球場や野球場の改修が予定されていること、

更にはスポーツ情報提供の充実を図ることなどにより、ソフト面とハード面の両面からスポーツ環境の更なる充実に努めていく。

### 【監査結果】

・展示解説会については、展示作品等を間近に見ながら学芸員が分かりやすく解説することで

展示会の見所や作品の魅力に触れることから、実施回数を増やすなど学芸員の知識の更なる有効活用を検討されたい。

### 【措置内容】

・本年度より、美術収蔵品展の解説会は、1回の展覧会において3回程度に増やし実施している。参加者には好評であり、本

も市内外を問わず一層多くの人に来てもらえるよう、郷土ゆかりの作家のみならず、幅広い分野の作品展示会などについて再度検討されたい。

（監査結果）

・美術館・郷土資料館は茂原公園内に立地しており、不特定多数の人が出入りできる環境にあります。ぜひご視聴ください。

活動水準、知名度を絞り込むには、県美術協会等の協力を得る必要があり、今後、当館協議会に諮り、検討を進める考えである。

（監査結果）

・館内には24時間記録できる8台の防犯カメラがあり、事務室にモニターがある。他に、防犯として、警備会社の機械警備を設置しており安全に努めている。

（監査結果）

・館外の防犯カメラの設置については、予算を伴うため関係部署との連携を図り防犯環境の整備を図っていく。

義を持つものと考える。作家の

活動水準、知名度を絞り込むには、県美術協会等の協力を得る必要があり、今後、当館協議会に諮り、検討を進める考えである。

（監査結果）

・館内には24時間記録できる8台の防犯環境の整備に尽力されたい。

（監査結果）

・館内には24時間記録できる8台の防犯カメラがあり、事務室にモニターがある。他に、防犯として、警備会社の機械警備を設置しており安全に努めている。

（監査結果）

・館外の防犯カメラの設置については、予算を伴うため関係部署との連携を図り防犯環境の整備を図っていく。

（監査結果）

・館内には24時間記録できる8台の防犯環境の整備に尽力されたい。

問合せ  
監査委員事務局（9階）  
☎(20)1560 FAX(20)1607

2月25日（水）から開催されます  
令和8年3月定例会が

詳しい日程は、QRコードからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信していくままであります。ぜひご視聴ください。

▲ネット中継  
▲日程  
▲日程

（問合せ）  
（監査委員事務局（3階）  
☎(20)1585 FAX(20)1611

忘れずに納付しましょう!

## お知らせ

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は3月2日(月)です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。

なお、地方税統一QRコード(e-L-QR)を利用し、全国の金融機関窓口や地方税お支払サイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「地方



税お支払サイト」

をご覧ください。  
※納め忘れない便利な口座振替もぜひご利用ください。  
※納付が困難な特別な事情がある場合はご相談ください。

問  
税  
取  
課  
(20)  
1578  
FAX  
(20)  
1609

マイナンバーカードによる  
証明書コンビニ交付サービス

一時停止のお知らせ  
2月20日(金)17時15分～2月  
24日(火)6時30分まで、システム  
メンテナンスのため、コン  
ビニ交付サービスを一時停止  
します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

市民課(2階)

市民税課(2階)  
☎(20)1502  
FAX(20)1600  
☎(20)1577  
FAX(20)1609

善意をありがとうございます  
(敬称略)

▼市へ

寺田 篤司  
(金7万円)異業種交流会  
(金20万円)尾崎 正和  
(金2万6千円)重田 勇気  
(金2万6千円)清水 増博  
(金2万5千円)元木 博文  
(金2万5千円)青木 隆明  
(金2万4千円)大泉 義勝  
(金1万6千円)森 順哉  
(金1万6千円)岩下 裕太  
(金1万6千円)永田 能之  
(金1万6千円)伊藤 圭佑  
(金1万6千円)利江 好人  
(金1万6千円)ロングウッドステーション  
(金1万6千円)

(金1万6千円)

(金1万6千円)

総支配人 南 珠江  
(図書)

## ▼鶴枝小学校へ

金坂医院(図書カード20枚)  
株式会社小沢工務店代表取締役 小沢 恒夫  
(ボツチャセット)

(敬称略)

## ▼新茂原幼稚園へ

株式会社小沢工務店  
代表取締役 小沢 恒夫  
(らくらくサンドウェイト4つ)もばら福祉チャリティゴルフ  
大会実行委員会(金22万円)

金坂医院(金15万円)

伊藤 春枝  
(金10万円)

優遊会・水曜会(金7万円)

もばら福祉チャリティゴルフ  
大会実行委員会(金22万円)

金坂医院(金15万円)

伊藤 春枝  
(金10万円)

優遊会・水曜会(金7万円)

羽田 和子  
(金5万円)上村 浩道  
(金2万円)千葉土建労働組合  
長生支部(金1万円)

株式会社小沢工務店

カラオケスマイル(金1千円)

(金1万円)

(金1万円)

(金1万円)

(金1万円)

(金1万円)

## 長生郡市広域市町村圏組合からのお知らせ

## 荒天時のごみ収集について

荒天時や台風時でも原則、ごみ収集は実施します。

ただし、荒天や道路状況により、収集時間が大幅に遅れたり収集できない場所が発生することがあります。また、収集作業の安全が確保できない場合は、ごみ収集を中止することができます。

台風や降雪等の荒天時には、事故防止のため、できるだけごみ出しは控えていただき、次回以降の収集日にお出しitただくようお願いします。

## 4月1日から10リットル用の燃えるごみ専用袋を販売します

既存の20リットル用よりひと回り小さくすることで、ごみの量が少ない時や持ち運びが困難な場合などに、より手軽に使いやすくなります。

リサイクル可能な資源ごみは、適切に分別の上、資源ごみ収集やリサイクルボックス等を利用していただくなど、引き続きごみの減量化にご協力ください。

問合せ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎(23)4944

容量	店頭販売価格(10枚1組)	販売開始日
10リットル	200円(税込)	4月1日

# あなたも参加しませんか?

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767  
㊱3月12日㊱(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

### ▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和9年3月分	3月2日㊱
体育センター	令和8年6月分	3月3日㊱
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくはお問い合わせください。

### ▼東部台文化会館まつり

2月21日㊱・22日㊱9時～16時／内容=当館利用者による、日頃の活動の成果として作品展示や舞台発表などを開催します。

【音楽と踊り等のつどい】ダンス、カラオケ、太極拳など／会場=3階音楽ホール／【作品展示】盆栽、手芸、つるしひな、活け花、陶芸など／会場=体育センター／【マジックショー】／会場=2階第2会議室／【古本リサイクルフェア】／会場=体育センター

### ▼職員出前講座

「ロコモティブシンドロームについて」  
3月23日㊱10時～11時／内容=寝たきり予防や転倒予防について／対象=市内在住・在勤者／定員=20人（申込順）／費用無料／申込=2月16日㊱～3月2日㊱までに電話または窓口にて

※ロコモティブシンドロームとは、筋肉、骨、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。

### ▼大画面でみる映画会「ファンタジー」

3月27日金10時～（1回目）14時～（2回目）／内容=「魔法使いの弟子」に扮したミッキーが夜空の星たちを指揮し、「夢」と「ファンタジー」が時代を超えて、画面いっぱいに輝き続ける珠玉の名作です。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください／費用無料／申込不要

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132  
㊱年末年始

開館時間9時～17時／下記展示全て無料／駐車場=茂原公園駐車場・中部駐車場／自動車で来館される高齢者・身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収蔵品展

#### ▼芝原人形と絵画展

～3月15日㊱／内容=明治時代から長南町に伝わる千葉県伝統的工芸品の芝原人形を、牧野 三生郎などが描いた日本画や、洋画家 朝比奈 隆が描いた田園風景などの絵画と共に展示



▲芝原人形

#### ▼花の絵画と書道展

2月17日㊱～3月22日㊱／内容=本納絵馬五代目を継承する矢部 宏、国際的にも注目を集めめた鳩川 誠一などの花の絵画と、近代随一の大家と言われた白下部 鳴鶴、青山 杉雨などの書道作品を展示

#### ▼学芸員による展示解説会

##### （上記2つの展示について）

2月23日㊱～3月6日金13時30分～14時頃／会場=展示室／解説=舛田 隆満（当館学芸員）／申込不要

### ◆共催団体展

#### ▼フォトクラブ四季写真展

2月28日㊱～3月8日㊱

### ◆美術実技講座

#### ▼色鉛筆で春の花と民芸品を描こう

3月13日金13時30分～16時／会

場=2階実習室／内容=季節の花と日本各地の民芸品を題材に色鉛筆画の基本技法を学びます／講師=画家 中村 妃佐子氏／対象=一般／定員=12人程度（申込多数の場合抽選）／費用=600円（題材の花、用紙、練り消しゴム等の代金）／持ち物=18色以上の色鉛筆、HかHBの鉛筆／申込=2月15日㊱～23日㊱祝17時までに電話にて

### ◆郷土資料館常設展示

旧石器時代の石器、縄文土器、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車や国府関遺跡出土の琴板、郷土ゆかりの民具などを展示

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136  
㊱年末年始

### ▼おはなし会（3歳以上）

2月28日㊱、3月7日㊱・14日㊱14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

### ▼こども映画会（3歳以上）

2月21日㊱14時～14時30分／内容=イソップ物語

### ▼ショート託児サービス

2月24日㊱、3月3日㊱・10日㊱10時～14時／対象=生後6ヶ月～未就学児※60分ごとに除菌作業実施

### ▼大人のための朗読会

2月23日㊱14時～16時／会場=アスモ劇場／内容=綾・紋の会による朗読／演目=山本 周五郎著「壱岐ノ島」他／定員=80人／申込=図書館カウンターまたは電話にて

### ▼文学講座

芥川 龍之介の「羅生門」をご一緒に  
3月8日㊱14時30分～16時／会場=アスモ劇場／内容=『「羅生門」55の論点』の著者を講師に迎え、「羅生門」をさまざまな視点で読み解きます／講師=三宅 義藏氏（大修館教科書編集委員）／定員=50人／申込=2月23日㊱11時～図書館カウンターまたは電話にて



材料(大人2人分)	
あさり水煮缶	1缶(固形量60g)
白ワイン	大さじ1
ハーフベーコン	2枚
玉ねぎ	1/4個(50g)
にんじん	1/6本(20g)
じゃがいも	1/2個(50g)
セロリ	15g
にんにく	1/2片
オリーブ油	小さじ1
水	200cc
トマトカット缶	1/2缶(200g)
固形コンソメ	1個
砂糖	小さじ1
こしょう	少々
ドライパセリ	適宜

# マンハッタン クラムチャウダー



## 作り方

- あさりの汁気を切り、白ワインに漬けておく。
- ベーコンを短冊切りにする。玉ねぎ、にんじん、じゃがいもをさいの目切りにする。セロリを薄切りにする。にんにくをみじん切りにする。
- 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて炒める。にんにくの香りが出たら、あさり、ベーコン、セロリ、玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。
- 水とトマトカット缶、じゃがいもを加えて煮る。野菜がやわらかくなったら、コンソメ、砂糖、こしょうを入れて味を調える。
- 器に盛り、最後にドライパセリを散らす。

## ひとこと

あさりの旨みとトマトの酸味がきいたさっぱりした味わいのクラムチャウダーです。  
2月はフレイル予防月間です。あさりは良質なたんぱく質、ビタミンD、カルシウムなどの栄養素を含んでおり、これらの栄養素はフレイル予防に不可欠です。毎日の食生活に気をつけ、フレイルを予防しましょう!

(栄養価／1人分) エネルギー 183kcal たんぱく質 9.4g 脂質 9.5g 炭水化物 14.3g 食塩相当量 1.4g

茂原市健康生活推進員会のみなさんが  
栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



# 今夜のおかず



## こども家庭センターからのお知らせ 申込み・問合せ・会場は、保健センター☎(25)1725

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	3月7日㊁ 授乳・ミルク作り体験編 母乳育児の話、ミルク作り・赤ちゃんの抱っこ 体験、先輩ママ・パパへの質問コーナー 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください

夜間の 急病は 	長生都市夜間急病診療所 内科・小児科（初期診療） 20時～23時（受付19時45分～22時45分） ☎(24)1010
	テレフォン案内 (19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内) (22時45分～翌6時 夜間待機病院（内科・外科）のご案内） ☎(24)1011

テレフォンガイドもばら 	☎(20)1616 ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。 ※市公式ウェブサイトから確認できます。
-----------------	---

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
2月15日㊁	山之内病院 ☎(25)1131	南洲会長生クリニック ☎(32)1821
2月22日㊁	清水三郎医院 ☎(25)0776	公立長生病院 ☎(34)2121
2月23日月祝	鵜澤医院 ☎(34)2008	菅原病院 ☎(25)1171
3月1日㊁	大多和医院 ☎(33)6111	宍倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。  
消防本部中央消防署☎(24)0119, FAX(25)8448へお問い合わせください。

今月の日曜開庁	2月15日㊁ 9時～16時30分
市 民 課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収 税 課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市 民 課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

**救急安心電話相談 実施：千葉県**  
医療機関を受診するが迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6810)1636

（ダイヤル回線）

相談日時

平日・土曜18時～翌8時

日曜・休日 9時～翌8時

**子ども急病電話相談 実施：千葉県**  
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

（ダイヤル回線）

相談日時 每日19時～翌8時

# 7 1 1 9

（プッシュ回線・携帯電話）

# 8 0 0 0

（プッシュ回線・携帯電話）