



## 笑顔でいきいき、 フレイルチェック!

1月28日☞下太田桶谷集会所にて、茂原市フレイルサポーターによるフレイルチェック講座が行われました。

(表紙撮影協力：下太田桶谷健康クラブ)

[P12 関連ページ]