

# 年に1度の健康チェック！！

市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。

**完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。**

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入している方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行います。	長生郡市内の契約医療機関で行います。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて送付します。	市内の公共施設で行います。	長生郡市内の契約医療機関で行います。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて送付します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下表をご覧ください。	5月1日(金)～ 12月25日(金)	下表をご覧ください。	5月1日(金)～ 12月25日(金)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）・受診希望日（集団健診の場合）をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。
申込締切	希望日の10日前 ※土日・祝日を除く (定員になり次第締切)	11月20日(金)	希望日の10日前 ※土日・祝日を除く (定員になり次第締切)	
申込み・問合せ	健康管理課（2階） ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600		国保年金課（2階） ☐kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 FAX(20)1600	

- ・令和8年度に健康診査を受診した方は、令和8年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。
- ・後期高齢者医療制度に加入している方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、施設に入所中の方や要介護4以上の方は受診券が送付されません。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

## 令和8年度 集団健診日程表

◆受付時間 12時30分～14時（夜間は17時30分～19時）

※混雑緩和のため受付時間帯を分けています。詳しくは、後日送付する案内をご覧ください。

日程	会場
5月27日(水)・28日(木)	東部台文化会館
7月6日(月)～11日(土)	茂原市役所 ※7月10日(金)は夜間健診も実施
7月13日(月)～17日(金)	本納公民館
7月21日(火)～24日(金)	東部台文化会館
7月28日(火)～31日(金)	保健センター ※7月31日(金)は夜間健診も実施
9月14日(月)～19日(土)	東部台文化会館
9月24日(水)～26日(土)、28日(月)～30日(水)	保健センター

- ・全ての会場は冷暖房完備です。
- ・感染症や自然災害等により中止または延期となる場合があります。