



笑顔でいきいき、 フレイルチェック!

1月28日☺下太田桶谷集会所にて、茂原市フレイルサポーターによるフレイルチェック講座が行われました。

(表紙撮影協力：下太田桶谷健康クラブ)

[P12 関連ページ]

こども誰でも 通園制度 が始まります



「こども誰でも通園制度」とは、全ての子どもの成長を応援するため、保護者の就労要件等を問わず、保育所等に通っていない生後6カ月以上満3歳未満の子どもが、月10時間まで通園できる制度です。本市では、4月から利用できます。

- ◆利用施設 鶴枝保育所
- ◆利用日時 平日 8時30分～16時
- ◆対象 生後6カ月～満3歳未満で保育所等*に通っていない子ども
※保育所、認定こども園、地域型保育事業・企業主導型保育施設
- ◆利用定員 3人
- ◆利用時間 月最大10時間まで
- ◆利用料金 1時間300円

※鶴枝保育所で実施している一時預かり保育事業と併せて利用できます。
※子どもの健康状態などによっては利用できない場合があります。
詳しくは、保育課ウェブページをご覧ください。



▲ウェブページ

問合せ 保育課（8階） ☎ (36)5656 FAX (20)1606
鶴枝保育所 ☎ (36)7115 または (22)4709

大六斎市&マルシェを開催

毎月4と9の付く日に開催され、江戸時代から続く伝統ある六斎市。多くの皆さんに知っていただくため「大六斎市&マルシェ」を開催しますのでぜひご来場ください。

- ◆日時 3月14日㊥ 8時30分～13時（品物が無くなり次第終了）
※雨天決行、ただし一部内容の変更あり
- ◆会場 市役所市民広場
- ◆内容 長生地域の新鮮な野菜や果物をはじめ、手芸品や工芸品などのお店が出店します。
また、お買い上げいただいた方限定で、豪華景品の当たるガラポン抽選会があります。
- ◆主催 茂原六斎市再活性化協議会



問合せ 農政課（6階） ☎ (20)1526 FAX (20)1604



市長のあつあつ情報

No.18

季節に合わせて、

装いを変える茂原公園

このコラムを書いている現在、梅の花が咲き始めました。茂原公園では「冬の七夕まつり」に続き、3月28日㊥、29日㊦に「2026茂原桜まつり」が開催されます。「さくら名所100選の地」にも選ばれた茂原公園は、今年度公園内の木の剪定を積極的に行い、中央トイレの改修、ステージ屋根の補修も完了したことから、今まで以上に、快適にお祭りを楽しんでいただけるかと考えております。桜まつりに先駆け、3月17日㊧からは弁天湖周辺で大小のポンボリが夜の桜を暖かな色で彩り、日中とは違った楽しみがありますので、ぜひお越しください。

ナイトマーケットと称し、アジアのさまざまな国の料理や飲み物、雑貨等を販売する他、キッチンカーや露店にも出店していただき、皆さまが楽しみながら立ち寄れる空間演出を考えております。他にも茂原公園と市役所前広場をトウクトウクで送迎をするサービスや、冬の七夕まつりで中止となってしまったランタナリリースも行う予定です。茂原公園にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。話は変わりますが、県が定める毎月10日の交通安全の日に合わせて、2月10日に「茂原市Slow for Kids宣言」をいたしました。これは過去の八街市の痛ましい交通事故を受けて一宮町から始まった運動です。子どもたちの安全安心を守るため、歩道やガードレールの整備されていない道で子ども姿を見かけた際には、できるだけ



茂原市長 いちはら あつし 淳

「今月の1枚」



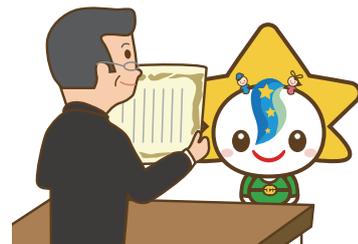
▲冬の七夕まつりのライトアップ

ゆつくりした速度で通り過ぎるよう、運転手の皆さまに心掛けをお願いするものです。この宣言は長生郡内にも広がっており、地域として子育てに優しい街を目指していることという表れでもあります。また、この宣言を多くの方に知っていただけるように、車に貼ることができるマグネットステッカーを作製して市役所などで配布を行っております。ぜひ皆さまにもご理解いただいた上、ご協力をお願い申し上げます。

教育委員会から感謝状を贈呈

1月27日㊨、茂原市教育委員会感謝状贈呈式が行われ、学校や地域で10年以上ボランティアとして、児童への読み聞かせや通学の見守りなどの活動をしていただいている方に、長年の功労をたたえ感謝状を贈呈しました。

(敬称略)
茂原小学校 花崎 洋
西小学校 山本 ひとみ
五郷小学校 小川 絹代



問合せ 学校教育課 (9階) ☎(20)1558 FAX(20)1607

市長と話し合う会を開催しました

令和7年12月14日①、「市長と話し合う会」を市役所市民室で開催しました。「子育て支援について」「公共交通について」の2つのテーマに沿って意見交換を行い、参加した方から15件のご質問やご要望等がありましたので、主な意見と回答の要旨を紹介します。



テーマ1 子育て支援について 児童クラブについて

Q. 児童クラブが学校から離れていて、移動する途中に車道で子どもが事故に遭いそうな場面を見ている。できれば学校の敷地内であれば良いと思うが、どのように考えているのか。

A. 学校内の二次利用についての考えは、従来からあり、例えば、余裕教室があればそこを児童クラブの部屋にするなどの取り組みを始めたところですが、東郷第二児童クラブが老朽化により、東郷小学校の校舎内に移設した例もあるため、なるべく児童が移動しないような安全の確保を進めてまいります。

来年度より、地域の皆さまに子育て、教育なども含めたコミュニティ・スクールとしての学校運営を進めていく協議をさせていただく予定で、地域の皆さまにも見守っていただけるような取り組みも、併せて行っていきたいと思っております。

駅前の教育環境について

Q. 今後、コンパクトシティを進めていくのであれば、駅前の環境充実が必要だと考える。今後、イオンの跡地に複合して造る教育施設、図書館等の建設を何か考えているのか。

A. 図書館がアスモに移転したことによるさまざまなご意見を頂戴しております。市民会館については、旧公民館とともに、いよいよ解体を始めるところですが、私としては、駅前に市民会館を建設することが公約の一つであるため、その中に子育て支援施設や図書室、学習スペースを入れたいと思っております。イオンさんは、旭市や木更津市で子育て支援に特化した施設をやっておりますので、そういったところも参考にしていきたいと思っております。

※コンパクトシティ
住まい、交通、公共サービス、商業施設など、生活機能を中心部に集約化し、効率的で持続可能な都市を目指す政策や都市構造のこと

魅力ある子育て支援について
Q. 最近では、共働きの子育て世代は、自然豊か、教育、公園を重視する傾向があるように、児童遊園の拡充というのも一つのテーマだと思おうので、ぜひ検討して欲しい。

A. 市内の児童遊園は44カ所あり、全く遊具のない児童遊園もあります。少子化で環境も変わってきており、家の中でゲームをやる子どもが増え、公園で遊ぶ子どもも減ってはいるのですが、子どもの健全な心身の育成の場としても児童遊園は確保する必要があります。現在、福祉センターにある老朽化している遊具を撤去して、新しく入れ替えを行うことを検討しております。



テーマ2
公共交通について
Q. モバスがどこを走っているのか正直分かりにくい。これはバス全体に言えることかもしれないが、時刻表やコースが鉄道に比べて分かりにくいので、改善して欲しい。

A. モバスが分かりにくいとのことですが、スマホで目的地までの交通機関を検索できておられます。こちらは、私が就任してすぐ行おうと思っていたのですが、関係団体も多く、対応の可否など諸事情もございます。そうとはいえず、マホで時刻表やコースを大きく掲示する等はあると思いますので、できるところからまずやりたいと思います。

※マース (Maas)
「Mobility as a Service」の略で、鉄道、バス、タクシーなどの複数の移動手段をスマホアプリ等で一括検索、予約、決済できる統合モビリティサービス



市内全域でのデマンド交通の利用について
Q. デマンド交通を市内全域に広げれば、使い勝手が良い。全ての市民が好きな時間に、好きな所へ行ける一つの手段として、範囲を市内全域に拡大するというのは、大きなメリットがあると思うので、ぜひ検討して欲しい。

A. デマンド交通の市内全域にわたっての運用、そして、茂原駅を中心とした循環バスの設置、どれも指摘いただいた通りだと思えます。現在、担当課とも協議はしておりますが、少しでも便利になったと言われるような変化をも

たらしたいと思えますので、前向きに検討したいと思えます。

公共交通に関連したJRとの都市計画について
Q. 都市計画の資料で、本納駅の東口線・西口線、あるいは新茂原駅の東口線、西口線の都市計画道路を10年以内に進めるような資料があったと思うが、その一方で、過去の市議会の会議録を見ると、道路は本納駅の駅舎を2階建て等にしてから整備する。さらに今のところ整備の考えは無いような答弁も見た。本納の拠点整備を進めていくことについて、具体的な動きやJR等を含めた都市計画は何か考えているのか。

A. 本納駅ですが、駅の利用者数が1日1526人、単純に2倍しますと3000人を超えましたので、いわゆる国とJRがバリアフリー化した場合の負担割合の算定要件を超えてまいりました。

ようやく今年度、目標を超えましたので、現在JR千葉の方とも、協議を始めており、私も国に要望のために伺っております。すぐ何かと

いうことはできませんが、まずバリアフリー化を含めて東口の改札の設置。今、地区計画となっており、都市計画があったところの再考を促す取り組みになると思います。市長交代等がありまして、議会答弁等と少し相反する部分が出てきているところがあると思いますが、そこはしっかり説明しながら進めたいと思います。

この度の、「市長と話し合う会」の記録は、3月下旬頃から、市公式ウェブサイトで公開します（トップページ新着情報からご覧いただけます）。また、市役所1階情報公開コーナーや本納支所、図書館でも閲覧できます。

なお、公開する記録は、個人情報等への配慮により、一部修正いたしますのでご了承ください。



「市長と話し合う会」アンケート結果

◆出席者数

会場	日時	出席者	質問者数	質問・要望数
市役所 市民室	12月14日@ 10時~12時	39人	11人	15件
(令和6年度)		48人	14人	17件)

◆アンケート結果 回答29件 (令和6年度35件)

本会の開催をどのように知りましたか？

	広報	ウェブページ	SNS ※R7年より 調査	自治会 回覧等
令和7年度	14人	4人	4人	7人
令和6年度	23人	2人	-	14人

参加してみたいかがでしたか？

	良かった	どちらでもない	不満
令和7年度	17人	8人	3人
令和6年度	26人	6人	2人

会の所要時間は？

	長い	ちょうどよい	短い
令和7年度	5人	20人	9人
令和6年度	0人	29人	4人

希望する開催時間帯は？

	午前	午後	どちらでもよい
令和7年度	15人	5人	8人
令和6年度	20人	4人	11人

◆主な自由記述

- ・人口減少対策のため、将来を担う若者への待遇は大切。
- ・タクシー券は良案。免許返納者、独居老人に対してぜひやって欲しい。
- ・デマンドタクシーを市内全域に広げる案は良いと思う。
- ・本納駅の改良は大いに期待する。
- ・本会のように市長・行政担当者と市民が顔を合わせて話し合う会は大変有意義な会だと思う。
- ・本会は市民の考えを聞く上でも良い機会だと思うが、議員の参加が無いのは大変残念。
- ・当該テーマに対する民間活用の具体策の確認をしたかった（包括連携協定先の支援メニューの紹介等）。
- ・次世代モビリティ、自動運転バス、公共ライドシェアの検討状況を確認したい。
- ・市民バス、路線バスの乗り換え一覧もしくはアプリの活用（民間活用）の検討、体験ツアーを提案したい。
- ・茂原市をよりよくすることを、市民と一緒に考えるためには、茂原市についてちゃんと知る事から始まると思った。
- ・茂原市のLINE登録、アプリの導入により、市の動きが見え、茂原市に興味を持ちこのような会にも参加したくなった。
- ・市の中でも地域毎に悩みが違うと思う。各地域別の意見交換会もあると、潜在的問題も見えるようになり、表面的でない根本的な問題解決ができると思う。
- ・文化施設（市民会館等）が無く寂しい。公演や音楽会等を再開してほしい。
- ・テレビ番組でコンパクトなバスを造り、各地で活用している集落が増えているとの情報があった。市民バスに適していると思う。
- ・円卓会議的な、もっと密な話ができるが良い。

問合せ
秘書広報課（3階）
☎(20)1512
FAX(20)1601

「意見・ご要望 ありがとうございます」
「市長と話し合う会」でいただいた
ご意見・ご要望は、今後の市政運営の
参考にさせていただきます。
また、市政へのご意見・ご要望は、
「市長への手紙」にて随時受け付けて
います。各公共施設に専用封筒と便せ
んを設置している他、FAX
やメールフォームなどか
らもお送りいただけます。



◆今後話し合いたいテーマ

- ・中学校の統合問題、部活動について
- ・人口増加対応等（若い方の移住対応等）
- ・市活性化の方策、企業誘致 ・都市計画
- ・不登校の子どもの対応 ・田んぼダムの活用、効果
- ・育ちや育て方に心配のある子どもの対応
- ・魅力的な街づくり ・茂原駅周辺の開発
- ・地域活性化、自治会会員の減少
- ・小学校、中学校、高等学校の連携



衆議院議員総選挙の結果

衆議院議員総選挙が2月8日⑨に行われ、即日開票されました。
結果は次のとおりです。

なお、投票結果・得票数は茂原市開票区のものです。



投票結果

	小選挙区	比例代表
当日有権者数	73,472人	73,472人
投票者数	37,201人	37,204人
投票率	50.63%	50.64%
(男)	51.71%	51.72%
(女)	49.58%	49.59%
有効投票数	35,382票	36,759票

※在外投票分を含む

比例代表得票数

(届出順)

れいわ新選組	1,308票
中道改革連合	8,147票
日本維新の会	1,701票
参政党	2,513票
国民民主党	2,917票
日本保守党	884票
チームみらい	2,274票
社会民主党	447票
自由民主党	14,655票
日本共産党	1,452票
減税日本・ゆうこく連合	461票

小選挙区得票数

(届出順・敬称略)

椎名 史明	2,973票
森 英介	21,112票
たがや 亮	11,297票

問合せ 選挙管理委員会事務局 (6階) ☎(20)1529 FAX(20)1604

契約内容公表

令和7年度第3四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	茂原公園第一多目的広場トイレ改修工事	神明建設㈱	20,130,000	令和7年10月15日 ～令和8年2月27日
2	市営八幡原住宅1号棟外部改善工事【1期】	㈱三枝組	39,050,000	令和7年10月15日 ～令和8年3月5日
3	高久蓮池公園施設改修工事	㈱金城組	17,744,100	令和7年10月7日 ～令和8年2月20日
4	市道1級17号線 交通安全施設等整備工事(本納)その2	(有)清建設	29,480,000	令和7年10月7日 ～令和8年2月24日
5	市道2級5号線 道路改良工事(明治橋道路工)その4	㈱山崎組	62,040,000	令和7年10月28日 ～令和8年3月13日
6	市単人孔蓋交換工事(本町処理区分外)	㈱関東調査事務所	19,360,000	令和7年11月5日 ～令和8年2月27日
7	道目木ポンプ場No.4汚水ポンプ更新工事	㈱エスユーピー	14,135,000	令和7年10月15日 ～令和8年3月5日
8	茂原市第4自転車駐車場撤去工事	㈱三枝組	11,440,000	令和7年11月18日 ～令和8年2月26日
9	市道1級12号線 交通安全施設等整備工事(国府関)	㈱金城組	12,540,000	令和7年11月18日 ～令和8年3月5日
10	内水対策関連工事(東茂原その6)	(有)浜谷総業	68,200,000	令和7年12月23日 ～令和8年3月27日
11	市道2級5号線 道路改良工事(明治橋付帯工)	㈱山崎組	11,110,000	令和7年12月9日 ～令和8年3月13日

問合せ 管財課 (4階) ☎(20)1520 FAX(20)1603

年に1度の健康チェック！！

市では、特定健康診査および後期高齢者健康診査を5月～12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。

完全予約制のため、必ずお申し込みの上、受診してください。

	特定健康診査 国民健康保険に加入の40歳～74歳の方		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入している方	
	集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行います。	長生郡市内の契約医療機関で行います。契約医療機関一覧は、質問票などと併せて送付します。	市内の公共施設で行います。	長生郡市内の契約医療機関で行います。契約医療機関一覧は、受診券などと併せて送付します。
自己負担	1,000円	2,000円	無料	
健診期間	下表をご覧ください。	5月1日(金)～ 12月25日(金)	下表をご覧ください。	5月1日(金)～ 12月25日(金)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施		身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施	
申込方法	健康管理課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団か個別）・受診希望日（集団健診の場合）をお伝えください。		国保年金課窓口・電話・FAX・メールにて、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお伝えください。	契約医療機関に直接お申し込みください。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。
申込締切	希望日の10日前 ※土日・祝日を除く (定員になり次第締切)	11月20日(金)	希望日の10日前 ※土日・祝日を除く (定員になり次第締切)	
申込み・問合せ	健康管理課（2階） ☐kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574 FAX(20)1600		国保年金課（2階） ☐kokuho2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1503 FAX(20)1600	

- ・令和8年度に健康診査を受診した方は、令和8年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。
- ・後期高齢者医療制度に加入している方は、4月下旬に対象者へ受診券を送付します。なお、施設に入所中の方や要介護4以上の方は受診券が送付されません。受診を希望する場合は、国保年金課までご連絡ください。

令和8年度 集団健診日程表

◆受付時間 12時30分～14時（夜間は17時30分～19時）

※混雑緩和のため受付時間帯を分けています。詳しくは、後日送付する案内をご覧ください。

日程	会場
5月27日(水)・28日(木)	東部台文化会館
7月6日(月)～11日(土)	茂原市役所 ※7月10日(金)は夜間健診も実施
7月13日(月)～17日(金)	本納公民館
7月21日(火)～24日(金)	東部台文化会館
7月28日(火)～31日(金)	保健センター ※7月31日(金)は夜間健診も実施
9月14日(月)～19日(土)	東部台文化会館
9月24日(水)～26日(土)、28日(月)～30日(水)	保健センター

- ・全ての会場は冷暖房完備です。
- ・感染症や自然災害等により中止または延期となる場合があります。

3月は自殺対策強化月間です



3月は進学や卒業、転職や転勤、転居など生活環境が大きく変化することにより、こころの調子を崩しやすい時期です。この時期は例年、月別自殺者が最も多くなることから、厚生労働省では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

もしあなたが先の見えない不安や生きづらさを感じるなどさまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？

また、あなたの周りに気になる人がいたら勇気を出して声を掛けてください。その一言が大切な人のいのちを守ることに繋がるかもしれません。



こころの相談窓口

相談先	内容	問い合わせ先
保健センター	こころの健康相談（要予約） 臨床心理士による対面相談（毎月1回） ※次回は、3月23日㊿開催	☎(25)1725 ▲相談予約フォーム
長生保健所 (長生健康福祉センター)	専門医師等による精神保健福祉相談	☎(22)5167
千葉県こころセンター (千葉県精神保健福祉センター)	こころの電話相談	☎043(307)3360
	依存症電話相談 (アルコール・薬物・ギャンブル等)	☎043(307)3781
	ひきこもり電話相談	☎043(307)3812
こどものSOS <small>そうだんまどぐち</small> 相談窓口	24時間こどもの電話相談 <small>じかん でんわ そうだん</small>	☎0120(0)78310 <small>なやみおろ</small>
チャイルドライン	18歳までの子どものための専用電話 <small>さい こ せんようでんわ</small>	☎0120(99)7777
支援情報検索サイト (厚生労働省)	どこに相談したらいいかわからない時は支援情報検索サイトにて地域別、悩み別に相談方法（対面、電話、メール、SNS等での相談）を検索できます。	

各SNS相談サイト

生きづらびっと (LINE)	あなたのいばしょ (チャット)	いのち支えるSNS@ちば (LINE)	SNS相談@ちば ※小中高生等対象 (LINE)

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

3月1日～3月8日は女性の健康週間です

女性の体は、一生を通して女性ホルモンの影響を大きく受けています。女性ホルモンは、思春期以降の心身の発達、妊娠・出産・育児において大切な働きをしており、月経トラブル、更年期障害や生活習慣病、女性特有のがん、骨粗しょう症等に関連しています。「女性の健康週間」をきっかけに、自分の体と向き合い、気になる症状があれば、産婦人科の受診や下表の相談先・情報を活用しましょう。

また、市では健康診査や女性のがん検診（乳がん検診、子宮頸がん検診）、骨粗しょう症予防検診を実施しています。ぜひご利用ください。

女性の健康に関する相談先

相談先	相談日	内容	問い合わせ先
助産師相談（予約制）	毎月実施しています。 日程は広報もばら1日号の「相談日コーナー」をご覧ください。	助産師による妊産婦向け 対面相談	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談（予約制）		臨床心理士による 対面相談	
健康相談	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	保健師等による電話・対 面相談	健康管理課 ☎(20)1574
「ミッドウイフ千葉」 助産師の電話無料相談 ※通話料金は自己負担	月・金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9時～12時 (最終受付11時30分)	千葉県助産師会助産師に よる子育て・女性の健康 相談	一般社団法人 千葉県助産師会 ☎080(5039)4720
女性の健康電話相談	火・木・土曜日 (祝日、年末年始、夏季期間を除く) 11時～16時	協会認定の「女性の健康 相談対話士」による電話 相談	公益社団法人 女性の 健康とメノポーズ協会 ☎03(3351)8001

女性の健康に関する情報

厚生労働省「女性の健康づくりについて」 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	全ての女性の健康を支援するために厚生労働省の 研究班が作成したサイト	
公益社団法人 日本産科婦人科学会	産科・婦人科の病気や、イベント情報等を掲載	
公益社団法人 女性の健康とメノポーズ協会	女性の健康や婦人科・更年期外来等の情報を発信 (女性の健康電話相談の運営)	

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

3月12日は世界腎臓デーです

腎臓は体を正常に保つための大切な臓器です

腎臓はどこにある？	腰あたりに左右一つずつある、そらまめのような形をした握りこぶし大の臓器です。
腎臓の役割は？	体内の老廃物や余分な塩分を尿として排出したり、血圧の調節など、大切な働きをしています。
腎臓の機能の低下が進むと？	人工透析や腎移植が必要になることがあります。また、脳卒中や心不全、心筋梗塞などのリスクが高まり、死亡率が上昇することが分かっています。

日本では成人の8人に1人が慢性腎臓病

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の機能が徐々に弱ってしまう病気で、初期は自覚症状はほとんどありません。

具体的には

- ①蛋白尿が出ている ②GFR（糸球体ろ過量）が60mL/分/1.73m²未満
①②のいずれか、または両方が3カ月以上続いている時に診断されます。

腎臓を守るため、日々の生活習慣を見直しましょう



早期発見・早期治療のため、
年に一度は健康診査で尿検査や
血液検査を受けましょう！

※ 3月2日(月)～13日(金)まで市役所1階ロビーにて啓発展示を行っています。ぜひお立ち寄りください。

問合せ 健康管理課（2階） ☎(20)1574 FAX(20)1600

支え合えるまちづくりと一緒に！ 茂原市国際交流協会会員募集！

茂原市国際交流協会は、国籍などの異なる住民が、互いの文化を尊重し合いながら、地域社会の一員として安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指して活動しています。
国際交流や多文化共生の推進に関心がある方はぜひ一緒に活動しませんか？

◆活動内容

- ・外国人住民との相互理解を深めるための国際交流イベントの開催
 - ・外国人住民向けのセミナー等生活支援事業
 - ・語学教室の実施（夏休みこども英語教室、英会話カフェ、韓国語会話教室等）
- ※会員優先のイベントもあります。興味のある方はお気軽にご連絡ください。また、協会の活動にご理解とご支援をいただける賛助会員も募集しています。

◆入会方法

入会申込書に必要事項を記入し、会費と一緒に事務局に提出してください。
※申込書は、事務局窓口で入手または、協会ウェブサイトからダウンロードできます。

◆年会費

- 【個人会員】一般2千円、学生1千円、家族1千円
【賛助会員】個人2千円、団体5千円、法人5千円



▲国際交流協会
ウェブサイト

申込み・問合せ 茂原市国際交流協会事務局（企画政策課内）〒297-8511 茂原市道表1
✉kikaku2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1651 FAX(20)1602

あなたの得意が誰かの安心に！ 茂原市語学ボランティアを募集！

市では、外国人住民の暮らしを支えるため、語学ボランティア（無報酬）として活動していただける方を募集しています。

登録を希望される方は、企画政策課までご連絡ください。ご登録いただいた方には、通訳や翻訳の依頼が入った際に、日時や内容についてご連絡します。

◆対象

日常会話または翻訳が可能な語学力をお持ちの方

◆募集言語

英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、ベトナム語 他

◆活動日時および内容

依頼内容に応じ調整の上、決定します。

◆登録方法

登録フォームへの入力または記入した申込用紙をメール・郵送・企画政策課窓口へご提出ください。申込用紙は、ウェブページからダウンロードできます。



▲登録フォーム



▲ウェブページ

申込み・問合せ 企画政策課（4階）〒297-8511 茂原市道表1
✉kikaku2@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1651 FAX(20)1602

みんなで楽しく「フレイル予防」

～人生100年時代！いつまでも元気であるために、今からフレイル予防～

フレイルとは年を重ねて心身の活力（身体活動、栄養、社会参加）が低下した状態のことです。自分でも気が付かないうちにフレイルになっていることが懸念されています。ちょっとした衰えにいち早く気づき、日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。また、健康寿命を延ばすことにもつながりますので、今からフレイルを予防しましょう。

日程	時間	会場
4月28日(火)	13時30分～15時45分	本納公民館
5月27日(水)		五郷福祉センター
6月19日(金)		東郷福祉センター
10月16日(金)		市役所市民室
10月23日(金)		



- ◆**内容** ・フレイルに関する質問票への回答（お口の元気度、人とのつながり、社会参加）
 ・体の測定*と結果説明
 ※滑舌・片足立ち上がり・握力・ふくらはぎ周囲長・手足の筋肉量の測定
- ◆**対象** 60歳以上の市内在住者
- ◆**定員** 各回15人（申込順・定員になり次第締め切り）
- ◆**申込方法** 電話・FAX・メールにて



問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☒houkatu@city.mobara.chiba.jp
 ☎(20)1583 ☎(20)1610

令和8年1月23日専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 4,102万円（補正後予算額354億7,831万円）

歳入
 県支出金 …………… 4,102万円

歳出の内容
 総務費 衆議院議員選挙運営費 …………… 4,102万円

歳出
 総務費 …………… 4,102万円

問合せ 財政課（4階） ☎(20)1517 ☎(20)1603

茂原市は千葉ロッテマリーンズとフレンドシップシティ協定を締結しています！
千葉ロッテマリーンズ公式戦 特別ご招待

プロ野球公式戦へ市民の皆さんをご招待します！ぜひご応募いただき、プロ野球を楽しみましょう♪

日程	対戦カード
4月14日(火)	北海道日本ハムファイターズ
4月15日(水)	
4月16日(木)	
4月21日(火)	オリックス・バファローズ
4月22日(水)	
4月23日(木)	
4月23日(木)	

日程	対戦カード
4月28日(火)	東北楽天ゴールデンイーグルス
4月29日(水祝)	
5月1日(金)	埼玉西武ライオンズ
5月2日(土)	
5月3日(日祝)	

- ◆**試合開始** 18時(予定)
- ◆**場 所** ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区美浜1)
- ◆**対 象** 市内在住・在勤・在学者
- ◆**内 容** 各日100組200人を内野指定席(フロア2・フロア4)へ招待(抽選制)
 ※追加で4枚まで優待価格にて購入可能
- ◆**申 込** 3月2日(日)12時~22日(土)23時59分までに申込フォームから申し込み
 (https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_mobara)
 ※上記の試合から1日のみ申し込み可能
 ※抽選結果は3月31日(土)に球団よりメールにて通知予定



▲申込フォーム

問合せ **マリーンズ・インフォメーションセンター** ☎0570(026)226

茂原市スポーツ大使 茂原市出身 プロ野球選手
 東京ヤクルトスワローズ **高梨 裕稔** 選手が市長を表敬訪問

1月26日(日)、東京ヤクルトスワローズの高梨 裕稔選手が市長を表敬訪問しました。

高梨選手は、昨シーズンの報告や、宮古島での自主トレーニングの感想を述べた他、新たなシーズンへの意気込みと決意を語りました。記念撮影時、市長と握手を交わした際に高梨選手と手の大きさを比べ合うシーンもありました。

高梨選手の今シーズンの活躍を応援しましょう。



高梨選手経歴

1991年6月5日生 34歳
 萩原小学校-茂原中学校-千葉県立土気高等学校-山梨学院大学-2013年ドラフト4巡目
 北海道日本ハムファイターズ-2019年~
 東京ヤクルトスワローズ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

マイシティモバラ



1/15

作って学ぶ、地域の伝統

豊岡小学校 凧作り体験教室

豊岡小学校の6年生が千葉県指定伝統的工芸品である「上総本納凧（上総とんび・上総袖凧）」作りを体験しました。

竹骨を貼るなど難しい作業もありましたが、上総本納凧保存会の方の丁寧な指導により、自分の名前や好きな絵が描かれた世界に一つだけの凧が完成。体験を通じて、地域の伝統文化に対する興味、関心が高まりました。



▲完成が楽しみ！



▲力作を手に笑顔で記念撮影

2/3

初めての水墨画に挑戦！

茂原小学校 水墨画教室

茂原小学校の6年生を対象に、画家の王 子江氏による、水墨画教室が開催されました。小学生が授業で水墨画に挑戦するのは市内では初めての試み。

児童たちは王氏より、墨の乗せ方や描き方について指導を受け、その後は「母の愛」をテーマとしたニワトリの親子の絵の制作に挑戦。

参加した児童からは「初めての体験で難しかったが、再度挑戦し家族にプレゼントしたい」と墨の濃淡を意識して描く難しさを感じながらも、水墨画の魅力に触れ、楽しんだ様子が伺えました。

2/4

充実した設備！身近な高校で社会科見学

萩原小学校と茂原樟陽高等学校の連携事業

萩原小学校の5年生が「わたしたちの生活と工業生産」について学ぶため、茂原樟陽高等学校を見学しました。これは、隣接する両校の連携事業として行われたもので、社会科見学を高校で行うのは市内小学校においては初めての試み。

県内屈指の実業高校として、さまざまな電子機械を使用した製造を学ぶことができる茂原樟陽高等学校で児童は、3Dプリンターの操作を行った他、鉛を溶かして形を作る鋳造作業の一部を体験するなど、初めての経験に感動していました。



▲旋盤による金属加工の説明に熱心に聞き入ります

2/5

スマホで簡単便利！

愛乙女★DOLLが一日税務署長に就任

アイドルグループ「愛乙女★DOLL（ラブリードール）」のメンバー5人が茂原税務署の一日税務署長に就任しました。これは、スマートフォンを使用した確定申告やキャッシュレス納付の利便性をPRすることを目的としたもの。

一日税務署長が、実際にスマートフォンで、確定申告の作成から送信を体験し、「とても簡単なので、家族や知り合いにも勧めたい」と感想を述べました。

現在、茂原税務署、市役所市民室および本納公民館にて、申告を受け付けています。お済みでない方は、ご予約の上、3月16日⑩までに申告してください。



▲愛乙女★DOLLポーズではいチーズ☆

接試験(2次審査)

【申込み・問合せ】

五郷学童クラブ(平日14時30分~18時)

☎(24)9121

自筆証書遺言書保管制度をご存じですか

ご自身で書いた遺言書を法務局に預けることができます。詳しくは、法務省ホームページ

または茂原の法務局にお問い合わせ

わしてください。



▲法務省ホームページ

☎(24)2188 問千葉地方法務局茂原支局

交番・駐在所再編整備に伴う駐在所の閉所(統合)について

千葉県警では、警察署の限られた人員を最大限に有効活用するため、一部の駐在所を隣接する交番・駐在所に統合し、24時間体制で管内全域の治安維持に向けた警察力を確保します。

◆運用開始日 4月1日(水)

◆閉鎖駐在所

茂原警察署 鶴枝駐在所
(茂原市下永吉883-1)

◆統合先

・下永吉、中の島町、上永吉の一部(県道茂原大多喜線の東側) ↓茂原駅前交番

・猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、上永吉の一部(県道茂原大多喜線の西側) ↓五郷駐在所

詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

☎(22)0110 問茂原警察署



善意をありがとうございます(敬称略)

▼市へ

タチバナエンジニア株式会社

代表取締役 栗島 俊幸 (金100万円)

坂上 敏啓 (金22万円)

神谷 秀明 (金13万8千円)

阪口 卓 (金13万8千円)

コスモスCSR企画(金10万円)

高橋 裕一 (金6万6千円)

池田 和史 (金6万円)

三橋 秀和 (金5万円)

松本 裕一 (金4万5千円)

鈴木 里奈 (金4万3千円)

小西 諒 (金3万5千円)

金子 亘 (金3万3千円)

大石 裕靖 (金2万7千円)

河内 伸太郎(金2万7千円)

藤井 幸乃 (金2万7千円)

弓削田 多賀子(金2万7千円)

栗原 彩野 (金2万3千円)

佐藤 孝之 (金2万2千円)

柴田 雄一 (金2万2千円)

卓 華 (金2万1千円)

眞田 美恵子 (金2万円)

山口 和哉 (金2万円)

渡邊 紀子 (金2万円)

岡本 昌二 (金1万8千円)

森谷 周作 (金1万8千円)

泉 英徳 (金1万7千円)

豊田 智大 (金1万7千円)

新井 俊 (金1万6千円)

石田 菜津子(金1万6千円)

海老原 研二(金1万6千円)

小川 悠也 (金1万6千円)

長島 和枝 (金1万6千円)

楢本 将典 (金1万6千円)

山下 鋭子 (金1万6千円)

山本 中 (金1万6千円)

富田 光遥 (金1万3千円)

宮崎 恭平 (金1万2千円)

長田 直美 (金1万円)

河野 真 (金1万円)

佐川 俊介 (金1万円)

大嶋 一矢 (金9千円)

菊池 俊夫 (金9千円)

柴田 秀喜 (金9千円)

梶 順子 (金8千円)

竹ヶ原 陽子 (金8千円)

館 佳彦 (金8千円)

弓削 美紀 (金8千円)

▼萩原小学校へ

株式会社小沢工務店

代表取締役 小沢 恒夫 (タイムタイマー3つ)

▼鶴枝小学校へ

林 正貴 (サッカーゴール用杭)

▼茂原市社会福祉協議会へ

藤田 好司 (金10万円)

茂原ロータリークラブ (金8万120円)

曹洞宗 大泉寺 (金2万1千287円)

冬の夜の小さな音楽会 (金2万円)

上村 浩道 (金1万円)

青柳 利江 (金5千円)

茂原市長寿クラブ連合会

親睦バス旅行参加者一同 (金2千183円)

開庁時間を試行的に変更しました

市役所本庁舎、本納支所(本納公民館は除く)、下水道課(川中島終末処理場)の開庁時間を次のとおり、変更しました。試行期間はおおむね1年程度を予定しており、その後本格導入するか検討します。

◆開庁時間

変更前 8時30分~17時15分

変更後 9時~16時30分 (日曜開庁を含む)

※市民課の証明書等交付時間延長(水曜日19時まで)に変更はありません。

※電話の受付時間も9時から16時30分となります。ただし、緊急の場合は対応しますので、代表電話(23)2111におかけください。



問職員課(4階)

☎(20)1518 FAX(20)1602

市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、預貯金口座から自動的に振り替えて納税する制度です。納期の度に金融機関などへ出かける手間が省け、納め忘れもなく、安心・確実・便利ですので、ぜひご利用ください。

収税課、本納支所および市内金融機関の窓口でお申し込みできます。詳しくは、収税課ウェブページをご覧ください。

問合せ 収税課 (2階) ☎(20)1578 FAX(20)1609

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和36年3月2日～昭和36年4月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。3月20日ごろまでに保険証(被保険者証)を送付します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎(20)1572 FAX(20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和26年4月2日～昭和26年5月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を送付します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎(20)1503 FAX(20)1600

相 談 日

■市民相談	開庁時間内 9時～16時30分/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	3月12日(木)・24日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談 (予約制)	3月13日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	3月10日(火) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 3月26日(水) 13時～16時/本納公民館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時を除く)/場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (予約制)	司法書士相談 3月11日(水) 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969 弁護士相談 3月25日(木) 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの 健康・栄養相談	(要電話予約) 3月2日(水)、4月6日(水) 13時～16時/対象=75歳以上 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■歯科相談 ・栄養相談	(要電話予約) 3月2日(水)、4月6日(水)/10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 3月10日(火) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	3月5日(木) (令和7年9月生)/対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	3月3日(火) (令和6年9月生)/対象の方には個別通知します。 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■3歳児健康診査	3月4日(水) (令和4年9月生)/対象の方には個別通知します。 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■こころの 健康相談	(要電話予約) 3月23日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■子育て相談(予約制)	3月13日(金)・19日(木)/場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■ことばの相談(予約制)	3月13日(金)・19日(木)/場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	開庁時間内 9時～16時30分/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、 茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会=3月5日(木)/会場=本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※下線は予約制)	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。/場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話 ☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	市民センター民謡会	第1・3土曜日	13時～16時	講師の三味線に合わせて民謡を唄ってみませんか? となたでも大歓迎/対象=一般/費用=月1,500円	総合市民センター	☎(23)2576 田中
②	日本相撲甚句会所属 京葉相撲甚句会	第2・4木曜日	13時～15時	大相撲と共に歩んできた伝統文化「相撲甚句」を唄う/対象=一般(女性歓迎)/費用=月2,000円	総合市民センター	☎080(3541)3195 水野
③	カラオケ同好会	第1・2・4日曜日	9時～12時	カラオケの練習/対象=一般/費用=月1,500円	東部台文化会館	☎090(1847)3029 鈴木
④	中の島アンサンブル	第3金曜日	14時～17時	マンドリンオーケストラ(ギター、マンドリン、セロ、マンドラ、コントラバス)の団体です。一緒に音楽を楽しみませんか?見学歓迎、直接お越しください/対象=一般/費用=年1,000円程度/連絡メール(katofami@mocha.ocn.ne.jp)	東部台文化会館	☎080(6523)5558 加藤
⑤	かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	童謡・唱歌・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円、入会費500円	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
⑥	キャッツAI	第1月曜日	13時30分～15時30分	趣味を通してパソコンを楽しく学び、仲間作りをしませんか? WordやExcel等のスキルアップ、インターネットやスマホ活用によりさまざまな情報を取得し、現代社会に追いついていくことを目的としています/対象=ノートパソコン(Windows11以上)のキーボード入力ができる方、スマートフォンを持参できる方/費用=月2回2,000円	東郷福祉センター	☎090(2470)5043 小林
		第3月曜日	10時～12時、13時30分～15時30分		かぼちゃハウス(長生村岩沼2014)	
⑦	手打ちそば養成講座 令和8年度 第1期受講者募集	第2・4火曜日(4～6月の全6回コース)	9時～12時	原則1マン指導します/対象=初めての方、経験がありさらに上を目指す方/定員=6人(申込順)/費用=16,000円(全6回分)※材料代、施設利用料、道具一式貸与代/申込=3月15日⑩までにメール(seimei.soba@gmail.com)または電話にて	東郷福祉センター	☎090(1422)7064 リソルの森蕎麦打ち倶楽部事務局

イベント

①	結婚相談所 サクフル (IBJ正規加盟店)	3月4日⑧・18日⑧・22日⑧・25日⑧	13時30分～18時(最終受付17時)	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか? ※要電話予約/参加費無料/日程が合わない方はこちらから→→	大網白里アリーナ(大網白里市上貝塚160)	☎070(2190)2810 なめぎ(直通) ※要電話予約
②	みんなで歌おう会	3月13日⑤	13時30分(開会)	配布する歌集の中から、参加者がリクエスト。歌集の内容は童謡、唱歌、民謡など1,000曲を網羅。プロのピアニストやテノール歌手が司会や演奏をします/対象=一般(歌の好きな方ならなたでも参加可)/費用=500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 全日本年金者組合 長生茂原支部 吉田
③	大人が楽しむおはなし会	3月13日⑤	13時30分～15時30分	春の一日、おはなしの扉を開けて知らない国を旅してみませんか。いつも子供たちにいるおはなし(昔話・創作)をお届けします/対象=成人/定員=50人(申込順)/語り手=おはなし「もくもく」会員	豊田福祉センター	☎(23)3310 齊藤
④	からくた骨董市とフリーマーケット	3月14日④・28日④	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小菅根
⑤	第5回オストメイト 社会適応訓練講習会	3月14日④	13時～16時(受付12時30分～)	ストーマケア講習会・情報交換会・ストーマ装具の展示等/定員=70人/費用無料/申込不要	東金市中央公民館(東金市岩崎1-20)	☎043(309)7571 公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部
⑥	第14回 春民謡の集い	3月15日⑥	10時～(9時30分開場)	民謡の集い/費用無料	東部台文化会館	☎(23)2576 田中
⑦	子ども食堂 すまいるステーション	3月15日⑥	12時～(受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア、スタッフとして活躍中、歓迎/メニュー=ポーク・チキンカレー、副菜、デザート/費用=300円(高校生以下無料)	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑧	無料空き家相談会	3月18日⑧	10時～14時	空き家および周辺問題(遺言・利活用等)についての無料相談/対象=一般/費用無料	市役所101会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会長夷支部 村山
⑨	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	3月18日⑧	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます/後援=茂原市	市役所101会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見 サポートセンター 森
⑩	ちえの和「ほほえみ」	3月19日⑧	10時～12時	幸せな考え方と心を軽くする座談会。3月のテーマ:幸せになるためにしていることはありますか?/対象=一般/費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑪	金融セミナー	3月20日⑧⑨	10時～11時30分	大切な「お金」について考えること、ついつい後回しになっていませんか?「何からはじめればいいのかわからない」方におすす。攻めと守りの資産形成、自分に合った資産形成の見つけ方を提案します/講師=メットライフ生命保険株式会社 ライフ・コンサルタント住宅ローンアドバイザー/費用無料/申込=3月16日⑩までに電話にて/主催=長生茂原地区労働者福祉協議会/詳しくは、長生教育会館ホームページをご覧ください	長生教育会館	☎(24)9721 長生茂原地区労働者福祉協議会事務局 瀬戸
⑫	アザレア 子ども食堂	3月22日⑥	12時～14時(最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定/対象=一般/費用=300円(高校生以下無料)	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑬	自力整体の会	3月28日④	10時30分～12時(受付10時15分～)	人にしてもらう治療ではなく、自分の体を自分で点検し、凝っている場所を探してマッサージをします。生涯自分の足で歩き続けたい方はぜひ体験ください/対象=一般/定員=8人/費用無料	東郷福祉センター	☎070(3960)2563 中村
⑭	生大能登半島支援 チャリティーコンサート	3月28日④	13時30分～15時30分(13時開場)	千葉県生涯大学校外房学園の各クラブによるコンサート(オカリナ、尺八、フォークソング等)。気軽に音楽を楽しみましょう/対象=一般/費用無料	総合市民センター	☎(25)8228 千葉県生涯大学校外房学園
⑮	ボランティア菜の花会	3月28日④	13時30分～15時30分	健康のための朗詠(詩吟)/対象=一般/費用=200円	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑯	おはなし麦の穂 第3回おはなし会(ウクライナ支援)	3月29日⑥	13時30分～15時(受付13時～)	「アマビエの会」の麦の穂が日本・世界の昔話、民謡等の素話を行います/対象=一般(小学生以上)/定員=25人(申込順)/費用無料	白子神社(白子町関5364)	☎・FAX(23)2493 鈴木
⑰	桜の山の春の市	4月5日⑥	10時～16時	出演者ならびに出店者を募集します/対象=出演者:幼稚園児からシニアまで(バンド、ダンス、舞踊、和太鼓、吹奏楽など)、出店者:内容問わず/定員=出演者:12組、出店者:30店舗/申込方法=茂原音楽協会ホームページから申込み	茂原公園	☎080(4113)9494 茂原音楽協会 大柿
⑱	茂原公園 つつじ祭り	5月2日④・3日⑥⑧	10時～16時	出演者ならびに出店者を募集します/対象=出演者:幼稚園児からシニアまで(バンド、ダンス、舞踊、和太鼓、吹奏楽など)、出店者:内容問わず/定員=出演者:1日12組、出店者:各日30店舗/申込方法=茂原音楽協会ホームページから申込み	茂原公園	☎080(4113)9494 茂原音楽協会 大柿
⑲	ポリテクセンター君津	ポリテクセンター君津は厚生労働省所轄の公共職業訓練施設です。求職中の方が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練や、在職中の方のためのスキルアップセミナーを実施しています/詳しくは、ホームページ(https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/)をご覧ください。			ポリテクセンター君津(君津市坂田428)	☎0439(57)6313 ポリテクセンター君津 訓練課

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出はお断りする場合があります。(5月1日号 原稿締切3月16日⑥)
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険である他、救助・救急活動の妨げとなります。

【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう

 災害伝言ダイヤル
171

 災害用伝言板
Web171

 ▲使い方

- 交通情報や被害情報などを入手しよう

【日ごろから準備しておきたいこと】

- 事前に指定避難所や公園・広場等の場所を確認しておこう
- スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水や食料（最低3日分、できれば1週間分程度）などを用意しよう
- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう



問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 FAX(20)1602

文芸コーナー

友情

時女 礼子

「放課後にお話したい事があるの」
親友はいつになく神妙な顔つきだった
小学五年生の秋の終わり頃
私の席を訪ねて来た
子供ながら暗い空気を感じた
「あのね、私ね、遠くへ転校する事になったの」
覚悟はしていたものの大きなショックだった
やがて小学校を卒業して
私達の近況報告が始まった
当時はもっぱら手紙で
学校生活の楽しさが主な内容だった
あれから数え切れない程の季節が巡り
家族も減り身体に変調をきたす昨今でも
近況報告は続いている
互いに前向きに頑張る様子で力がわいてくる
友情の有り難みもこの年齢になり実感している

- 偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
 - 投稿は楷書でお願いします。作品・氏名（ふりがな）・電話番号を明記してください。
- ※提出先 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課 宛。
詩は随時募集しており、どなたでも応募可能です。たくさんのご応募お待ちしております。
「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内でお願いします。





いきいき仲間たち

海を越えて ミツバチと生きる

養蜂家 ティム・エスリッジさん
織本 厚子さん

市内山崎の山あいと並ぶ養蜂箱。この地域で、イギリス出身のティム・エスリッジさんと東京都出身の織本 厚子さんがミツバチと向き合いながら、夫婦二人三脚、養蜂業を営んでいます。

1990年代初め頃、イギリスからのボランティアとしてバヌアツで診療所の建設をしていたティムさんは青年海外協力隊として活動していた厚子さんとは出会いました。帰国後は連絡を取り合っていないでしたが、共通の友人を通じて1999年にウガンダで再会、翌年結婚しました。結婚後は海外で生活をしていましたが、娘さんの日本語教育のことを考え、日本への帰国・移住を決意。「当初、伊豆か千葉への移住を考えていましたが、私が都内に出勤することもあるため、千葉に決めました。さまざまな地域を訪問する中で、茂原の、自然に囲まれつつも生活に便利な環境が整っている点に魅力を感じ、ここを選びました」と厚子さんは茂原に決めた理由を話してくれました。

ティムさんが養蜂に興味を持ち始めたのは、1980年代にケニアの技術専門学校で木工を教えた際、養蜂に使う木箱の作り方を教えたことがきっかけです。「木箱を作るためにミツバチの生態を学ぶ中でその奥深さに惹かれ、いつか養蜂に挑戦したいと思っています。

そして茂原への移住を機に夢だった養蜂を始めました」といささつを語ってくれました。

ティムさんは自然にこだわった蜂蜜作りをしています。日本はオオスズメバチやヘキイタダニなどミツバチの天敵が多く、西洋ミツバチの養蜂に適していないようですが、ティムさんは農薬や抗生物質を使わずにミツバチを育てています。それゆえにミツバチの冬越えがうまくいかなかったこともあり、「4年前、一生懸命育てた15群のミツバチが、3群しか生き残らず、もう辞めようかとも思った。それでも諦めず、試行錯誤する中で、強いミツバチを育てられるようになってきました」という言葉からは確かな手応えを感じている様子が伺えました。今では、春の茂原の花から集めた香り高い蜂蜜を楽しむにしてくれる方が全国にいるそうです。

二人は今の暮らしについて「茂原の人が好き。近隣の人たちは養蜂の活動について理解してくれるし、農作物に関することも親切に教えてくれます。あと、茂原公園や茂原牡丹園など花がきれいな場所も多く、友人が来た際は一緒に訪れています」と笑顔で話してくれました。

人と自然の温もりに支えられ、養蜂家としての活動は、これからもこのまちで続いていきます。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

もばら安全・安心メール を
ご利用ください

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課 (4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	3月22日◎ 9時～16時30分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱いえない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
3月1日◎	大多和医院 ☎(33)6111	穴倉病院 ☎(24)2171
3月8日◎	よねもと整形外科 ☎(40)1065	菅原病院 ☎(25)1171
3月15日◎	大木医院 ☎(23)2546	穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。消防本部中央消防署☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119
(通話無料)

【人口と世帯数】 令和8年2月1日現在

- 総人口 84,991人
- 世帯数 42,256世帯
- 男 42,072人
- 女 42,919人

【1月中の動き】

- 転入 202人
- 転出 156人
- 出生 29人
- 死亡 153人