

国民健康保険に加入の40歳～74歳の方へ 生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

現在、特定健康診査の申し込みを受付中です。定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

完全予約制のため、必ず申し込みの上、受診してください。

	集団健診	個別健診
会場	市内公共施設	長生郡市内の契約医療機関
自己負担額	1,000円	2,000円
日程	下表をご覧ください。	5月1日(金)～12月25日(金)
検査項目	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察、心電図検査*、眼底検査* ※国の基準等に該当した方に実施します。なお、健診の充実を図るため、集団健診では心電図検査を全員に実施します。	
申込方法	対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メール・申込フォームにて次の必要事項を申し出てください。 【必要事項】 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法（集団・個別） ※集団の場合は、受診希望日	
申込締切	希望日の10日前 ※土日・祝日を除く (定員になり次第締切)	11月20日(金)



▲申込フォーム

※申し込みした方を対象に、4月下旬以降、質問票等を随時郵送します。

※令和8年度に特定健康診査を受診した方は、令和8年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

令和8年度 集団健診日程表

◆受付時間 12時45分～14時（7月31日(金)の夜間は17時45分～19時）

※混雑緩和のため受付時間帯を分けています。詳しくは、後日送付する案内をご覧ください。

日程	会場	日程	会場
7月16日(土)	本納公民館	9月14日(月)	東部台文化会館
7月17日(金)		9月15日(火)	
7月21日(火)	東部台文化会館	9月16日(水)	
7月22日(水)		9月17日(木)	
7月23日(木)		9月18日(金)	
7月24日(金)		9月19日(土)	
7月28日(火)		保健センター	
7月29日(水)	9月25日(金)		
7月30日(木)	9月26日(土)		
7月31日(金)	9月28日(月)		
7月31日(金) (夜間)	9月29日(火)		
	9月30日(水)		

※ の日程は、4月1日(土)時点で定員に達しています。

※全ての会場は冷暖房完備です。

申込み・問合せ **健康管理課（2階）**

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎ (20)1574 FAX (20)1600