



# あなたも参加しませんか？

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎祝日、年末年始

### ▼ガビン先生と楽しく学ぼう！

#### 「日本の古典文学 旅」

#### ＋ちょっとウラ話

6月5日金、8月7日金、11月13日金、  
令和9年1月29日金10時～11時30分  
／内容＝日記等の作品を読む事で日  
本文化を知る／講師＝伊藤 雅敏先  
生／対象＝市内在住者／定員＝35人  
(申込順)／申込＝4月17日金9時～  
電話にて※土日17時まで申込可

## 二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

☎祝日、年末年始

### ▼シャンティヨーガ教室

5月19日・26日、6月2日・9日(全  
4回火曜日)13時30分～15時／内  
容＝気持ちを穏やかにするヨーガ／  
対象＝市内在住・在勤者／定員＝  
14人(申込多数の場合抽選)／費  
用＝100円(保険料)／申込＝4月  
15日金9時～5月2日金17時まで  
に電話にて(本人のみ)。その後、窓  
口にて費用を添えて申し込み

### ▼わんぱくクラブ

①空手体験(心と体をきたえよう)  
5月22日金15時～16時／対象＝3  
歳～6歳の未就学児と保護者／定  
員＝20組(申込順)／費用無料／申  
込＝4月28日金10時～電話にて

②おえかきアンブレラ(傘に絵を描きます)  
6月26日金15時～16時／対象＝3  
歳～6歳の未就学児と保護者／定  
員＝12組(申込順)／費用＝400  
円／申込＝4月28日金10時～電話  
にて。その後、5月15日金までに窓  
口にて費用を添えて申し込み

### ▼チャレンジキッド

①ギフトアレンジメント  
5月9日金13時30分～15時30分／  
内容＝アレンジフラワー作り／対  
象＝市内在住小学生／定員＝20人

(申込順)／費用＝800円／申込＝4  
月24日金10時～電話にて。その後、  
5月1日金までに窓口にて費用を添  
えて申し込み

②アップサイクルで自分だけのポーチづくり  
6月13日金13時30分～15時／内  
容＝家にある紙袋やお菓子の袋を  
ポーチにリメイクします／対象＝市  
内在住の小学生／定員＝10人(申  
込順)※1、2年生は保護者同伴／費  
用＝300円／申込＝4月24日金10時  
～電話にて。その後、5月1日金ま  
までに窓口にて費用を添えて申し込み

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎祝日、年末年始

### ▼ノルディックウォーキング教室

5月23日金(雨天時翌24日金)9時  
30分～11時30分／内容＝ノルディ  
ックポールの使い方を学んだ後、東郷  
福祉センターを出発し4km程度ウォ  
ーキング(ポール貸出あり)／対象＝市  
内在住・在勤者／定員＝20人(申  
込順)／費用＝200円(保険料等)／申  
込＝4月20日金9時～電話にて。そ  
の後、4月21日金9時～窓口にて費  
用を添えて申し込み

### ▼ファンファンベース

#### ～みんなで楽しむ遊びの場～

5月11日金15時～16時(次回以降、  
8月、10月、令和9年1月を除く毎月  
第1月曜日)／内容＝毎月1回みな  
で一緒に体を動かして遊ぼう！  
(タッチバレーボール他)／対象＝市  
内在住の小中学生／費用無料  
※事前予約なし

### ▼TOGO 電車タウン

5月31日金10時～12時(次回以降、  
奇数月の最終日曜日)／内容＝広い  
部屋いっぱい電車町の町を作って遊  
ぼう！／対象＝市内在住の1歳半～  
6歳の未就学児と保護者／費用無料  
※事前予約なし

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

☎祝日、年末年始

### ▼GOGOキッズ

5月28日金～令和9年3月(全10回木  
曜日)15時～16時／内容＝運動遊び、  
集団遊びなどの体験／対象＝市  
内在住の小学生／定員＝10人(申  
込順)／費用無料／申込＝当日受付

※事前受付なし、当日15時まで受付可

### ▼オープンファクトリー(5月・6月)

#### ①パン作り教室

5月23日金9時30分～12時30分／  
内容＝パン作りを体験して焼きたて  
パンを食べよう／対象＝市内在住の  
小学生(1、2年生は保護者同伴)／  
定員＝16人／費用＝500円(材料  
代)／申込＝4月17日金～19日金  
9時～17時の間に電話にて(申込多  
数の場合は抽選し、4月23日金に  
当選者へ連絡。その後、4月23日金～  
30日金に窓口にて費用を添えて申  
込み(本人のみ))

※アレルギー対応不可

#### ②アイロンビーズ

6月14日金10時～12時／内容＝ア  
イロンビーズでキーホルダーを作ろ  
う／対象＝市内在住の小学生／定  
員＝10人(申込順)／費用無料  
※事前予約なし、当日11時30分まで  
受付可、受付順に20分程度の工作

### ▼午後のリラックスヨガ～アロマ× ヨガで心も身体もリラックス～

5月19日～6月23日(全6回火曜日)  
13時30分～14時30分／内容＝ア  
ロマの香りでリラックス効果を高め  
た初心者向けヨガ教室／対象＝市  
内在住者／定員＝12人／費用＝150  
円(保険料)／持ち物＝ヨガマット、  
動きやすい服装、タオル、飲み物／  
申込＝4月17日金・18日金9時～  
17時の間に電話にて(申込多数の場  
合は抽選し、4月23日金に当選者へ  
連絡。その後、4月23日金～30日  
金に窓口にて費用を添えて申し込み  
(本人のみ))