

## 検診日程

肺がん		実施時間 (同時実施日)		9時～ /13時～ (8時30分～/13時～)	
胃がん		実施時間		8時30分～(午前のみ)	
実施日		肺	胃	会場	
6月	5日	金	○	-	保健センター
	8日	月	○	-	東部台文化会館
	9日	火	○	-	
	10日	水	○	-	本納公民館
	12日	金	○	○	保健センター
	13日	土	○	○	
	15日	月	○	○	
	16日	火	-	○	東部台文化会館
	17日	水	-	○	
	18日	木	-	○	本納公民館
	19日	金	○	○	保健センター
	22日	月	○	○	

胃がん検診は午前のみ実施します。  
 肺がん検診・胃がん検診の同時実施日の午前は、両方受診する方のみ対象です(午後は、肺がん検診のみ受診できます)。  
 ※受診希望日の10日前(土日・祝日を除く)までに申し込みください(各会場とも定員になり次第締め切り)。  
 ※令和7年度に肺がん検診を受診した方、令和6年度に胃がん検診を受診した方は、申込不要で受診票を送付します。  
 ※自覚症状のある方、肺・胃の疾患で通院中または経過観察中の方は、医療機関にて受診をお願いします。

申込み・問合せ

健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp



▲申込フォーム

## 世界禁煙デー・禁煙週間を知っていますか？

市では、「世界禁煙デー」に合わせて禁煙週間の期間中、庁舎内に特別ブースを設け、喫煙と健康に関するパンフレットを設置する他、パネル展示を実施します。



### 5月31日は「世界禁煙デー」

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。喫煙は、がん・心血管疾患・COPD(慢性閉塞性肺疾患)・糖尿病など多くの病気と関連があります。別名たばこ病とも言われるCOPDは、患者の9割が喫煙者です。喫煙習慣(過去の喫煙習慣含む)がある方、長期間続く咳や痰、動作時の息切れ等が気になる方は、早めに病院で検査を受けましょう。

COPDを知っていますか？  
詳しくはこちら！



### 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

近年、加熱式たばこを吸う人を多く見かけるようになりました。加熱式たばこはたばこ葉を使っていることから、紙巻きたばこと同様に、ニコチンやさまざまな発がん性物質が含まれており、安全な嗜好品ではありません。加熱式たばこは室温で気化し、煙が見えませんが、吐いた息には有害物質が含まれているため受動喫煙の原因になります。

この機会に禁煙を始めてみませんか。



問合せ 健康管理課(2階) ☎(20)1574 FAX(20)1600