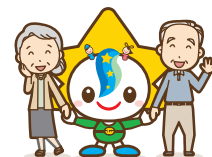


認知症は早期発見・早期対応がとても大切です！

認知症は、現在完治が難しい病気とされていますが、早期に発見して適切な対応をすることで、認知症の方だけではなく、家族等にとっても安心な生活を送ることにつながります。



早期発見・早期対応の3つのメリット

メリット1

早期に発見し治療を始めることで、改善が期待できる場合があります。

メリット2

症状が悪化する前の治療やサポートによって、進行を遅らせることができる場合があります。

メリット3

症状が軽いうちに家族等と話し合い、治療方針を決めたり、利用できる制度やサービスを調べたり、事前にさまざまな準備ができます。

認知症チェックリスト — 認知症が疑われるサイン —

次のチェックリストを参考に「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談しましょう。認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。

初期の認知症などによくみられる生活障害の例

<input type="checkbox"/> 整理整頓ができなくなった
<input type="checkbox"/> 1人で買い物や金銭管理ができない
<input type="checkbox"/> 自分で服薬管理ができない
<input type="checkbox"/> 電話の対応や訪問者の対応ができない
<input type="checkbox"/> 食事が1人で取れなくなった。食事の回数が減った
<input type="checkbox"/> 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる。
<input type="checkbox"/> 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
<input type="checkbox"/> 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
<input type="checkbox"/> 意欲の低下がみられる
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も話したり聞いたりする
<input type="checkbox"/> 約束事を覚えていない
<input type="checkbox"/> 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の中に同じものが多い
<input type="checkbox"/> 入浴しないなど、不潔である

(千葉県健康福祉部高齢者福祉課認知症対策推進班作成)

相談窓口

ほんのう地域包括支援センター
本納・新治・豊岡地区 ☎(36)2123

ちゅうおう地域包括支援センター
東郷・豊田・二宮地区 ☎(26)7525

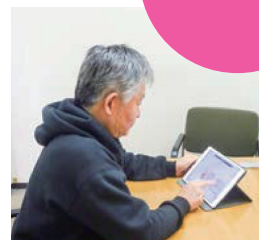
もばら地域包括支援センター
茂原地区 ☎(22)3007

みなみ地域包括支援センター
五郷・鶴枝地区 ☎(20)2626

脳の元気度測定会&相談会を実施します！

要事前申込

会場	日程	時間	定員
市役所5階会議室	5月12日、6月2日、7月7日、 8月4日、9月1日 (全日程火曜日)	9時30分～15時30分	1日10人
本納公民館	5月15日、6月5日、7月3日、 8月7日、9月4日 (全日程金曜日)	9時30分～11時30分	1日5人



- ◆内容 ・タッチパネルによるもの忘れ測定（1人約20分～30分程度）
※初めての方でも職員がつきますので、安心してご利用いただけます。
- ・必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員）による相談

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎(20)1583 FAX(20)1610