

会員募集

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	草木布染「翔の会」	第2・4水曜日	9時30分～12時	草木染・絞り染等を学びます／対象＝一般／費用＝月500円	総合市民センター	☎(23)2902 吉野
②	スマイルヨガ	月3～4回木曜日	9時～10時	無理なく身体を動かしながら心と身体にリラックス感を／対象＝一般／費用＝月2,500円(運営費＝年2回2,000円)	総合市民センター	☎(24)8053 伊東
③	ヨーガ・沙羅の会	毎週土曜日	9時45分～11時15分	ヨガを楽しみリフレッシュ、ココロとカラダを整えましょう／対象＝一般(未経験者大歓迎)／費用＝月2,000円	総合市民センター	☎090(8040)7058 山本
④	音楽文化塾「赤い鳥」	第1・3日曜日	10時～12時	童謡・唱歌・わらべ歌を楽しみながら次世代に歌い継ぐ。奥州鉄道唱歌／対象＝小学2年生以上(小学生は保護者同伴)／費用＝2,500円(高校生以下1,500円)	総合市民センター	☎090(2633)2987 神明
⑤	ハーラウ フラ アナ アロハ	毎週金曜日	12時30分～14時	私達と楽しくリラックスしながらフラをおどりませんか。無料体験レッスンもやっています／対象＝一般(初心者歓迎)／費用＝月5,000円	東部台文化会館	☎080(5906)0486 木村
⑥	PSP	毎週土曜日	17時～18時	エアロビ&ヒップホップダンス。リズムに乗って、楽しく踊って、ストレス発散！／対象＝子供～大人／費用＝月2,500円または1回900円	東部台文化会館	☎080(6553)8981 鈴木
⑦	茂原シニア アンサンブル昇	毎週土曜日	13時～16時	クラシック・ポップス・映画音楽等の名曲と一緒に合奏しませんか。どんな楽器でもご相談ください。対象＝50歳以上の方／費用＝月3,000円(入会金1,500円)	本納公民館	☎080(9564)9322 高橋
⑧	NPO法人ナルク茂原「いちごの会」	「シニアの社会参加」へのおすすめ。生きがい・人とのつながり・助け合い活動。詳しくは、ホームページをご覧ください。				☎・FAX(26)5229 ナルク茂原「いちごの会」

イベント

①	青葉の森の自然観察と草刈りボランティア	6月4日(※)・6日(※)	13時30分～16時30分(雨天中止)	青葉の森の散策と自然観察を楽しむとともに、園内に設置された野草保護区の、小型鎌による草刈りを行います／対象＝各日大人5人程度／費用＝200円(資料代等)／持ち物＝飲み物、敷き物、タオル、帽子、小型鎌、手袋、虫よけ、作業靴、長袖の服／申込＝電話またはFAXにて参加可能日、氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。	茂原公園(駐車場トイレ付近集合)	☎・FAX(25)6280 茂原公園自然愛好会 望月
②	第1回 茂原市家族介護教室	6月10日(※)	13時～	健康で長生きはお口の中から／対象＝一般／費用無料	豊岡福祉センター	☎(30)9777 長生苑 大野
③	腰についての健康教室	6月11日(※)	14時～15時(受付13時30分～)	腰痛を理解し、自宅でもできる簡単な体操で腰痛予防をしましょう!／対象＝一般／費用無料／要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
④	みんなで歌おう会	6月12日(※)	13時30分開会	配布する歌集の中から参加者がリクエストして歌う。童謡・唱歌・民謡など多彩な1000曲を網羅／対象＝一般(歌の好きな方ならどなたでも参加可)／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 吉田
⑤	がらくた骨董市とフリーマーケット	6月13日(※)・27日(※)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑥	スペースびあ 古本市場in本納	6月13日(※)	10時～15時	古本・CD・DVDを販売し、地域の方々に施設を知ってもらおう／対象＝本納地域周辺の方々／費用無料	スペースびあ(茂原市本納2822)	☎(34)3210 生活クラブ風の村 スペースびあ茂原 金田
⑦	介護教室～今の施設、どうなっているの?～	6月13日(※)	14時～15時(受付13時30分～)	施設の説明・フレイルについて／対象＝一般／定員＝20人／費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
⑧	第52回 南総コーラスのつどい	6月14日(※)	13時～16時	南総合唱連盟は外房周辺地域に拠点を持つ20の合唱団で構成されており、各団の1年間の練習成果を発表します。ぜひご来場ください。／対象＝一般／費用無料	いすみ市岬ふれあい会館(いすみ市岬町東中津720-1)	☎090(3512)4045 南総合唱連盟理事長 伊藤
⑨	ちえの和「ほほえみ」	6月18日(※)	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。6月のテーマ：できないことが気になりますか?／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑩	無料空き家相談会	6月18日(※)	10時～14時	空き家および周辺問題(遺言・利活用等)についての相談／対象＝一般／費用無料	市役所505会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会長 長吏支部 村山
⑪	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	6月18日(※)	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)についての無料相談に応じます。後援＝茂原市	市役所505会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
⑫	第45回東千葉メディカルセンター市民公開講座	6月18日(※)	15時～16時(14時45分開場)	演題＝心筋梗塞を防ぐために 症状・治療・予防のポイント／演者＝東千葉メディカルセンター 循環器内科 副部長 佐藤 真範 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカルセンター2階講堂(東金市丘山台3丁目2-6)	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター
⑬	こどものためのわくわくコンサート	6月21日(※)	11時～	子ども向けのコンサート。メソプラノ＝石谷 莉奈、チェロ＝イムキョアン、ピアノ＝片岡久美子／対象＝一般／費用無料／申込不要	市役所市民室	☎090(3313)7312 茂原市音楽協会 片岡
⑭	子ども食堂 すまいるステーション	6月21日(※)	12時～(受付12時45分まで)	茂原市で最初に立ち上げた子ども食堂です。50食用意。折り紙教室などイベントあり。高校生・大学生のボランティア活躍中、歓迎／メニュー＝ポーク・チキンカレー、副菜、デザート／費用＝300円(高校生以下無料)	東郷福祉センター	☎090(9133)6738 丸岡
⑮	第一回子ども自然教室～茂原の歴史探索と森に住む生き物観察～	6月21日(※)	13時30分～16時頃(豪雨中止)	東見延と言われている藻原寺の歴史とお寺の中の見学やお寺周辺の自然観察をして、ふる里茂原をもっと知ろう!※随時会員募集／対象＝4歳～中学生(小学2年生までは保護者同伴)／費用＝4歳～中学生まで：300円、保護者：200円(保険料など)／持ち物＝帽子、水筒、筆記用具、おやつ、雨具、バンドナ、ハンカチ、ティッシュ、運動靴、虫よけ	日蓮宗本山 東見延 藻原寺(駐車場集合)	☎090(8646)0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑯	深緑「翡翠色」を染める	6月24日(※)	10時～12時	絹地小スカーフを染める／対象＝一般／費用＝300円	総合市民センター	☎(24)0800 帆足
⑰	ボランティア 菜の花会	6月27日(※)	13時30分～15時30分	アームカバー作り／対象＝一般／費用＝200円／持ち物＝裁縫道具	総合市民センター	☎090(5508)2778 二見
⑱	アザレア子ども食堂	6月28日(※)	12時～14時(最終受付13時)	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定／対象＝一般／費用＝300円(高校生以下無料)	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑲	創業スクール【特定創業等支援事業】	7月11日(※)・18日(※)・25日(※)・8月1日(※)		創業計画作成のサポート、創業経験者による講演等 対象＝創業予定者、創業間もない方／定員＝40人(応募多数の場合抽選)／費用無料(募集締切＝6月12日(※)正午まで) ※申込は協会ウェブサイト(https://www.chiba-cgc.or.jp)にて	幕張テクノガーデン 会議室(CB棟3階)(千葉市美浜区新瀬1丁目)	☎043(239)3281 FAX043(239)3292 千葉県信用保証協会
⑳	ポリテクセンター君津			ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で提供しています。詳しくは、ウェブサイト(https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/)をご覧ください。	ポリテクセンター君津(君津市坂田428)	☎0439(57)6313 ポリテクセンター君津 訓練課
㉑	令和8年度前期ビジネス・キャリア検定試験			厚生労働省が定める職業能力評価基準に準拠し、職務を遂行する上で必要となる専門知識の習得と実務能力の評価を行う公的資格試験です。試験日＝10月4日(※)／受付期間＝7月10日(※)まで／試験会場＝千葉商科大学(市川市国府台1-3-1)／受験資格＝特になし／詳しくはホームページ(https://www.javada.or.jp/jigyoku/gino/business/index.html)をご覧ください。		☎043(296)1150 千葉県職業能力開発協会 総務企画課

お願ひ

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出は掲載をお断りする場合があります。(8月1日号 原稿締切6月15日(※))
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。