

回収率（付加データ）

		対象者数	回答者数	回収率
全体		2,500	1,739	69.6%
日常生活圏域	本納地区	400	275	68.8%
	中央地区	825	553	67.0%
	茂原地区	700	468	66.9%
	南地区	575	390	67.8%
	無回答		53	

性別（付加データ）

		全体	男性	女性	無回答
全体		1,739 100.0	789 45.4	897 51.6	53 3.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	133 48.4	142 51.6	-
	中央地区	553 100.0	278 50.3	275 49.7	-
	茂原地区	468 100.0	203 43.4	265 56.6	-
	南地区	390 100.0	175 44.9	215 55.1	-
	無回答	53 100.0	-	-	53 100.0

年齢（付加データ）

		全体	6 5 5 6 9 歳	7 0 5 7 4 歳	7 5 5 7 9 歳	8 0 5 8 4 歳	8 5 歳 以上	無 回 答
全体		1,739 100.0	333 19.1	397 22.8	473 27.2	290 16.7	193 11.1	53 3.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	57 20.7	61 22.2	83 30.2	37 13.5	37 13.5	-
	中央地区	553 100.0	112 20.3	133 24.1	147 26.6	99 17.9	62 11.2	-
	茂原地区	468 100.0	93 19.9	113 24.1	131 28.0	85 18.2	46 9.8	-
	南地区	390 100.0	71 18.2	90 23.1	112 28.7	69 17.7	48 12.3	-
	無回答	53 100.0	-	-	-	-	-	53 100.0

日常生活圏域（付加データ）

		全体	本納地区	中央地区	茂原地区	南地区	無回答
全体		1,739 100.0	275 15.8	553 31.8	468 26.9	390 22.4	53 3.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	275 100.0	-	-	-	-
	中央地区	553 100.0	-	553 100.0	-	-	-
	茂原地区	468 100.0	-	-	468 100.0	-	-
	南地区	390 100.0	-	-	-	390 100.0	-
	無回答	53 100.0	-	-	-	-	53 100.0

記入者

		全体	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		1,739 100.0	1,431 82.3	82 4.7	4 0.2	222 12.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	223 81.1	13 4.7	-	39 14.2
	中央地区	553 100.0	451 81.6	23 4.2	2 0.4	77 13.9
	茂原地区	468 100.0	392 83.8	18 3.8	2 0.4	56 12.0
	南地区	390 100.0	321 82.3	27 6.9	-	42 10.8
	無回答	53 100.0	44 83.0	1 1.9	-	8

問1(1)．家族構成

		全体	1人暮らし	(配偶者65歳以上) 夫婦2人暮らし	(配偶者64歳以下) 夫婦2人暮らし	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		1,739 100.0	339 19.5	732 42.1	76 4.4	435 25.0	122 7.0	35 2.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	47 17.1	115 41.8	19 6.9	59 21.5	28 10.2	7 2.5
	中央地区	553 100.0	96 17.4	259 46.8	22 4.0	131 23.7	34 6.1	11 2.0
	茂原地区	468 100.0	101 21.6	192 41.0	15 3.2	123 26.3	28 6.0	9 1.9
	南地区	390 100.0	90 23.1	139 35.6	17 4.4	111 28.5	25 6.4	8 2.1
	無回答	53 100.0	5 9.4	27 50.9	3 5.7	11 20.8	7 13.2	-

問1(2). 介護・介助の必要性

	全体	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答	
全体	1,739 100.0	1,529 87.9	111 6.4	62 3.6	37 2.1	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	236 85.8	17 6.2	12 4.4	10 3.6
	中央地区	553 100.0	490 88.6	37 6.7	16 2.9	10 1.8
	茂原地区	468 100.0	416 88.9	21 4.5	19 4.1	12 2.6
	南地区	390 100.0	338 86.7	32 8.2	15 3.8	5 1.3
	無回答	53 100.0	49 92.5	4 7.5	-	-

問1(2). ①介護・介助が必要になった主な原因 【14個までの複数回答】

	全体	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺炎等）	関節の病気（リュウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析等）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	
全体	173 100.0	17 9.8	24 13.9	13 7.5	15 8.7	11 6.4	10 5.8	-	19 11.0	9 5.2	21 12.1	37 21.4	9 5.2	
日常生活圏域	本納地区	29 100.0	2 6.9	3 10.3	3 10.3	-	3 10.3	-	3 10.3	3 10.3	3 10.3	8 27.6	-	
	中央地区	53 100.0	8 15.1	4 7.5	3 5.7	3 5.7	3 5.7	2 3.8	6 11.3	-	6 11.3	9 17.0	3 5.7	
	茂原地区	40 100.0	3 7.5	7 17.5	1 2.5	6 15.0	4 10.0	5 12.5	-	6 15.0	4 10.0	6 15.0	8 20.0	3 7.5
	南地区	47 100.0	4 8.5	8 17.0	6 12.8	5 10.6	1 2.1	-	3 6.4	2 4.3	6 12.8	11 23.4	1 2.1	
	無回答	4 100.0	-	2 50.0	-	1 25.0	-	-	1 25.0	-	-	1 25.0	2 50.0	

	高齢による衰弱	その他	不明	無回答	
全体	35 20.2	26 15.0	1 0.6	23 13.3	
日常生活圏域	本納地区	4 13.8	8 27.6	-	3 10.3
	中央地区	10 18.9	9 17.0	-	10 18.9
	茂原地区	9 22.5	5 12.5	-	3 7.5
	南地区	12 25.5	3 6.4	1 2.1	7 14.9
	無回答	-	1 25.0	-	-

問1(2). ②主な介護者、介助者 【複数回答】

		全体	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体		62 100.0	20 32.3	15 24.2	13 21.0	3 4.8	-	3 4.8	13 21.0	10 16.1	4 6.5
日常生活圏域	本納地区	12 100.0	5 41.7	5 41.7	2 16.7	-	-	1 8.3	1 8.3	3 25.0	1 8.3
	中央地区	16 100.0	6 37.5	1 6.3	2 12.5	2 12.5	-	1 6.3	3 18.8	4 25.0	1 6.3
	茂原地区	19 100.0	2 10.5	5 26.3	7 36.8	1 5.3	-	1 5.3	6 31.6	2 10.5	-
	南地区	15 100.0	7 46.7	4 26.7	2 13.3	-	-	-	3 20.0	1 6.7	2 13.3
	無回答	- *	- *	- *	- *	- *	- *	- *	- *	- *	- *

問1(3). 現在の経済状況

		全体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		1,739 100.0	118 6.8	410 23.6	1,005 57.8	117 6.7	18 1.0	71 4.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	16 5.8	69 25.1	157 57.1	22 8.0	1 0.4	10 3.6
	中央地区	553 100.0	43 7.8	136 24.6	316 57.1	28 5.1	4 0.7	26 4.7
	茂原地区	468 100.0	24 5.1	104 22.2	266 56.8	45 9.6	10 2.1	19 4.1
	南地区	390 100.0	32 8.2	83 21.3	237 60.8	21 5.4	3 0.8	14 3.6
	無回答	53 100.0	3 5.7	18 34.0	29 54.7	1 1.9	-	2 3.8

問1(4). 住まいの種類

		全体	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体		1,739 100.0	1,547 89.0	44 2.5	9 0.5	25 1.4	52 3.0	25 1.4	13 0.7	24 1.4
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	262 95.3	-	-	3 1.1	3 1.1	4 1.5	-	3 1.1
	中央地区	553 100.0	508 91.9	3 0.5	2 0.4	7 1.3	10 1.8	7 1.3	8 1.4	8 1.4
	茂原地区	468 100.0	391 83.5	29 6.2	2 0.4	4 0.9	20 4.3	8 1.7	4 0.9	10 2.1
	南地区	390 100.0	336 86.2	12 3.1	5 1.3	10 2.6	18 4.6	6 1.5	1 0.3	2 0.5
	無回答	53 100.0	50 94.3	-	-	1 1.9	1 1.9	-	-	1 1.9

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇れる

		全体	できるし、 している	できるけど しない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,059 60.9	381 21.9	252 14.5	47 2.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	165 60.0	57 20.7	46 16.7	7 2.5
	中央地区	553 100.0	337 60.9	126 22.8	77 13.9	13 2.4
	茂原地区	468 100.0	298 63.7	104 22.2	51 10.9	15 3.2
	南地区	390 100.0	228 58.5	83 21.3	69 17.7	10 2.6
	無回答	53 100.0	31 58.5	11 20.8	9 17.0	2 3.8

問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれる

		全体	できるし、 している	できるけど しない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,364 78.4	193 11.1	147 8.5	35 2.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	220 80.0	25 9.1	23 8.4	7 2.5
	中央地区	553 100.0	433 78.3	59 10.7	49 8.9	12 2.2
	茂原地区	468 100.0	369 78.8	49 10.5	35 7.5	15 3.2
	南地区	390 100.0	305 78.2	49 12.6	36 9.2	- -
	無回答	53 100.0	37 69.8	11 20.8	4 7.5	1 1.9

問2(3) 15分位続けて歩いている

		全体	できるし、 している	できるけど しない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,253 72.1	344 19.8	112 6.4	30 1.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	199 72.4	50 18.2	21 7.6	5 1.8
	中央地区	553 100.0	404 73.1	107 19.3	36 6.5	6 1.1
	茂原地区	468 100.0	347 74.1	85 18.2	22 4.7	14 3.0
	南地区	390 100.0	262 67.2	95 24.4	30 7.7	3 0.8
	無回答	53 100.0	41 77.4	7 13.2	3 5.7	2 3.8

問2(4)．過去1年間に転んだ経験がある

		全体	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		1,739 100.0	163 9.4	376 21.6	1,182 68.0	18 1.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	35 12.7	56 20.4	178 64.7	6 2.2
	中央地区	553 100.0	44 8.0	136 24.6	370 66.9	3 0.5
	茂原地区	468 100.0	41 8.8	99 21.2	320 68.4	8 1.7
	南地区	390 100.0	37 9.5	78 20.0	274 70.3	1 0.3
	無回答	53 100.0	6 11.3	7 13.2	40 75.5	- -

問2(5)．転倒に対する不安の大きさ

		全体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		1,739 100.0	248 14.3	629 36.2	514 29.6	318 18.3	30 1.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	39 14.2	92 33.5	93 33.8	43 15.6	8 2.9
	中央地区	553 100.0	67 12.1	204 36.9	178 32.2	95 17.2	9 1.6
	茂原地区	468 100.0	70 15.0	178 38.0	120 25.6	92 19.7	8 1.7
	南地区	390 100.0	66 16.9	133 34.1	109 27.9	77 19.7	5 1.3
	無回答	53 100.0	6 11.3	22 41.5	14 26.4	11 20.8	- -

問2(6)．週の外出頻度

		全体	ほとんど外出しない	週1回	週2〜4回	週5回以上	無回答
全体		1,739 100.0	79 4.5	216 12.4	790 45.4	631 36.3	23 1.3
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	14 5.1	55 20.0	106 38.5	97 35.3	3 1.1
	中央地区	553 100.0	28 5.1	68 12.3	250 45.2	201 36.3	6 1.1
	茂原地区	468 100.0	19 4.1	42 9.0	213 45.5	183 39.1	11 2.4
	南地区	390 100.0	17 4.4	47 12.1	193 49.5	130 33.3	3 0.8
	無回答	53 100.0	1 1.9	4 7.5	28 52.8	20 37.7	- -

問2(7). 昨年と比べて外出の回数が減っている

		全体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		1,739 100.0	48 2.8	339 19.5	591 34.0	742 42.7	19 1.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	12 4.4	47 17.1	81 29.5	131 47.6	4 1.5
	中央地区	553 100.0	12 2.2	111 20.1	198 35.8	225 40.7	7 1.3
	茂原地区	468 100.0	7 1.5	99 21.2	145 31.0	209 44.7	8 1.7
	南地区	390 100.0	16 4.1	72 18.5	145 37.2	157 40.3	-
	無回答	53 100.0	1 1.9	10 18.9	22 41.5	20 37.7	-

問2(8). 外出を控えている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	302 17.4	1,423 81.8	14 0.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	59 21.5	213 77.5	3 1.1
	中央地区	553 100.0	92 16.6	457 82.6	4 0.7
	茂原地区	468 100.0	80 17.1	382 81.6	6 1.3
	南地区	390 100.0	62 15.9	328 84.1	-
	無回答	53 100.0	9 17.0	43 81.1	1 1.9

問2(8). ①外出を控えている理由 【複数回答】

		全体	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえ)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体		302 100.0	32 10.6	6 2.0	130 43.0	59 19.5	24 7.9	21 7.0	59 19.5	48 15.9	58 19.2	48 15.9	8 2.6
日常生活圏域	本納地区	59 100.0	5 8.5	2 3.4	21 35.6	16 27.1	4 6.8	6 10.2	6 10.2	11 18.6	9 15.3	12 20.3	-
	中央地区	92 100.0	6 6.5	1 1.1	44 47.8	16 17.4	5 5.4	3 3.3	23 25.0	14 15.2	16 17.4	11 12.0	2 2.2
	茂原地区	80 100.0	9 11.3	3 3.8	34 42.5	16 20.0	8 10.0	8 10.0	15 18.8	14 17.5	20 25.0	16 20.0	3 3.8
	南地区	62 100.0	9 14.5	-	29 46.8	10 16.1	6 9.7	3 4.8	12 19.4	6 9.7	13 21.0	7 11.3	3 4.8
	無回答	9 100.0	3 33.3	-	2 22.2	1 11.1	1 11.1	1 11.1	3 33.3	3 33.3	-	2 22.2	-

問2(9) 外出する際の移動手段 【複数回答】

		全体	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運 転)	自動車 (人に乗せ てもらおう)	電車	路線バス	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カー ト)	歩行器・シルバ ーカー	タクシー
全体		1,739 100.0	807 46.4	351 20.2	39 2.2	1,202 69.1	450 25.9	308 17.7	112 6.4	11 0.6	2 0.1	3 0.2	22 1.3	112 6.4
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	107 38.9	42 15.3	13 4.7	199 72.4	70 25.5	54 19.6	7 2.5	2 0.7	1 0.4	1 0.4	4 1.5	13 4.7
	中央地区	553 100.0	241 43.6	103 18.6	10 1.8	397 71.8	143 25.9	90 16.3	31 5.6	4 0.7	-	1 0.2	6 1.1	29 5.2
	茂原地区	468 100.0	270 57.7	118 25.2	7 1.5	296 63.2	123 26.3	109 23.3	38 8.1	4 0.9	1 0.2	1 0.2	8 1.7	43 9.2
	南地区	390 100.0	164 42.1	75 19.2	7 1.8	266 68.2	109 27.9	50 12.8	35 9.0	1 0.3	-	-	4 1.0	24 6.2
	無回答	53 100.0	25 47.2	13 24.5	2 3.8	44 83.0	5 9.4	5 9.4	1 1.9	-	-	-	-	3 5.7

問2(9) 外出する際の移動手段 【複数回答】 (つづき)

		その他	無回答
全体		4 0.2	33 1.9
日常生活圏域	本納地区	1 0.4	5 1.8
	中央地区	-	9 1.6
	茂原地区	1 0.2	15 3.2
	南地区	2 0.5	3 0.8
	無回答	-	1 1.9

問3(1) BMI

		全体	やせ型 (1.8.5 未満)	適正 (1.8.5 未満)	(肥満 2.0以上 2.5未満)	(肥満 3.0以上 3.5未満)	(肥満 3.5以上 4.0未満)	肥満 (4.0以上)	無回答	平均
全体		1,739 100.0	141 8.1	1,130 65.0	390 22.4	36 2.1	2 0.1	1 0.1	39 2.2	22.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	18 6.5	183 66.5	58 21.1	8 2.9	2 0.7	-	6 2.2	23.2
	中央地区	553 100.0	51 9.2	334 60.4	142 25.7	9 1.6	-	1 0.2	16 2.9	22.9
	茂原地区	468 100.0	38 8.1	315 67.3	93 19.9	12 2.6	-	-	10 2.1	22.7
	南地区	390 100.0	33 8.5	261 66.9	83 21.3	7 1.8	-	-	6 1.5	22.8
	無回答	53 100.0	1 1.9	37 69.8	14 26.4	-	-	-	1 1.9	23.5

問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	536 30.8	1,178 67.7	25 1.4
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	74 26.9	196 71.3	5 1.8
	中央地区	553 100.0	164 29.7	378 68.4	11 2.0
	茂原地区	468 100.0	149 31.8	311 66.5	8 1.7
	南地区	390 100.0	132 33.8	257 65.9	1 0.3
	無回答	53 100.0	17 32.1	36 67.9	-

問3(3) お茶や汁物等でむせることがある

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	506 29.1	1,219 70.1	14 0.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	75 27.3	197 71.6	3 1.1
	中央地区	553 100.0	154 27.8	396 71.6	3 0.5
	茂原地区	468 100.0	153 32.7	308 65.8	7 1.5
	南地区	390 100.0	102 26.2	287 73.6	1 0.3
	無回答	53 100.0	22 41.5	31 58.5	-

問3(4) 口の渇きが気になる

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	477 27.4	1,242 71.4	20 1.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	68 24.7	203 73.8	4 1.5
	中央地区	553 100.0	149 26.9	399 72.2	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	133 28.4	326 69.7	9 1.9
	南地区	390 100.0	112 28.7	276 70.8	2 0.5
	無回答	53 100.0	15 28.3	38 71.7	-

問3(5). 歯磨きを毎日している

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,572 90.4	120 6.9	47 2.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	246 89.5	21 7.6	8 2.9
	中央地区	553 100.0	492 89.0	47 8.5	14 2.5
	茂原地区	468 100.0	432 92.3	23 4.9	13 2.8
	南地区	390 100.0	352 90.3	26 6.7	12 3.1
	無回答	53 100.0	50 94.3	3 5.7	- -

問3(6). 歯の数と入れ歯の利用状況

		全体	以上の歯を利用 自分の歯は2つ以上 入れ歯は0本	以上の歯を利用 自分の歯は2つ以上 入れ歯は0本	以下の歯を利用 自分の歯は1つ以上 入れ歯は9本	以下の歯を利用 自分の歯は1つ以上 入れ歯は9本	無回答
全体		1,739 100.0	238 13.7	656 37.7	581 33.4	202 11.6	62 3.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	35 12.7	108 39.3	94 34.2	29 10.5	9 3.3
	中央地区	553 100.0	83 15.0	204 36.9	183 33.1	67 12.1	16 2.9
	茂原地区	468 100.0	73 15.6	189 40.4	143 30.6	45 9.6	18 3.8
	南地区	390 100.0	44 11.3	132 33.8	143 36.7	53 13.6	18 4.6
	無回答	53 100.0	3 5.7	23 43.4	18 34.0	8 15.1	1 1.9

問3(6). ①噛み合わせが良い

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,310 75.3	348 20.0	81 4.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	217 78.9	46 16.7	12 4.4
	中央地区	553 100.0	422 76.3	108 19.5	23 4.2
	茂原地区	468 100.0	349 74.6	96 20.5	23 4.9
	南地区	390 100.0	282 72.3	85 21.8	23 5.9
	無回答	53 100.0	40 75.5	13 24.5	- -

問3(6) ②毎日入れ歯の手入れをしている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		819 100.0	730 89.1	46 5.6	43 5.3
日常生活圏域	本納地区	129 100.0	117 90.7	11 8.5	1 0.8
	中央地区	266 100.0	238 89.5	14 5.3	14 5.3
	茂原地区	216 100.0	191 88.4	10 4.6	15 6.9
	南地区	187 100.0	166 88.8	10 5.3	11 5.9
	無回答	21 100.0	18 85.7	1 4.8	2 9.5

問3(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	202 11.6	1,479 85.0	58 3.3
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	28 10.2	241 87.6	6 2.2
	中央地区	553 100.0	66 11.9	470 85.0	17 3.1
	茂原地区	468 100.0	46 9.8	405 86.5	17 3.6
	南地区	390 100.0	57 14.6	316 81.0	17 4.4
	無回答	53 100.0	5 9.4	47 88.7	1 1.9

問3(8) どなたかと食事をとにもする機会

		全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		1,739 100.0	951 54.7	124 7.1	268 15.4	194 11.2	148 8.5	54 3.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	158 57.5	13 4.7	35 12.7	37 13.5	26 9.5	6 2.2
	中央地区	553 100.0	313 56.6	40 7.2	81 14.6	50 9.0	54 9.8	15 2.7
	茂原地区	468 100.0	246 52.6	43 9.2	71 15.2	49 10.5	43 9.2	16 3.4
	南地区	390 100.0	199 51.0	27 6.9	72 18.5	52 13.3	24 6.2	16 4.1
	無回答	53 100.0	35 66.0	1 1.9	9 17.0	6 11.3	1 1.9	1 1.9

問4(1) 物忘れが多いと感じる

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	686 39.4	1,002 57.6	51 2.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	98 35.6	169 61.5	8 2.9
	中央地区	553 100.0	208 37.6	331 59.9	14 2.5
	茂原地区	468 100.0	202 43.2	252 53.8	14 3.0
	南地区	390 100.0	153 39.2	223 57.2	14 3.6
	無回答	53 100.0	25 47.2	27 50.9	1 1.9

問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,459 83.9	245 14.1	35 2.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	239 86.9	30 10.9	6 2.2
	中央地区	553 100.0	465 84.1	78 14.1	10 1.8
	茂原地区	468 100.0	377 80.6	82 17.5	9 1.9
	南地区	390 100.0	331 84.9	49 12.6	10 2.6
	無回答	53 100.0	47 88.7	6 11.3	- -

問4(3) 今日が何月何日かわからない時がある

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	406 23.3	1,295 74.5	38 2.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	62 22.5	208 75.6	5 1.8
	中央地区	553 100.0	126 22.8	416 75.2	11 2.0
	茂原地区	468 100.0	117 25.0	339 72.4	12 2.6
	南地区	390 100.0	88 22.6	292 74.9	10 2.6
	無回答	53 100.0	13 24.5	40 75.5	- -

問4(4) . バスや電車を使って1人で外出している(自家用車でも可)

		全体	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,315 75.6	283 16.3	107 6.2	34 2.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	203 73.8	43 15.6	24 8.7	5 1.8
	中央地区	553 100.0	416 75.2	96 17.4	32 5.8	9 1.6
	茂原地区	468 100.0	352 75.2	79 16.9	28 6.0	9 1.9
	南地区	390 100.0	298 76.4	58 14.9	23 5.9	11 2.8
	無回答	53 100.0	46 86.8	7 13.2	-	-

問4(5) . 自分で食品・日用品の買い物をしている

		全体	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,486 85.5	168 9.7	56 3.2	29 1.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	225 81.8	35 12.7	10 3.6	5 1.8
	中央地区	553 100.0	477 86.3	53 9.6	18 3.3	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	405 86.5	38 8.1	15 3.2	10 2.1
	南地区	390 100.0	333 85.4	36 9.2	13 3.3	8 2.1
	無回答	53 100.0	46 86.8	6 11.3	-	1 1.9

問4(6) . 自分で食事の用意をしている

		全体	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,276 73.4	337 19.4	94 5.4	32 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	193 70.2	56 20.4	20 7.3	6 2.2
	中央地区	553 100.0	397 71.8	119 21.5	31 5.6	6 1.1
	茂原地区	468 100.0	352 75.2	79 16.9	27 5.8	10 2.1
	南地区	390 100.0	298 76.4	71 18.2	12 3.1	9 2.3
	無回答	53 100.0	36 67.9	12 22.6	4 7.5	1 1.9

問4(7) 自分で請求書の支払いをしている

		全体	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,473 84.7	188 10.8	39 2.2	39 2.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	219 79.6	40 14.5	10 3.6	6 2.2
	中央地区	553 100.0	469 84.8	61 11.0	13 2.4	10 1.8
	茂原地区	468 100.0	402 85.9	46 9.8	9 1.9	11 2.4
	南地区	390 100.0	335 85.9	36 9.2	7 1.8	12 3.1
	無回答	53 100.0	48 90.6	5 9.4	-	-

問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしている

		全体	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,739 100.0	1,487 85.5	173 9.9	48 2.8	31 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	225 81.8	33 12.0	12 4.4	5 1.8
	中央地区	553 100.0	477 86.3	49 8.9	20 3.6	7 1.3
	茂原地区	468 100.0	403 86.1	46 9.8	9 1.9	10 2.1
	南地区	390 100.0	335 85.9	39 10.0	7 1.8	9 2.3
	無回答	53 100.0	47 88.7	6 11.3	-	-

問4(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書ける

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,592 91.5	116 6.7	31 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	252 91.6	18 6.5	5 1.8
	中央地区	553 100.0	503 91.0	42 7.6	8 1.4
	茂原地区	468 100.0	434 92.7	24 5.1	10 2.1
	南地区	390 100.0	353 90.5	29 7.4	8 2.1
	無回答	53 100.0	50 94.3	3 5.7	-

問4 (10) . 新聞を読んでいる

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,107 63.7	601 34.6	31 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	170 61.8	99 36.0	6 2.2
	中央地区	553 100.0	354 64.0	194 35.1	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	308 65.8	151 32.3	9 1.9
	南地区	390 100.0	240 61.5	139 35.6	11 2.8
	無回答	53 100.0	35 66.0	18 34.0	- -

問4 (11) . 本や雑誌を読んでいる

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,146 65.9	562 32.3	31 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	178 64.7	91 33.1	6 2.2
	中央地区	553 100.0	358 64.7	190 34.4	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	334 71.4	125 26.7	9 1.9
	南地区	390 100.0	248 63.6	132 33.8	10 2.6
	無回答	53 100.0	28 52.8	24 45.3	1 1.9

問4 (12) . 健康についての記事や番組に関心がある

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,582 91.0	145 8.3	12 0.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	254 92.4	21 7.6	- -
	中央地区	553 100.0	498 90.1	53 9.6	2 0.4
	茂原地区	468 100.0	432 92.3	32 6.8	4 0.9
	南地区	390 100.0	351 90.0	33 8.5	6 1.5
	無回答	53 100.0	47 88.7	6 11.3	- -

問4 (13) . 友人の家を訪ねている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	776 44.6	945 54.3	18 1.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	135 49.1	139 50.5	1 0.4
	中央地区	553 100.0	230 41.6	318 57.5	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	205 43.8	257 54.9	6 1.3
	南地区	390 100.0	185 47.4	199 51.0	6 1.5
	無回答	53 100.0	21 39.6	32 60.4	- -

問4 (14) . 家族や友人の相談にのっている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,269 73.0	439 25.2	31 1.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	212 77.1	61 22.2	2 0.7
	中央地区	553 100.0	388 70.2	155 28.0	10 1.8
	茂原地区	468 100.0	338 72.2	119 25.4	11 2.4
	南地区	390 100.0	291 74.6	93 23.8	6 1.5
	無回答	53 100.0	40 75.5	11 20.8	2 3.8

問4 (15) . 病人を見舞うことができる

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,510 86.8	210 12.1	19 1.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	241 87.6	32 11.6	2 0.7
	中央地区	553 100.0	471 85.2	75 13.6	7 1.3
	茂原地区	468 100.0	406 86.8	55 11.8	7 1.5
	南地区	390 100.0	344 88.2	44 11.3	2 0.5
	無回答	53 100.0	48 90.6	4 7.5	1 1.9

問4 (16) . 若い人に自分から話しかけることがある

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,208 69.5	511 29.4	20 1.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	201 73.1	72 26.2	2 0.7
	中央地区	553 100.0	371 67.1	177 32.0	5 0.9
	茂原地区	468 100.0	321 68.6	140 29.9	7 1.5
	南地区	390 100.0	277 71.0	109 27.9	4 1.0
	無回答	53 100.0	38 71.7	13 24.5	2 3.8

問4 (17) . 趣味

		全体	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		1,739 100.0	1,265 72.7	410 23.6	64 3.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	201 73.1	65 23.6	9 3.3
	中央地区	553 100.0	398 72.0	132 23.9	23 4.2
	茂原地区	468 100.0	350 74.8	107 22.9	11 2.4
	南地区	390 100.0	278 71.3	93 23.8	19 4.9
	無回答	53 100.0	38 71.7	13 24.5	2 3.8

問4 (18) . 生きがい

		全体	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		1,739 100.0	965 55.5	688 39.6	86 4.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	158 57.5	104 37.8	13 4.7
	中央地区	553 100.0	307 55.5	219 39.6	27 4.9
	茂原地区	468 100.0	268 57.3	178 38.0	22 4.7
	南地区	390 100.0	206 52.8	165 42.3	19 4.9
	無回答	53 100.0	26 49.1	22 41.5	5 9.4

問5(1). 地域活動の参加頻度①ボランティアのグループ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	10 0.6	21 1.2	8 0.5	54 3.1	72 4.1	1,255 72.2	319 18.3
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	1 0.4	2 0.7	-	6 2.2	11 4.0	195 70.9	60 21.8
	中央地区	553 100.0	6 1.1	9 1.6	1 0.2	12 2.2	22 4.0	402 72.7	101 18.3
	茂原地区	468 100.0	1 0.2	2 0.4	6 1.3	25 5.3	22 4.7	334 71.4	78 16.7
	南地区	390 100.0	1 0.3	7 1.8	1 0.3	11 2.8	15 3.8	286 73.3	69 17.7
	無回答	53 100.0	1 1.9	1 1.9	-	-	2 3.8	38 71.7	11 20.8

問5(1). 地域活動の参加頻度②スポーツ関係のグループやクラブ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	47 2.7	102 5.9	68 3.9	89 5.1	48 2.8	1,113 64.0	272 15.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	4 1.5	12 4.4	10 3.6	13 4.7	10 3.6	175 63.6	51 18.5
	中央地区	553 100.0	13 2.4	39 7.1	19 3.4	26 4.7	11 2.0	360 65.1	85 15.4
	茂原地区	468 100.0	22 4.7	29 6.2	23 4.9	30 6.4	16 3.4	279 59.6	69 14.7
	南地区	390 100.0	7 1.8	19 4.9	12 3.1	16 4.1	10 2.6	267 68.5	59 15.1
	無回答	53 100.0	1 1.9	3 5.7	4 7.5	4 7.5	1 1.9	32 60.4	8 15.1

問5(1). 地域活動の参加頻度③趣味関係のグループ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	34 2.0	64 3.7	55 3.2	161 9.3	102 5.9	1,054 60.6	269 15.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	3 1.1	8 2.9	10 3.6	18 6.5	15 5.5	169 61.5	52 18.9
	中央地区	553 100.0	8 1.4	23 4.2	12 2.2	53 9.6	30 5.4	343 62.0	84 15.2
	茂原地区	468 100.0	14 3.0	17 3.6	20 4.3	49 10.5	25 5.3	275 58.8	68 14.5
	南地区	390 100.0	7 1.8	13 3.3	12 3.1	37 9.5	27 6.9	239 61.3	55 14.1
	無回答	53 100.0	2 3.8	3 5.7	1 1.9	4 7.5	5 9.4	28 52.8	10 18.9

問5(1). 地域活動の参加頻度④学習・教養サークル

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	8 0.5	15 0.9	13 0.7	35 2.0	32 1.8	1,301 74.8	335 19.3
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	1 0.4	3 1.1	3 1.1	5 1.8	6 2.2	195 70.9	62 22.5
	中央地区	553 100.0	2 0.4	7 1.3	2 0.4	9 1.6	11 2.0	417 75.4	105 19.0
	茂原地区	468 100.0	1 0.2	3 0.6	6 1.3	13 2.8	10 2.1	348 74.4	87 18.6
	南地区	390 100.0	4 1.0	2 0.5	2 0.5	7 1.8	5 1.3	300 76.9	70 17.9
	無回答	53 100.0	-	-	-	1 1.9	-	41 77.4	11 20.8

問5(1). 地域活動の参加頻度⑤もばら百歳体操など介護予防のための通いの場

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	6 0.3	12 0.7	23 1.3	47 2.7	19 1.1	1,323 76.1	309 17.8
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	-	2 0.7	5 1.8	3 1.1	5 1.8	200 72.7	60 21.8
	中央地区	553 100.0	1 0.2	1 0.2	7 1.3	7 1.3	6 1.1	429 77.6	102 18.4
	茂原地区	468 100.0	3 0.6	7 1.5	4 0.9	27 5.8	5 1.1	348 74.4	74 15.8
	南地区	390 100.0	1 0.3	2 0.5	6 1.5	8 2.1	3 0.8	306 78.5	64 16.4
	無回答	53 100.0	1 1.9	-	1 1.9	2 3.8	-	40 75.5	9 17.0

問5(1). 地域活動の参加頻度⑥老人クラブ

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	-	1 0.1	5 0.3	22 1.3	22 1.3	1,348 77.5	341 19.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	-	-	1 0.4	5 1.8	2 0.7	204 74.2	63 22.9
	中央地区	553 100.0	-	-	3 0.5	5 0.9	15 2.7	423 76.5	107 19.3
	茂原地区	468 100.0	-	1 0.2	1 0.2	6 1.3	3 0.6	367 78.4	90 19.2
	南地区	390 100.0	-	-	-	5 1.3	1 0.3	313 80.3	71 18.2
	無回答	53 100.0	-	-	-	1 1.9	1 1.9	41 77.4	10 18.9

問5(1) 地域活動の参加頻度⑦町内会・自治会

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	4 0.2	8 0.5	14 0.8	87 5.0	481 27.7	858 49.3	287 16.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	- -	1 0.4	2 0.7	14 5.1	86 31.3	124 45.1	48 17.5
	中央地区	553 100.0	1 0.2	3 0.5	4 0.7	27 4.9	151 27.3	277 50.1	90 16.3
	茂原地区	468 100.0	- -	1 0.2	3 0.6	22 4.7	127 27.1	238 50.9	77 16.5
	南地区	390 100.0	3 0.8	3 0.8	4 1.0	23 5.9	103 26.4	193 49.5	61 15.6
	無回答	53 100.0	- -	- -	1 1.9	1 1.9	14 26.4	26 49.1	11 20.8

問5(1) 地域活動の参加頻度⑧収入のある仕事

		全体	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		1,739 100.0	225 12.9	137 7.9	27 1.6	31 1.8	38 2.2	1,011 58.1	270 15.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	38 13.8	22 8.0	3 1.1	11 4.0	7 2.5	146 53.1	48 17.5
	中央地区	553 100.0	65 11.8	46 8.3	10 1.8	3 0.5	17 3.1	324 58.6	88 15.9
	茂原地区	468 100.0	60 12.8	41 8.8	9 1.9	11 2.4	5 1.1	276 59.0	66 14.1
	南地区	390 100.0	54 13.8	22 5.6	5 1.3	5 1.3	9 2.3	237 60.8	58 14.9
	無回答	53 100.0	8 15.1	6 11.3	- -	1 1.9	- -	28 52.8	10 18.9

問5(2) 地域住民の有志による活動への参加意向

		全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		1,739 100.0	95 5.5	817 47.0	716 41.2	65 3.7	46 2.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	13 4.7	138 50.2	112 40.7	6 2.2	6 2.2
	中央地区	553 100.0	32 5.8	247 44.7	243 43.9	21 3.8	10 1.8
	茂原地区	468 100.0	26 5.6	225 48.1	183 39.1	19 4.1	15 3.2
	南地区	390 100.0	21 5.4	180 46.2	157 40.3	18 4.6	14 3.6
	無回答	53 100.0	3 5.7	27 50.9	21 39.6	1 1.9	1 1.9

問5(3) 地域住民の有志による活動の企画・運営(お世話役)への参加意向

		全体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		1,739 100.0	24 1.4	454 26.1	1,159 66.6	50 2.9	52 3.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	4 1.5	75 27.3	186 67.6	2 0.7	8 2.9
	中央地区	553 100.0	7 1.3	149 26.9	366 66.2	16 2.9	15 2.7
	茂原地区	468 100.0	6 1.3	129 27.6	302 64.5	16 3.4	15 3.2
	南地区	390 100.0	7 1.8	91 23.3	263 67.4	16 4.1	13 3.3
	無回答	53 100.0	-	10 18.9	42 79.2	-	1 1.9

問6(1) 現在の就労状態 【5つまでの複数回答】

		全体	職に就いたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	求職中	その他	無回答
全体		1,739 100.0	94 5.4	978 56.2	100 5.8	271 15.6	172 9.9	21 1.2	82 4.7	97 5.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	15 5.5	147 53.5	17 6.2	47 17.1	40 14.5	3 1.1	15 5.5	13 4.7
	中央地区	553 100.0	34 6.1	317 57.3	34 6.1	81 14.6	50 9.0	8 1.4	25 4.5	30 5.4
	茂原地区	468 100.0	21 4.5	264 56.4	29 6.2	73 15.6	45 9.6	5 1.1	21 4.5	23 4.9
	南地区	390 100.0	22 5.6	219 56.2	15 3.8	60 15.4	33 8.5	5 1.3	19 4.9	31 7.9
	無回答	53 100.0	2 3.8	31 58.5	5 9.4	10 18.9	4 7.5	-	2 3.8	-

問6(1) ①引退した時期

		全体	5年未満	5年〜14年前	15年〜24年前	25年以上前	無回答
全体		978 100.0	170 17.4	303 31.0	227 23.2	188 19.2	90 9.2
日常生活圏域	本納地区	147 100.0	29 19.7	45 30.6	38 25.9	20 13.6	15 10.2
	中央地区	317 100.0	54 17.0	102 32.2	72 22.7	59 18.6	30 9.5
	茂原地区	264 100.0	38 14.4	83 31.4	59 22.3	60 22.7	24 9.1
	南地区	219 100.0	40 18.3	65 29.7	51 23.3	45 20.5	18 8.2
	無回答	31 100.0	9 29.0	8 25.8	7 22.6	4 12.9	3 9.7

問7(1) 心配事や最痴を聞いてくれる人 【7つまでの複数回答】

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,739 100.0	979 56.3	347 20.0	639 36.7	562 32.3	228 13.1	731 42.0	37 2.1	94 5.4	37 2.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	158 57.5	55 20.0	97 35.3	94 34.2	41 14.9	104 37.8	5 1.8	15 5.5	5 1.8
	中央地区	553 100.0	320 57.9	102 18.4	199 36.0	163 29.5	76 13.7	205 37.1	14 2.5	41 7.4	11 2.0
	茂原地区	468 100.0	258 55.1	90 19.2	183 39.1	162 34.6	47 10.0	214 45.7	8 1.7	25 5.3	13 2.8
	南地区	390 100.0	206 52.8	91 23.3	139 35.6	126 32.3	59 15.1	185 47.4	8 2.1	10 2.6	8 2.1
	無回答	53 100.0	37 69.8	9 17.0	21 39.6	17 32.1	5 9.4	23 43.4	2 3.8	3 5.7	-

問7(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人 【7つまでの複数回答】

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,739 100.0	927 53.3	314 18.1	614 35.3	603 34.7	269 15.5	741 42.6	37 2.1	109 6.3	50 2.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	152 55.3	48 17.5	97 35.3	100 36.4	48 17.5	118 42.9	4 1.5	19 6.9	5 1.8
	中央地区	553 100.0	312 56.4	92 16.6	179 32.4	181 32.7	84 15.2	202 36.5	15 2.7	34 6.1	13 2.4
	茂原地区	468 100.0	240 51.3	86 18.4	181 38.7	171 36.5	62 13.2	210 44.9	11 2.4	31 6.6	19 4.1
	南地区	390 100.0	187 47.9	79 20.3	135 34.6	132 33.8	68 17.4	188 48.2	6 1.5	23 5.9	13 3.3
	無回答	53 100.0	36 67.9	9 17.0	22 41.5	19 35.8	7 13.2	23 43.4	1 1.9	2 3.8	-

問7(3) 看病や世話をしてくれる人 【7つまでの複数回答】

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,739 100.0	1,070 61.5	413 23.7	558 32.1	277 15.9	38 2.2	101 5.8	21 1.2	119 6.8	38 2.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	180 65.5	64 23.3	88 32.0	49 17.8	6 2.2	17 6.2	3 1.1	18 6.5	3 1.1
	中央地区	553 100.0	351 63.5	118 21.3	177 32.0	75 13.6	9 1.6	23 4.2	9 1.6	41 7.4	12 2.2
	茂原地区	468 100.0	275 58.8	114 24.4	145 31.0	78 16.7	11 2.4	29 6.2	5 1.1	35 7.5	14 3.0
	南地区	390 100.0	223 57.2	104 26.7	132 33.8	70 17.9	11 2.8	31 7.9	3 0.8	22 5.6	9 2.3
	無回答	53 100.0	41 77.4	13 24.5	16 30.2	5 9.4	1 1.9	1 1.9	1 1.9	3 5.7	-

問7(4) 看病や世話をしあげる人 【7つまでの複数回答】

	全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	1,739 100.0	1,078 62.0	377 21.7	449 25.8	393 22.6	62 3.6	110 6.3	14 0.8	215 12.4	76 4.4	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	181 65.8	56 20.4	70 25.5	69 25.1	10 3.6	16 5.8	2 0.7	36 13.1	6 2.2
	中央地区	553 100.0	354 64.0	108 19.5	127 23.0	100 18.1	13 2.4	24 4.3	3 0.5	73 13.2	30 5.4
	茂原地区	468 100.0	281 60.0	104 22.2	136 29.1	111 23.7	21 4.5	32 6.8	5 1.1	58 12.4	24 5.1
	南地区	390 100.0	220 56.4	94 24.1	102 26.2	97 24.9	15 3.8	35 9.0	4 1.0	44 11.3	15 3.8
	無回答	53 100.0	42 79.2	15 28.3	14 26.4	16 30.2	3 5.7	3 5.7	-	4 7.5	1 1.9

問7(5) 家族や友人・知人以外の相談相手 【6つまでの複数回答】

	全体	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・看護師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	1,739 100.0	97 5.6	93 5.3	93 5.3	410 23.6	260 15.0	134 7.7	773 44.5	136 7.8	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	14 5.1	20 7.3	16 5.8	61 22.2	45 16.4	18 6.5	128 46.5	21 7.6
	中央地区	553 100.0	31 5.6	20 3.6	32 5.8	126 22.8	79 14.3	44 8.0	260 47.0	36 6.5
	茂原地区	468 100.0	27 5.8	33 7.1	23 4.9	123 26.3	79 16.9	35 7.5	182 38.9	47 10.0
	南地区	390 100.0	23 5.9	17 4.4	18 4.6	91 23.3	50 12.8	33 8.5	175 44.9	28 7.2
	無回答	53 100.0	2 3.8	3 5.7	4 7.5	9 17.0	7 13.2	4 7.5	28 52.8	4 7.5

問7(6) 友人・知人と会う頻度

	全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	1,739 100.0	103 5.9	409 23.5	476 27.4	379 21.8	312 17.9	60 3.5	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	15 5.5	65 23.6	82 29.8	50 18.2	55 20.0	8 2.9
	中央地区	553 100.0	37 6.7	126 22.8	141 25.5	131 23.7	104 18.8	14 2.5
	茂原地区	468 100.0	22 4.7	104 22.2	125 26.7	106 22.6	85 18.2	26 5.6
	南地区	390 100.0	26 6.7	104 26.7	114 29.2	73 18.7	62 15.9	11 2.8
	無回答	53 100.0	3 5.7	10 18.9	14 26.4	19 35.8	6 11.3	1 1.9

問7(7) . この1か月間で会った友人・知人の人数

		全体	0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人以上	無回答
全体		1,739 100.0	314 18.1	447 25.7	401 23.1	193 11.1	332 19.1	52 3.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	55 20.0	63 22.9	63 22.9	31 11.3	58 21.1	5 1.8
	中央地区	553 100.0	111 20.1	144 26.0	126 22.8	63 11.4	97 17.5	12 2.2
	茂原地区	468 100.0	86 18.4	106 22.6	116 24.8	40 8.5	98 20.9	22 4.7
	南地区	390 100.0	55 14.1	116 29.7	87 22.3	48 12.3	72 18.5	12 3.1
	無回答	53 100.0	7 13.2	18 34.0	9 17.0	11 20.8	7 13.2	1 1.9

問7(8) . よく会う友人・知人との関係 【7つまでの複数回答】

		全体	近所・同じ地域の 人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元 同僚	趣味や関心が同じ 友人	ボランティア等 の友人	その他	いない	無回答
全体		1,739 100.0	747 43.0	124 7.1	303 17.4	578 33.2	566 32.5	93 5.3	163 9.4	199 11.4	54 3.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	139 50.5	12 4.4	46 16.7	92 33.5	73 26.5	12 4.4	29 10.5	34 12.4	5 1.8
	中央地区	553 100.0	244 44.1	48 8.7	74 13.4	157 28.4	176 31.8	30 5.4	47 8.5	79 14.3	14 2.5
	茂原地区	468 100.0	165 35.3	36 7.7	107 22.9	166 35.5	176 37.6	29 6.2	49 10.5	49 10.5	21 4.5
	南地区	390 100.0	177 45.4	25 6.4	66 16.9	140 35.9	122 31.3	21 5.4	37 9.5	32 8.2	13 3.3
	無回答	53 100.0	22 41.5	3 5.7	10 18.9	23 43.4	19 35.8	1 1.9	1 1.9	5 9.4	1 1.9

問8(1) . 現在の健康状態

		全体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		1,739 100.0	150 8.6	1,204 69.2	292 16.8	33 1.9	60 3.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	24 8.7	196 71.3	40 14.5	9 3.3	6 2.2
	中央地区	553 100.0	45 8.1	389 70.3	83 15.0	11 2.0	25 4.5
	茂原地区	468 100.0	46 9.8	327 69.9	75 16.0	6 1.3	14 3.0
	南地区	390 100.0	32 8.2	255 65.4	85 21.8	6 1.5	12 3.1
	無回答	53 100.0	3 5.7	37 69.8	9 17.0	1 1.9	3 5.7

問8(2). 幸福度

		全体	0点↓とても不幸	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点↓とても幸せ	無回答
全体		1,739 100.0	6 0.3	16 0.9	13 0.7	48 2.8	52 3.0	329 18.9	161 9.3	275 15.8	402 23.1	144 8.3	204 11.7	89 5.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	1 0.4	3 1.1	2 0.7	8 2.9	9 3.3	46 16.7	23 8.4	38 13.8	72 26.2	29 10.5	35 12.7	9 3.3
	中央地区	553 100.0	1 0.2	4 0.7	5 0.9	12 2.2	17 3.1	105 19.0	47 8.5	88 15.9	129 23.3	49 8.9	61 11.0	35 6.3
	茂原地区	468 100.0	3 0.6	4 0.9	3 0.6	12 2.6	13 2.8	79 16.9	45 9.6	69 14.7	119 25.4	36 7.7	61 13.0	24 5.1
	南地区	390 100.0	1 0.3	5 1.3	3 0.8	10 2.6	12 3.1	88 22.6	43 11.0	70 17.9	72 18.5	28 7.2	40 10.3	18 4.6
	無回答	53 100.0	-	-	-	6 11.3	1 1.9	11 20.8	3 5.7	10 18.9	10 18.9	2 3.8	7 13.2	3 5.7

問8(2). 幸福度 (つづき)

		平均
全体		7.0
日常生活圏域	本納地区	7.1
	中央地区	7.0
	茂原地区	7.1
	南地区	6.7
	無回答	6.7

問8(3). この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすること

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	606 34.8	1,053 60.6	80 4.6
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	82 29.8	184 66.9	9 3.3
	中央地区	553 100.0	193 34.9	328 59.3	32 5.8
	茂原地区	468 100.0	163 34.8	286 61.1	19 4.1
	南地区	390 100.0	146 37.4	226 57.9	18 4.6
	無回答	53 100.0	22 41.5	29 54.7	2 3.8

問8(4) . この1か月間、物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあった

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	373 21.4	1,296 74.5	70 4.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	49 17.8	222 80.7	4 1.5
	中央地区	553 100.0	112 20.3	412 74.5	29 5.2
	茂原地区	468 100.0	107 22.9	344 73.5	17 3.6
	南地区	390 100.0	88 22.6	284 72.8	18 4.6
	無回答	53 100.0	17 32.1	34 64.2	2 3.8

問8(5) . 飲酒状況

		全体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体		1,739 100.0	351 20.2	256 14.7	491 28.2	586 33.7	55 3.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	64 23.3	45 16.4	69 25.1	93 33.8	4 1.5
	中央地区	553 100.0	107 19.3	88 15.9	161 29.1	173 31.3	24 4.3
	茂原地区	468 100.0	87 18.6	60 12.8	131 28.0	178 38.0	12 2.6
	南地区	390 100.0	81 20.8	55 14.1	110 28.2	131 33.6	13 3.3
	無回答	53 100.0	12 22.6	8 15.1	20 37.7	11 20.8	2 3.8

問8(6) . 喫煙状況

		全体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		1,739 100.0	133 7.6	20 1.2	556 32.0	983 56.5	47 2.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	20 7.3	5 1.8	94 34.2	152 55.3	4 1.5
	中央地区	553 100.0	35 6.3	8 1.4	193 34.9	296 53.5	21 3.8
	茂原地区	468 100.0	36 7.7	3 0.6	140 29.9	279 59.6	10 2.1
	南地区	390 100.0	37 9.5	4 1.0	111 28.5	228 58.5	10 2.6
	無回答	53 100.0	5 9.4	-	18 34.0	28 52.8	2 3.8

問8(7)．現在治療中、または後遺症のある病気【18個までの複数回答】

	全体	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	粗しょう骨の病気(骨関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	
全体	1,739 100.0	213 12.2	788 45.3	52 3.0	159 9.1	251 14.4	332 19.1	86 4.9	102 5.9	188 10.8	215 12.4	61 3.5	97 5.6	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	34 12.4	143 52.0	12 4.4	25 9.1	41 14.9	47 17.1	7 2.5	8 2.9	33 12.0	9 3.3	15 5.5	
	中央地区	553 100.0	65 11.8	242 43.8	16 2.9	55 9.9	74 13.4	94 17.0	25 4.5	32 5.8	64 11.6	15 2.7	33 6.0	
	茂原地区	468 100.0	59 12.6	202 43.2	13 2.8	36 7.7	76 16.2	101 21.6	28 6.0	25 5.3	49 10.5	15 3.2	23 4.9	
	南地区	390 100.0	50 12.8	176 45.1	11 2.8	40 10.3	52 13.3	70 17.9	21 5.4	35 9.0	37 9.5	52 13.3	19 4.9	24 6.2
	無回答	53 100.0	5 9.4	25 47.2	-	3 5.7	8 15.1	20 37.7	5 9.4	2 3.8	5 9.4	8 15.1	3 5.7	2 3.8

問8(7)．現在治療中、または後遺症のある病気【18個までの複数回答】(つづき)

	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	25 1.4	9 0.5	11 0.6	3 0.2	275 15.8	79 4.5	202 11.6	83 4.8
日常生活圏域	本納地区	5 1.8	-	1 0.4	-	48 17.5	11 4.0	29 10.5
	中央地区	6 1.1	3 0.5	4 0.7	1 0.2	68 12.3	27 4.9	70 12.7
	茂原地区	7 1.5	2 0.4	4 0.9	1 0.2	85 18.2	19 4.1	60 12.8
	南地区	7 1.8	4 1.0	2 0.5	1 0.3	65 16.7	19 4.9	40 10.3
	無回答	-	-	-	-	9 17.0	3 5.7	3 5.7

問9(1)．認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる

	全体	はい	いいえ	無回答	
全体	1,739 100.0	164 9.4	1,505 86.5	70 4.0	
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	38 13.8	227 82.5	10 3.6
	中央地区	553 100.0	43 7.8	484 87.5	26 4.7
	茂原地区	468 100.0	43 9.2	407 87.0	18 3.8
	南地区	390 100.0	31 7.9	347 89.0	12 3.1
	無回答	53 100.0	9 17.0	40 75.5	4 7.5

問9(2) 認知症に関する相談窓口を知っている

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	426 24.5	1,234 71.0	79 4.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	84 30.5	179 65.1	12 4.4
	中央地区	553 100.0	122 22.1	401 72.5	30 5.4
	茂原地区	468 100.0	123 26.3	325 69.4	20 4.3
	南地区	390 100.0	86 22.1	290 74.4	14 3.6
	無回答	53 100.0	11 20.8	39 73.6	3 5.7

問9(3) 認知症になったら、周りの人に助けをもらいながら自宅で生活を続けていきたい

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,240 71.3	423 24.3	76 4.4
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	214 77.8	53 19.3	8 2.9
	中央地区	553 100.0	383 69.3	137 24.8	33 6.0
	茂原地区	468 100.0	325 69.4	125 26.7	18 3.8
	南地区	390 100.0	278 71.3	97 24.9	15 3.8
	無回答	53 100.0	40 75.5	11 20.8	2 3.8

問9(4) 認知症の人でも地域活動に役割をもって参加したほうがよい

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,087 62.5	539 31.0	113 6.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	169 61.5	93 33.8	13 4.7
	中央地区	553 100.0	330 59.7	182 32.9	41 7.4
	茂原地区	468 100.0	315 67.3	121 25.9	32 6.8
	南地区	390 100.0	246 63.1	122 31.3	22 5.6
	無回答	53 100.0	27 50.9	21 39.6	5 9.4

問9(5) 自身や家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいか

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		1,739 100.0	1,264 72.7	402 23.1	73 4.2
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	212 77.1	54 19.6	9 3.3
	中央地区	553 100.0	384 69.4	138 25.0	31 5.6
	茂原地区	468 100.0	341 72.9	111 23.7	16 3.4
	南地区	390 100.0	287 73.6	90 23.1	13 3.3
	無回答	53 100.0	40 75.5	9 17.0	4 7.5

問10(1) 予防したいと思うもの 【8つまでの複数回答】

		全体	老化現象全般に関する事 こと	歩けなくなること	身体 の筋力 が全 体的 に弱 くな って し ま う こ と	認 知 症 に な る こ と	き ち ん と 食 事 が と れ な く な っ て し ま う こ と	さ ま ざ ま な 事 情 に よ り 、 外 出 す る の が お つ く う に な っ て し ま う こ と	嘔 む 力 が 弱 く な っ て し ま う こ と	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体		1,739 100.0	1,044 60.0	1,273 73.2	898 51.6	1,151 66.2	608 35.0	472 27.1	447 25.7	17 1.0	44 2.5	68 3.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	164 59.6	205 74.5	140 50.9	178 64.7	100 36.4	69 25.1	70 25.5	2 0.7	7 2.5	8 2.9
	中央地区	553 100.0	328 59.3	401 72.5	279 50.5	352 63.7	196 35.4	145 26.2	140 25.3	9 1.6	20 3.6	18 3.3
	茂原地区	468 100.0	287 61.3	341 72.9	244 52.1	321 68.6	158 33.8	127 27.1	118 25.2	4 0.9	8 1.7	20 4.3
	南地区	390 100.0	230 59.0	286 73.3	204 52.3	261 66.9	135 34.6	112 28.7	104 26.7	2 0.5	8 2.1	19 4.9
	無回答	53 100.0	35 66.0	40 75.5	31 58.5	39 73.6	19 35.8	19 35.8	15 28.3	-	1 1.9	3 5.7

問10(2) フレイルという言葉の認知状況

		全体	詳 し く 知 っ て い る	概 要 を 知 っ て い る	が 聞 い た こ と は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全体		1,739 100.0	109 6.3	542 31.2	404 23.2	588 33.8	96 5.5
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	20 7.3	70 25.5	69 25.1	102 37.1	14 5.1
	中央地区	553 100.0	33 6.0	170 30.7	134 24.2	184 33.3	32 5.8
	茂原地区	468 100.0	35 7.5	180 38.5	98 20.9	131 28.0	24 5.1
	南地区	390 100.0	20 5.1	104 26.7	94 24.1	149 38.2	23 5.9
	無回答	53 100.0	1 1.9	18 34.0	9 17.0	22 41.5	3 5.7

問11(1) 保険料と介護保険サービスについての考え

		全体	保険料が高くて、 を充実すべきである	保険料もサービスの量も 現状のままにすべきである	サービスの量を減らしてでも、 保険料を安くすべきである	わからない	その他	無回答
全体		1,739 100.0	334 19.2	496 28.5	148 8.5	591 34.0	54 3.1	116 6.7
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	53 19.3	86 31.3	26 9.5	84 30.5	9 3.3	17 6.2
	中央地区	553 100.0	94 17.0	152 27.5	52 9.4	203 36.7	16 2.9	36 6.5
	茂原地区	468 100.0	107 22.9	133 28.4	33 7.1	148 31.6	14 3.0	33 7.1
	南地区	390 100.0	69 17.7	113 29.0	28 7.2	141 36.2	12 3.1	27 6.9
	無回答	53 100.0	11 20.8	12 22.6	9 17.0	15 28.3	3 5.7	3 5.7

問11(2) 今後、自身の介護が必要な状態となった場合に望むこと

		全体	自宅で、 家族等に介護してもらいたい	介護保険のサービスを利用しながら、 自宅で生活したい	介護施設等に入所したい	その他	無回答
全体		1,739 100.0	113 6.5	1,073 61.7	389 22.4	42 2.4	122 7.0
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	22 8.0	180 65.5	49 17.8	7 2.5	17 6.2
	中央地区	553 100.0	38 6.9	349 63.1	112 20.3	13 2.4	41 7.4
	茂原地区	468 100.0	25 5.3	279 59.6	116 24.8	16 3.4	32 6.8
	南地区	390 100.0	26 6.7	235 60.3	97 24.9	5 1.3	27 6.9
	無回答	53 100.0	2 3.8	30 56.6	15 28.3	1 1.9	5 9.4

問11(3) 今後、自宅で介護を受けることになった場合、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うもの 【複数回答】

		必要な在宅介護サービスが整っていること	在宅医療が充実し、かかりつけの医師による診察等が受けられること	歯科衛生士による口腔ケアや栄養指導など、専門家の指導を受けること	医師や介護士の在宅療養を支える専門職種の連携	身近な地域・ゴミ出しの手助けなど、買い物や地域の支え合いがあること	家族や親族の理解や協力が得られること	その他	無回答	
	全体	1,739 100.0	1,213 69.8	921 53.0	472 27.1	898 51.6	580 33.4	776 44.6	27 1.6	106 6.1
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	191 69.5	155 56.4	80 29.1	134 48.7	86 31.3	137 49.8	4 1.5	14 5.1
	中央地区	553 100.0	379 68.5	296 53.5	144 26.0	269 48.6	193 34.9	254 45.9	14 2.5	35 6.3
	茂原地区	468 100.0	331 70.7	239 51.1	129 27.6	260 55.6	154 32.9	179 38.2	5 1.1	26 5.6
	南地区	390 100.0	272 69.7	202 51.8	101 25.9	202 51.8	125 32.1	186 47.7	2 0.5	27 6.9
	無回答	53 100.0	40 75.5	29 54.7	18 34.0	33 62.3	22 41.5	20 37.7	2 3.8	4 7.5

問11(4) 茂原市の高齢者福祉施策で、力を入れてほしいと思うもの 【16個までの複数回答】

	全体	生きがい支援	就労支援	移動支援	健康管理	住みやすい住宅への支援	安全で快適に生活できるための公共的施設の整備改善	一人暮らし高齢者に対する見守り支援	寝たきり、要介護の高齢者に対する支援	認知症高齢者に対する支援	高齢者虐待への対応の強化	介護予防(体操教室等)の充実	施設系サービスの充実
全体	1,739 100.0	359 20.6	139 8.0	557 32.0	592 34.0	314 18.1	482 27.7	862 49.6	713 41.0	611 35.1	176 10.1	244 14.0	433 24.9
日常生活圏域	本納地区	275 100.0	62 22.5	23 8.4	83 30.2	94 34.2	43 15.6	75 27.3	139 50.5	120 43.6	89 32.4	28 10.2	60 21.8
	中央地区	553 100.0	112 20.3	49 8.9	180 32.5	191 34.5	95 17.2	144 26.0	264 47.7	225 40.7	194 35.1	59 10.7	84 15.2
	茂原地区	468 100.0	85 18.2	36 7.7	144 30.8	166 35.5	95 20.3	133 28.4	229 48.9	182 38.9	158 33.8	48 10.3	77 16.5
	南地区	390 100.0	89 22.8	24 6.2	128 32.8	119 30.5	71 18.2	119 30.5	203 52.1	158 40.5	144 36.9	30 7.7	48 12.3
	無回答	53 100.0	11 20.8	7 13.2	22 41.5	22 41.5	10 18.9	11 20.8	27 50.9	28 52.8	26 49.1	7 13.2	7 13.2

問11(4) 茂原市の高齢者福祉施策で、力を入れてほしいと思うもの 【16個までの複数回答】 (つづき)

	在宅系サービスの充実	地域包括支援センターなど相談体制の充実	地域におけるボランティア組織の育成	その他	特にない	無回答
全体	589 33.9	569 32.7	147 8.5	30 1.7	57 3.3	91 5.2
日常生活圏域	本納地区	88 32.0	74 26.9	18 6.5	8 2.9	13 4.7
	中央地区	181 32.7	184 33.3	54 9.8	11 2.0	26 5.2
	茂原地区	167 35.7	162 34.6	47 10.0	10 2.1	12 2.6
	南地区	128 32.8	129 33.1	25 6.4	1 0.3	10 2.6
	無回答	25 47.2	20 37.7	3 5.7	-	1 1.9