

＜クロス集計：日常生活圏域＞		
▽	性別（付加データ）	1
▽	年齢（付加データ）	1
▽	日常生活圏域（付加データ）	1
▽	記入者	2
▽	問1（1）． 家族構成	2
▽	問1（2）． 介護・介助の必要性	2
▽	問1（2）． ①介護・介助が必要になった主な原因	3
▽	問1（2）． ②主な介護者、介助者	3
▽	問1（3）． 現在の経済状況	4
▽	問1（4）． 住まいの種類	4
▽	問2（1）． 階段を手すりや壁をつたわずに昇れる	4
▽	問2（2）． 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上げられる	5
▽	問2（3）． 15分位続けて歩いている	5
▽	問2（4）． 過去1年間に転んだ経験がある	5
▽	問2（5）． 転倒に対する不安の大きさ	6
▽	問2（6）． 週の外出頻度	6
▽	問2（7）． 昨年と比べて外出の回数が減っている	6
▽	問2（8）． 外出を控えている	7
▽	問2（8）． ①外出を控えている理由	7
▽	問2（9）． 外出する際の移動手段	7
▽	問3（1）． BMI	8
▽	問3（2）． 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	8
▽	問3（3）． お茶や汁物等でむせることがある	9
▽	問3（4）． 口の渇きが気になる	9
▽	問3（5）． 歯磨きを毎日している	9
▽	問3（6）． 歯の数と入れ歯の利用状況	10
▽	問3（6）． ①噛み合わせは良い	10
▽	問3（6）． ②毎日入れ歯の手入れをしている	10
▽	問3（7）． 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった	11
▽	問3（8）． どなたかと食事をとる機会	11
▽	問4（1）． 物忘れが多いと感じる	11
▽	問4（2）． 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている	12
▽	問4（3）． 今日が何月何日かわからない時がある	12
▽	問4（4）． バスや電車を使って1人で外出している（自家用車でも可）	12
▽	問4（5）． 自分で食品・日用品の買い物をしている	13
▽	問4（6）． 自分で食事の用意をしている	13
▽	問4（7）． 自分で請求書の支払いをしている	13
▽	問4（8）． 自分で預貯金の出し入れをしている	14
▽	問4（9）． 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書ける	14
▽	問4（10）． 新聞を読んでいる	14

## 目次

(ページ)

▽	問4 (11)	本や雑誌を読んでいる	15
▽	問4 (12)	健康についての記事や番組に関心がある	15
▽	問4 (13)	友人の家を訪ねている	15
▽	問4 (14)	家族や友人の相談にのっている	16
▽	問4 (15)	病人を見舞うことができる	16
▽	問4 (16)	若い人に自分から話しかけることがある	16
▽	問4 (17)	趣味	17
▽	問4 (18)	生きがい	17
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度①ボランティアのグループ	17
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度②スポーツ関係のグループやクラブ	18
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度③趣味関係のグループ	18
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度④学習・教養サークル	18
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度⑤もばら百歳体操など介護予防のための通いの場	19
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度⑥老人クラブ	19
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度⑦町内会・自治会	19
▽	問5 (1)	地域活動の参加頻度⑧収入のある仕事	20
▽	問5 (2)	地域住民の有志による活動への参加意向	20
▽	問5 (3)	地域住民の有志による活動の企画・運営（お世話役）への参加意向	20
▽	問6 (1)	現在の就労状態	21
▽	問6 (1)	①引退した時期	21
▽	問7 (1)	心配事や最痴を聞いてくれる人	21
▽	問7 (2)	心配事や愚痴を聞いてあげる人	22
▽	問7 (3)	看病や世話をしてくれる人	22
▽	問7 (4)	看病や世話をしてあげる人	22
▽	問7 (5)	家族や友人・知人以外の相談相手	23
▽	問7 (6)	友人・知人と会う頻度	23
▽	問7 (7)	この1か月間で会った友人・知人の人数	23
▽	問7 (8)	よく会う友人・知人との関係	24
▽	問8 (1)	現在の健康状態	24
▽	問8 (2)	幸福度	24
▽	問8 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすること	25
▽	問8 (4)	この1か月間、物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあった	25
▽	問8 (5)	飲酒状況	26
▽	問8 (6)	喫煙状況	26
▽	問8 (7)	現在治療中、または後遺症のある病気	26
▽	問9 (1)	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる	27
▽	問9 (2)	認知症に関する相談窓口を知っている	27
▽	問9 (3)	認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅で生活を続けていきたい	28
▽	問9 (4)	認知症の人でも地域活動に役割をもって参加したほうがよい	28
▽	問9 (5)	自身や家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいか	28
▽	問10 (1)	予防したいと思うもの	29
▽	問10 (2)	フレイルという言葉の認知状況	29
▽	問11 (1)	保険料と介護保険サービスについての考え	30
▽	問11 (2)	今後、自身の介護が必要な状態となった場合に望むこと	30
▽	問11 (3)	今後、自宅で介護を受けることになった場合、安心して暮らし続けるために欠かせないと思うもの	31
▽	問11 (4)	茂原市の高齢者福祉施策で、力を入れてほしいと思うもの	31