

## 納期のお知らせ

固定資産税・都市計画税 (第2期)

国民健康保険税 (第1期)

納期限は、7月31日(金)です。

※国民健康保険税の納税通知書は7月中旬発送予定です。

問合せ 収税課 (2階) ☎(20)1578 ㊟(20)1609

※お近くの金融機関やコンビニでの納付の他、地方税統一QRコード(eL-QR)を利用し、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマホ決済アプリでも納付できます。

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>※地方税お支払サイトは令和8年9月にeLお支払サイトへ名称変更予定です。  
※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和36年7月2日～昭和36年8月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。7月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

問合せ 高齢者支援課 (2階) ☎(20)1572 ㊟(20)1610

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和26年8月1日～昭和26年9月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書を郵送します。

問合せ 国保年金課 (2階) ☎(20)1503 ㊟(20)1600

## 相 談 日

■市民相談	開庁時間内 9時～16時30分/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	7月9日(木)・28日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談 (予約制)	7月24日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	7月14日(水) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 7月23日(火) 13時～16時/場所=本納公民館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時を除く)/場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談 (予約制)	司法書士相談 7月8日(水) 9時30分～11時30分/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎23(1969) 弁護士相談 7月23日(火) 13時～16時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎23(1969)
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■シニアの健康 ・栄養相談	(要電話予約) 7月6日(月)、8月3日(日) 9時～16時/対象=75歳以上 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■歯科相談 ・栄養相談	(要電話予約) 7月6日(月)、8月3日(日) 10時～16時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約) 7月7日(火) 9時10分～12時/オンラインでの相談も行っています。 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■6か月乳児相談	7月23日(火)(令和8年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。/場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	7月14日(水)(令和6年12月～令和7年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■3歳児健康診査	7月15日(木)(令和5年1月生)/時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 /場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■こころの 健康相談	(要予約) 7月21日(水)、8月24日(日) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所=保健センター/問合せ=健康管理課(2階) ☎20(1574)  予約フォーム
■子育て相談(予約制)	7月10日(金)・24日(金)/場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■ことばの相談(予約制)	7月10日(金)・17日(金)・24日(金)/場所=保健センター/問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	開庁時間内 9時～16時30分/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て支援課 こども家庭センター(8階) ☎(20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、 茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123 ※本納地区高齢者相談会=7月2日(火)/会場=本納公民館1階相談室
■長生保健所 (※下線は予約制)	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。/場所・問合せ=長生保健所(長生健康福祉センター) ☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話 ☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510