

茂原市国民健康保険に加入の40歳～74歳の方 特定健診はもう受けましたか？まだ集団健診に間に合います！

市では、心筋梗塞や腎不全などの原因となる高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的として、特定健診を実施しています。いつまでも健康であるために、毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法

①集団健診（市内の公共施設で行う健診）

- ・自己負担額 1,000円
- ・申込期限 希望日の10日前（土日祝日除く）まで
- ※各日程とも定員になり次第締め切り

②個別健診（長生郡市内の契約医療機関で行う健診）

- ・自己負担額 2,000円
- ・申込期限 11月20日金

◆申込方法

電話、FAX、メール、窓口、申込フォームにて申し込み（完全予約制）

※集団健診、個別健診ともに、受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。



▲申込フォーム

◆健診内容

詳しくは、ウェブページをご覧ください。



▲集団健診



▲個別健診

◆受付時間

12時45分～14時

◆集団健診日程表

日程	会場
9月14日(月)、15日(火)、16日(水)、 17日(木)、18日(金)、19日(土)	東部台文化会館
9月24日(木)、25日(金)、26日(土)、 28日(月)、29日(火)、30日(水)	保健センター

※7月17日時点での情報です。

申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20)1574 FAX (20)1600
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

宝くじの助成金で自治会の備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成し、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。

今年度、東茂原自治会（茂原地区）では、「一般コミュニティ助成事業」を活用し、アルミ製やぐらステージやちょうちんなど、地域活動に使用する備品の整備を行いました。



問合せ 生活課（2階） ☎ (20)1505 FAX (20)1600