

納期のお知らせ

国民健康保険税（第3期）
納期限は9月30日（水）です。

問合せ 収税課（2階） ☎ (20)1578 ㊟ (20)1609

※お近くの金融機関やコンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用し、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマホ決済アプリでも納付できます。

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



※地方税お支払サイトは令和8年9月にeLお支払サイトへ名称変更予定です。
※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和36年9月2日～昭和36年10月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。9月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 ㊟ (20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年10月2日～昭和26年11月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 ㊟ (20)1600

相 談 日

■市民相談	開庁時間内 9時～16時30分／場所・問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■無料法律相談（予約制・民事）	9月10日㊟・24日㊟ 13時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■交通事故相談（予約制）	9月25日㊟ 10時～15時／場所＝5階504会議室／問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■人権・行政相談	9月8日㊟ 13時～16時／場所＝市役所5階504会議室 9月24日㊟ 13時～16時／場所＝本納公民館2階第3会議室／問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内） ☎ (20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■無料法律相談（予約制）	司法書士相談 9月9日㊟ 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969 弁護士相談 9月24日㊟ 13時～16時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター ☎ (24)9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）9月7日㊟、10月8日㊟ 9時～16時／対象＝75歳以上 ／場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）9月7日㊟、10月5日㊟ 10時～16時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■助産師相談	（要電話予約）9月8日㊟ 9時10分～12時／オンラインでの相談も行っています。 ／場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■6か月乳児相談	9月10日㊟（令和8年3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■1歳6か月児健康診査	9月15日㊟（令和7年3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■3歳児健康診査	9月16日㊟（令和5年3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 ／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■こころの健康相談	（要予約）9月14日㊟、10月26日㊟ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 ／場所＝保健センター／問合せ＝健康管理課（2階） ☎ (20)1574
■子育て相談（予約制）	9月4日㊟・11日㊟／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■ことばの相談（予約制）	9月4日㊟・11日㊟／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■家庭児童相談 DV相談	開庁時間内 9時～16時30分／内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 ／場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分（火曜日のみ9時～12時）／場所・問合せ＝生涯学習課（9階） ☎ (20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター ☎ (22)0080
■高齢者総合相談	場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎ (22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎ (20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎ (26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎ (36)2123
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。／場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター） ☎ (22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話 ☎ (22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎ (26)1510



予約フォーム

