



茂原市の公共交通が
リニューアルします!!
【P4～ P5特集ページ】

令和8年8月 千葉豪雨

災害により被害を 受けられた皆さまへ

令和8年8月千葉豪雨により浸水等の被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。また、災害発生時からご協力をいただいております自治会、消防団をはじめ関係団体等の皆さまには深く感謝申し上げます。

現在、市では全力で復旧に努めておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

令和8年8月千葉豪雨による被害状況

調査時点 8月18日 12時現在

被害名	件数	被害地域など
床上浸水	68件	新小轡、長尾、腰当、本納、法目 など
床下浸水	102件	※住家・非住家含む
道路破損	41カ所	新小轡、長尾、ゆたか、真名、本納、下太田、上太田、大沢、吉井下、萱場 など
がけ崩れ	28カ所	長尾、小林、国府関、芦網、本納、下太田、上太田、大沢、柴名、桂 など
道路冠水		高師、大芝、道表、中部、千町、木崎、本小轡、新小轡、東郷、町保、長尾、小林、渋谷、北塚、ゆたか、八幡原、上永吉、本納、高田、法目、栗生野、御蔵芝 など
農林業		農業用施設13カ所、 旬の里ねぎぼうず(旧店舗)浸水 水稻、野菜、花卉類 など
その他		交通機関：JR外房線 一部運休 避難所：最大6カ所開設 105世帯 163人避難



▲冠水被害の様子



▲昌平橋に止水板(ボックスウォール)を設置



▲被害現地を視察する市原 淳市長

※「市長のあつあつ情報」は、10月1日号から引き続き掲載します。

各種支援についての情報は、随時、市公式SNS・ウェブサイトの他、広報もばらにてお知らせいたします。

令和8年熊本地震 災害救援募金を受付中

令和8年熊本地震により、被災された方々に対する災害救援募金を受け付けています。

- ◆受付期間 10月16日(金)まで(土日・祝日を除く)
- ◆受付場所 防災対策課、本納支所
- ◆送金先 日本赤十字社を通じて被災地にお届けします



問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

9月1日は防災の日

日本の国土や風土は、常に災害と表裏一体に形づくられてきました。海の幸や山の幸、温泉なども地震や火山などの地殻変動、そして台風や大雨・大雪などの気象現象とともに育まれてきました。

さまざまな災害が切迫・発生したときに、慌てることなく身を守ることができるよう、普段から備えることが大切です。

＼もしもの時に備えよう／

災害に備えて、家庭で取り組むことができる対策を紹介します。

食料・飲料などの準備

- ☐ 非常食3日分（アルファ米や乾パンなど）
- ☐ 飲料水3日分（1人3ℓ／日）
- ☐ 生活用品（携帯トイレ、トイレットペーパー、ティッシュなど）

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましい。
※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えを。

非常用持ち出しバッグの準備

- ☐ 飲料水、非常食
- ☐ 貴重品（通帳、現金、マイナンバーカード など）
- ☐ 救急用品（ばんそうこう、マスク、消毒液、常備薬 など）
- ☐ 防災用ヘルメット、軍手
- ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、携帯充電器
- ☐ 衣類、下着
- ☐ ブランケット、タオル
- ☐ 洗面用具、歯ブラシ、歯磨き粉、ウェットティッシュ、使い捨てカイロ
- ☐ 携帯トイレ、生理用品
- ※乳児のいる家庭は、ミルク、離乳食、紙おむつ、使い捨て哺乳瓶などを用意する

家具の置き方の工夫等

- ☐ 家具は壁に固定する
- ☐ 寝室や子ども部屋の家具は最小限にしておく。置く場合も背の低い家具にして、倒れた時に出口をふさがないように向きや配置を工夫する
- ☐ 電気復旧時に倒れた電気ストーブなどによる通電火災を防ぐため、感震ブレーカーなどを設置する
- ☐ 手の届くところに、懐中電灯、スリッパ、ホイッスルを準備する

他にも、家庭で必要なものは日頃から備えておきましょう。
（出典：首相官邸「災害が起きる前にできること」）

防災お役立ち情報

市では、災害時に市内の防災情報などを市公式ウェブサイトの他、次の媒体でも発信しています。ぜひご活用ください。

Yahoo! 防災速報（アプリ）

配信内容：避難情報、防災情報、緊急地震速報、豪雨予測 など



もばら安全・安心メール

配信内容：避難情報、防災情報、防災行政無線の放送内容、不審者等発生情報 など



電話・FAX配信サービス

（高齢者や障害をお持ちの方等が対象）

配信内容：避難情報

※希望の方は、防災対策課へご連絡ください。

防災行政無線テレホンサービス

☎0120(438)119

防災行政無線の放送内容を確認できます。（無料）

川の水位を確認

国では、河川の状況を撮影したライブカメラ画像等を発信しています。ぜひご活用ください。

川の防災情報（国土交通省）

ライブカメラ以外に洪水予報や川の水位情報なども掲載されています。



避難所の確認

市では、35カ所の指定緊急避難場所と29カ所の指定避難所を指定しています。もしもの時のために、事前に確認しておきましょう。

また、親戚や知人宅等も避難先として事前に検討しておきましょう。



再編のポイントは次の2つ

① デマンド交通※ 「ふれあい」のエリア拡大

※乗り合い型のタクシー

- ◆エリア拡大開始日 10月1日(※)
- ◆運行エリア 既存のエリアに加え、本納、豊岡地区が新たに利用可能となります。
(左ページ参照)
- ◆利用料金 400円(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、その介助者、運転経歴証明書所持者、小学生は200円)、小学生未満は無料
- ◆乗降場所 登録者の自宅および乗降ポイント
- ◆利用登録できる方 運行エリアに居住している方
※手帳所持者の介助者でエリア外に居住している方も利用できるようになります。
- ◆主な乗降ポイント 新茂原駅、本納駅、長生病院、市役所、本納支所、豊岡小学校前(新規)、豊岡福祉センター(新規)、エリア内の商業施設や医療機関、路線バスの停留所 など

② 市民バス「モバス」のコース変更

- ◆コース変更開始日 10月1日(※)
- ◆運行コース 東部コース、北東部コース、南部(鶴枝)コース、南部(五郷)コース
(左ページ参照)
- ◆利用料金 200円(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、その介助者、運転経歴証明書所持者、小学生は100円)、小学生未満は無料
- ◆主な変更点
 - ・豊岡地区を通過していた北部コースを、デマンド交通運行エリアへ転換
 - ・東部コースを時間短縮のため東部コースと北東部コースに分割
 - ・各コースの商業施設や医療機関などに近いバス停の新設

デマンド交通「ふれあい」の事前登録会を開催します

デマンド交通「ふれあい」の利用には登録が必要です。登録会ではその場で登録手続きができますので、ぜひお越しください。

◆開催日程

日程	時間	会場
9月14日(※)	10時～11時30分	豊田福祉センター 研修室1、2
9月16日(※)		豊岡福祉センター 娯楽室
9月18日(金)		本納公民館 多目的室



※上記日程以外でも、都市計画課と本納支所の窓口で随時登録を受け付けています。

※運転経歴証明書や障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

問合せ 都市計画課(8階) ☎(20)1546 FAX(20)1606

市公式SNS
友だち募集中!



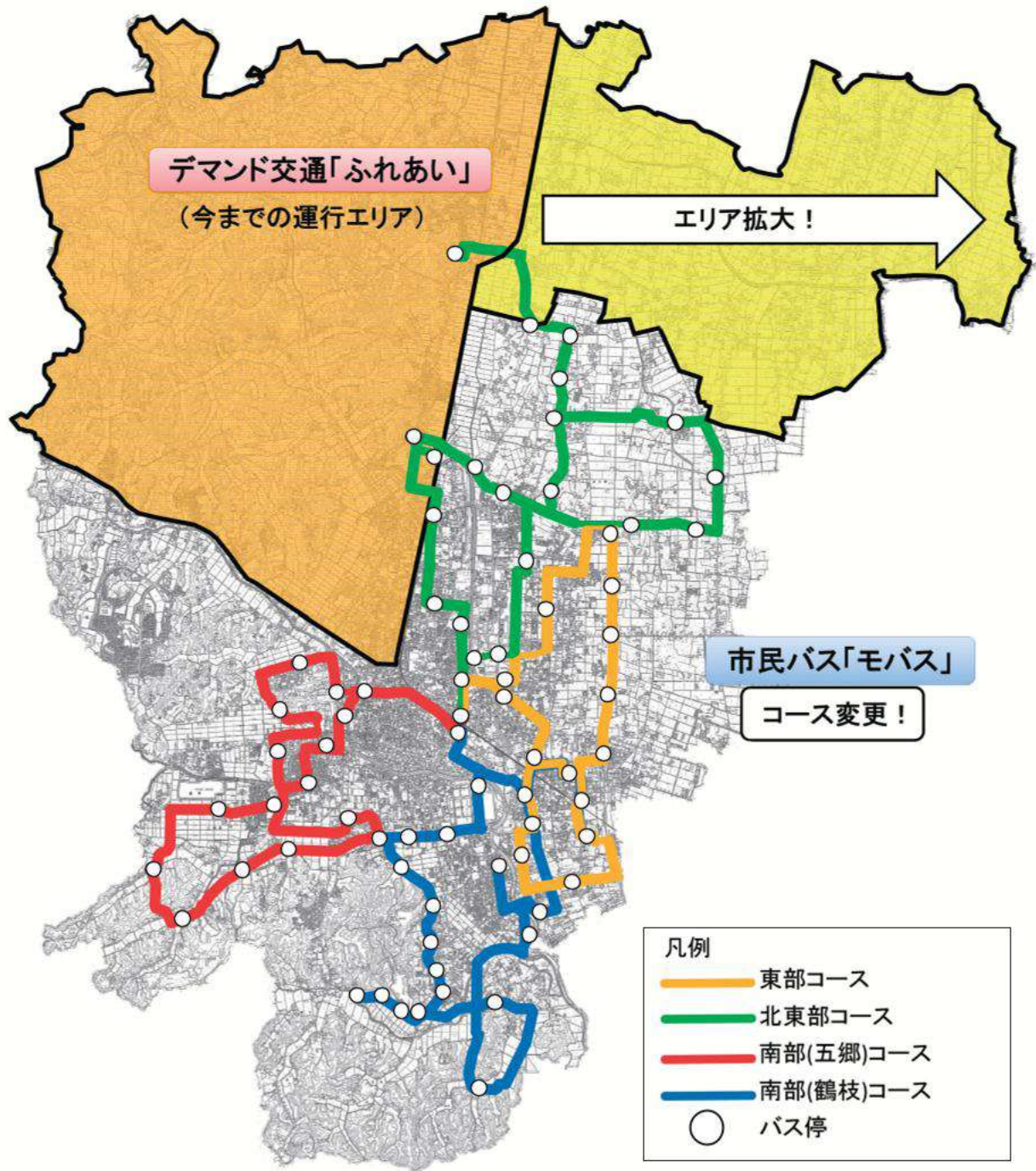
広報もばら 2026.9.1

10月1日(木)
から

【もっと便利に！ もっと使いやすく！】

公共交通が生まれ変わります！

市民のみなさんの暮らしに寄り添う、より便利な公共交通を目指して
デマンド交通「ふれあい」のエリア拡大と市民バス「モバス」のコース変更を実施します。



詳しくは、ウェブページまたは市内公共施設等へ設置予定の「茂原市交通マップ」をご覧ください。



▲ウェブページ

申込方法

受診希望日の10日前（土日・祝日を除く）までに電話、FAX、メール、申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム



◆対象

令和8年4月1日時点で20歳以上の女性のうち、生まれの年号が大正・昭和で奇数年、平成で偶数年の方（西暦は偶数年）※2年に1回の受診です。

※対象者のうち、令和6年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法

医師による診察および子宮頸部細胞診検査（子宮の入り口をブラシで軽くこすって細胞を採取）。

かかる時間は5分程度で、痛みはそれほどありません。

◆自己負担額 500円

検診日程

乳がん検診と子宮頸がん検診の同時実施日は両方の検診を受診できますが、どちらか一方のみの受診も可能です。

なお、同時実施日の実施時間は9時からとなります。

乳がん		実施時間		9時～/13時～	
子宮頸がん		実施時間 (同時実施日)		10時～/13時～ (9時～/13時～)	
実施日		乳がん (マンモ)	超音波 (エコー)	子宮頸 がん	会場
10月	30日 金	○	○	—	保健センター
11月	2日 月	○	○	—	保健センター
	9日 月	○	○	—	
	10日 火	○	○	—	
	11日 水	○	○	○	
	17日 火	*○	○	—	本納公民館
	24日 火	○	○	—	保健センター
	26日 木	—	—	*○	本納公民館
	30日 月	○	○	—	保健センター
12月	2日 水	*○	○	—	本納公民館
	11日 金	○	○	○	保健センター
	17日 木	○	○	—	東部台文化会館
	18日 金	○	○	—	
	21日 月	○	○	—	保健センター
	22日 火	○	○	○	
	23日 水	○	○	○	
令和9年 1月	5日 火	○	○	○	保健センター
	6日 水	○	○	○	
	7日 木	○	○	○	
	8日 金	—	—	○	東部台文化会館
	9日 土	○	○	○	保健センター
	13日 水	○	○	—	東部台文化会館
	14日 木	○	○	—	
	19日 火	○	○	—	本納公民館
	22日 金	○	○	—	東部台文化会館

※11月17日㊦、12月2日㊦の乳がん（マンモ）検診および11月26日㊦の子宮頸がん検診は満員のため受付終了。

～自分のために、大切な人のために、未来のために～ がん検診を受けましょう

乳がん検診

乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、40代～50代女性のがん死亡原因の第1位です。

進行すると脇の下のリンパ節や血流によって肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。早期に発見できれば乳房温存療法も可能で、高い確率での治癒が期待できます。定期的なセルフチェックに加え、定期的に検診を受診することが大切です。

◆主な症状

- ☐ 乳房にしこりがある
 - ☐ 乳頭から異常分泌がある
 - ☐ 乳房の一部がえくぼのようにくぼむ
 - ☐ 乳房表面がオレンジの皮のように赤くなる
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

①マンモグラフィ検査

◆対象

令和8年4月1日時点で50歳以上の女性
※令和7年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法 乳房のX線検査

◆自己負担額 500円

※40代の方の検査は、マンモグラフィ検査と超音波検査を隔年で実施しています。今年度は超音波検査です。

②超音波検査

◆対象

令和8年4月1日時点で30歳～49歳の女性
※令和7年度に受診した方には、受診票等を郵送します。

◆検査方法 超音波検査

◆自己負担額 500円

子宮頸がん検診

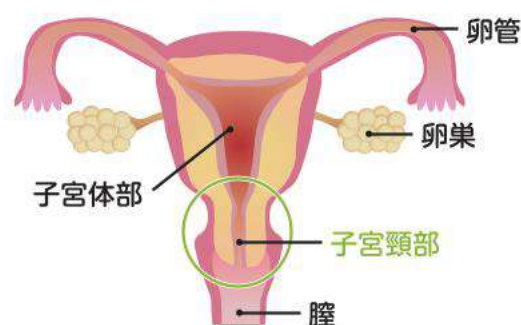
子宮頸がんの患者は20代後半から増え、特に30代～40代の妊娠出産を迎える時期と重なる女性の患者が近年増加傾向にあるのが特徴です。

初期の子宮頸がんでは症状がほとんど出ませんが、細胞診という検査を受けることで、がん細胞になる前に発見し治療を行うことができます。早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治癒できるため、妊娠出産も可能です。定期的に検診を受け、早期に発見することが大切です。

◆主な症状

- ☐ 月経の異常がある
(例：期間以外の出血、以前より長く重い等)
 - ☐ 性交、膣洗浄、婦人科での内診の後、出血する
 - ☐ 普段と違うおりものが多くなる・骨盤の痛みがある
- ※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

子宮頸がんのできる部位



大腸がん検診

① 申込み

- ◆対 象 令和8年4月1日時点で40歳以上の方
※令和7年度に受診した方には受診票等を郵送します。
- ◆検 査 方 法 検便による便潜血反応検査
- ◆申 込 方 法 10日前（土日・祝日を除く）までに電話、FAX、メール、
申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム

② 採便容器配布・問診 自己負担金支払い

- ◆受付時間 午前の部：9時30分～ 午後の部：13時～

実施日	会場
10月1日Ⓟ	保健センター
10月2日Ⓢ	
10月6日Ⓢ	市役所
10月7日Ⓢ	
10月9日Ⓢ	保健センター

実施日	会場
10月10日Ⓢ	保健センター
10月13日Ⓢ	東部台文化会館
10月14日Ⓢ	
10月15日Ⓢ	本納公民館
10月16日Ⓢ	

- ◆自己負担額 500円

③ 採便容器提出

- ◆受付時間 9時～11時（時間厳守）

実施日	会場
10月13日Ⓢ	市役所
10月14日Ⓢ	
10月15日Ⓢ	
10月16日Ⓢ	市役所、保健センター
10月17日Ⓢ	保健センター

実施日	会場
10月21日Ⓢ	市役所、保健センター、東部台文化会館
10月22日Ⓢ	市役所
10月23日Ⓢ	
10月26日Ⓢ	保健センター、東部台文化会館、本納公民館
10月27日Ⓢ	保健センター、本納公民館

※提出期間中に採便容器の提出がない場合の返金はありません。

大腸がん検診とその後の精密検査をテーマとした番組が放送されますので、ぜひご覧ください。

- ◆放送日時 9月3日Ⓢ19時30分～
- ◆放送局 NHK総合



申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20)1574 FAX (20)1600
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

あなたの骨、弱っていませんか？ 令和8年度 骨粗しょう症予防検診

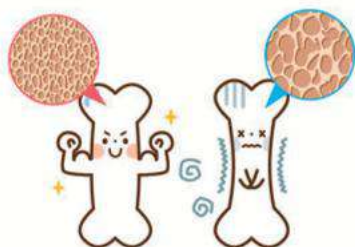
- ◆日時 10月6日(土)・7日(日) (午前の部：9時～、午後の部：13時30分～)
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 18～35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和8年4月1日時点)
- ◆定員 各日午前100人、午後100人 (申込順)
- ◆費用 500円
- ◆申込方法 10日前 (土日・祝日を除く) までに電話、FAX、メール、申込フォームにて申し込み
- ◆検査内容 ・超音波によるかかとの骨量測定
・結果に応じた栄養指導や受診勧奨



▲申込フォーム

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は骨量が減少し、骨がスカスカになり弱くなった状態です。転ぶなどのちょっとした衝撃で骨折しやすくなります。骨折が生じやすい部位は、背骨、手首の骨、太ももの付け根の骨などです。骨粗しょう症による骨折を起こすと寝たきりや認知症につながる可能性があります。



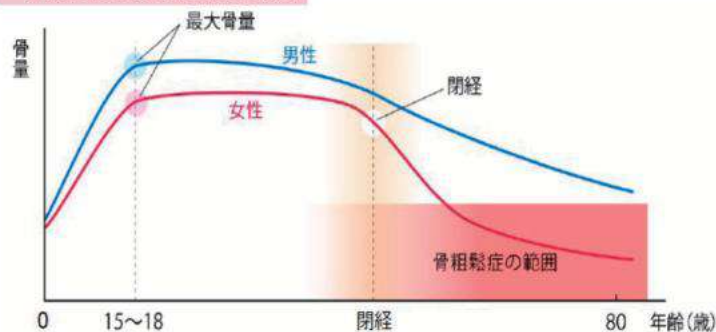
健康な骨 骨粗しょう症の骨

どんな人がなりやすい？

- ☐ 高齢者
- ☐ 閉経している女性
- ☐ 過度なダイエット経験がある
- ☐ 喫煙者
- ☐ お酒を飲む量が多い
- ☐ 運動不足
- ☐ 骨粗しょう症の家族がいる
- ☐ ステロイドを内服している

1つでも当てはまる方は積極的に受診しましょう。

年齢による骨量の変化



年齢による骨量の変化 (概念図) イラスト提供：公益財団法人骨粗鬆症財団

骨は成長期にカルシウムを蓄積し、女性は15～18歳頃、男性は20歳前後に人生最大の骨量に達します。女性の骨量は男性に比べて低く、また閉経後の数年間は女性ホルモンの分泌が激減するため急激に骨量が減少します。

定期的に検診を受けて、今の骨の状態を知り、丈夫な骨づくりをしましょう！

申込み・問合せ 健康管理課 (2階) ☎ (20)1574 FAX (20)1600

口腔がん検診のお知らせ

口腔がんは、がんの中では認知度が低いですが、近年の高齢化に伴い、増加傾向にあります。この機会に検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

◆日時 10月24日(土) 13時～
※受付時間は申し込み後、ご案内します。

◆場所 保健センター

◆内容 歯科医師による視診・触診

◆対象 令和8年4月1日現在で40歳以上の市民

◆定員 200人 (申込順)

◆費用 500円

◆申込 電話、FAX、メール、申込フォームから事前予約

※予約制のため、受診には事前申し込みが必要です。(昨年度受診した方も改めて申し込みが必要です。)



▲申込フォーム

申込み・問合せ
保健センター
☎ (25)1725 FAX (25)1865
hoken@city.mobara.chiba.jp

長寿祝金を贈呈します

市では、9月15日「老人の日」の行事として、長寿のお祝いと敬老の意を表し、長寿の節目を迎える方に祝金を贈呈します。

◆対 象 9月15日現在で長寿の節目を迎える方（米寿・白寿・百寿）および満101歳以上の方で、本市に引き続き1年以上居住し、本市の住民基本台帳に記録されている方。

ただし、9月14日までに、次のいずれかに該当する場合は、対象となりません。

- ・市外に転出したとき
- ・亡くなられたとき
- ・その他祝金の贈呈が適当でないと認められたとき



◆祝金の額 米寿（昭和12年9月17日生～昭和13年9月16日生 満 88歳の方） 3千円
白寿（大正15年9月17日生～昭和2年9月16日生 満 99歳の方） 5千円
百寿（大正14年9月17日生～大正15年9月16日生 満100歳の方） 3万円
満101歳以上の方（大正14年9月16日以前に生まれた方） 1万円

◆贈呈時期 9月下旬（原則として口座振込により贈呈します）

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 FAX (20)1610

市民カレッジを受講しませんか

参加
無料

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施しています。

さまざまなテーマで講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

テーマ	日時	会場	講師
茂原市史編さんの経過と「茂原市史資料編II(中世)」の刊行について	9月29日㊦ 14時～16時 (受付13時30分～)	市役所 101会議室	美術館・郷土資料館 学芸員
相続登記について	10月15日㊦ 14時～16時 (受付13時30分～)	市役所市民室	千葉地方法務局 職員

◆募集定員 各回60人（申込順）

◆申込方法 窓口、電話、申込フォームにて申し込み



▲申込フォーム



申込み・問合せ 生涯学習課（9階） ☎ (20)1559 FAX (20)1607

認知症への取り組みの紹介

毎年9月は世界アルツハイマー月間となります。そこで、市の認知症への取り組みについて紹介します。

①認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。

市内在住・在勤・在学者を5～10人以上集めて会場をご用意いただければ、講師を派遣し、講座を開催します。

②認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームは、医療・介護の専門職により、必要な介護の導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの際は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。

③認知症ケアパス (もばら認知症あんしんガイド)

認知症の方とその家族が、認知症の進行に合わせてさまざまな制度やサービスを円滑に受けられる、本市の制度やサービスを分かりやすくまとめた冊子です。

高齢者支援課地域包括支援室、地域包括支援センター、地域の福祉センターなどで配布していますので、ぜひご活用ください。

④茂原市認知症家族の会 せせらぎ 交流会2026

認知症の方を介護する家族が集う場です。悩みや嬉しかったこと、介護を行う上で上手くいったことなどを語り合い、ほっとする時間を過ごしませんか？

◆日時 9月24日(木) 13時30分～15時30分
◆会場 市役所2階市民コーナー

⑤認知症高齢者等見守りシールの支給

見守りシールは、QRコードが印字されたシールで、高齢者の衣服やかばんなどの持ち物に貼って使用します。発見した方がQRコードを読み取ることで、介護者とインターネット上の伝言板を通じてやり取りでき、「発見→保護→帰宅」までを迅速に行うことができます。

◆対象 65歳以上で、要介護または要支援認定を受け、認知症による徘徊症状がみられる市内在宅者
◆支給枚数 対象者1人につき40枚 ※要事前申請

詳しくは、ウェブページをご覧ください。



問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階） ☎ (20)1583 FAX (20)1610

こころの不調を感じたら 早めのケアが大切です

相談
無料

9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日～16日までは「自殺予防週間」です。仕事やお金、健康や人間関係の悩みなどにより、こころの病気を引き起こし、自殺に追い込まれる場合があります。また、9月は学校の夏休み明けの児童・生徒の自殺について特に注意が必要な時期です。「眠れない」、「気分が落ち込む」、「不安がずっと続く」と感じたら一人で抱えず、ご相談ください。

市では、身近な相談窓口として、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。あなたの声を聴かせてください。

- ◆日 程 9月14日⑨（10月以降も月1回実施）
- ◆時 間 9時30分～、10時45分～、13時15分～、14時30分～
- ◆場 所 保健センター
- ◆申込方法 電話、メール、申込フォームにて（要予約）



▲申込フォーム

申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20)1574 FAX (20)1600
✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

あなたもゲートキーパーになりませんか？

受講
無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛けてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰もがゲートキーパーになることができます。

市では、一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識が持てるように、ゲートキーパー養成講座（出前講座）を実施しています。自分と大切な人のために命の尊さについて考えてみませんか。

- ◆対象者 市内在住・在学・在勤者で、
おおむね10人以上の団体
- ◆内 容 健康管理課保健師による講座
- ◆申込方法 電話にて

へんか ー ぎ
変化に気づく

みみ かたむ
じっくりと耳を傾ける



しえんきき
支援先につなげる

あなた みまも
温かく見守る

申込み・問合せ 健康管理課（2階） ☎ (20)1574 FAX (20)1600

社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局（千葉県）では、10月20日現在の情報で社会生活基本調査を実施します。

本調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

- ◆調査方法 調査を依頼する世帯に調査員が伺い、調査書類を配布
- ◆書類配布時期 10月上旬～中旬
- ◆回答方法 スマートフォンやパソコン等のインターネット回答、紙の調査票での回答
※いつでも回答可能で便利なインターネット回答がおすすめです。

社会生活基本調査



問合せ 千葉県総合企画部統計課人口室 ☎043(223)2223

契約内容公表

令和8年度第1四半期に契約を締結した1,000万円以上の建設工事は次のとおりです。

No	工事名	請負業者	契約額(円)	工期
1	町保ポンプ場No.2流入ゲート更新工事	株式会社日立プラントサービス 社会システム営業本部	72,050,000	令和8年5月2日～ 令和9年2月25日
2	道目木ポンプ場No.1およびNo.2汚水ポンプ更新工事	(株)エスユーピー	20,020,000	令和8年6月2日～ 令和9年1月25日
3	市単人孔蓋交換工事（千代田処理分区）	(有)石田水道工事店	25,377,000	令和8年6月16日～ 令和8年11月2日
4	南中学校トイレ大規模改修工事（Ⅱ期）	日伸建設(株)	48,180,000	令和8年6月23日～ 令和8年12月18日
5	茂原中学校職員室・図書室・保健室空調機更新工事	(株)チバ設備事務所	15,024,900	令和8年6月23日～ 令和8年10月23日
6	防災行政無線屋外拡声子局移設工事	株式会社国際電気 公共ソリューション営業部	10,648,000	令和8年6月26日～ 令和8年12月25日
7	川中島終末処理場機械棟実験室改築工事	神明建設(株)	102,300,000	令和8年6月30日～ 令和9年3月5日

問合せ 資産経営課（4階） ☎(20)1520 FAX(20)1603

お知らせ

図書館臨時休館のお知らせ

◆休館期間

9月28日(月)～30日(水)

茂原市立図書館は、館内整理のため、休館します。なお、図書返却ポストは終日、利用できます。

※東部台文化会館・公民館・福祉センターの各図書室は通常通り開館します。

問 茂原市立図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

シア向けスマートフォン教室

◆日時

①10月9日(金)、②10月28日(水)
14時～16時

◆場所

①市役所5階504会議室
②豊田福祉センター

◆内容

①スマホの基本とLINE
②スマホの基本と詐欺対策
※スマートフォンは貸出機を使用(Android)

◆対象

市内在住のおおむね60歳以上の方

◆定員 各回20人(申込順)

◆費用 無料

◆申込

9月15日(水)10時～電話にて

【申込み・問合せ】

総務課(4階)

☎(20)1519 FAX(20)1602

もばら活性肥料(乾燥汚泥)の無料配布について

農業集落排水処理施設から発生する脱水汚泥を水分率15%以下に乾燥させ、細粒状にしたものを無料配布しています。草花、庭木、農作物などの肥料としてご利用ください。

◆日時

毎月第3水曜日13時～16時

◆配布場所

東郷第一クリーンセンター
(六ツ野2964-1)

◆配布分量

一人当たり土のう袋2袋
(1袋約15kg)

※在庫状況により調整して配布します。

※在庫不足で配布できない場合は翌月の配布となります。

◆肥料の種類 汚泥肥料

問 農政課(6階)

☎(20)1526 FAX(20)1604

令和8年9月定例会を開催します

令和8年9月定例会を9月2日(水)から開催します。詳しい日程は、ウェブページからご確認ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。

また、定例会は、インターネット中継にて配信しています。ぜひご視聴ください。



問 議会事務局(3階)

☎(20)1585 FAX(20)1611

あなたの得意が、誰かの安心に！茂原市語学ボランティアを募集しています

市では、外国人住民の暮らしを支えるため、語学ボランティアとして活動していただける方を募集しています。

◆募集要件

日常生活・翻訳が可能な語学力を持ち、登録を希望する方。

◆募集言語

英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、ベトナム語他

◆活動の日時

依頼内容に応じ調整の上、決定します。

◆登録方法

登録フォームに必要事項を記入し、メール・郵送・窓口のいずれかにてご提出ください。登録フォームは、ウェブページからダウンロードできます。



※ご登録いただいた方には、通訳や翻訳の依頼が入った際に、日時や内容についてご連絡します。

※ボランティアでの活動となるため、報酬等の支給はありません。

【申込み・問合せ】

企画政策課(4階)

茂原市道表1番地

☎(20)1516 FAX(20)1602

✉kikaku2@city.mobara.chiba.jp

生活道路における法定速度が「60km/h→30km/h」になります

9月1日(水)から生活道路での自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

※主に住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路

法定速度が60km/hのままの道路・道路標識や道路標示による

中央線、車両通行帯が設けられている一般道路

・道路の構造上または柵などにより、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路など

なお、道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、引き続き

その速度が最高速度となります。決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候などに

応じて安全な速度で運転しましょう。

問 千葉県茂原警察署
☎(22)0110(代表)



▲詳しくはこちら

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です

屋外広告物の適正管理の促進のため、毎年9月1日～10日までを「屋外広告物適正化旬間」としています。

屋外広告物の掲出には、原則として市の許可が必要です。

適正な屋外広告物の掲出・管理にご協力をお願いします。

問 都市計画課(8階)

☎(20)1546 FAX(20)1606

お困りごとお聞きします!
9月10月は「行政相談月間」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設し、皆さんからの行政に関するお困りごとをお聴きします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆相談日

①第2火曜日 13時～16時

市役所

②第4木曜日 13時～16時

本納公民館

※予約不要

◆費用 無料

問生活課(2階)

☎1505 FAX1600

年金生活者支援給付金請求書が対象者に送付されます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

新たに対象となる方には、手続きの案内が日本年金機構から順次送付されますので、同封のはがきに必要事項を記入し、同機構へ郵送してください。

なお、既に給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

◆対象

①老齢基礎年金を受給し、次の全てに該当する方

・65歳以上

・請求者の世帯全員の市町村民税が非課税

・前年の年金収入額とその他所得額の合計が昭和31年4月1日以前生まれの方は90万6700円以下、昭和31年4月2日以降生まれの方は90万9千円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が479万4千円以下の方

問日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎05770(05)4092

「全国二子子どものための養育費相談会」開催のお知らせ

千葉青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費に関して令和8年4月1日に大きな変更がなされました。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

健康もばら21コーナー

毎日の食事で健康づくり

9月は「健康増進普及月間」

健康づくりは毎日の積み重ねが大切です。忙しい日々が続くと、朝食を抜いたり、野菜不足になったり、塩分や脂質の多い食事が増えたりしがちです。このような食事が続くと、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病につながる可能性があります。

健康的な食事の基本は、「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることです。ご飯・パン・麺類などの主食、肉・魚・卵・大豆製品などの主菜、野菜・きのこ・海藻などの副菜を組み合わせて、栄養バランスが整いやすくなります。毎食完璧を目指す必要はありません。できる範囲で意識してみましよう。

また、減塩も健康づくりのポイントです。日本人は食塩を取りすぎている傾向にあります。麺類の汁は飲み干さない、だしや香辛料、レモンや酢などを活用して薄味でもおいしく食べる工夫をすると、無理なく減塩することができ

さらに、野菜を十分に食べることも大切です。野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、生活習慣病の予防や腸内環境を整えることにも役立ちます。まずは「野菜をもう一品増やす」、「具だくさんのみそ汁にする」など、無理なく続けられる工夫から始めてみましょう。

健康づくりは、特別なことを一度に始める必要はありません。「朝食を食べる」、「甘い飲み物をお茶や水に替える」、「ゆっくりよく噛んで食べる」といった小さな積み重ねが、将来の健康につながります。

「健康増進普及月間」をきっかけに、ご自身やご家族の生活を振り返り、できること

から取り組んでみませんか。

問保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

善意をありがとうございます(敬称略)

市へ

寒川 広美 (金5万5千円)

横山 誠人 (金3万2千円)

香西 保宏 (金1万3千円)

石野 功 (金1万円)

渡邊 俊 (金8千円)

公立保育所等へ

山本 忠男 (かるた等一式)

市内小中学校へ

榎 乃里絵

(書籍 各校1冊)

▼茂原市社会福祉協議会へ

茂原市グランド・ゴルフ協会

(金1万2千750円)

民謡・舞踊おたのしみ会

(金1万円)

馬場 敏行 (金1万円)

15

広報もばら

2026.9.1

Slow for Kids

茂原市は「Slow for Kids宣言」をしています。子どもを見かけたら減速を心掛けてください。

「モバリんPayカード」を 送付しています！

全世帯
対象

8月中旬以降、「モバリんPayカード」を各世帯に順次送付しています。全世帯に届くまでには相当の期間を要するため、到着までお待ちください。届いたカードは、なくさないよう大切に保管してください。

デジタル版プレミアム付商品券について

市では、物価高騰の影響を受けている市民および事業者の皆さんを支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、モバリんPayでお得にお買い物ができる「デジタル版プレミアム付商品券」を販売します。

◆プレミアム率 30%（1口1万円で購入でき、1万3千円分利用可能）

◆対象 7月1日時点で市内にお住まいの方

◆販売開始日 10月19日⑨

◆購入制限 1人2口まで（販売予定数を超えた場合、抽選）

◆有効期限 令和9年2月28日⑩

※有効期限を過ぎたデジタル版プレミアム付商品券の払い戻しはできません

◆利用可能店舗 市内の電子地域通貨加盟店

◆申込方法 9月1日⑪～30日⑫までに、申込フォームから申し込み
（当選通知：10月13日⑬以降）

※スマートフォンをお持ちでないなど、申込フォームを利用できない場合は、送付したモバリんPayカードの台紙（カードが貼り付けられた状態のもの）の写しおよび身分証明書の写しを同封の上、企画政策課まで郵送してください。（9月30日⑫消印有効。郵送費等は自己負担となります。）なお、台紙の写しの余白に、申し込みいただいた方の電話番号と購入希望口数（1口もしくは2口）を記載ください。（市からポイント有効期限等のお知らせを差し上げる場合があります）

◆その他 今後、電子地域通貨の情報を「茂原市公式LINE」からも発信する予定です。この機会に、友だち追加しませんか。



▲電子地域通貨ウェブページ
（加盟店の確認もこちらから）



▲申込フォーム



▲市公式LINE
友だち追加はこちら

申込み・問合せ 企画政策課（4階） ☎(20)1516 FAX(20)1602
〒297-8511 茂原市道表1番地

納期のお知らせ

国民健康保険税（第3期）
納期限は9月30日（水）です。

問合せ 収税課（2階） ☎ (20)1578 ファックス (20)1609

※お近くの金融機関やコンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用し、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、地方税お支払サイトおよびスマホ決済アプリでも納付できます。

詳しくは「地方税お支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



※地方税お支払サイトは令和8年9月にeLお支払サイトへ名称変更予定です。
※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和36年9月2日～昭和36年10月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。9月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 ファックス (20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年10月2日～昭和26年11月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 ファックス (20)1600

相 談 日

■市民相談	開庁時間内 9時～16時30分／場所・問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■無料法律相談（予約制・民事）	9月10日（水）・24日（水） 13時～15時 場所＝5階504会議室 問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■交通事故相談（予約制）	9月25日（金） 10時～15時 場所＝5階504会議室 問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■人権・行政相談	9月8日（火） 13時～16時 場所＝市役所5階504会議室 9月24日（水） 13時～16時 場所＝本納公民館2階第3会議室 問合せ＝生活課（2階） ☎ (20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内） ☎ (20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■無料法律相談（予約制）	司法書士相談 9月9日（火） 9時30分～11時30分 場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969 弁護士相談 9月24日（水） 13時～16時 場所＝総合市民センター 問合せ＝社会福祉協議会 ☎ (23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター ☎ (24)9511
■シニアの健康・栄養相談	（要電話予約）9月7日（月）、10月8日（水） 9時～16時 対象＝75歳以上 場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■歯科相談・栄養相談	（要電話予約）9月7日（月）、10月5日（日） 10時～16時 オンラインでの相談も行っています。 場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■助産師相談	（要電話予約）9月8日（火） 9時10分～12時 オンラインでの相談も行っています。 場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■6か月乳児相談	9月10日（水）（令和8年3月生）／時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター ☎ (25)1725
■1歳6か月児健康診査	9月15日（火）（令和7年3月生） 時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 場所＝保健センター 問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■3歳児健康診査	9月16日（水）（令和5年3月生） 時間・内容が変則的です。対象の方には個別通知します。 場所＝保健センター 問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■こころの健康相談	（要予約）9月14日（月）、10月26日（日） 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 場所＝保健センター 問合せ＝健康管理課（2階） ☎ (20)1574
■子育て相談（予約制）	9月4日（金）・11日（金）／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■ことばの相談（予約制）	9月4日（金）・11日（金） 場所＝保健センター 問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■家庭児童相談 DV相談	開庁時間内 9時～16時30分 内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階） ☎ (20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分（火曜日のみ9時～12時） 場所・問合せ＝生涯学習課（9階） ☎ (20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター ☎ (22)0080
■高齢者総合相談	場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター ☎ (22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎ (20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎ (26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎ (36)2123
■長生保健所（※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター） ☎ (22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話 ☎ (22)5565 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎ (26)1510



予約フォーム

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	かなりや会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	童謡・唱歌・抒情歌など年間300曲をみんなで歌う「対象＝一般（初心者歓迎）／費用＝月500円（入会費500円）」	本納公民館	☎080(9537)9370 抜井
②	清風会 茂原教室 （詩吟教室）	第1・3土曜日	14時～16時	初めての方も、少し触れたことのある方も、腹式発声の詩吟を楽しく吟じてみませんか。公認講師が基礎から指導します。まずは体験からでも気軽にどうぞ／対象＝一般／費用＝月1,500円（入会金なし）」	東部台文化会館	☎090(4962)6148 岡本
③	日本相撲甚句会所属 京葉相撲甚句会	第2・4木曜日	13時～15時	大相撲と共に歩んできた伝統文化「相撲甚句」を唄う／対象＝一般（女性歓迎）／費用＝月2,000円	総合市民センター	☎080(3541)3195 水野
④	手打ちそば養成講座 令和8年度 会員・第3期受講者 募集	第2・4火曜日 （10～12月の全 6回コース）	9時～12時	原則マンツーマン指導します／対象＝初めての方、経験があり、さらに上を目指す方／定員＝5人（申込順） 費用＝17,000円（全6回分）※材料代、施設利用料、道具一式貸与代／申込＝9月20日⑤までに電話またはメール（seimei.soba@gmail.com）にて	東郷福祉センター	☎090(1422)7064 リソルの森蕎麦打ち 倶楽部事務局
⑤	豊栄会	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	どなたでも唄えます。一緒に民謡を楽しみましょう／対象＝一般／費用＝月2,000円	豊田福祉センター	☎090(2567)8578 麻生
①	結婚相談所 サックフル （IBJ正規加盟店）	9月3日⑥・13日⑥・ 17日⑥・19日⑥・ 26日⑥	13時30分～18時 （最終受付17時）	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか！ ※要電話予約／費用無料／日程が合わない方はこちらから→	東部台文化会館	☎070(2190)2810 なめき（直通） ※要電話予約
②	ほのぼの ダンス倶楽部	9月6日⑥	13時30分～15時40分	社交ダンスで思いやり・ふれあいを大切に！ダンスパーティー、懐かしい曲で踊りましょう！／対象＝一般／費用＝1,000円	総合市民センター	☎070(2002)7554 ほのぼのダンス倶 楽部会長 中村
③	第3回 茂原市介護教室	9月9日⑥	13時～14時30分	「なんとなく選ぶ」は卒業！パッドとオムツの方程式／対象＝一般／費用無料	豊岡福祉センター	☎(30)9777 長生苑
④	みんなで歌おう会	9月11日⑥	13時30分開会	配布する歌集の中から参加者がリクエストして歌う。童謡・唱歌・民謡など多彩な1,000曲を網羅／対象＝一般（歌の好きな方ならどなたでも参加可）／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 吉田
⑤	がらくた骨董市と フリーマーケット	9月12日⑥・ 26日⑥	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑥	クラフトバンド で小物入れを作 ろう！	9月12日⑥	13時～15時30分	クラフトバンドで小物入れを作る／対象＝一般／定員＝25人／費用＝500円（材料費、保険料含む）／持ち物＝はさみ、洗濯ばさみ（20個程度）、飲み物	茂原市卸会館1階	☎(24)0269 茂原市レクリエ ーション協会 早野
⑦	無料空き家相談会	9月16日⑥	10時～14時	空き家および周辺問題（遺言・利活用等）についての無料相談／対象＝一般／費用無料	市役所501会議室	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山
⑧	成年後見制度 およびその周辺問題 （相続・遺言等） 無料相談会	9月16日⑥	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題（相続・遺言等）についての無料相談に応じます／後援＝茂原市	市役所501会議室	☎080(6640)0672 コスモス成年後見 サポートセンター 森
⑨	ちえの和 「ほほえみ」	9月17日⑥	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。9月のテーマ：やりたいことができていますか？／対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑩	介護教室 ～感染症について～	9月17日⑥	14時～15時 （受付13時30分～）	インフルエンザ、ノロウイルスの理解を深めましょう／対象＝一般／定員＝20人／費用無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎(22)1888 長生共楽園
⑪	第48回東千葉 メディカルセンター 市民公開講座	9月18日⑥	15時～16時 （14時45分開場）	演題＝指先のしびれ、手が使いにくい...一時的な神経の話ー／演者＝東千葉メディカルセンター 整形外科医長 北條 篤志 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 （東金市丘山台3丁目2-6）	☎(50)1199 東千葉メディカル センター
⑫	自力整体の会	9月19日⑥	18時～19時30分 （受付17時45分～）	人にしてもらう治療ではなく、自分の体を自分で点検し、凝っている場所を探してマッサージをします。生涯自分の足で歩き続けたい方はぜひ体験ください／対象＝一般／費用無料	東郷福祉センター	☎070(3960)2563 中村
⑬	千葉県弁護士会・ 税理士会・司法書士会 合同無料相談会	9月26日⑥	10時～16時15分	相談内容＝民事全般（離婚・相続・債務整理等）、各種登記（会社設立・不動産売買・抵当権等）、税一般（贈与税・相続税）／対象＝一般／定員＝42組（申込順・要事前予約） 申込＝9月7日⑥～電話にて（日曜・休日を除く）	千葉県弁護士会館 （千葉市中央区中央 4丁目13番9号）	☎043(246)2666 千葉司法書士会
⑭	アザレア 子ども食堂	9月27日⑥	12時～14時 （最終受付13時）	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑮	第41回もばろ音楽祭 小林沙羅 ソプラノリサイタル	9月27日⑥	14時開演 （13時30分開場）	今、国内でトップを走るソプラノ歌手、小林 沙羅さんのリサイタル／対象＝一般／費用＝3,000円／チケット取扱場所＝茂原市生涯学習課、東部台文化会館、晶光堂（茂原ショッピングプラザアスモ2階）	東部台文化会館	☎080(4113)9494 大柿
⑯	2026年度 TOTOハイリビ ングまつり	10月3日⑥	16時～19時	地域の皆さまへ日頃の感謝を込めてイベントを開催します。各種ショーイベント、花火、各種模擬店出店 費用無料／要事前申込 詳しくは、ホームページ（https://thl.jp.toto.com/）をご確認ください。	TOTOハイリビング株式会社 茂原工場敷地内	☎(34)3555 TOTOハイリビング株式 会社総務課 （平日9時～17時）
⑰	茂原混声合唱団 「四季」 第25回定期演奏会	10月18日⑥	14時開演 （13時30分開場）	曲目＝J.S.バッハ カンタータ第131番「主よ、深き淵より、われ汝を呼ぶ」、「四季」が歌う四季の歌「Sakura～雪のふるまを」他 対象＝一般／費用＝1,000円／チケット取扱場所＝東部台文化会館	東部台文化会館	☎090(3544)3278 岩瀬
⑱	脱フレイル・ディスコ in 茂原	11月3日⑥⑦	14時～16時 （13時30分開場）	70年代、80年代のディスコ曲に合わせて楽しく踊る。ダンシングヒーロー、マツケンサンバなど／対象＝20歳以上／費用＝2,000円	市役所市民室	☎(22)8255 長谷川
⑲	第23回千葉県 ウォークラリー大会 茂原会場	11月8日⑥	8時30分～13時	二宮小学校およびその周辺を、家族・仲間などのグループでコース図に従って歩く。チェックポイントとゴール直前で出題される問題をみんなで協力して解決する／対象＝一般／費用＝600円	二宮小学校および その周辺	☎090(4667)0684 茂原市レクリエ ーション協会 佐藤
⑳	ウォーキングを 楽しみませんか	11月14日⑥ （雨天中止）	10時～12時 （9時45分集合）	健康づくりや仲間との交流 コース＝茂原公園・天の川～榎町通りコース（約4km） 費用無料 要事前申込／後援＝茂原市	旧中央公民館前	☎・☎(26)5229 ナルク茂原 「いちごの会」
㉑	ポリテクセンター 君津	ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職中の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています／詳しくは、ホームページ（https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/）をご覧ください。			ポリテクセンター君津 （君津市坂田428）	☎0439(57)6313 ポリテクセンター 君津 訓練課

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出は掲載をお断りする場合があります。（11月1日号 原稿締切9月15日⑥）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。

上総七里法華(三)

No.391

上総七里法華については、平成二十五年から翌年にかけて二回、本欄にその概略を記載したところですが、このたび令和八年三月に「茂原市史資料編Ⅱ(中世)」が刊行され、上総七里法華関係の拙稿も掲載されました。今回は、それに関連して諸書に見える七里法華について記述する所存です。

一 七里法華の名称の起源

「上総国笠森観音縁起全」と題する古記録が、現在国立公文書館に所蔵されています。

この縁起は、長南町の笠森寺が元禄元年(一六八八年)に江戸幕府に提出したものと考えられ、その中には、元亀二年(一五七一年)に笠森寺の住職を務めていた行讀(註)が長南城主武田豊信に提出したとされる日蓮上人並びに七里法華に関する記述があります。すなわち、「知る所ただちに五里ほどの民家みな此題目を尊み侍る、当山にて唱え初めけるに依て笠森の里より東金のうらまで是を世の諺に上総の七里法華とはいへり

ける」と記されています。

これについては、七里法華とは、現在の長生郡・山武郡を中心とする凡そ七里四方の範囲内に広義の日蓮宗寺院が集中して存在していることを指すものであり、その定義とは異なりますが、名称としては管見の限り初出のものです。

(註) 行讀は笠森寺第四十七世であり、天正十九年(一五九一年)五月七日に没している。またその位牌も現存している。

二 七里法華の波紋

茂原市北塚の矢部家所蔵の「龍鑑寺縁起」には、延徳年中(一四九〇年頃)日泰の帰伏により、日明が真言宗から法華宗日什門流(顕本法華宗)に改め、真言宗時代の仏像・経文・仏具・書物等を残らず末寺の頭である長南郷の法音寺(報恩寺)に護送した旨が記されています。

また、茂原市栗生野の森川家所蔵の「上総国土気城主酒井家系」には、「是非替宗難儀に思ふ者、寺院共に他領へ逃げ行き

し也、これに依り上総七里之間法華一宗なり」との記述があり、法華宗への改宗を受け入れない僧らは寺院共に酒井氏以外の領地に移転若しくは追放されたことが考えられます。現在茂原市本納字管絃地前には、「カンゲイジ」という屋号の家や「カンゲイジ坂」という地名も残されています。



▲カンゲイジ坂(茂原市本納)

これについては、「本納町史」に戦国期の本納城付近に「寛玄寺」という寺院があり、土気方との戦いで本納方の戦勝を祈禱したという妙啓坊の存在が記されています。一方、現在当時本納から逃れたという天台宗の「歡喜寺」が睦沢町寺崎に現存し、その旨が説明版にも記されています。

茂原市文化財審議会委員

小川 力也

問合せ

生涯学習課(9階)

☎(20)15559 FAX(20)1607

文芸コーナー

池に思いを

市の西部台地
造成された緑ヶ丘
内に高久ハス池
東に3つ 名もない
池の由緒を知らない
静かに眠る池

その昔 堰と呼ばれた
灌漑用の生活池
生きものの生息地
今は人影もない只の池

池は堰 多彩な夢を
ひたすら追想
俳聖芭蕉は詠む古池
モネが命を映す睡蓮
池の主よ 目覚めて…
棲みなれた住人ひとり
多彩な意味を求めて

篠田 基行

- 偶数月は「短歌・俳句・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
 - 投稿は楷書でお願いします。作品・氏名(ふりがな)・電話番号を明記してください。
 - ※提出先 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所シティプロモーション課(11月1日号 原稿締切9月15日※)
- 詩は随時募集しており、どなたでも応募可能です。たくさんのご応募お待ちしております。
「広報もばらの詩」と朱書きしてください。原稿は30行以内でお願いします。





皆さんは、クラフトバンド手芸を知っていますか？クラフトバンド手芸とは、紙バンドを編み込んだり、組むことにより、かごや小物入れを作る手芸のことです。松田さんが代表理事をつとめる一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会は、クラフトバンド・PP（ポリプロピレン）バンド手芸にかかわる指導者の育成、国内でのクラフトバンド・PPバンドの制作技術の普及、販売に取り組んでいる団体で、会員は全国に約8,000人おり、多くの方が地域で活躍しています。

協会の活動の始まりは、クラフトバンドのネットショップを手掛ける松田さんが、材料を購入した方から「クラフトバンドを使った作品の作り方を教えてくれる先生を紹介してほしい」という声をいただいたことでした。当初、松田さんしか教えられ人がいなかったため、自ら講師養成に取り組むことを決意。世界各国の編み方を研究し、100種類の技法を学べる養成講座を始めました。そして今では、技法を学び、資格を取得した受講生たちが、全国で教室を開き指導をすることで、クラフトバンド手芸の魅力が多くの人たちへ伝わってきています。

いきいき仲間たち クラフトバンドがつながる 生きがいの輪

株式会社エムズファクトリー 代表取締役
一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会 代表理事

松田 裕美 さん

現在も精力的に活動続ける松田さんですが、意外にも手芸は苦手だったそうです。しかし、子育て中に保護者会でクラフトバンド手芸と出会い、その手軽さと楽しさに魅了されたことが人生の転機となりました。その後は材料を探して全国を奔走し、資金わずか7万円からクラフトバンドの販売をスタート。当初は、商品の出荷から発送まで1人で行い苦勞を重ねましたが、今では事業も軌道に乗り、材料販売や書籍出版、教室運営を連携させた独自の取り組みで、創業から20年以上にわたり業界をけん引しています。

そんな松田さんが協会の活動の中で最も大切にしていることは“生きがいづくり”です。講師の方の多くが65歳以上ということもあり、「作品づくりを通して地域とつながり、感謝される喜びを感じてほしい」と想いを話す松田さんのもとには、「松田さんにもっと早く出会いたかった。教室のおかげで毎日楽しい」といった声が多く寄せられているそうです。

人と人とを結び、生きがいを生み出すクラフトバンドの輪。これから先も全国へ広がり続けていくことでしょう。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全・安心メールを
ご利用ください**



右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課（4階） ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	9月27日⑧ 9時～16時30分
市民課(2階)	☎(20)1502
市民税課(2階)	☎(20)1577
収税課(2階)	☎(20)1578
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
9月6日⑧	あまが台 ファミリークリニック ☎(36)7011	穴倉病院 ☎(24)2171
9月13日⑧	安藤医院 ☎(33)2211	菅原病院 ☎(25)1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部中央消防署 ☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

防災行政無線が再確認できます

しみんは 119

☎0120(438)119

(通話無料)

【人口と世帯数】		令和8年8月1日現在	
●総人口	84,622人	●世帯数	42,516世帯
●男	41,893人	●女	42,729人
【7月中の動き】			
●転入	302人	●転出	186人
●出生	31人	●死亡	83人