

お知らせ

茂原市地域防災訓練

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。いざという時に最善の行動をとるためには、地域住民が自発的に行う防災活動の重要性を認識し、災害時の知識の1つとして習得することが必要です。

そこで、自分の身を守る「自助」と、地域で協力して助け合う「共助」を中心とした地域防災訓練を実施します。

日時

11月15日⑧8時30分～11時
(雨天決行)

対象 東郷地区

開設避難所

東郷小学校、東中学校

訓練内容

8時30分に地震が起きたと想定

- ①自分の身を守る行動をとる
- ②家族の安否や近所の安全を確認後、指定避難所へ移動
- ③参加者は避難所で備蓄品を活用した設営訓練等を体験

問 防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

感染症対策を徹底しましょう

冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節です。インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症を予防するには、次のことが大切です。

- ・手洗い、うがいをこまめにしましょう。
- ・マスクの着用を含む咳エチケットを心掛けましょう。
- ・日頃から十分な休養を取り、免疫力を高めましょう。

問 健康管理課(2階)

☎(20)1574 FAX(20)1600

介護職員初任者研修受講費用の助成について

市では、介護サービス事業所の従事者の確保および人材の定着を図るため、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所に就業した方に対し、助成金を交付します。

対象

次の要件を全て満たす方

- ・申請日において介護職員初任者研修を修了していること
- ・市内の介護サービス事業所に直接雇用され、当該事業所に申請日前3カ月～1年の間に就業を開始し、引き

続き勤務していること

・本市の住民基本台帳に記録されていること

助成金額

受講料および教材費の2分の1の額(千円未満切り捨て)で、上限5万円

申請方法

申請書類を持参または郵送 ※予算の上限に達し次第、募集を終了します。

詳しくは、ウェッページをご覧ください。



【申請・問合せ】

高齢者支援課(2階)

☎(20)1572 FAX(20)1610

自衛隊音楽まつり上映会

市では、自衛官等の募集に協力をするため、自衛隊音楽まつりの録画を上映します。

日時

12月24日⑩13時30分～16時

会場

東部台文化会館音楽ホール

費用 無料

協力

自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所、茂原市自衛隊協力会

※駐車場に限りがありますので、自転車や公共交通機関をご利用ください。

問 防災対策課(4階)

☎(36)7580 FAX(20)1602

国際交流パーティー

国際色豊かなプログラムで、年齢や国籍を超えて楽しみましょう!

日時

11月29日⑩14時～16時(開場13時30分)

会場 市役所市民室

対象 一般

定員 100人

費用 700円

申込

11月16日⑩までに申込フォームにて(要事前申込)



▲ウェブページ



▲申込フォーム

問 茂原市国際交流協会事務局

(企画政策課内)(4階)

☎(20)1651 FAX(20)1602

みんなでノルディックウォーク

2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーク」は、

通常のウォーキングよりも運動効果が高く、ポールにより膝や腰の負担が軽減できることから、どなたでも気軽に楽しめる運動です。この機会にポールを使って一緒に歩いてみませんか?

日時

- ①10月29日⑩10時～12時(受付9時40分)
- ②11月19日⑩10時～12時30分(受付9時40分)

集合場所

- ①保健センター
- ②市役所市民室

内容

- ①【基礎編】日本ノルディックウォーキング協会インストラクターによる基本レクチャー
- ②【実践編】茂原公園方面をウォーキング

※雨天時は室内での実施となります。

対象 市内在住者

定員 各回30人(申込順)

費用

100円(保険料)

※当日集金

持ち物

飲み物、タオル、ポール(100円でレンタル可。数