

人材の定着につながります!

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

- 国の退職金制度 ● 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単 ● パートさんの加入もOK
- 掛金の一部を国が助成

詳しくはホームページをご覧ください [中退共](#)

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

◆ 会費 100円 (保険料含む)

◆ 主催 NPO法人ナルク茂原「いちごの会」、もばら街育プロジェクト

問 NPO法人ナルク茂原「いちごの会」

☎・FAX 26 5229

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まりました。

この募金は、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、集まった募金の7割が市内の子どもたち・高齢者・障がいのある方・生活困窮者への支援活動に、3割が県内の福祉施設・団体の活動支援や災害支援に役立てられます。

募金活動は、街頭・学校・職場などさまざまな場所で行います。皆さんのご協力をお願いします。

問 千葉県共同募金会茂原市支会 (茂原市社会福祉協議会内)
☎ (23) 1969 FAX (23) 6538

赤い羽根共同募金にご協力ください



10月は3R推進月間と食品ロス削減月間です!

3R推進月間について

「3R」は、循環型社会づくりを目指し、ごみを減らすために心掛けるべき3つの大切な取り組みです。環境のために、私たちができることから始めましょう。

3Rとは?

Reduce (リデュース) : ごみの発生、資源の消費をもとから減らすこと
Reuse (リユース) : 繰り返し使うこと
Recycle (リサイクル) : 資源として再び利用すること

どれも重要な取り組みですが、特に、ごみの発生や資源の消費をもとから減らす「Reduce (リデュース)」が一番重要です。まずは、「ごみになるものを買わない。もらわない」、「長く使える製品を買う」など心掛けましょう。

食品ロス削減月間について

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、毎年約461万トンの食品ロスが発生していると試算されています。これは一人あたりに換算すると毎日おにぎり約一個分を捨てている計算です。また、生ごみは家庭から出る可燃ごみの約4割を占めています。食品ロス削減のために、できることから始めましょう。

◆ **買い物をするときは**

- ☐ 行く前に冷蔵庫の中身を確認しましょう。
- ☐ 必要な分だけ買いましょう。
- ☐ 手前に陳列されている食品を選びましょう。

◆ **料理をするときは**

- ☐ 食品の特徴を知って食材は無駄なく使いましょう。
- ☐ 食べきれぬ量を心掛け、残った料理はリメイクレシピなどで食べきりましょう。



問合せ 環境保全課 (6階) ☎ (20) 1504 FAX (20) 1604