

	名称	曜日	時間	内容	場所	連絡先
①	UNO テニス	第1・2・3木曜日	19時～21時	硬式テニス。夏は涼しく、冬は暖かい室内で一緒にテニスを 楽しみましょう。対象＝女性（初心者歓迎）／費用＝月2,000円	市民体育館	☎090(7948)7460 金坂
②	カラオケ同好会	第1・2・4日曜日	9時～12時	DVDによるカラオケの練習／対象＝一般／費用＝月 1,500円	東部台文化会館	☎090(1847)3029 鈴木
③	茂原スポーツ吹奏同好会	毎週火曜日	15時～17時	スポーツ吹奏を吹いてみませんか？腹式呼吸で健康増進、集中力強化、仲間との 楽しいコミュニケーション。対象＝一般（体験希望者歓迎）／費用＝6ヵ月2,000円	東部台文化会館	☎090(1848)2078 渡邊
④	もばら歌謡研究会	第4木曜日	13時30分～16時30分	専門講師をお迎えして、分かりやすく指導していただき、歌を上手に表現する歌唱法を楽しく学ぶ会／対 象＝一般（初心者・上級者大歓迎）／費用＝月2,500円 ※活動日以外に希望日時・場所相談可	東部台文化会館	☎090(2435)3212 山内 ☎090(5324)6204 佐藤
⑤	大人の習い事！ 社交ダンス無料 体験会！	毎週水曜日	19時～20時30分	社交ダンスの無料体験会。現在も楽しく活動中。社交ダンス で姿勢良く・同世代の友達づくりに最適（当日参加、見学の みも可）／対象＝40代、50代、ご夫婦、お一人様も大歓迎	コヒヤダンススクール （東部台2-35-1）	☎070(2002)7554 中村
①	無料法律相談会	10月3日⑤	10時～12時、 13時～15時	不動産の相続・売買・贈与等の登記、会社・法人の登記、債務整理・ 成年後見等の法律に関すること。対象＝一般／費用無料／申込不要	総合市民センター	☎0470(64)6075 千葉司法書士会茂原支部 福田
②	第43回「目の愛護デー」 電話無料相談	10月4日⑥	9時～16時	千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします／事前申 込不要／相談電話＝043(242)4271（当日のみ）		☎043(308)6141 千葉県眼科医会事務局 （月・水・金10時30分～14時30分）
③	結婚相談所 サンクフル （IBJ正規加盟店）	10月4日⑥・ 7日⑥・11日⑥・ 14日⑥	13時30分～18時 （最終受付17時）	ご自身や独身のお子さんをお持ちの親御さんの結婚相談。 まずは気軽に婚活アドバイザーと話をしてみませんか？／ 要電話予約／費用無料	東部台文化会館	☎070(2190)2810 なめき（直通） ※要電話予約
④	みんなで歌おう会	10月5日⑦	10時30分開会	配布する歌集の中から参加者がリクエストして歌う。童謡・唱歌・民謡など多彩な1,000曲を網羅／対象＝一般 （歌の好きな方ならどなたでも参加可）／費用＝500円	総合市民センター	☎090(2580)8941 吉田
⑤	がらくた骨董市と フリーマーケット	10月10日⑤・ 24日⑤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090(4950)6193 小曾根
⑥	ちえの和 「ほほえみ」	10月15日⑥	10時～12時	幸せな考え方で心を軽くする座談会。10月のテーマ：やり たくない事していませんか？ 対象＝一般／費用無料	市役所1階	☎090(8432)6707 村瀬
⑦	「骨粗鬆症について」 講演	10月15日⑥	14時～15時 （受付13時30分～）	骨粗鬆症の正しい知識や、今日から始められる予防法を骨粗鬆 症マネージャーが分かりやすくお話しします。いつでも元気に過ごすた めに一緒に学んでみませんか？対象＝一般／費用無料／要事前申込	おゆみの中央病院 茂原クリニック	☎(22)1834 リハビリテーション部
⑧	出張糖尿病教室	10月15日⑥	14時～15時 （13時45分開場）	演題＝糖尿病の基本的なおはなし 演者＝代謝・内 分泌科医師、看護師、管理栄養士、理学療法士／対 象＝一般／申込不要	東金市役所5階 （東金市東岩崎1-1）	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター 事務局総務課
⑨	第23回 十枝の森の音楽会	10月18日⑥ （雨天中止）	9時30分～15時30分	12組のバンド演奏。秋の一日、森の散策と音楽を楽しみに 来ませんか？対象＝一般／費用＝500円／駐車場有り	十枝の森 （大網白里市北吉田758）	☎090(8318)5502 西館
⑩	行政書士による 無料相談会	10月18日⑥	10時～15時	相続手続き、遺言書作成、成年後見等暮らしのこと、 不動産関係、外国人関係等、各種許可申請 など／ 対象＝一般／費用無料／申込不要	茂原ショッピングプラザ アスモ1階	☎090(9131)3384 千葉県行政書士会 長夷支部 村山
⑪	第49回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座	10月19日⑦	15時～16時 （14時45分開場）	演題＝のぞいて、見つけて、治せる内視鏡～進化する 胃カメラの話～ 演者＝東千葉メディカルセンター消化 器内科 医長 佐久間 崇文 医師／対象＝一般／申込不要	東千葉メディカル センター2階講堂 （東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター 事務局総務課
⑫	アザレア 子ども食堂	10月25日⑥	12時～14時 （最終受付13時）	書道や折り紙、宿題教室などのイベント。昼食提供※数 量限定／対象＝一般／費用＝300円（高校生以下無料）	網島構造改善センター	☎090(1816)0050 魚地
⑬	茂原交響楽団 第37回定期演奏会	10月25日⑥	14時開演 （13時10分開場）	（チャイコフスキー）交響曲第5番、バレエ「白鳥の湖」、（ヴェ ルディ）「運命の力」序曲／料金＝800円（前売券）、1,000円 （当日券）※ペア50組にチケットプレゼント／詳しくは、ホーム ページ（https://mobara-symphony.com）をご覧ください。	東金文化会館 大ホール （東金市八坂台1-2107-3）	☎090(8706)7607 吉澤
⑭	秋季盆栽展	10月30日⑥・31日⑤、 11月1日⑥	9時～16時	鉢の中で育てられた自然の壮麗な四季の移ろいを表現する日 本の伝統的な「生きた芸術」である盆栽（松柏、雑木、花も の、実もの、草もの）が、皆さまとの出逢いを楽しみにしてい ます。どうぞお気軽にお越しください。対象＝一般／費用無料	東部台文化会館	☎090(2662)8323 東部盆栽愛好会 二階堂
⑮	第6回 いきいき美容教室	10月30日⑥	10時～12時	前半1時間：スキンケアレッスン、後半1時間：メイクアップレッスン。テーマ＝夏の 肌あれをリセットお肌も冬支度。講師＝ウエルシアの美容師。定員＝10人（申 込順）／費用無料。申込＝茂原市ちゅうおう地域包括支援センターに電話にて	ウエルシア 茂原六ツ野店	☎(26)7525 茂原市ちゅうおう地域 包括支援センター
⑯	第60回茂原市 秋の吟詠大会	10月31日⑤	13時～15時30分	60回の節目にあたり、永年者へ賞状授与、独吟、合 吟の発表など／入場無料	東部台文化会館	☎(22)0770 茂原市吟詠協会事務局
⑰	大網キリスト教会 チャリティフェスティバル	11月7日⑤	10時～13時	バザー、チャプチェ、ケーキ、子どもコーナー 他	大網キリスト教会 （茂原市高田528-3）	☎(34)1678 亀田
⑱	チェロ大好きコンサート ～チェロでアモーレ～	11月8日⑥	14時開演 （13時30分開場）	演奏曲＝「結婚行進曲」、「婚礼の合唱」、「君を愛す・Ich liebe dich」、 セントポール組曲より（弦楽合奏）／対象＝一般（3歳以上）／費用無料	東金文化会館 （東金市八坂台1-2107-3）	☎(36)3774 ゴーシュ音楽院
⑲	コスモスユカレリーズ コンサート	11月13日⑥	13時～15時 （12時30分開場）	結成10周年を迎えたウクレレバンドのコンサート。ハワイ アン、洋楽ポップス、歌謡曲、フォーク等の歌と演奏、 ダンス。190曲のレパートリーの中から、未発表分を中心 に選曲。抽選会有り（景品多数）／入場無料（全席自由）	東部台文化会館	☎(34)7329 川田
⑳	「愛唱歌謡」うたのわ・う たのつばさ、「音楽ボラン ティア」たんぽぽの会 30周年チャリティーコンサート	11月23日⑦⑧	14時～16時30分 （13時30分開場）	I部：パツハ・ヴィヴァルディ・モーツァルト（茂原弦楽アンサン ブルとともに）、II部：池辺 晋一郎「六つの子守歌」より、III部： 瀬 康太郎、IV部：歌声喫茶のように／指揮＝新村 道子、ピアニ スト＝石渡・篠原・中里・青木・片岡／費用＝1,500円（全席自由）	東部台文化会館	☎090(5409)8450 塚田
㉑	つるでリースを作ろう	12月6日⑥ （雨天中止）	9時～14時	山に入っている採取し、リース飾りを作りましょう。定員＝20人 （要事前申込）／費用＝300円／持ち物＝剪定ばさみ、軍手、弁当		
㉒	米作り3・ もちつきをしよう	12月13日⑥ （雨天中止）	9時30分～12時30分	うすときねでもちつきをしてみませんか。子どもと一緒にもちつき を楽しみましょう。対象＝子どもと保護者。定員＝30人（要事前 申込）／費用＝800円（一組）／持ち物＝頭巾、マスク、エプロン	千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター （いすみ市万木2050）	☎0470(86)5251 千葉県いすみ環境と 文化のさとセンター
㉓	米作り4・ おかざりを作ろうA	12月20日⑥	9時～12時	わらを使って、お正月の鳥居形おかざりを作りましょう（初 心者向き）。対象＝一般（中学生以上）。定員＝15人（要 事前申込）／費用＝500円／持ち物＝剪定ばさみ、軍手		
㉔	米作り5・ おかざりを作ろうB	①12月22日④ ②12月23日⑥	9時～12時	わらを使って、お正月のおかざり（飾り）を作りましょう。対象＝一般（中学生以上）／ 定員＝各回15人（申込順）／費用＝500円／持ち物＝剪定ばさみ、軍手		
㉕	東千葉メディカルセンター 「脳ドック」	東千葉メディカルセンターにて、10月より「脳ドック」を開始します。内容＝MR I 撮影お よび結果説明。日程＝毎週火曜日、木曜日（午後／所用時間＝1時間程度。定員＝各日2人ま で（要事前予約） ※健康保険の補助金制度は利用できません			東千葉メディカルセンター （東金市丘山台3丁目6-2）	☎(50)1199 東千葉メディカルセンター 地域医療連携室
㉖	令和8年度 後期技能検定	受付期間＝10月5日⑦～16日⑥、試験日＝12月4日⑥～令和9年2月14日⑥の間の指定する日。職種＝〔1級、2級、3級（一 部職種）および単一等級〕鍛造、金型製作など40職種51作業、〔特級〕鋳造、金属熱処理など25職種、受検資格＝ 原則として各職種とも所定の実務経験が必要／詳しくは、ホームページ（https://chivada.or.jp）をご覧ください。				☎043(296)1150 千葉県職業能力開発 協会 技能検定課

- 原稿の提出期限を守ってください。期限後の提出は掲載をお断りする場合があります。（12月1日号 原稿締切10月15日⑥）
- 原稿の内容は簡潔にし、連絡先は日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。
- 会員募集の掲載は年間2回までです。対象は市内公共施設等で活動している団体、茂原市認定市民活動団体です。
- 主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載できません。