

お知らせ

「令和8年生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください」

この調査は、在宅の障害児・者等（障害者手帳所持者、難病等患者およびこれまでの法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方）の生活実態とニーズを把握することを目的に、厚生労働省が実施するものです。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象

高師地区の一部、内長谷および押日地区の一部、南吉田地区の一部

◆調査期間

11月1日⑩～24日④

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

問 障害福祉課（2階）

☎(20)16666 FAX(20)16110

忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税（第3期）と国民健康保険税（第

4期）の納期限は11月2日⑩です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。

なお、地方税統（QRコード（e-LQR））を利用し、全国の金融機関窓口やeLお支払サイトおよびスマホ決済での納付も可能です。

詳しくは「eLお支払サイト」でご確認ください。



※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

問 収税課（2階）

☎(20)15778 FAX(20)1609

野外での焼却は

禁止されています

適法な焼却設備を用いずに廃棄物の焼却をすることは、法律で禁止されています。

家庭のごみは分別し、集積所へ出すか、長生郡市広域市町村圏組合環境衛生センターへ自己搬入をお願いします。ただし、次のような焼却は一部例外があります。

・風俗慣習上または宗教上の行事を行うための焼却
・農業、林業または漁業を営

むためにやむを得ないものとして行われる焼却

・たき火など、日常生活を営む上で行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

なお、例外による焼却を行う場合でも、周辺地域の生活環境に十分注意する必要があります。

臭いや煙で、周りに迷惑を掛けないようにしましょう。

問 環境保全課（6階）

☎(20)15004 FAX(20)16004

人権擁護委員として

委嘱されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、酒井 宗一さんと中山 勤さんが10月1日付けで再任されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行う他、いじめや差別、嫌がらせなどの人権に関する相談に応じています。

◆相談日時

市役所

第2火曜日13時～16時

本納公民館

第4木曜日13時～16時

相談は無料で秘密は厳守さ

れますので、お気軽にご相談ください。なお、予約は不要です。

問 生活課（2階）

☎(20)15005 FAX(20)16000

「健康づくり料理教室」

参加者募集

◆日時

11月13日⑩10時～13時（受付9時45分～）

◆場所 保健センター

◆内容

講話と調理

「糖尿病を防ぐ食生活」
「ちょっと血糖値が高めの方へ」

◆献立

和風ガパオライス、かぶの粒マスタードマリネ、キャベツときのこの生姜スープ、シナモン香るフルーツヨーグルト



◆対象 市内在住者

◆定員 20人（申込順）

◆費用 500円

◆持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

◆申込締切 11月4日④

【申込み・問合せ】

保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

善意をありがとうございます（敬称略）



▼市へ

茂原のすばらしい景観を楽しもう

茂原市都市計画マスタープラン

推進市民会議2期（金10万円）

井本 侑太郎（金4万6千円）

手塚 康二（金1万3千円）

林 正貴（金1万円）

野村 玲音（金8千円）

松本 直士（金8千円）

▼市民体育館へ

千葉ロッテマリーンズ

茂原後援会 会長 鬼島 義昭

（ベルトスタンドスタッキン

グタイプ16基）

▼茂原市社会福祉協議会へ

株式会社サンユー（金20万円）

茂原商工会議所工業部会

（金3万円）

茂原市は「Slow for Kids宣言」をしています。子どもを見かけたら減速を心掛けてください。

