



9月17日(木)、町保保育所にて歯科指導が行われました。
園児たちは歯科衛生士による寸劇を見た後、正しい歯のみがき方を教わり、
保護者と一緒に楽しくむし歯予防の大切さを学びました。

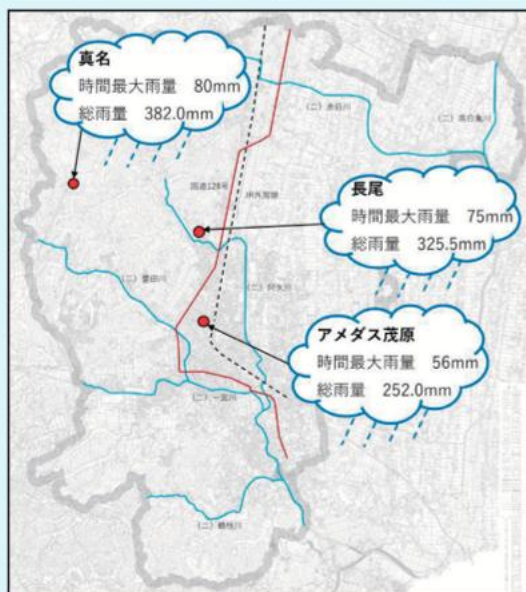
令和8年8月千葉豪雨および令和8年台風第25号の接近に伴う大雨による被害について

令和8年8月千葉豪雨および令和8年台風第25号による大雨の概要

8月13日夜から14日朝にかけて線状降水帯が発生し、市内北西部を中心として、断続的に激しい雨が降りました。

また、9月20日から21日にかけての令和8年台風第25号の接近に伴う大雨により、降り始めからの総雨量が過去最大を記録しました。

令和8年8月千葉豪雨による雨量



令和8年台風第25号による雨量



市内の被害状況

家屋の浸水や道路冠水、土砂崩れなどによる家屋の倒壊等、多くの被害が発生しています。



▲道路冠水（市内御蔵芝地先）
撮影日：8月15日



▲土砂崩れ（市内本納地先）
撮影日：9月22日

今後の対策について

被害状況の把握や浸水要因の分析をするとともに、被災した土木施設の復旧工事を速やかに進めます。また、現在取り組んでいるさまざまな対策事業を着実に実施します。

なお、令和8年台風第25号により被害を受けられた皆さまへの支援については、広報もばら11月1日号に掲載を予定しています。

問合せ 土木建設課（7階） ☎ (20)1536 FAX (20)1605

※次回の掲載は、12月15日号を予定しています。

篠田 哲彦氏

永年の功績をたたえ

茂原市名誉市民に



9月17日㊦、元千葉県議会議員で本市在住の篠田 哲彦氏に対し、名誉市民の推戴状授与が本市議場にて執り行われました。

篠田 哲彦氏は、千葉県議会議員を5期20年勤められ、その間には、議長および副議長としてもご活躍され、本市の発展のため、特段の御尽力をいただきました。

市原 淳市長から推戴状を受け取った篠田氏は、「このような名誉をいただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べられました。

※名誉市民の推挙については、令和8年茂原市議会6月定例会において同意を得たものです。

篠田 哲彦名誉市民の主な功績（千葉県議会議員在任中）

子育て施策の充実に関する功績

国が「今後の子育て支援の為の施策の基本的方向について」を策定したことを受けて、千葉県でも早急に策定するよう強く訴え、その結果、21世紀を展望した「児童環境づくり」のための「千葉県子どもプラン」が策定されるなど、少子化対策の推進に大きく貢献された。

社会資本の充実とまちづくりに関する功績

長生地域の地方拠点都市への指定に向け尽力され、平成6年の指定から長生地域における圏央道の整備へとつながっていった。平成25年に茂原北および茂原長南インターチェンジが、令和2年には茂原長柄スマートインターチェンジがそれぞれ開通し、地域産業の活性化や市民の利便性向上に大きく寄与している。

また、地方における都市公園の必要性を訴え、長生広域公園の早期実現を強く要望し、茂原市民はもとより千葉県民の健康・文化の向上に大きく寄与された。

問合せ シティプロモーション課（3階） ☎(20)1512 FAX(20)1601

物価高騰対策ポイントを配布します

配布します

物価高騰の影響を受けている市民および事業者の皆さまを支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、1,000円分の物価高騰対策ポイントを全世帯に配布する「みんなでモバりんPayキャンペーン」を実施します。

◆対象

7月1日時点で市内にお住まいの世帯主の方

◆配布額

1世帯当たり1,000ポイント（1,000円分）

◆申請

不要（配布済みのカードに順次ポイントが付与されます）

◆利用開始日

10月19日㊦

◆有効期限

令和9年2月28日㊦

※有効期限を過ぎたポイントの払い戻しは行いません。

◆利用可能店舗

市内の電子地域通貨加盟店

※詳しくは、ウェブページをご覧ください。



問合せ

企画政策課（4階）

☎(20)15116 FAX(20)1602

冬休み学童クラブの 利用申込を受け付けます

市では、冬休み期間中に公設学童クラブの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。

◆**対象** 市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学1年生～6年生

◆**利用期間・利用料** ※日曜日・休日は除く

	12月24日(木)～28日(月)	令和9年1月4日(月)～6日(水)
一般	3,750円	2,250円
同一世帯で2人以上利用する世帯	1人目 3,750円 2人目以降 1,870円	1人目 2,250円 2人目以降 1,120円
前年度市町村民税非課税世帯・ ひとり親家庭等*	1,870円	1,120円
生活保護世帯	無料	無料

※ひとり親家庭等：児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費等助成を受給している世帯

・利用料は利用日数に関わらず定額（その他おやつ代や保険料、特別な行事の際は実費負担あり）

・昼食は弁当を持参

◆**利用時間** 7時30分～18時30分

◆**募集学童クラブ**

場所	募集人数
東郷第1学童クラブ（東郷福祉センター内）	若干名
東郷第2学童クラブ（東郷小学校内）	
二宮学童クラブ（二宮小学校内）	
せんだん学童クラブ（茂原小学校敷地内）	
中の島学童クラブ（中の島小学校内）	
萩原第2学童クラブ（萩原小学校敷地内）	
豊岡学童クラブ（豊岡福祉センター内）	



※原則、東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が利用

※各学童クラブにて、申込人数が定員を超えた場合は選考

◆**受付期限** 11月30日(月)（必着）

◆**申込方法** 利用申込書に必要事項を記入し、保育ができないことを証明する書類等（就労証明書等）を添付の上、保育課へ持参または郵送。
申込書類は、保育課または同課ウェブページから入手可。

※申し込みは全ての書類がそろそろまで受け付けできません。就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに必要書類をご準備ください。



▲ウェブページ

申込み・問合せ 保育課（8階） ☎ (36)5656 FAX (20)1606
〒297-8511 茂原市道表1

市民カレッジを受講しませんか？

参加
無料

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施しています。

さまざまなテーマで講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

テーマ	日時	会場	講師
伊能忠敬測量隊が房総路に行く ～測量日記を読み解く～	11月20日⑤ 14時～16時 (受付13時30分～)	市役所市民室	じつかつた 實形 裕介 氏 (千葉県文書館 県史・古文書課)
こどもの意見を聴く ～児童養護施設の現場から～	12月6日⑥ 14時～16時 (受付13時30分～)		佐藤 健太 氏 ししきえん (児童養護施設 獅子吼園 施設長)
おう すこう 王 子江先生と水墨画を楽しもう ※希望者体験あり	12月24日⑦ 14時～16時 (受付13時30分～)		おう すこう 王 子江 氏 (日本美術家連盟会員 日本水墨藝術協会会長)

◆定 員 各回60人 (申込順)

◆申込方法 窓口、電話、申込フォームにて

◆持 ち 物 「王 子江先生と水墨画を楽しもう」のみ、
体験希望者は、筆3本 (大・中・小)、
半紙 (または8号、10号)、墨汁



▲申込フォーム



申込み・問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20)1559 FAX (20)1607

「第75回茂原市文化祭」中止のお知らせ

「第75回茂原市文化祭」は、令和8年8月千葉豪雨および令和8年台風第25号の被害の影響を鑑み、中止といたします。楽しみにしていた皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

問合せ 生涯学習課 (9階) ☎ (20)1559 FAX (20)1607

「第36回茂原市産業まつり」中止のお知らせ

11月14日④に開催を予定していた「第36回茂原市産業まつり」は、令和8年8月千葉豪雨および令和8年台風第25号の被害の影響を鑑み、中止といたします。楽しみにしていた皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

問合せ 農政課 (6階) ☎ (20)1526 FAX (20)1604

行財政改革推進指針第2次実施計画の 進捗状況をお知らせします

市では、令和6年度から令和8年度までの3年間の計画期間とする行財政改革推進指針第2次実施計画に取り組んでいます。「事務改善による業務効率化とサービス向上」、「職員の育成と資質向上」、「事業の精査と見直し」、「安定した行財政運営実施」の4つの基本目標を掲げ、全24の項目に取り組んだ結果、令和7年度の進捗状況は「計画どおり事業継続が適当」が19項目、「事業改善の検討が必要」が5項目となりました。

◆進捗状況

基本目標		評価（令和7年度）			
		計画どおり 事業継続が適当	事業改善の 検討が必要	事業の休止・廃止 の検討が必要	事業終了 が適当
事務改善による業務効率化とサービス向上	6項目	4	2	—	—
職員の育成と資質向上	3項目	3	0	—	—
事業の精査と見直し	7項目	6	1	—	—
安定した行財政運営実施	8項目	6	2	—	—
合計（全24項目）		19	5	0	0

◆財政効果額

	令和6年度～7年度
目標額合計	358,919千円
効果額合計	517,760千円

問合せ 総務課（4階） ☎(20)1519 FAX(20)1602

グラウンド・ゴルフ体験教室

参加費
無料

- ◆日 時 10月19日㊟・20日㊞・21日㊞9時～12時
※雨天中止
※1日だけの体験も可
- ◆会 場 富士見公園北側グラウンド
- ◆対 象 グラウンド・ゴルフに興味のある人
- ◆内 容 グラウンド・ゴルフの基礎知識、実技プレー
- ◆持ち物 飲み物等 ※道具は主催者が用意します。
- ◆申 込 当日会場にて



問合せ 茂原市グラウンド・ゴルフ協会
上野☎090(4841)6236 栗田☎090(3808)1266

茂原市議会 会議録検索システムを導入しました

会議録検索システムは、インターネット上で市議会本会議の会議録を検索・閲覧できるシステムです。キーワードや発言者などを指定して検索すると、過去の会議録の中から必要な情報を簡単に探し出すことができますので、ぜひご利用ください。

※現在掲載している会議録は、平成28年以降のものです。

※平成20年～平成27年分および最新の会議録は、準備が整い次第掲載します。

◆検索方法

・かんたん検索

さまざまなキーワードで検索できます。

・くわしく検索

ことば、発言者、会議名、期間で検索できます。

▲詳しくはこちら

なお、システム利用後はアンケートへのご協力をお願いします。

▲アンケートはこちら



▲パソコンでの表示画面

問合せ 議会事務局（3階） ☎(20)1585 FAX(20)1611

第36回 長生地区 スポーツ・レクリエーション祭 参加者募集

参加費
無料

長生地区住民の健康増進、親睦を図ることを目的としたイベントです。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日時 12月6日⑧8時30分～受付開始

◆場所 白子中学校体育館（白子町中里860）

◆種目 さいかつぼーる

（埼玉県埼玉葛地区発祥の新しいスポーツ。
遊び方はQRコードよりご確認ください）

◆対象 長生郡市内にお住まいの方（中学生以上）

◆申込 11月6日⑨までに申込フォームにて
※市外在住の方は、お住まいの町村役場にお問い合わせください。



▲おにぎり型のボールを使用します



▲申込フォーム



▲さいかつぼーる
遊び方

問合せ スポーツ振興課（市民体育館内） ☎(23)2811 FAX(25)9351



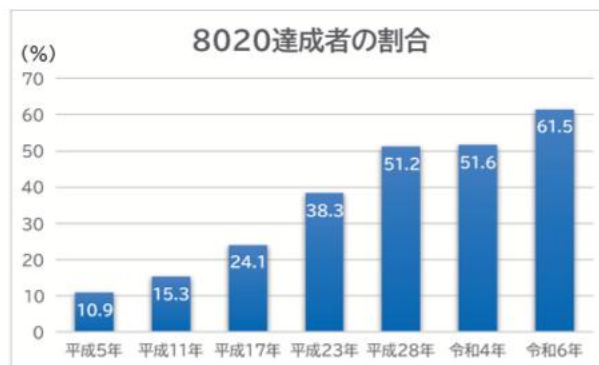
めざせ8020 No.173

8020運動を知っていますか？



このコラムのテーマでもある「8020運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。令和6年に行われた調査では、8020達成者はなんと61.5%！令和4年の前回調査から10%近くも増加しており、多くの方がお口の健康を維持していることが分かります。歯を失ってしまうと、噛む力が弱くなり、身体フレイルや栄養の偏り、認知機能の低下につながることもあります。

80歳になっても自分の歯で食べられるように、毎日のセルフケアと、歯科医院でのプロケアで健康なお口を保ちましょう。



令和6年歯科疾患実態調査：厚生労働省

デンタル川柳応募作品発表

- | | |
|-------------------------|------------|
| 🦷 仕上げ磨き 我が子との時間 きょうもまた | あつくんひーくんパパ |
| 🦷 歯周病 普通に消える 歯と信頼 | ピラフ星人の子孫 |
| 🦷 いい音ねえ～ たくあん食べて ほめられた🍷 | 匿名 |

デンタル川柳は随時募集しています。厳選の上、今後の広報もばら「めざせ8020」コラム記事内に掲載、または市役所や保健センターでのイベント開催時に掲示します。

◆応募資格 茂原市民

◆応募内容 歯や口に関すること全般

(例：むし歯や歯周病、歯みがき、入れ歯、食べること、歯医者さんでのエピソード など)

◆応募方法 次の①～⑤を記入の上、郵送またはメールにて応募

①作品 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤掲載時に使用したい氏名またはペンネーム

※氏名を掲載したい方は改めて氏名をご記入ください。記入無しの場合「匿名」とさせていただきます。

問合せ 保健センター ☎(25)1725 FAX(25)1865

脳の元気度測定会＆相談会

要事前
予約

脳の元気度測定会では、「記憶する」、「考える」、「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックすることができます。お気軽にご参加ください。

日時		会場
11月10日㊄、12月1日㊄、 令和9年1月12日㊄、2月2日㊄、3月2日㊄	9時30分～16時	市役所5階会議室
11月6日㊄、12月4日㊄、 令和9年1月8日㊄、2月5日㊄、3月5日㊄	9時30分～12時	本納公民館

※上記の日程で、ご都合がつかない方はお気軽にご相談ください。

◆内容 タッチパネルによるもの忘れ測定（約30分）

※初めての方でも職員がつきますので、安心してご参加ください。

※必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員）による相談を受け付けます。

◆定員 【市役所】1日8人程度、【本納公民館】1日5人程度

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室（2階）☎(20)1583 FAX(20)1610

参加
無料

介護予防講演会

知っておきたいお口の健康～オーラルフレイル～

日時

11月26日(木)

13時30分～15時45分
(受付 13時～)

会場

市役所
市民室

第1部

講演

生涯、おいしく楽しく
安全に食べられる
お口づくりを目指して

講師

日本大学松戸歯学部
障害者歯科講座

歯科医師
林 佐智代 先生



第2部

歯科衛生士による
お口の体操
吹き戻し体験



体験・展示

- フレイル測定
- 試供品提供
(歯磨き剤等)

共催：茂原市長生郡歯科医師会

協力：大塚製薬(株)千葉出張所 Haleonジャパン(株)
酒田米菓(株)

申込み・問合せ 高齢者支援課地域包括支援室(2階) ☎(20)1583 FAX(20)1610
(受付時間：平日9時～16時30分)

申込フォームからでも申し込みできます。



▲申込フォーム

監査の結果に 対する措置

令和7年度に実施した監査結果に基づき講じた措置について、茂原市教育長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

◆監査の種類 定期監査
◆措置年度 令和8年度

〈教育委員会 教育総務課〉

【監査結果】

・総合教育会議は、市長と教育委員会が教育施策について協議・調整を行う場であることから、会議において共有された施策について庁内各課と連携を図りながら多くの施策が実現できるよう努められた。

【措置内容】

・総合教育会議を行うにあたり、総務課及び教育総務課は議題を事前に共有し、教育委員会の事務局だけでなく、市長部局から主管課総務課及びその他関係課も関係者として出席することとした。これにより、市長と教育委員会が協議・調整を図った事由については、より担当課までの情報

共有が図られることとなった。

【監査結果】

・令和8年4月より開始される公共施設等包括管理業務委託に伴い、学校施設の小破修繕業務が管財課へ移管されるが、教育環境の維持に直結する修繕業務が滞ることのないよう、管財課と緊密に連携し、確実に業務が引き継がれるよう図りたい。

【措置内容】

・公共施設等包括管理業務委託に伴い、現状の小破修繕についての処理状況を明確にした上で、遅滞なくかつ遺漏なく管財課へ引継ぎを行った。

また、教育委員会に係る修繕要望は、配布されるタブレット端末により確認できること、加えて、毎月、公共施設等包括管理業務委託受託業者と市の担当課の会議が行われ、管財課との緊密な連携も図られることとなっている。

〈教育委員会 青少年指導センター〉

【監査結果】

・相談者の属性や相談内容が多様化している現状を鑑み、女性相談員の配置について前

向きに検討されたい。女性相談員の専任にあたっては、専門的知見を有する退職した教職員や外部人材の登用など柔軟に対応されたい。

【措置内容】

・令和7年度に女性職員の配置を要望し、令和8年度には、相談に対応できる女性職員が配置された。当該職員は学校心理士の資格を有することから、専門的知見を活かし、女子児童・生徒に関する相談など、多様なニーズに対応できるものと考えている。

〈教育委員会 東部台文化会館〉

【監査結果】

・駐車場用地の借地契約にあたっては、所有者への定期的な訪問や対話を通じて良好な信頼関係を築くことによる継続的な駐車場用地の確保にあたられた。

【措置内容】

・年度当初地権者宅を訪問し、土地借用についてのお礼と今後の継続的な土地借用についてのお願いをしている。

問合せ

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560 FAX(20)1607

明るい選挙啓発ポスター・記念証入賞作品展

選挙管理委員会では、市内小中学生および高校生を対象に募集した「明るい選挙啓発ポスター・記念証」の入賞作品展を開催します。

入賞作品(金賞以上)の展示

- ◆期 間 10月13日(火)～11月3日(火)(祝)
- ◆展示場所 茂原駅南口公共駐車場
ショーウィンドウ

入賞作品の展示

- ◆期 間 11月13日(金)～24日(火) ※平日のみ
- ◆展示場所 市役所2階市民コーナー

主な入賞者(敬称略)

【ポスターの部】

市 長 賞	服部 鈴夏 (東中1年)
議 長 賞	佐藤 蒼 (二宮小3年)
教 育 長 賞	鈴木 結心 (西小1年)
選管委員長賞	菊地 柚杏 (東部小6年)
明推協会長賞	石井 暢 (富士見中1年)

【記念証の部】

特 選	今井 椋 (本納中2年)
-----	--------------

問合せ 選挙管理委員会事務局（6階） ☎(20)1529 FAX(20)1604

令和8年8月28日専決処分による補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 9億1,077万円（補正後予算額367億9,364万円）

歳入	歳出の内容
国庫支出金 ……1億5,917万円	総務費 災害非常用対策事業 ……27万円
県支出金 ……2億5,374万円	民生費 災害見舞金支給事業 ……542万円
繰越金 ……8,206万円	8月千葉豪雨による災害救助事業 ……1億3,675万円
市債 ……4億1,580万円	衛生費 8月千葉豪雨による災害廃棄物等処理事業 ……1,285万円
	商工費 中小企業資金融資事業 ……158万円
	土木費 8月千葉豪雨による土砂等撤去事業 ……1,500万円
	内水対策関連事業 ……800万円
	被災住宅支援事業 ……17万円
歳出	災害復旧費 8月千葉豪雨による道路災害復旧事業 ……4億6,371万円
総務費 ……27万円	8月千葉豪雨による河川災害復旧事業 ……1,912万円
民生費 ……1億4,217万円	8月千葉豪雨による用排水施設災害復旧事業 ……2億2,511万円
衛生費 ……1,285万円	8月千葉豪雨による社会体育施設災害復旧事業 ……279万円
商工費 ……158万円	予備費 ……2,000万円
土木費 ……2,317万円	
災害復旧費 ……7億1,073万円	
予備費 ……2,000万円	

公営企業会計補正予算額

下水道事業会計（収益的支出） ……731万円（修繕費、被災状況調査業務委託料等）
下水道事業会計（資本的収入） ……8,340万円（災害復旧事業債、下水道事業債）
下水道事業会計（資本的支出） ……9,240万円（災害復旧実施設計業務委託料、 町保ポンプ場ポンプ井水位計更新工事等）

令和8年度 9月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 5,290万円（補正後予算額368億4,654万円）

歳入	歳出の内容
国庫支出金 ……4,510万円	総務費 電子地域通貨事業 ……4,402万円
県支出金 ……197万円	自主防災組織支援事業 ……93万円
繰越金 ……493万円	戸籍事業 ……108万円
市債 ……90万円	民生費 介護基盤等整備促進事業 ……151万円
	農林水産業費 用排水施設整備事業 ……86万円
	土木費 道路橋梁維持補修費 ……252万円
歳出	災害復旧費 台風7号、8号による用排水施設災害復旧事業 ……198万円
総務費 ……4,603万円	
民生費 ……151万円	
農林水産業費 ……86万円	
土木費 ……252万円	
災害復旧費 ……198万円	

公営企業会計補正予算額

下水道事業会計（収益的収入） ……1,607万円（不用品売却収益）
下水道事業会計（収益的支出） ……1,151万円（不用品売却原価、補助金返還金）

問合せ 財政課（4階） ☎（20）1517 FAX（20）1603



奥深い、将棋の世界を体験！

8月

将棋教室

東部台文化会館や市内の学童クラブにて、日本将棋連盟茂原支部主催の「将棋教室」が開催されました。これは、将棋を通じて、集中力や思考力を養うとともに、友達との交流や礼儀を学ぶために開催されたもの。

子どもたちは、先生から将棋の基本や戦い方を学び、対局に挑戦。初めて将棋に触れる子から将棋をやったことがある子まで、真剣に盤面に向き合いました。



▲次は何を指そうかな？



▲TEC-FORCEと市原 淳市長

TEC-FORCE(緊急災害対策派遣隊)が 被災状況を報告

8/28

令和8年8月千葉豪雨に関する被災状況調査 手交式

令和8年8月千葉豪雨に伴い、国土交通省関東地方整備局からTEC-FORCE(緊急災害対策派遣隊)が本市に派遣され、道路被害についての調査が行われました。

TEC-FORCEの鉢嶺班長から市長へ被害状況の報告と対応すべき点の説明が行われ、調査結果を取りまとめた報告書が直接手渡されました。

茂原の伝統に触れる

9/15

萩原小学校 茂原音頭の伝承・体験

萩原小学校の3年生が茂原舞踏協会の方々の指導の下、「茂原音頭の伝承・体験」を行いました。これは、市の伝統的な踊りである「茂原音頭」について学び、実際に踊る体験を通じて地域の文化に関心を持ち、郷土を大切に思う心を育てることを目的に行われたもの。

当日は、冒頭に「茂原音頭」についての説明と実技指導が行われ、その後、クラスごとに円になり、踊りを体験しました。今後、練習を重ね、秋の運動会の表現運動の種目で成果を披露する予定です。



▲教わった振り付けを早速実践！



▲実物を見ながら説明を聞く生徒たち

あの日の暮らしから、平和を考える

9/16

本納中学校 平和教育出前授業

ピーススタッフ長生の講師の方々が、本納中学校の3年生を対象に、平和教育出前授業を行いました。この授業は、実際に戦争を経験した方やそのご家族が、戦争の悲惨さや平和の尊さについて後世に語り継いでいくものです。

生徒たちは、戦時中の人々の生活の様子や、戦地へ赴く際に身に付けていたお守りや、掩体壕の役割などの説明を受けました。また、「戦争が始まるときや戦後はどのような思いを抱えていたのか」など疑問に思ったことを自由に質問し、改めて戦争について学ぶ貴重な機会となりました。

お知らせ

「令和8年生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください」

この調査は、在宅の障害児・者等（障害者手帳所持者、難病等患者およびこれまでの法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけが等により生活のしづらさがある方）の生活実態とニーズを把握することを目的に、厚生労働省が実施するものです。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象

高師地区の一部、内長谷および押日地区の一部、南吉田地区の一部

◆調査期間

11月1日⑩～24日④

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

問 障害福祉課（2階）

☎(20)1666 FAX(20)1610

忘れずに納付しましょう

市県民税・森林環境税（第3期）と国民健康保険税（第

4期）の納期限は11月2日⑩です。最寄りの金融機関やコンビニで納付してください。

なお、地方税統（QRコード（e-LQR））を利用し、全国の金融機関窓口やeLお支払サイトおよびスマホ決済での納付も可能です。



詳しくは「eLお支払サイト」でご確認ください。

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

※納付が困難な特別な事情がある場合は、ご相談ください。

問 収税課（2階）

☎(20)1578 FAX(20)1609

野外での焼却は

禁止されています

適法な焼却設備を用いずに廃棄物の焼却をすることは、法律で禁止されています。

家庭のごみは分別し、集積所へ出すか、長生郡市広域市町村圏組合環境衛生センターへ自己搬入をお願いします。ただし、次のような焼却は一部例外があります。

- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うための焼却
- ・農業、林業または漁業を営

むためにやむを得ないものとして行われる焼却

・たき火など、日常生活を営む上で行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

なお、例外による焼却を行う場合でも、周辺地域の生活環境に十分注意する必要があります。

臭いや煙で、周りに迷惑を掛けないようにしましょう。

問 環境保全課（6階）

☎(20)1504 FAX(20)1604

人権擁護委員として

委嘱されました

人権擁護委員の任期満了に伴い、酒井 宗一さんと中山 勤さんが10月1日付けで再任されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるような啓発活動を行う他、いじめや差別、嫌がらせなどの人権に関する相談に応じています。

◆相談日時

市役所

第2火曜日13時～16時

本納公民館

第4木曜日13時～16時

相談は無料で秘密は厳守さ

れますので、お気軽にご相談ください。なお、予約は不要です。

問 生活課（2階）

☎(20)1505 FAX(20)1600

「健康づくり料理教室」

参加者募集

◆日時

11月13日⑩10時～13時（受付9時45分～）

◆場所 保健センター

◆内容

講話と調理

「糖尿病を防ぐ食生活」
「ちょっと血糖値が高めの方へ」

◆献立

和風ガパオライス、かぶの粒マスタードマリネ、キャベツときのこの生姜スープ、シナモン香るフルーツヨーグルト



◆対象 市内在住者

◆定員 20人（申込順）

◆費用 500円

◆持ち物

エプロン、三角巾、マスク、拭きタオル、筆記用具

◆申込締切 11月4日④

【申込み・問合せ】

保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

善意をありがとうございます（敬称略）



▼市へ

茂原のすばらしい景観を楽しもう

茂原市都市計画マスタープラン

推進市民会議2期（金10万円）

井本 侑太郎（金4万6千円）

手塚 康二（金1万3千円）

林 正貴（金1万円）

野村 玲音（金8千円）

松本 直士（金8千円）

▼市民体育館へ

千葉ロッテマリーンズ

茂原後援会 会長 鬼島 義昭

（ベルトスタンドスタッキンググタイプ16基）

▼茂原市社会福祉協議会へ

株式会社サンユー（金20万円）

茂原商工会議所工業部会

（金3万円）



あなたも参加しませんか？

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤祝日、年末年始

▼おゆずり会

10月26日㊤10時～11時30分／内容＝サイズが合わなくなった子ども服・ベビーグッズ・おもちゃなどを持ち寄り、必要なものを自由に持ち帰ることが出来ます（時間内は入退室自由）／費用無料／申込不要

▼スマートフォン体験教室

～基本操作・防災対策を学ぶ～

11月6日㊤14時～16時／内容＝スマートフォンの基本操作と災害時に役立つ機能を学ぶ※Android機種 of のスマートフォンを1人1台貸し出し／講師＝ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー／対象＝市内在住60歳以上の方／定員＝20人（申込順・本人分のみ）／費用無料／持ち物＝筆記用具／申込＝10月16日㊤～26日㊤9時～17時までに電話にて

▼子育てサロンカンガルー

対象＝市内在住の妊婦さん～6歳までの未就学児の保護者

①和菓子作り体験

11月13日㊤10時～11時30分／定員＝10人（申込順）／費用＝1,000円／申込＝10月19日㊤9時～電話にて

②ママヨガ体験教室

11月27日㊤10時～11時／定員＝10人（申込順）／費用無料／申込＝10月19日㊤9時～電話にて

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

㊤祝日、年末年始

▼オープンファクトリー

クリスマスリース作り

11月21日㊤13時～15時／内容＝自分のクリスマスリースを作ろう／対象＝市内小学生／定員＝20人（1～2年生保護者同伴、本人申込分のみ）／費用＝500円／申込＝10月18日㊤9時～電話にて。その後、10月20日㊤～25日㊤9時～17時までに費用を添えて窓口にて申し込み

▼遊ぼう!楽しいクリスマス

12月5日㊤13時30分～15時30分／内容＝集団遊び、簡単ビンゴ 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人／費用＝700円／申込＝10月23日㊤～25日㊤9時～17時までに電話にて（申込多数の場合抽選。10月30日㊤より結果を茂原市社会福祉協議会ウェブサイトに掲載。または、当センターへ電話で確認）。その後、10月30日㊤～11月6日㊤9時～17時までに費用を添えて窓口にて申し込み ※本人のみ申込可

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

㊤祝日、年末年始

▼エンジョイキッズ

～親子で楽しくおやつ作り～

10月23日㊤15時～16時／内容＝マシュマロおぼけ・パンプキンロールサンド／対象＝市内在住の3歳～6歳の未就学児とその保護者／定員＝10組（申込順）／費用＝300円（当日集金）／申込＝10月15日㊤9時～10月20日㊤17時まで電話にて
※アレルギー対応不可

▼フラワークラフト教室

12月6日㊤10時～12時／内容＝干支のモチーフを使ってお正月飾りを作る／対象＝市内在住・在勤・在学者（高校生～一般）／定員＝20人（申込順）／費用＝1,500円（材料費）／申込＝10月16日㊤9時～電話にて。その後、10月23日㊤9時～費用を添えて窓口にて申し込み
※定員に空きがあれば、随時、申込受付可

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

㊤祝日、年末年始

▼手縫い小物教室

11月16日㊤9時30分～11時30分／内容＝干支 ひつじ人形制作／対象＝市内在住者／定員＝12人（申込順）／費用＝1,000円／申込＝10月20日㊤9時～電話にて。その後、費用を添えて窓口にて申し込み

▼エンディングノート講座

11月25日㊤14時～15時／内容＝エン

ディングノートの書き方を教わる（エンディングノート1冊プレゼント）／対象＝市内在住者／定員＝15人（申込順）／費用無料／持ち物＝筆記用具／申込＝10月21日㊤9時～電話にて

▼ホリデイキッズ

クリスマスリースを作ろう

12月6日㊤13時30分～15時30分／内容＝自然物を使ったクリスマスリース作り／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人（申込順）／費用＝500円／申込＝10月24日㊤9時～電話にて。その後、費用を添えて窓口にて申し込み

▼豊田の森のクリスマス

12月12日㊤10時～12時／内容＝座布団レース、簡単クッキング 他／対象＝市内在住の小学生／定員＝20人（申込順）／費用＝700円／申込＝11月14日㊤9時～電話にて。その後、費用を添えて窓口にて申し込み

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

㊤祝日、年末年始

▼チャレンジキッド「手ごねせっけん」

11月28日㊤13時30分～15時30分／内容＝手作りせっけんの体験教室／対象＝市内在住の小学生／定員＝15人（申込順）／費用＝800円（材料費）／申込＝11月6日㊤10時～電話にて。その後、窓口にて費用を添えて申し込み

▼わんぱくクラブ「スノードーム作り」

12月11日㊤15時～16時／内容＝クリスマス風の置き物の製作／対象＝市内在住の3歳～6歳の未就学児親子／定員＝10組（申込順）／費用＝400円（材料費）／申込＝11月10日㊤10時～電話にて。その後、窓口にて費用を添えて申し込み



あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤12月10日㊤(偶数月と3月の第2木曜日)、年末年始

▼施設の利用申請受付 9時～17時

施設名	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和9年11月分	11月2日㊤
体育センター	令和9年2月分	11月4日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳しくは、お問い合わせください。

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302
 ㊤年末年始

▼明治安田生命との共催事業

楽しく学ぶ！認知症予防講座

11月24日㊤10時～11時30分／内容＝認知症対策について簡単な体操などを交えながら学ぶ／対象＝市内在住・在勤者／定員＝20人程度／費用無料／申込＝11月6日㊤までに電話または窓口にて

▼やさしい！古文書入門講座(全2回)

①12月3日㊤10時～12時、②令和9年1月20日㊤13時～15時／内容＝地域の古文書などを読むための基礎知識を学ぶ／講師＝中山 文明(茂原市史資料調査員)／対象＝市内在住・在勤者および在学生／定員＝25人(申込順)／費用無料／申込＝10月15日㊤～11月20日㊤までに電話または窓口にて

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
 ㊤年末年始

▼ソフトバンクとの共催事業

スマートフォン教室

11月17日㊤14時～16時／内容＝スマホの基本とキャッシュレス ※1人1台ずつスマートフォンを貸し出します／対象＝一般／定員＝15人(申込順)／費用無料／申込＝10月15日㊤～23日㊤12時までに電話または窓口にて

▼転倒を予防してはつらつと元気に！

11月19日㊤9時30分～11時30分／内容＝転倒予防についての講和、転倒予防運動、握力測定、後期高齢者の質問票 など／講師＝茂原市高齢者支援課地域包括支援室 理学療法士／対象＝一般／定員＝20人(申込順)／費用無料／持ち物等＝水分補給用の飲み物、運動しやすい服装／申込＝10月15日㊤～23日㊤12時までに電話または窓口にて

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 臨時休館10月26日㊤～30日㊤、11月11日㊤～13日㊤、㊤年末年始

台風25号の影響により、開館状況に変更が生じています。

詳しくは、ウェブページをご覧ください。



◆共催団体展

▼長生都市絵画グループ展

～10月19日㊤最終日は15時まで

▼全日本写真連盟茂原支部写真展

～10月18日㊤最終日は16時まで

◆美術館・郷土資料館収蔵品展

▼茂原で振り返る昭和100年(後期)

～10月25日㊤／内容＝美術館と郷土資料館の収蔵資料から昭和の茂原を振り返る合同展示です。美術資料では、戦後茂原で活躍した洋画家 石井伝三の描いた市内の風景ペン画を中心に、昭和期の作品30点を展示します。郷土資料では、昭和期の茂原の写真や暮らしの道具等を中心に紹介します。

◆美術実技講座

▼初心者のための油絵講座

11月25日㊤～27日㊤13時～16時(3日間参加できる方)／会場＝実習室／内容＝デッサンから用具の説明、使い方を通して、気軽に本格的な油絵を体験。3日間で6号サイズ(41cm

×32cm)の静物画を仕上げます。／講師＝画家 川上 弘子氏／対象＝一般／定員＝12人程度／持ち物＝汚れても良い服装でエプロン、ぼろ布、新聞紙／材料費＝4,000円(キャンバス、筆、絵の具一式含む)／受付＝10月15日㊤9時～25日

㊤17時までに窓口、電話または申込フォームにて(申込多数の場合抽選)



▲申込フォーム

◆郷土資料館常設展示

旧石器時代の石器、縄文土器、弥生時代から奈良平安時代までの出土品をはじめ、県指定文化財の人車、国府関遺跡出土の琴板、郷土ゆかりの民具などを展示

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊤年末年始

▼こども映画会(3歳以上)

10月17日㊤14時～14時30分／

内容＝「わたし おてつだいねこ」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月20日㊤10時30分～11時

▼おはなし会(3歳以上)

10月24日㊤、11月7日㊤・14日㊤

14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居 など

▼ショート託児サービス

10月27日㊤、11月3日㊤㊤・10日㊤

10時～14時／対象＝生後6カ月～未就学児 ※60分ごとに除菌作業実施

▼第15回大人のための朗読会

11月23日㊤㊤14時～16時(13時30分開場)／会場＝ASMO劇場／定員＝80人／朗読＝綾・紋の会／申込＝11月2日㊤11時～図書館カウンターまたは電話にて受付



鮭のソテー 粒マスタードソース

材料(2人分)

生鮭	2切れ
酒	小さじ1/2
A 塩・こしょう	各少々
薄力粉	適宜
サラダ油	小さじ1
だし汁(かつおだし)	60ml
みりん	小さじ1・1/2
B 粒マスタード	18g
しょうゆ	小さじ1弱
無塩バター	4g
小ねぎ	適宜



この季節にうれしい食材を使ったレシピを紹介します。

旬の健康レシピ

作り方

- ①生鮭をAで下味を付け、10分置く。その後、水気を拭き取り、薄力粉を薄くまぶす。
- ②フライパンで油を中火で熱し、①の鮭を入れる。両面を香ばしく焼いて取り出し、器に盛る。
- ③②のフライパンにBの材料を加えて火にかけ、水分が半分になるまで煮詰める。その後、バターを加え、とろみをつける。
- ④③のソースを鮭にかけてお召し上がりください。

ひとこと

だし汁を使った和風のソテーで、減塩効果があります。
「健康づくり料理教室」参加者募集中!詳しくは、13ページをご覧ください。

(栄養価/1人分) エネルギー 212kcal たんぱく質 19.5g 脂質 9.3g 炭水化物 9.2g 食塩相当量 1.4g



こども家庭センターからのお知らせ

申込み・問合せ・会場は、保健センター ☎(25) 1725

名称	内容・日時	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	10月28日☎ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、パパが行う 陣痛時のマッサージ体験、歯・栄養のお話 他	9時～9時15分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
モバリん ぎっずセミナー	10月29日☎ こどもの救急講習会	13時20分 ～13時30分	妊婦やおおむね3歳 までの子どもを持つ 保護者とその家族	動きやすい服装でお越し ください ※必ずご予約ください

夜間の 急病は



長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24) 1010

テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 夜間待機病院(内科・外科)のご案内)
☎(24) 1011



テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

今月の日曜開庁

10月25日☎9時～16時30分

市民課(2階)

☎(20) 1502

本納支所

☎(34) 2111

証明書等交付時間を延長

毎週水曜日 19時まで

市民課(2階)

☎(20) 1502

※市民税課・収税課の取扱業務については、社会情勢の変化等に伴う利用者数の減少により、9月27日☎をもって定期的な取り扱いを終了しました。
※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

救急安心電話相談

実施：千葉県

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

7 1 1 9

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(216) 3668

(ダイヤル回線)

相談日時

24時間365日対応

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気や心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242) 9939

(ダイヤル回線)

平日・土曜19時～翌8時

日曜・祝日 8時～翌8時

(24時間対応)

8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話)

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
10月18日☎	大木医院 ☎(23) 2546	宍倉病院 ☎(24) 2171
10月25日☎	長生診療所 ☎(32) 3303	公立長生病院 ☎(34) 2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部中央消防署 ☎(24) 0119、FAX(25) 8448へお問い合わせください。