

納期のお知らせ 国民健康保険税（第5期）

納期限は、11月30日(月)です。

※お近くの金融機関やコンビニでの納付の他、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用し、全国のeL-QRに対応した金融機関窓口、eLお支払サイトおよびスマホ決済アプリでも納付できます。

詳しくは「eLお支払サイト」

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



問合せ 収税課（2階） ☎ (20)1578 FAX (20)1609

※納め忘れのない便利な口座振替もぜひご利用ください。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方（昭和36年11月2日～昭和36年12月1日生）は、第1号被保険者の資格取得となります。11月20日ごろまでに保険証（被保険者証）を郵送します。

問合せ 高齢者支援課（2階） ☎ (20)1572 FAX (20)1610

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方（昭和26年12月2日～昭和27年1月1日生）は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

問合せ 国保年金課（2階） ☎ (20)1503 FAX (20)1600

相 談 日

■市民相談	開庁時間内 9時～16時30分／場所・問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■無料法律相談 （予約制・民事）	11月12日㊦・24日㊦ 13時～15時 場所＝5階504会議室 問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■交通事故相談 （予約制）	11月27日㊦ 10時～15時 場所＝5階504会議室 問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■人権・行政相談	11月10日㊦ 13時～16時 場所＝市役所5階504会議室 11月26日㊦ 13時～16時 場所＝本納公民館2階第3会議室 問合せ＝生活課（2階）☎ (20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時（12時～13時を除く）／場所・問合せ＝消費生活センター（生活課内）☎ (20)1101
■心配ごと相談	第1・3・4・5水曜日 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■ボランティア相談	執務時間内／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■無料法律相談 （予約制）	司法書士相談 11月11日㊦ 9時30分～11時30分／場所＝総合市民センター2階会議室／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969 弁護士相談 11月26日㊦ 13時～16時／場所＝総合市民センター2階会議室／問合せ＝社会福祉協議会☎ (23)1969
■健康相談	毎週木曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎ (24)9511
■シニアの健康 ・栄養相談	（要電話予約）11月4日㊦、12月7日㊦ 9時～16時 対象＝75歳以上 場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■歯科相談 ・栄養相談	（要電話予約）11月2日㊦、12月7日㊦ 10時～16時 オンラインでの相談も行っています。 場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■助産師相談	（要電話予約）11月11日㊦ 9時10分～12時 オンラインでの相談も行っています。 場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■6か月乳児相談	11月19日㊦（令和8年5月生）対象の方には個別通知します。／場所・問合せ＝保健センター☎ (25)1725
■1歳6か月児健康診査	11月17日㊦（令和7年5月生）対象の方には個別通知します。 場所＝保健センター 問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■3歳児健康診査	11月18日㊦（令和5年5月生）対象の方には個別通知します。 場所＝保健センター 問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■こころの 健康相談	（要予約）11月16日㊦、12月14日㊦ 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 場所＝保健センター 問合せ＝健康管理課（2階）☎ (20)1574
■子育て相談（予約制）	11月6日㊦・27日㊦／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■ことばの相談（予約制）	11月6日㊦・13日㊦・27日㊦／場所＝保健センター／問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭児童相談 DV相談	開庁時間内 9時～16時30分 内容＝子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 場所・問合せ＝子育て支援課 こども家庭センター（8階）☎ (20)1573
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～16時30分（火曜日のみ9時～12時） 場所・問合せ＝生涯学習課（9階）☎ (20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分／場所・問合せ＝青少年指導センター☎ (22)0080
■高齢者総合相談	場所・問合せ＝茂原市もばら地域包括支援センター☎ (22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎ (20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎ (26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎ (36)2123
■長生保健所 （※下線は予約制）	エイズ相談、HIV抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査（検便）、精神保健福祉相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 場所・問合せ＝長生保健所（長生健康福祉センター）☎ (22)5167／DV相談（来所相談は予約制）専用電話☎ (22)5565 障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎ (26)1510



予約フォーム