

いきいき仲間たち

“市民ひとり1スポーツ” スポーツを通じて 笑顔あふれるまちに 茂原市スポーツ推進委員会



▲10回大会記念タオルを掲げて！

「スポーツ推進委員」と聞くと、競技スポーツの指導者を思い浮かべるかもしれません。しかし、その役割は少し違います。

競技スポーツを楽しむ方だけでなく、普段あまり運動をしない方にも、体を動かす楽しさを知ってもらい、スポーツに親しむきっかけをつくるのが大切な役割です。

茂原市スポーツ推進委員会は、現在20人の委員が活動しています。委員それぞれが異なるスポーツの経験を持ち、これまで培ってきた知識や経験を生かしながら、年齢や性別、運動経験を問わない、誰もが楽しめるスポーツの普及に取り組んでいます。

代表的な取り組みの一つが、茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」。タッチバレーボールは茂原市スポーツ推進委員会のメンバーが中心となって考案したスポーツです。バレーボールをもとに、ルールも簡単で誰もが楽しめるように工夫され、初めてボールに触れる方でも、仲間と声を掛け合いながらプレーを楽しむことができます。

10月12日には節目となる「第10回もばらタッチバレーボール千葉県大会」が開催され、大いに盛り上がりしました。

会長の井上 仁志さんは、「茂原市発祥のタッチバレーボールを、もっと多くの人に知ってもらいたい。そして、スポーツを始めるきっかけの一つとして、多くの方に楽しんでもらいたい」と思いを語ります。

その他、年間を通じてウォーキング教室などを定期的に開催しています。初めての参加者でも安心して楽しめるよう積極的に声を掛けたり、参加者同士の交流を促すなど、参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています。活動を通じて参加者から「楽しかった」「また参加したい」という声を聞くことが、委員たちにとって大きな励みになっています。

スポーツには、健康づくりだけでなく、人と人をつなぎ、地域の交流を生み出す力があります。スポーツを通じて茂原のまちをさらに元気にするため、茂原市スポーツ推進委員会は、“市民ひとり1スポーツ”を合言葉に活動を続けていきます。

防災・防犯に関する情報をメールで配信

**もばら安全・安心メールを
ご利用ください**

登録

右のQRコードを読み取るか、下記メールアドレスに空メールを送信後、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。

touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・FAXに配信するサービスも行っています。

問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580 FAX(20)1602

今月の日曜開庁	11月22日⑩ 9時～16時30分
市民課(2階)	☎(20)1502
本納支所	☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日 19時まで
市民課(2階)	☎(20)1502

**証明書の取得はコンビニ交付が便利です！
詳しくはこちら▶**



※市民税課・収税課の取扱業務については、社会情勢の変化等に伴う利用者数の減少により、9月27日⑩をもって定期的な取り扱いを終了しました。
※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



防災行政無線が再確認できます

しみんは 119
☎0120(438)119
(通話無料)

日曜・休日当番医	診療時間 9時～17時	
	《内科系》	《外科系》
11月1日⑩	清水医院 ☎(42)2950	穴倉病院 ☎(24)2171
11月3日⑩祝	渡辺医院 ☎(27)7733	おゆみの中央病院茂原クリニック ☎(25)7755
11月8日⑩	長生八積医院 ☎(32)3282	菅原病院 ☎(25)1171
11月15日⑩	睦沢診療所 ☎(44)2236	穴倉病院 ☎(24)2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部中央消防署 ☎(24)0119、FAX(25)8448へお問い合わせください。

【人口と世帯数】

●総人口 84,485人
●男 41,830人

令和8年10月1日現在

●世帯数 42,531世帯
●女 42,655人

【9月中の動き】

●転入 224人 ●転出 214人 ●出生 27人 ●死亡 120人