

参加費無料の子育てイベントや教室も充実！



ママのわ

同じ月齢のお子さんを持つママが気軽に集まり、子育て情報を共有する場が「ママのわ」です

妊娠前から、妊娠中、乳児のいるママを対象にした「ママのわ」は、ちょっとした不安や悩み、情報を共有できる集まりです。定期的なミニセミナー「はじめまして離乳食」「ママのためのヨガ体験＆卒乳とおっぱいケア」などもあり、大好評です。

DATA 毎月約2回、ねんね編「みんなで話そう」生後1～3カ月の赤ちゃん和妈妈、はいはい編「みんなで話そう」生後9～10カ月の赤ちゃん和妈妈、を月齢別に実施。母子健康手帳、筆記用具持参。※要予約【問】茂原市保健センター

ママ・パパ教室

疑似体験しながら、ママ・パパになる準備を

妊娠・陣痛・お産中の過ごし方などを学ぶ「出産準備編」、おむつ交換体験もできる「産後育児編」、「沐浴・妊婦体験編」の3回コースで新米ママとパパの悩みを解決。



DATA 妊娠中の方やその夫を対象に月1回×3講座を年4回実施。初回時に配布する「ママ・パパ教室テキスト」、母子健康手帳、筆記用具持参。※要予約【問】茂原市保健センター

育児パパおとこ塾

イクメン養成講座で楽しく育児を学ぼう

妊婦の夫、子育て中の方やその家族、子育てに関心のある方を対象にしたイクメン養成講座。先輩パパによるパパ交流会、子どもとの遊び方なども学べます。



DATA 年に数回実施。「ふれあい遊び」「子どもの救急」「パパの料理」など、毎回内容が異なるので、茂原市のホームページやチラシなどで確認を。※要予約【問】茂原市保健センター

子どもと楽しめるイベントやサークルがいっぱい 「もばらで子育てガイドブック」をチェック

茂原市では、子育て奮闘中のみなさんを応援し、児童センターや図書館などで、遊びや仲間づくり、情報交換の場を設けています。約50のイベントやサークル情報、保育所・幼稚園・学童クラブの情報、子育てや家庭に関する相談窓口の紹介、各種手当や助成のことまで、「もばらで子育てガイドブック」に詳しく掲載しているので、ぜひ手に入れて活用しよう！

発行：茂原市役所子育て支援課 ☎0475-20-1573
http://www.city.mobara.chiba.jp/0000001778.html

※ガイドブックは、子育て支援課、本納支所、保健センター、総合市民センター、各福祉センター、図書館で配布



ママもパパも安心！ カラダもココロもすくすくと

もばらで子育て

引っ越し後の子育ても、市のサポートや相談できる場所があるから安心！
子どもと家族が笑顔になる楽しい子育てを茂原で実現しよう。



頼れるスタッフがスタンバイ

おめでたも乳児や幼児の相談もお任せ！
引っ越して来たら、まずここへ

産前産後サポートセンター(母子健康包括支援センター)

最近日本でも注目されているフィンランドの子育て支援「ネウボラ」は、妊娠から出産、子どもが就学するまでを自治体が切れ目なくサポートしてくれるしくみのこと。実は茂原市では、この「ネウボラ」を目指して、保健センター内にある産前産後サポートセンター(母子健康包括支援センター)が母子の総合相談窓口として、専門職が相談に応じ、関係機関とも連携して対応しています。

例えば、「どんな保育園や幼稚園があるの？うちの子に向いているところを教えてください」「2歳児が遊べるサークルはあるの？」「子どもと参加できるイベントの内容を知りたい」といったことから、体や心の発達に関する不安やちょっとした心配事まで、気軽に相談OK！

「乳幼児と一緒に引っ越ししてきたら、まずここに声をかけてください。子育てに必要ないろいろな情報をお伝えします」と保健センター主査の荒谷康子さん(左写真右)。一夫が家事を手伝ってくれないといった悩みや、「ハイハイし始めた子どもの安全を考



茂原市保健センター
千葉県茂原市高師3001
利用時間 8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
☎0475-25-1725
http://www.city.mobara.chiba.jp/0000002162.html

えた部屋作りのアドバイスがほしい」というような気になることを話してくれるのも大歓迎。赤ちゃんがいる自宅への訪問も行っています。

「茂原に知り合いがいなくても、私たちがサポートします。ひとりで抱えずに不安や悩みがあれば、いつでも相談してくださいね。訪れた生後5カ月のお子さんとお母さんに向けて優しい表情に場も和みます。この日は、抱っこ紐の使い方に迷うといった相談があり、実演しながらアドバイスしていました。

「ここでは、赤ちゃんの身長や体重を測定もできるし、授乳やおむつ替え、遊ばせるスペースも。会話中に思い出す悩みもあると思うので、気負わずに来てくださいね。」